

LE VOYAGE VERS UNE NOUVELLE VIE

mars et avril 2016

RESSOURCES

“Être dans une nouvelle vie, cela veut dire être dans une situation dans laquelle vous n’êtes pas à présent.

Si c’est ce que vous voulez, comment allez-vous parvenir jusque-là?”

- Marshall Vian Summers, 22 février 2016

Révélation centrale :

Premier mois : [Le don d’une nouvelle vie](#)

Deuxième mois : [L’Eveil](#)

Ressources additionnelles :

- Lire : [L’accomplissement](#) | [La Sagesse de la Grande Communauté - Volume I](#)
- Lire : [Le Rendez-vous Sacré](#)

À PROPOS DU PLAN D'ÉTUDE

Le Messenger cherche à bâtir un environnement de vision, de sagesse et de détermination. Tous ceux qui prennent part avec lui à la mise en œuvre de ces méthodes et de ces pratiques, que vous trouverez détaillées plus bas dans le plan d'étude, aident à la construction d'un environnement d'une certaine qualité de concentration, soutenant ainsi le travail du Messenger et de la *Society*.

Ces méthodes et ces pratiques sont bien sûr optionnelles pour participer à la *Free School*, bien qu'en tant qu'étudiant de la *Free School* du Nouveau Message, il vous soit fortement recommandé de les utiliser.

C'est à vous de déterminer avec quelle profondeur vous souhaitez vous plonger dans le Plan d'étude. Plus vous irez en profondeur, plus grands seront les bénéfices que vous en tirerez.

Afin de bien vous imprégner du matériel proposé pour [cette session de la Free School](#) sur le Voyage vers une Nouvelle Vie, nous vous recommandons d'étudier ce Plan d'étude à plusieurs reprises.

Pensez à partager ce que votre étude de cette session vous inspire sur le [FORUM](#), afin que d'autres puissent aussi en bénéficier...

...et sur le [Campfire Chat](#) : tous les samedis à 18h00 (heure de Paris), vous êtes invité pour discuter avec d'autres étudiants francophones du Nouveau Message autour du thème de cette session.

Dans les pratiques ci-dessous vous trouverez le matériel pour une étude "basique" et pour une étude "approfondie" de cette session pour chacun de ces deux mois. Dans votre participation à la *Free School*, essayez s'il-vous-plaît d'aborder au moins la partie dite basique.

Revoyez ces pratiques plusieurs fois par semaine si possible et notez ce qu'elles vous inspirent. Trouver le temps pour faire ces pratiques dans votre vie peut s'avérer difficile, mais vous en tirerez toujours des bénéfices. Cela en vaut la peine.

Si vous n'en tenez pas déjà un, créez un journal dédié à l'étude de l'Ecole du Nouveau Message pour y noter les résultats de votre étude pour chaque session. Par exemple, vous pouvez créer une liste des questions que vous vous posez éventuellement sur la révélation ou vos expériences liées à la pratique et à l'étude du Nouveau Message.

PREMIER MOIS

ETUDE BASIQUE

1. Faire l'expérience de la Révélation :

Lisez la révélation [Le don d'une nouvelle vie.](#)

2. Explorer *Le don d'une nouvelle vie* :

En lisant *Le don d'une nouvelle vie* (ou les ressources additionnelles de cette session), est-ce que vous avez ressenti la nécessité de rester avec une pratique, un enseignement ou une directive spécifique, ou éventuellement de l'adopter dans votre vie en ce moment? Si tel est le cas, commencez à explorer cela de manière quotidienne. Voyez où cela vous mène. N'hésitez pas, si vous le souhaitez, à partager votre expérience de cette exploration au [Campfire Chat](#) du samedi.

3. Questions à contempler :

- A. Quelle a été, dans l'ensemble, votre expérience de lecture (voire d'écoute) de la Voix de la Révélation et de ce qu'elle communique?
- A. Comment l'enseignement *Le don d'une nouvelle vie* parle t-il à vos circonstances et à votre manière de vivre actuelles? D'après vous, que pourrait signifier une nouvelle vie pour vous? Que voyez-vous?
- A. La relation avec le Message et le Messenger: est-ce que la Voix de la Révélation, par cet enseignement, vous révèle quelque chose de nouveau sur le Message et le Messenger?
- A. Comment vous y prendriez-vous pour partager *Le don d'une nouvelle vie* avec d'autres personnes?

4. Etude de l'enseignement *Le discernement dans les relations* :

Nous vous encourageons à lire la révélation *Le Discernement dans les relations* (traduction à paraître), un enseignement très important sur les relations et le But Supérieur. Cet enseignement détient une clé de votre capacité à aller vers une nouvelle vie.

ETUDE APPROFONDIE

Pour vous préparer à effectuer les pratiques suivantes, envisagez la possibilité de prendre du temps en dehors de vos activités quotidiennes en commençant par une pratique de méditation et consacrant ensuite plusieurs heures, si vous le pouvez, à la pratique de vision décrite ci-dessous.

1. Les personnes qui sont susceptibles de vous retenir en arrière :

- Identifiez les individus dans votre vie ou plus largement dans le monde dont la désapprobation du Nouveau Message de Dieu pourrait sérieusement vous décourager et vous retenir en arrière.
- De quelle manière chacune de ces personnes est-elle susceptible de vous affecter dans votre étude?
- Quelle vérité percevez-vous concernant leur désapprobation?
- Notez les résultats dans votre journal d'étude

2. Les décisions qui sont susceptibles de vous retenir :

- Identifiez les décisions auxquelles vous faites face ou auxquelles vous pourriez avoir à faire face dans votre vie et qui sont susceptibles de sérieusement vous décourager et de vous retenir en arrière.
- De quelle manière chacune d'entre elle est-elle susceptible de vous affecter dans votre étude?
- Quelle vérité percevez-vous à ce propos?
- Notez les résultats dans votre journal d'étude.

3. Pratique de Vision - La fenêtre lumineuse :

De même que le docteur tient un examen radio devant une fenêtre lumineuse, qui met en évidence l'état interne réel du corps physique du patient, dans cette pratique nous portons nos vies devant la lumière de la Connaissance en nous. Nous nous efforçons ici d'être aussi honnêtes, clairs et objectifs que possible en regardant notre vie, nos piliers et nos circonstances actuels. Nous sommes ici soulagés du fardeau de devoir regarder ou être d'une certaine manière, et nous pouvons nous voir et nous examiner tels que nous sommes vraiment.

- Quel est l'état de votre mental et de votre vie en ce moment? Ressentez les choses telles qu'elles sont vraiment. Soyez aussi clair et honnête que vous le pouvez dans votre évaluation de vous-même.
- Prenez un élément particulier de votre vie, une relation, une activité, une possession ou un aspect de votre vie et amenez-le devant la "fenêtre lumineuse" de la Connaissance. Regardez dans l'avenir : voyez-vous cette relation, cette activité, cette possession ou cet aspect de votre vie faire encore partie de votre vie dans l'avenir? Est-ce que la personne, l'activité, la possession ou l'aspect de votre vie que vous portez à la fenêtre lumineuse fera partie de votre nouvelle vie dans l'avenir?
- Notez les résultats dans votre journal.

“La Révélation rendra vos erreurs plus évidentes, vos déceptions plus apparentes, votre manque de direction plus profondément ressenti. Elle renforcera peut-être même votre souffrance au départ, jusqu'à ce que vous puissiez discerner le véritable don de la Révélation et reconnaître que vous entamez désormais un plus grand voyage, peut-être un voyage que vous avez initié depuis un certain temps et qui à présent fait un grand bond en avant.”

“Si vous êtes destinés à quelque chose de cette ampleur, vous ne trouverez de satisfaction et d'accomplissement nulle part ailleurs – essayez tant que vous pourrez, croyez aussi fort que vous pourrez croire. Vous aurez beau essayer de contraindre votre vie, tel un tyran, vous ne pourrez toujours pas honorer vos engagements essentiels, à moins que votre vie ne soit pointée dans la bonne direction et que la nature de l'engagement qui vous est destiné ne puisse être clairement discernée et acceptée.”

- Le don d'une nouvelle vie

CONTINUEZ

Continuez à revisiter et à poursuivre les méthodes et les pratiques du premier mois de la [session de la Free School sur le Voyage vers une Nouvelle Vie](#), particulièrement à mesure que vous commencez à aller plus en profondeur avec celles-ci.

DEUXIEME MOIS

ETUDE BASIQUE

1. Etudiez [L'Eveil](#) :

Effectuez une étude approfondie de la révélation [L'Eveil](#), dévoilée au monde par le Messenger pour la première fois, à l'occasion de cette session de la Free School.

2. Explorez [L'Eveil](#) :

A nouveau, lors de la lecture de *L'Eveil*, est-ce que vous avez ressenti la nécessité de rester avec une pratique, un enseignement ou une directive spécifique, ou de l'adopter dans votre vie en ce moment? Si tel est le cas, commencez à explorer cela de manière quotidienne.

3. Questions à contempler :

- A. Quelle a été, dans l'ensemble, votre expérience de lecture (et d'écoute) de la Voix de la Révélation et de ce qu'elle communique?

- A. Y a-t-il des pratiques ou des directives spécifiques dans cette révélation que vous avez le sentiment de devoir adopter et maintenir pour vous-même dans l'avenir?
- A. De quelle manière allez-vous capturer et préserver ces pratiques et ces directives pour pouvoir y revenir régulièrement? Et de quelle manière allez-vous commencer à intégrer ces pratiques dans votre routine quotidienne, comme faisant partie intégrante de votre étude?

ETUDE APPROFONDIE

1. Temps de retraite | Les Personnes - le Lieu - le But :

“Les personnes avec lesquelles vous êtes déterminerez ce que vous êtes capable de savoir et votre capacité à suivre ce que vous savez.”

- L'amour et les relations

Ces 3 éléments peuvent figurer parmi vos points de repère les plus importants dans la vie, alors que vous vous frayez un chemin à travers la Séparation. Ils doivent être pris en considération à la lumière de toute décision ou changement réel dans votre vie.

LES PERSONNES : Les relations dans lesquelles vous êtes engagé : famille, travail, amis.

LES LIEUX : Les circonstances, le lieu et la région dans lesquels vous vivez.

LE BUT : Le but que votre travail et votre énergie, dans leur ensemble, servent actuellement.

Prenez du temps, durant cette session sur Le Voyage vers une Nouvelle Vie et consacrez un moment à ressentir si oui ou non vous êtes là où vous devez être par rapport aux personnes, au lieu et au but. Notez votre évaluation dans votre journal.

Consultez votre évaluation à plusieurs occasions pour voir si elle est juste et complète.

“Êtes-vous en train de vivre la vie que vous savez être destiné à vivre? Si ce n'est pas le cas, alors cela nécessite une évaluation profonde: un examen de soi, une révision objective de vos activités, de vos relations, de vos engagements ; l'endroit où vous vivez, avec qui vous êtes ; vos activités, vos objectifs, vos loisirs, tout. Sortez tout cela pour le prendre en considération.

Êtes-vous là où vous devez être? Êtes-vous avec les gens avec lesquels vous avez vraiment besoin d'être? Est-ce que votre travail sert votre développement ou est-ce qu'il apporte un soutien à votre développement de manière appropriée? Est-ce que vos relations vont dans la direction dans laquelle vous devez vraiment vous mouvoir? Partagez-vous un but plus élevé avec les gens avec lesquels vous êtes associé maintenant?... Êtes-vous à l'endroit approprié, avec les personnes appropriées, dans le but approprié? Ce sont là toutes des questions très utiles pour vous aider à mener votre évaluation profonde.”

- L'Eveil

Questions à contempler :

Fuir les décisions, ou rester coincés lorsque nous y sommes confrontés, constitue un obstacle de taille. La manière dont nous allons gérer les décisions fera toute la différence dans notre capacité à avancer ou, au contraire, notre propension à rester en arrière.

A. Êtes-vous là où vous devez être?

A. Êtes-vous avec les personnes avec lesquelles vous devez vraiment être?

A. Est-ce que votre travail sert ou apporte un soutien à votre développement de manière appropriée?

- A. Est-ce que vos relations vont dans la direction dans laquelle vous devez vraiment aller?
- A. Partagez-vous un but plus élevé avec les personnes avec lesquelles vous êtes aujourd'hui associé?
- A. Prenez-vous soin de votre santé mentale et physique de manière appropriée?

Notez les résultats dans votre journal..

Prise de décision :

“Vous aurez besoin de cette grande présence en vous pour savoir comment avancer et pour savoir quelle décision prendre et quand mettre cette décision en application. Vous aurez besoin de ce pouvoir et de cette présence car elle ne va pas renoncer ni vaciller, et elle ne pliera pas non plus face aux persuasions ou aux compromis. Elle est la Source et le centre de votre intégrité -une intégrité qui vous est donnée par le Créateur de toute vie. Apprenez cela. Venez à cela. Faites de cela l'objet de votre attention, et vous serez capable de trouver votre chemin dans les temps difficiles à venir. Et vous serez une source d'inspiration, de soulagement et de réconfort pour ceux qui n'ont pas encore cette force.”

- Le Messenger parle : Le profond puits de Sagesse (video sur YouTube)

2. Le Mouvement de la Connaissance :

Prenez le temps durant ce mois-ci de ressentir à nouveau le courant profond de votre vie et la direction qu'elle est censée prendre. Reconnectez-vous avec cette sensation d'être poussé et tiré, cette sensation de direction, de mouvement, qui a toujours été là pour vous. Pouvez-vous ressentir le profond besoin de votre âme vous pousser en avant? Pouvez-vous ressentir le chemin que votre vie est destinée à prendre?

“Cette investigation ne peut être momentanée... Cela requiert une sorte de changement en vous, comme si un interrupteur invisible avait été actionné et que tout à coup une autre porte s’était ouverte dans votre expérience intérieure et que vous envisagiez des choses auxquelles auparavant vous ne pensiez peut-être que de manière intermittente ou très rarement, et qui maintenant deviennent un ensemble de questions et de préoccupations qui restent avec vous.”

- L'Eveil

Faites un don pour soutenir la Free School