



**БОРІВСЬКА СЕЛИЩНА РАДА
ОПОРНИЙ ЗАКЛАД
«БОРІВСЬКИЙ ЛІЦЕЙ
(ІЗ ВНУТРІШНІМИ СТРУКТУРНИМИ
ПІДРОЗДІЛАМИ ТА ФІЛІЯМИ)»
БОРІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ ІЗЬОМСЬКОГО РАЙОНУ
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

Код ЄДРПОУ 40598103

НАКАЗ

07.09.2026

Борова

№ 93

Про проведення предметного тижня
основи здоров'я і здоров'я, безпеки та добробуту

З метою формування в учнів свідомого ставлення до свого життя і здоров'я, формування навичок здорового способу життя, підвищення рівня фізичної активності, популяризації здорового харчування та профілактики шкідливих звичок та на виконання річного плану роботи,

НАКАЗУЮ:

1. Провести з 21.09.2026 року по 25.09.2026 року предметний тиждень основи здоров'я і здоров'я, безпеки та добробуту.
2. Затвердити план заходів, спрямованих на популяризацію здорового способу життя серед учнів та педагогічного колективу (Додаток 1).
3. Призначити відповідальним за організацію та проведення заходів заступника директора з навчально-виховної роботи Людмилу ШЕВЕЛЬОВУ.
4. Тетяні ХЛІБКО, Юлії ШОКАЛО вчителям основи здоров'я і здоров'я, безпеки та добробуту:
 - 4.1. Ознайомити учнів із програмою заходів Тижня основи здоров'я і здоров'я, безпеки та добробуту.
 - 4.2. Організовувати пізнавальні, творчі та креативні заходи для сучасних учнів.
 - 4.3. Впроваджувати сучасні, актуальні, нові форми роботи в рамках предметного тижня.
5. Тетяні ФЕСЕНКО, педагогу-організатору забезпечити висвітлення заходів на офіційному сайті ліцею та в соціальних мережах.
6. Засвідчити ознайомлення з цим наказом шляхом проставляння електронно-цифрового підпису (ЕЦП), або особистого підпису на

роздрукованому документі, чи направлення фото рукописного тексту орієнтовно наступного змісту: «Я, П.І.Б., посада у закладі освіти, ознайомлений(-а) із наказом ОЗ «Борівський ліцей» БСР від _____.____.2026 №__ "Назва наказу". Дата, підпис, Ім'я, Прізвище» на електронну пошту закладу borzosh1@ukr.net.

7. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Директор ОЗ «Борівський ліцей» БСР
З наказом ознайомлені:
ШЕВЕЛЬОВА

Дмитро ЛІТВІНОВ
Людмила

Тетяна ХЛІБКО
Юлія ШОКАЛО

Додаток 1 до наказу
від 07.09.2026 №93



ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКИ ТА ДОБРОБУТУ

21-25 вересня 2026 року

Разом
до здорового
майбутнього!



Девіз тижня:
«Здоров'я – найбільша цінність!»
«Здоров'я починається з мене!»



ПОНЕДІЛОК 21.09

Девіз дня:
«Здоров'я –
найбільша цінність».



- Вебквест «Мій здоровий день» (5-9 класи).
- Конкурс мініплакатів та інфографіки «Формула здоров'я» (5-9 класи).

 Для учнів 5-9 класів.

ВІВТОРОК 22.09

День «Безпека щодня»



- Інформаційна година «Алгоритм дій під час повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій» (5-9 класи).
- Урок-практикум «Безпека в побуті. Мінна безпека» (5-9 класи).
- Онлайн-вікторина «Безпека в інтернеті, розпізнай ризик» (5-8 класи).

СЕРЕДА 23.09

День «Емоційний добробут»



- Практичне заняття «Техніки самопомоги: дихання, заземлення» (5-9 класи).
- Челендж «П'ять добрих справ» (5-9 класи).

ЧЕТВЕР 24.09

День «Здорові звички – сила щодня»



- Практичне заняття «Збалансована тарілка: складаємо корисне меню» (5-8 класи).
- Челендж «Руханка між уроками» (5-9 класи).

П'ЯТНИЦЯ 25.09

Закриття тижня



Всі разом
ми можемо
більше!

- Фоточелендж «Я обираю здоров'я та безпеку» (5-9 класи).
- Підбиття підсумків тижня. Рефлексія «Мій особистий план здорових і безпечних звичок» (5-9 класи).

БУДЬ АКТИВНИМ! 

БУДЬ ЗДОРОВИМ! 

БУДЬ у БЕЗПЕЦІ! 

ДБАЙ ПРО Свій ДОБРОБУТ! 

Запрошуємо всіх учнів 5-9 класів до участі!