

## ***Консультация для родителей. Простые советы успешного родителя.***

Стать хорошим родителем нелегко. Необходимо много терпения, любви и времени. Воспитание детей – *каждодневный труд*, от которого зависит будущее чада и ваши с ним дальнейшие отношения.

С уверенностью можно сказать, что этот путь сугубо индивидуальный, но всё же, психологи выделяют факторы, которые помогут родителям найти свой собственный маршрут в воспитании детей.

### **Любите ребёнка безусловно.**

Каждый малыш, появившийся на свет, дарован родителям. Ещё до момента рождения родители замечают особенности его темперамента и характера. Получается, что ребёнок рождается с каким-то набором качеств, которые обусловлены физиологией. В процессе воспитания мы можем привить ему желаемые черты. Но главное постараться помочь ему стать самим собой. Как? Любя. Такого непохожего на тебя. Просто потому, что он у тебя есть. Ребёнок может быть с неуправляемой энергией, может быть странным и иногда скрытным, но он всегда может быть любимым! Помните о принципе неповторимости: ребенок прекрасен и изумителен в своей неповторимости, даже если его уникальность сильно отличается от вашей.

### **Сдерживайте эмоции.**

Своим непослушанием дети часто выводят взрослых из себя. Но, ваша задача научиться *контролировать собственные эмоции*.

*Не стоит кричать на ребёнка, и тем более опускаться до оскорблений и унижений.*

### **Не поселяйте страх в душе своих детей.**

Когда мама или папа кричат, ребенок испытывает страх, и он не слышит слов, он воспринимает эмоцию. Извинения не помогут полностью исправить ситуацию.

*Крики и оскорбления от близких людей запоминаются надолго.*

### **Уважайте личные границы.**

Порой родители так погружаются в детей, что теряют чувство реальности, перестают жить своей жизнью. Границы между родителями и детьми стираются. Хорошие родители очерчивают для своего ребенка чёткие, соответствующие его возрасту границы поведения. Внимательные родители знают, когда именно следует расширять границы, чтобы на каждом возрастном уровне ребёнок мог находить новые сферы для своей исследовательской деятельности. Уважение родителей к самим себе и собственным ограничениям облегчает детям возможность лучше понять самих себя. Привлекайте ребёнка к решению проблем и принятию решений, касающихся его собственной жизни, уважайте его чувства, потребности, желания, предложения, разумные решения. Принимайте ребёнка всерьёз. Считайтесь с его суждениями: ребёнок сам знает, когда он голоден, а когда нет.

### **Интересуйтесь его мнением.**

Не думайте, что если ребенок маленький, то он не имеет права на свое мнение. Такой подход приведет к неуверенности в себе и несамостоятельности в будущем.

*Учите чадо принимать решения, уважайте его мнение и взгляды на жизнь.*

**Выслушивайте.**

Не думайте, что рассказы ребёнка – это ерунда. Ему важно, чтобы его слушали и слышали.

**Подавайте пример.**

Не требуйте того, что не выполняете сами.

*Дети вырастут быстро, пойдут своей собственной дорогой. Поэтому ловите момент, когда можно быть близко с ними. Будьте счастливы, воспитывая своего ребёнка, и тогда он непременно станет успешным, будет Вам благодарен за своё детство.*

**ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:**

<https://xn--90agdantikrte6ho.xn--p1ai/>

<https://family3.ru/>

<https://allkidsaskids.ru/>

<https://letidor.ru/>

<https://www.7ya.ru/>

<https://potomy.ru/>

<https://arzamas.academy>

<http://www.papmambok.ru>

<https://proektoria.online/>

<https://mel.fm/>