

第十六课

思考题

- 1.怎样才能对极乐世界阿弥陀佛的眷属无量无边之理产生信解？
- 2.为什么净土法很容易修持？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

下面继续宣讲《极乐愿文大疏》，现在讲明观福田中的第四个问题，即明观大势至菩萨和观世音菩萨以外的其余眷属。

己四、明观其余眷属：

大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，

著三法衣黄灿灿。

开过极乐法会的人都清楚，法会期间念诵《极乐愿文》时，从“唉玛吽”开始，一直念到“著三法衣黄灿灿”后，凡是参加法会者，都会边念弥陀名号边顶礼。其实，前边的念诵就是明观福田，也即一边念诵一边观想极乐世界、阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨，以及千百万比丘眷属；然后以他们为对境，而作积累资粮、净除罪障的顶礼。想必大家已清楚，为什么藏地开极乐法会念《极乐愿文》到这里的时候，参加法会者都会站起来礼拜，其原因就在这里。

下面讲颂词，也即应如是观想：阿弥陀佛有十千亿发了殊胜菩提心、终生不退转的大乘比丘，以及无数将得大菩提的声闻阿罗汉眷属。此处所说的十千亿是数量词，表示数量极多，也即无量无边之义，而实际数量并非仅此而已。《观无量寿佛经》云：“阿弥陀如来与观世音、大势至，无数化佛，百千比丘，声闻大众……”此处的百千也应如是理解。

的确，阿弥陀佛的眷属根本无法统计。如《弥陀经》中说：“无量光佛之光芒、寿量、眷属、极乐世界安

乐之因及功德普皆圆满，众多佛陀于数劫中说亦不能尽。譬如，比丘大目犍连获神变自在，彼若欲求，则一日内可数尽三千大千世界中所有星辰，具百千俱胝如是神变者于百千俱胝那由他年中不做任何余事，亦无法数尽无量光如来声闻众之百分之一量。”请大家好好思考一下，目犍连尊者能在一日中数完三千大千世界所有星辰，而无数个目犍连那样的圣者，在百千俱胝那由他年中不停地数，不说其他眷属，就是声闻众的百分之一也无法数尽，可见阿弥陀佛的眷属无量无边。

现在有些人不知天高地厚，他们因为自己在世间学校里面读过一点书，于是就自认为很了不起，还经常以傲慢的口吻说：“我要研究研究净土宗”、“我要考据考据极乐世界的合理性”，其实他们根本不知道分别念可信到什么程度，竟然想用庸俗的分别念来衡量极乐世界，以及诸佛菩萨的甚深境界。其实，凡夫的眼界就像井底之蛙那样狭隘，依靠它不可能了知清净刹土众生的数量，以及佛陀的智慧和力量等，因为这些远远超越了它的行境。就像一只小虫，不管它如何聪明，它也不可能理解人类的现代科技；同样，凡夫人再怎么样聪明，他也无法以自力了达极乐世界的功德庄严。

众所周知，佛陀乃量士夫，极乐世界等的存在是佛陀以金刚语宣说的，既然如此，那大家就应诚信这些不可思议的境界，只有这样我们才有解脱的机会。而且，在值遇如此殊胜的净土法门时，大家再也不能拖延懈怠，而应及早实修，并争取早日从业惑烦恼中摆脱出来。相反，如果在短暂的人生当中，不急于修行佛法，反而要对不是自己行境的甚深境界进行寻思观察，那就非常不明智。这就像一个病得非常严重、马上就要离开人间的病人，虽然医生给他开了许多灵丹妙药，但他却坚持在未搞清药性之前不肯服用，恐怕还等不到研究清楚，就一命呜呼了。佛经中也有类似的比喻：一个人被毒箭射中后，本来他应该立即取出毒箭，但他不但不拔箭，反而开始分析：这支箭来自何处？它是什么材料做成的……这就非常愚蠢。

紧接着讲，那些眷属身色无有差别，全部是金黄色，他们皆以三十二相、八十随好严饰，身著三法衣，犹如阳光照射在早晨的海面一样黄灿灿。早晨，阳光普

照海面的时候，大海一片金色，非常庄严。极乐世界无量比丘聚集一处听闻佛法时，就像金色的海面一样异常壮观，如果能亲眼见到这种场面，那该多好！

明观这样的刹土以及忆念佛陀是极为重要的，这也是随念三宝。作为修行人，随念佛法僧三宝始终不能缺少，故大家应常念阿弥陀佛名号。

如果面朝西方以对生的方式观想极乐世界和**阿弥陀佛**，则与密宗里面修生起次第相同。关于对生，此乃密宗法语，也即对面生起之义，比如我将文殊菩萨观想在前面的虚空中，那么圣尊和我之间就有一种对生的关系，这是生起次第的观修方法。然而，生起次第是观想实质性的本尊等，如若不具备清净的忆念，也即未能将本尊观想为如彩虹般现而无自性，而是将其执为实有，那就称为贪执妙相本尊之分别念，这是生起次第的障碍。以修五加行中的皈依为例，皈依境应观为现而无自性，如果将其执为实有则不合理。而极乐世界则是未经绘画的自成坛城，观修阿弥陀佛也是以信心忆念佛陀，因此无论观成如照片、唐卡、布画般扁平，还是如铜像、铁像、瓷像等铸像般凹凸不平……，任何形象都可以；如果是修生起次第，则应观想成现而无自性，但在这里并没这么严格。

再加上，阿弥陀佛现在以色身住世，所以我们在观想时，最初也不需要从极乐世界迎请阿弥陀佛，中间也不需要观想阿弥陀佛安住在前方的虚空中，或与誓言尊者融为一体，最后也不需要祈送回极乐世界。只需日日夜夜念念不忘，比如：在西方极乐世界有一尊阿弥陀佛，他是一切诸佛的总体，他时时刻刻都以慈悲的目光注视着我，如果我们能以这样的信心一直忆念着他，那就完全足够了，可以说这就是修往生法的一大要诀，大家一定要记住。

可见，净土法门一点都不复杂，它的确是简便易行之法。虽然净土法简单易修，但功德却非常大，所以大家皆应长期修持。若能长期熏修，即使没有禅定，也没有生圆次第的境界，但仅以此法，临死时也有解脱的希望。许多大德认为，即使不会参禅，只要有净土，也完全能解脱。永明延寿大师云：“无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。”意思是，虽然没有禅宗的境界，但只要能如理修持净土，那一万个人修，一万个人皆能获得解脱；而且，只要能往生到极乐世界亲见

阿弥陀佛，那怎么还会愁没有开悟的机会呢？如果实在太忙，每年也应抽三天或七天的时间来闭关专修，这非常有必要。

但有人因为误解上面的教证，所以他们经常引用此教证来强调念佛，同时也贬抑甚至舍弃其他法门。他们认为，只要念佛就能往生极乐世界，所以不需要闻思教理，也不需要发菩提心。虽然念佛很好，但也不能因此就否定其他法门，更不能认为不需要闻思、不需要发菩提心。佛在《佛说大乘庄严宝王经》等经典中，广泛宣说了观音心咒的功德，再加上藏人对这些经典极为重视，所以很多藏人对念观音心咒有极大信心，但他们并没有认为：因为观音心咒的功德巨大，所以只念这个咒语就可以了，其他法门一概不需要。如果一切众生只以一个法门就可以全部度化，那遍智佛陀也只需要宣说一部经或传讲一个法，而没必要三转法轮或宣说八万四千法门。但事实上，佛陀宣说了浩如烟海的佛法，可见一切法门皆有存在的必要，我们也不能轻易舍弃或诽谤。

而此处所强调的日日夜夜念念不忘，并非仅指口念，而应以心来念佛。因为，所谓的“念”是指“今”下有“心”，也即当下这颗心正在观就是所谓的“念”，故念佛应从心起，而不单单是口。另外，全知麦彭仁波切在《净土教言》中，再三强调了以信愿忆念佛陀的重要性，汉地古德也强调“信愿行”，故大家皆应以真诚的信愿之心来忆念佛陀。如果仅仅是口念，而没有信愿，那就应了憨山大师的话——“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。”当然，念佛也并不仅限于持佛名号，但不管是哪种方式忆念佛陀，皆应以信愿之心摄持。

另外，《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》云：“阿字十方三世佛，弥字一切诸菩萨，陀字八万诸圣教，三字之中是具足。”意思是，“阿弥陀”中的“阿”是十方三世一切佛，“弥”是一切菩萨，“陀”是八万四千圣教，这样“阿弥陀”三字就完全具足三宝。《大悲经》云：“一称佛名，以是善根，入涅槃界，不可穷尽。”可见，忆念阿弥陀佛名号，乃至释迦牟尼佛、宝髻佛等佛陀的名号，其功德不可思议。

此外，若按不了义的观点来讲：我们观想阿弥陀佛时，遥远的佛陀也了知我们的心念。若从了义的观点来

讲，我们当下忆念佛陀的心就是佛陀，除此之外别无他佛。故密宗认为，忆念阿弥陀佛时，能忆之心念就是阿弥陀佛；观想观世音菩萨的像或念观音心咒时，当下的心就是观世音菩萨。藕益大师也说：“一念相应一念佛，念念相应念念佛。”《观经》亦云：“是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好，是心作佛，是心是佛。”可见在究竟观点上，显密并无二致。但无论见解深浅，大家皆应认真观想。

所以，对在家男女为主的广大听闻者来讲，最初在上师传授《极乐愿文》时就要认真听讲，如果是利根者，在上师传讲后，就能明白以上所讲明观福田的内容。如果不懂，那么当传讲者从极乐世界的唐卡上加以介绍的时候，自己就应认真细致地观看，之后再闭目思维，看看这样的形相能不能浮现在心中。当心中现出来时，如果再三明观，则内心自然能够明现其形相。到修炼成熟时，只要一作意，福田就会浮现在眼前。

如果白天念念不忘，那么夜晚做梦遇到恐怖梦境时也定能忆念祈祷；如若梦中能如是忆念，那么临终时或中阴界出现恐怖、畏惧时定能忆念。相信大家都明白，在死亡时，除了三宝之外，谁也救不了自己。所以在活着时就应重视这个问题，若能提前做好准备，那到时就能忆念；若平时没有经常忆念祈祷，那遇到中阴的恐怖时也自然不能忆念，所以在平时一定要认真串习。

对每一个人来讲，死亡都是极重大的事情，而离开人间时，财产、亲人、朋友等都帮不上忙，唯一的依靠只有上师阿弥陀佛。所以我们平时就应经常观修极乐世界，尤其在死亡突然到来时，应将上师和阿弥陀佛观想成无二无别，临终一念非常关键，当时若能这样忆念，就很有可能往生净土。

当然，如果前世没有串习过这方面的法要，那要明观阿弥陀佛主尊眷属、刹土庄严等就很困难。有些人就是这样，需要明观的内容一点也观不出来，而不需要观想的世间法，则清晰地浮现在眼前。想自己孩子时，一下子就能想得起来，甚至哭泣与欢笑的表情都一清二楚；但一轮到阿弥陀佛，就始终观想不出来。就像仓央嘉措所说那样：“我修习的上师的脸面，不能在心中显现，我没修的情人的容颜，却在心中明朗地映

见。”

的确，没有很强修行能力的人，要一一明观福田非常困难，可能在观想阿弥陀佛的左手时，就忘记了右手；观想佛陀的三衣时，就忘记了金刚跏趺坐，甚至连其中一部分也很难观清楚。如果实在无法观想，那就应这样忆念：西方有一个极乐世界，那里有阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨等眷属，他们正用慈悲的眼光注视着我，我死后要立即往生极乐世界。如是一心专注，且以坚定信心忆念极乐世界或持诵阿弥陀佛名号，仅此也可算是往生极乐世界的第一因。我想这样简单的观想，除了牦牛那样笨的人以外谁都会。所以我们应该经常如是作观。

藏地曾有这样一件真实的事例：在达多地方，有一位具有信心的老人，他常常祈祷阿弥陀佛，并念诵了许多遍《极乐愿文》，但他一直认为阿弥陀佛的身色肯定是淡蓝色的，对于形相则根本不会明观。可是凭着信心力，他在临终时，阿弥陀佛及其眷属亲自降临在他面前，将这位老人接引到了极乐世界。

汉地也有这样一则公案：谛闲法师小时候有一个玩伴，此人长大后一直做锅漏匠，在四十来岁时，他觉得人生很痛苦，于是就在谛闲法师面前出家。因为他没有文化，再加上人也老了，所以也做不了什么事情，于是谛闲法师给他找了一个废弃的小庙，并安排好居士给他烧饭。法师对他说：你就念一句佛号，念累了就休息，休息好了再念，这样一直念下去，将来一定会有好处。这个人也很听话，三年没有出庙门，一直专心念佛。有一天，他离开寺庙，到城里去看他的亲戚朋友。晚上回来后，他跟烧饭的老居士说：明天你不要替我烧饭。这个老居士想：师父三年都没出门，今天出去看朋友，大概明天有人请他吃饭，所以叫我不要给他烧饭。第二天吃过午饭的时候，老太太到庙里去看师父，结果发现师父已经站在窗户边往生了。这个人从未学过净土经典，也不会观想，但由于非常有信心，最终也往生了。

此外，古代有一位具有强烈信心的老妇女，她持诵了三亿遍观音心咒及十万遍度母赞颂偈。结果一天晚上，梦中有一位不同寻常的女人给了她一件蓝色衣服。又一天晚上，她梦到一位顶具发髻、身着白衣之人

给了她一串水晶念珠。其实身穿白衣的人是观世音菩萨，而给她蓝色衣服的人就是度母。尽管那位老妇人全然不知观修二位本尊的身色、标帜，但她心中铭记二位尊者的名号，并生起虔诚的信心，仅以此念诵及信心之力便获得了成就。大家都清楚，念三亿遍观音心咒和十万遍度母赞颂偈并不容易，而这个老妇女尚能如是精进，那我们就更应该精进了。很多道友去年发愿念一亿遍观音心咒，现在已经过了一年，不知大家念了多少？发愿容易，实际做起来更应努力，否则很难完成。

从这些公案可知，即使没有很高的智慧，但只要能以强烈的信心精进念诵，也能获得成就。小时候，我就遇到过许多没有很高智慧的人，他们连佛菩萨的像都分不清楚，可能四臂观音还能认出来，但像二十一度母，由于每位圣尊的身相、手印都不相同，所以他们就很难认出来。我父亲连释迦牟尼佛和阿弥陀佛都分不清楚，本来释迦牟尼佛是单手托钵，而阿弥陀佛是双手托钵，但他却经常搞混。但是，由于他们的信心极为强烈的原因，很多人在临终时都死在念佛声中。

相反，如果没有信心，而只一味在理论上观察：这个人的相续中有没有菩提心？他有没有证悟空性的正见？到底遍还是不遍¹……这也没有多大的意义。别人已凭无上信心之力早就往生到了极乐世界，而你却在别人尸体旁边辩来辩去，很明显这不太明智。虽然有时候需要分别，因为没有以分别心来观察，就很难生起妙慧，如果没有生起妙慧，则很难遣除相续中的增益和邪见；但也不能完全信任自己的分别念，认为：只要分别念抉择不了的就一概不成立。不要说佛法，就是现代科学也有许多奇妙现象，很多也无法以分别念来解释，但它们却无欺存在。可见信心非常重要。佛法虽然真实不虚，但若没有信心，那在他面前也很难成立，即使一个人已经真实获得成就，甚至完全虹化了，他也不会承认。以前就有人这样诽谤藏地的虹身成就：虹化者的尸体被狗吃了。这非常可怜！《华严经》云：“信为道源功德母，长养一切诸善根。”可见，只要有信心，不管是往生极乐世界，还是其他修行都能成功。

所以在短暂的人生当中，大家一定要培养对阿弥

¹ 此乃因明术语。

陀佛的诚挚信心，还要尽量多修法，而没必要诽谤这个、诽谤那个。别人说这个人已经往生了，他却偏偏说：“不可能吧？他平时如何如何……”这很难说，因为修行是内在的。有些人表面上看起来没有文化，平时的行为也疯疯颠颠，但若临终时充满信心，那他就能往生净土。所以大家今后要尽量观清净心，且应坚固自己往生极乐世界的信愿。

正因为生死事大，所以每个人都要认真思考：我临死时应该怎么办？如果没有出现猝死，那在死亡到来时，自己就应该能觉察得到，这时就应及时作好准备。比如你已七天没有吃饭了，此时就要观想：可能我很快就要死了，而死亡的时候，除了阿弥陀佛以外，其他任何皈依处也没有，所以从现在开始直至断气的那一刻，我都要忆念阿弥陀佛。如果提前有这样的心理准备，因为临终时的意识很有力量，那就很有可能获得解脱。中阴法门中说，临死时的心就像非常可靠的捎口信者一样，那时若能转为道用，则很有可能摆脱轮回。而在座的人大多都听过中阴法门，但仅仅听还不够，一定要下功夫实修，这样听闻佛法才有实义。

好，今天就讲到这里！

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情