

## PETUNJUK UMUM

Artikel ditulis dalam bahasa **Indonesia** atau bahasa **Inggris** sebanyak 4000-6000 kata. Penyusunan artikel harus berisi bagian-bagian berikut: judul, abstrak dan kata kunci, pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan, kesimpulan, dan referensi. Bagian dapat diberi nama berbeda dan subbagian dapat disertakan. Penulisan artikel menggunakan **Calibri Light font**.

## Membentuk Keluarga Sakinah Melalui Bimbingan dan Konseling Pernikahan

**Zahrani Nursyifa**

Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin, Banten, Indonesia

Email: [221340110.zahrani@uinbanten.ac.id](mailto:221340110.zahrani@uinbanten.ac.id)

**Abstrak** (terdiri dari 150-200 kata dalam satu paragraf, spasi tunggal).

Abstrak terdiri dari dua bahasa, bahasa Inggris dan Indonesia. Abstrak adalah ringkasan artikel secara keseluruhan dengan isi yang meliputi: (1) latar belakang singkat, (2) tujuan penelitian, (3) metode yang digunakan (desain penelitian kualitatif atau kuantitatif atau mix method, jenis penelitian lapangan atau penelitian pustaka, sumber data penelitian, metode pengumpulan data, dan perspektif teori atau teori analisis) (4) hasil penelitian.

**Kata kunci:**

kata kunci 1; kata kunci 2; kata kunci 3; tidak lebih dari 5 kata kunci

## PENDAHULUAN

Di era globalisasi dan urbanisasi yang semakin pesat, permasalahan keluarga yang tidak sakinah menjadi isu yang serius dan menyebar luas. Keluarga yang tidak sakinah, yaitu keluarga yang tidak harmonis dan sering kali berselisih, merupakan ancaman bagi stabilitas sosial dan kesejahteraan individu. Dalam konteks ini, bimbingan dan konseling pernikahan menjadi salah satu upaya yang efektif untuk membantu pasangan baru dalam membentuk keluarga yang sakinah.

Pernikahan merupakan peristiwa yang memiliki dampak signifikan pada kehidupan pasangan, dan kemampuan mereka untuk menjalin hubungan yang harmonis dan mendukung satu sama lain menjadi faktor kunci dalam keberhasilan pernikahan. Namun, pernikahan juga seringkali dihadapkan dengan tantangan yang dapat mengganggu kesejahteraan keluarga, seperti konflik, ketidakstabilan emosional, dan masalah komunikasi.

Bimbingan dan konseling pernikahan adalah pendekatan yang dirancang untuk membantu pasangan baru dalam mengatasi tantangan-tantangan ini. Melalui



**Judul artikel****Autor pertama, et.al.,**

pendekatan ini, pasangan dapat belajar cara berkomunikasi yang efektif, mengatasi konflik, dan mengembangkan hubungan yang mendukung. Bimbingan dan konseling pernikahan juga mencakup pendidikan tentang peran dan tanggung jawab dalam keluarga, serta strategi untuk menangani masalah yang mungkin muncul.

Studi literatur yang ada menunjukkan bahwa bimbingan dan konseling pernikahan dapat memberikan hasil yang signifikan dalam membantu pasangan baru dalam membentuk keluarga yang sakinah. Namun, masih terdapat kekurangan penelitian yang mendalam tentang efektivitas dan metode-metode spesifik dalam bimbingan dan konseling pernikahan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengisi kekosongan ini dengan menganalisis literatur yang ada dan efektivitas bimbingan dan konseling pernikahan dalam membantu pasangan baru dalam membentuk keluarga yang sakinah.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru dan praktik terbaik dalam bimbingan dan konseling pernikahan, serta menjadi referensi bagi para profesional di bidang ini. Oleh karena itu, penelitian ini berkontribusi pada peningkatan kualitas bimbingan dan konseling pernikahan, yang pada akhirnya dapat membantu dalam membentuk keluarga yang sakinah dan harmonis.

**METODE**

Artikel ini menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam artikel ini adalah studi kepustakaan (*Library Research*) dimana studi kepustakaan adalah kegiatan mengumpulkan bahan-bahan yang berkaitan dengan penelitian yang berasal dari buku, jurnal-jurnal ilmiah, literatur-literatur dan publikasi-publikasi lain yang layak dijadikan sumber untuk penelitian yang akan diteliti penulis, dengan cara mendeskripsikan dan menguraikan data tersebut adalah melalui beberapa pendapat para ahli.

**HASIL DAN PEMBAHASAN (terdiri dari 15-20 paragraf, kurang lebih 3000-5000 kata)**

Peneliti menyajikan TEMUAN UTAMA dari HASIL penelitiannya. Peneliti menyajikan informasi yang akurat dan terperinci tentang hasil penelitian, termasuk data, angka, grafik, dan tabel yang mendukung temuan tersebut, MELIPUTI;

**Hasil Temuan Data Penelitian (uraian data penelitian apa adanya)** memuat 5-7 paragraf

**Hasil Uraian Teori (bagaimana teori digunakan)** memuat 3-5 paragraf

**Pembahasan dari fokus/rumusan masalah ke-1** □ memuat 6-7 paragraf

**Pembahasan dari fokus/rumusan masalah ke-2** □ memuat 6-7 paragraf

Peneliti menyampaikan pernyataan tentang BUKTI-BUKTI atas diterima atau ditolaknya hipotesis (untuk penelitian kuantitatif) atau tepat tidaknya suatu argumen/asumsi

**Judul artikel****Autor pertama, et.al.,**

(untuk penelitian kualitatif). Peneliti kemudian melakukan PEMBAHASAN atas HASIL penelitian itu, yakni dengan;

- (1) memberi pemaknaan, penafsiran, dan penjelasan logis atas hasil penelitian dengan menggunakan teori-teori dan konsep-konsep yang relevan;
- (2) membandingkan hasil penelitiannya dengan hasil-hasil penelitian terdahulu yang relevan, beserta persamaan, perbedaan, atau pola yang muncul dari literatur yang ada. Tidak kalah pentingnya,
- (3) peneliti perlu melakukan kontekstualisasi dengan menyampaikan implikasi temuan itu dalam konteks yang lebih luas, serta
- (4) mengemukakan apa pelajaran penting (*wisdom*) yang dapat diambil dari penelitiannya. Pola ini merupakan *satu kesatuan dalam satu paragraf* atau *satu kesatuan yang saling terkait antarparagraf* yang dilakukan pada setiap fokus/masalah penelitian.

**KESIMPULAN (kurang lebih 200 kata)**

Kesimpulan terdiri atas 3 (tiga) poin sebagai berikut:

**Poin 1** memuat sintesis keseluruhan penelitian yang penting, jelas, dan tegas yang terhubung dengan tujuan penelitian (menyebutkan ulang tujuan penelitian/menyimpulkan temuan utama).

**Poin 2** memuat implikasi teoritis (memperkuat teori yg ada atau sebaliknya menafikan teori yg ada) dalam bidang ilmu yang dikaji dan implikasi praktis dalam bentuk kontribusi penelitian.

**Poin 3** rekomendasi arah penelitian lanjutan.

**DAFTAR PUSTAKA**

1. Jumlah referensi minimal 30 (20 % buku dan 80% berupa jurnal dalam kurun waktu 5 tahun terakhir)
2. Penulisan sitasi dan rujukan menggunakan gaya sitasi American Psychological Association **APA 7<sup>th</sup> Style**.
3. Gunakan manajemen referensi Zotero atau Mendeley.
4. Penulisan transliterasi Arab-Latin berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI No. 158 tahun 1987 dan no. 0543 b/u/1987.

Table No.

Title of Table

Measurement		Experiment (N=xx)	Control (N=xx)
Pretest	M	xx	Xx
	SD	xx	Xx
Posttest	M	xx	Xx
	SD	xx	Xx
t <sup>1</sup>		xx	Xx
p <sup>1</sup>		xx (< .05)	xx (< .05)

Figure No.  
Title of Figure

