

08.09. - 12.09.	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza jęczmienna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina, ser żółty, papryka, ogórek małosolny, herbata z cytryną/woda	Gruszka, woda z miodem, cytryną i miętą/woda	Zupa z soczewicy na wywarze mięsnym. Zielone naleśniki (dodatek szpinaku) z białym serem i polewą jogurtową, marchewka z jabłkiem, kompot owocowy/woda	Chleb razowy z dynią, masło, kielki słonecznika, wędlina, pomidor, mięta/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, szpinak, wędlina, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, napar owocowy/woda	Śliwki, lemoniada(wł. roboty)/woda	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (wyrób własny). Kasza bulgur, gulasz z indyka, surówka z buraków, jabłka, cebuli i oliwy, kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy (kefir z truskawką i bananem)
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7
Środa	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane, masło, kielki lucerny, wędlina, serek truskawkowy, papryka żółta, herbata owocowa/woda	Jabłko, woda z miodem i cytryną/woda	Zupa minestrone. Ziemniaki, pulpety rybne w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy/woda	Placki z jabłkiem, mleko/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7
Czwartek	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, masło, szpinak, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną/woda	Nektarynka, woda z cytryną i miętą/woda	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, mięso mielone z warzywami, surówka z pora, kompot owocowy/woda	Pieczywo z masłem, połówki jajka na twardo z sosem jogurtowym i szczypiorkiem, ogórek świeży, napar owocowy/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7
Piątek	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane, masło, sałata, wędlina, twarożek z rzodkiewką, ogórek małosolny, napar owocowy/woda	Winogrono, woda z miodem i cytryną/woda	Krupnik z mięsem. Ziemniaki z koperkiem, nuggetsy z piersi kurczaka, pomidor ze szczypiorem, kompot owocowy/woda	Chleb z masłem, pasta z ciecierzycy, herbata z cytryną/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7

*w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**alergeny: 1- gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki i siarczyny, 13-lubin, 14-mięczaki