Soal UTS Penjaskes kelas 1 SD/MI

25+ Contoh Soal UTS Penjaskes kelas 1 SD/MI dan Kunci Jawaban - Bagi Adik adik dimana saja berada yang ingin sekali mempelajari **Soal UTS Penjaskes kelas 1 SD/MI** ini, adik adik bisa menguduh materi ini di islamiques dalam bentuk file doc. Berikut ini adalah rincian **Soal UTS Penjaskes kelas 1 SD/MI**.. SELAMAT MENGUNDUH YAA...

Berikut islamiques memberikan **Soal UTS Penjaskes kelas 1 SD/MI**

PETUNJUK UMUM
1. Tulis namamu di sudut kanan atas
2. Bacalah setiap soal dengan teliti.
3. Kerjakan dulu soal yang kamu anggap mudah.
4. Periksa kembali pekerjaanmu sebelum diserahkan pada pengawas.

A. Berilah tanda silang (x) didepan huruf a,b atau c didepan jawaban yang benar !

1. Benda yang ditangkap dan dilempar adalah……..
a. kelapa
b. roti
c. bola

2. Gerakan meniru katak disebut ……
a. berlari
b. melompat
c. melayang

3. Sikap siap yang benar badan harus …….
a. miring
b. bungkuk
c. tegak

4. Pada saat sikap istirahat, kedua kaki yang benar harus…….
a. tutup
b. buka
c. lipat

5. Agar sempurna makanan empat sehat ditambah…….
a. buah
b. susu
c. lauk pauk

6. Pada saat Push up posisi badan adalah ……
a. telungkup
b. telentang
c. berdiri

7. Kita makan ……..kali sehari
a. dua
b. tiga
c. empat

8. Senam irama adalah senam yang diiringi ……
a. drum band
b. musik
c. lagu anak-anak

9. Waktu yang tepat untuk menggosok gigi adalah …….
a. sehabis makan dan sebelum tidur
b. mau makan dan saat tidur
c. saat makan dan sebelum tidur

10. Untuk membersihkan rambut kita adalah …….
a. sampo
b. sabun
c. pasta

Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang benar !
1. Bila melihat televisi jarak mata kita tidak boleh terlalu ……
2. Dalam senam irama gerakan harus sesuai dengan …….
3. Berlari bolak balik melatih kekuatan otot…….
4. Buah tomat dan wortel banyak mengandung vitamin ……..
5. Terhadap aba-aba guru kita harus ……
6. Saat berolahraga tubuh kita banyak mengeluarkan ……
7. Saat berjalan, gerakan kaki harus sesuai dengan ayunan……..
8. Berlari ke belakang disebut juga berlari……
9. Berlari adalah melatih kekuatan otot……
10. Lempar tangkap bola melatih kekuatan otot……..

Jawablah !
1. Bagaimana pakaian yang nyaman untuk berolahraga ? ……
2. Bagaimana posisi kaki yang benar saat sikap istirahat ? ……
3. Sebutkan latihan untuk kekuatan otot tangan ! …….
4. Sebutkan latihan untuk kekuatan otot kaki ! …….
5. Bagaimana sikap badan kita saat berjalan ? ……..

Demikianlah informasi yang bisa kami sampaikan, mudah-mudahan dengan adanya **25+ Contoh Soal UTS Penjaskes kelas 1 SD/MI dan Kunci Jawaban** ini para siswa akan lebih semangat lagi dalam belajar demi meraih prestasi yang lebih baik. Selamat belajar!!