

Інформаційне повідомлення для батьків: Чим погане тілесне покарання дітей?

Постійні тілесні покарання серйозно відбиваються на психіці дитини, вважають фахівці.

- Пригнічується розвиток її особистості, принижується гідність, вона росте заляканою, безвільною, невпевненою у собі. А з іншого боку, дитина, яку б'ють удома, і сама стає жорстокою, агресивною, з легкістю ображає молодших або слабших за себе. Фізичне насилля стає для неї ледь не єдиним способом вирішення будь-якого конфлікту.
- Найнебезпечнішим моментом тілесного покарання дитини з точки зору психології є втрата емоційного зв'язку між дітьми і батьками, а також те, що дитина віддає перевагу «поганій компанії». Крім того, тілесне покарання уповільнює розумовий розвиток і знижує успішність у школі.
- Після таких покарань діти відчують моральні страждання, які значно підвищують небезпеку розвитку у них депресії, агресивності, схильності до антисоціальної поведінки. Помічено, що у таких дітей згодом розвивається схильність до насильства по відношенню до власних дружин/чоловіків і дітей.
- Тілесні покарання шкідливі для інтелектуального розвитку, формування самооцінки та комунікативних здібностей дитини. Але вперше отримані наукові докази того, що «прости» (як вважають деякі батьки) ляскання збільшують у дитини в майбутньому ймовірність проблем із психічним здоров'ям
- Здорові стосунки між батьками та дітьми псуються через легкі тілесні покарання. Малюк починає бачити в рідній дорослій людині загрозу, а не захисника. А це має чимало наслідків: зникає відвертість, дитина починає говорити неправду, щоб уникнути засудження та ймовірного покарання. При цьому є велика загроза, що дитина навіть у небезпеці намагатиметься приховати все від батьків. Такі хлопчики та дівчатка, якщо потерпають від сексуального насильства, булінгу чи відчують ознаки нової для них хвороби, мовчатимуть, адже можуть помилково вважати, що дорослі будуть незадоволені саме їхньою поведінкою.