

FORMAT
RANCANGAN PENGAJARAN HARIAN
PENDIDIKAN JASMANI
KSSR

CONTOH FORMAT RPH KSSR (2012)

Mata Pelajaran	:	Pendidikan Jasmani
Modul/Aspek	:	1 – Kemahiran Pergerakan
Standard Kandungan	:	1.1 – Konsep Pergerakan
Tajuk	:	Kelajuan Pergerakan
Fokus	:	Kebolehan melakukan pelbagai pergerakan berdasarkan kelajuan.
Standard Pembelajaran	:	1.1.2 Meningkatkan kelajuan semasa bergerak. 2.1.3 Mengenal pasti perlakuan yang boleh meningkatkan kelajuan. 5.2.2 Menerima cabaran dan seronok semasa melakukan aktiviti
Tarikh	:	
Masa	:	

Tahun	:	
Bil. Murid	:	L
		P
Penerapan Nilai	:	Usaha
Kemahiran berfikir	:	Memberi sebab
Strategi Utama	:	Kontekstual
Bahan Sumber Pengajaran dan Pembelajaran	:	

BIL.	Bahan Sumber P & P	Jumlah

Bahagian/Masa	Nama Aktiviti	Ciri Strategi	Fokus Pembelajaran dan Organisasi Kelas	BSPP / Catatan
Permulaan (minit)	1. Kehadiran 2. Kesihatan 3. Pakaian Memanaskan badan dan regangan			

Perkembangan (minit)				
Kemuncak (minit)				
Penutup (minit)	Menyejukkan badan dan rumusan			

Refleksi isi utama pengajaran :