



Annie Dos Santos, Henri Dausque, Martine Granchamp
annie.dossantos21@orange.fr – 06 87 12 94 44

Vous proposent

Du 4 au 7 mai 2026

Un séjour à Sommières dans le Gard

3 niveaux de randonnées :

Groupes 1 et 2 : entre 9 et 14 km - 200m de dénivelés maxi

Groupe 3 : 8-9 km – 100m de dénivelés

Randonnées proposées :

- Au départ, nous ferons une escale à Nîmes pour une visite de la ville en petit train et le pique-nique.
- A Congénies, sentier d'interprétation de la Fourque du Porc, avec entre autres le Bestiaire du Mazet Lebrun (jardin abritant des sculptures animalières en pierres de garrigue) et son Arboretum (figuiers, jujubiers et grenadiers)
- A Junas, nous découvrirons les carrières du Bon Temps, du nom de la petite combe où elles sont situées. Site forgé par plus de 2000 ans d'extraction de la roche selon une méthode manuelle inchangée et abritant de nombreuses sculptures, colonnes et escaliers suspendus.
- Le jour du retour à Grenoble, nous visiterons la cité médiévale de Sommières, construite autour de son pont gallo-romain datant du 1^{er} siècle après JC, sur le fleuve Vidourle

Nombre de participants : 44 personnes de niveaux B, C, D et E+

Hébergement :

Ethic-Etapes LE CART

30, rue Emilien Dumas - 30250 SOMMIERES

Tél. 04 66 80 03 02

Le Centre Le Cart est une demeure historique rénovée datant du 18^e siècle, située au cœur de Sommières, au pied d'une colline boisée que surplombent les vestiges du château, dans une propriété de 2 ha.

Nous serons logés en chambres doubles avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.



Coût du séjour : 390 euros

Ce prix comprend :

- les découvertes touristiques
- la pension complète
- le transport et la mise à disposition du car pendant le séjour
- la prise en charge partielle des 3 animateurs et les frais de l'Asta

Il n'y a pas de chambre individuelle.

A l'inscription il vous sera demandé 2 chèques au nom de l'ASTA

- 1 chèque de 195 euros encaissé mi-décembre
- 1 chèque de 195 euros encaissé mi-février

**Les inscriptions auront lieu le mercredi 3 décembre 2025 de 9h à 12h
 Salle de conférence de la Maison de Vie Associative et Citoyenne (MVAC)**