# 少阴病案选 世界伤寒杂病论涪陵古本研究会 **101** 魏文著

### 1、石应轩医案四逆汤案

### 四逆汤治贲门癌术后亡阳案

石某, 男, 59岁, 2006年11月10日初诊。因患贲门癌, 在省医科大学第一附属医院术后, 发生良性狭窄, 经扩张后, 可能发生内出血, 血压80/60mmHg而再次住院治疗。在住院治疗期间, 先后使用多巴胺、去甲肾上腺素、706代血浆(剂量不详), 花费近2000元。最后医院让其输血, 因经济困难无力支付其费用而出院。刚出院到家, 请余诊治。

刻诊:面色光白, 手足冰冷, 自汗出, 口中和, 少气、懒言, 舌质淡, 舌苔白, 边有齿痕, 胁沉微细。

综合分析:身在基层,看到如此危急重症,有阴阳离决之险,遂不为西医病名(贲门癌)所困,决定留人治病,辨为<mark>太阴病</mark>,急予回阳救逆,方用四逆汤。 处方:

制附子(先煎)6g, 干姜6g, 甘草6g, 急煎, 少量频服。

结果:次日早上,我起早到病人家复诊,其服药后,面色红润,手足转暖,汗已止,危象顿除,测血压90/60mmHg。因患者前年到甘肃打工,带回有岷当归、黄芪,遂嘱其家人用3把黄芪,1把当归,煎服,当茶饮。服1个月余,身体逐渐康复。现在仍健在,并放羊饮奶如常人样生活。

按语:有是证,用是方,用是药,可参考现代医学的检查,为我所用,不能困于西医的病名,这样才能真正掌握中医辨证论治的精髓和真谛。前人云《伤寒论》为活人书,信矣。

(陶有强 石应轩. 冯世纶经方临床带教实录第一辑.北京:人民军医出版社, 61.)

(选者注:原书写为太阴病,患者手足冰冷,自汗出,口中和,脉沉微细,且自按语云"有阴阳离决之险",实已由太阴病而发展至少阴病,故用四逆汤回阳救逆。)

### 2、干姜附子汤案

恶热 李东垣治一人, 目赤, 烦渴引饮, 脉七八至, 按之则散, 此无根之脉。用姜附加人参服之, 愈。

(明・江瓘 原著 苏礼等整理.名医类案.北京:人民卫生出版社.220页)

许叔微 伤寒九十论 脐中出血证第九

一妇人得伤寒数日。咽干。烦渴。脉弦细。医者汗之。其始衄血。继而脐中出血。医者惊骇而遁。予曰少阴强汗之所致也。盖少阴不当发汗。仲景云少阴强发汗。必动其血。未知从何道而出。或从口鼻。或从耳目。是为下厥上竭。此为难治。仲景云无治法。无药方。予投以姜附汤。数服。血止。后得微汗愈。

论曰。本少阴证而误汗之。故血妄行。自脐中出。若服以止血药。可见其标而不见其本。予以治少阴之本。本用姜附汤。故血止而病除。

(中国医学大成.04.伤寒九十论.)

驚駭 其本予以治少陰之本本用薑附 其血。 治 法。 日。 公無藥方子投 本少 未 而 遁子曰。少陰強汗之所致也蓋少陰不當發汗仲景! 知 下傷寒數日四 從 寒 證而 九 何 道而 以 誤奸之故 出或從 薑附 咽乾煩渴脈弦細醫 湯。 數 血 口 鼻或 妄 服 湯 行。自 血 故 止。 從耳目是為下厥上 1後得微汗 血 臍 止 中 者行之其 而 出。 若服 病 以 始 止 衂 竭。此 血 血 藥可 云。少 繼 為難治仲景 而 見 陰強 0 臍 其標 中 後汗。 出 而 血。 不 必 醫 云 無 動 見 者

### 3、周连三茯苓四逆汤治烦躁案

### 烦躁

周连三医案: 段某某,素体衰弱,形体消瘦,患病年余,久治不愈。证见两目欲脱,烦躁欲死,以头冲墙,高声呼烦。家属诉: 起初微烦头痛,屡经诊治,因其烦躁,均用寒凉清热之剂,多剂无效,病反增剧。面色青黑,精神极惫,气喘不足以息,急汗如油而凉,四肢厥逆,脉沉细欲绝。拟方如下:

茯苓 30 克, 高丽参30克, 炮附子30克, 炮干姜30克, 甘草30克, 急煎服之。

服后烦躁自止,后减其量,继服10余剂而愈。

(中医杂志.1965;(1):28)

按语:少阴心肾阳亡阴伤,虚阳浮越而烦躁。又神惫气喘,冷汗如油,四肢厥冷,脉微欲绝,脱象备矣。恐阳亡而阴不能继,急用茯苓四逆汤以回阳救阴,交通心肾。待阳回津复,坎离既济,则烦躁自除。切勿清热除烦,以寒治寒,否则,残阳游冰,祸不旋踵。

(陈明 张印生等.伤寒名医验案选. 北京:学苑出版社(1998).145-146

#### 一、烦躁

周连三医案:段某某,素体衰弱,形体消瘦,患病年余,久治不愈。证见两目欲脱,烦躁欲死,以头冲墙,高声呼烦。家属诉:起初微烦头痛,屡经诊治,因其烦躁,均用寒凉清热之剂,多剂无效,病反增剧。而色青黑,精神极惫,气喘不足以息,急汗如油而凉,四肢厥逆,脉沉细欲绝。拟方如下:

茯苓 30 克,高丽参 30 克,炮附子 30 克,炮干姜 30 克,甘草 30

• 145 •

#### 克,急煎服之。

服后烦躁自止,后减其量,继服10余剂而愈。

(中医杂志 1965;(1):28)

按语:少阴心肾阳亡阴伤,虚阳浮越而烦躁。又神惫气喘,冷汗如油,四肢厥冷,脉微欲绝,脱象备矣。恐阳亡而阴不能继,急用茯苓四逆汤以回阳救阴,交通心肾。待阳回津复,坎离既济,则烦躁自除。切勿清热除烦,以寒治寒,否则,残阳游冰,祸不旋踵。

### 4、大汗亡阳——于鸪忱医案 桂枝加附子汤案

于鸪枕医案 王某, 男, 29岁, 1952年10月12日入院。患者因慢性骨髓炎住院二月余, 一日下午感怕冷、头痛, 医者给予非那西汀0.2克, 匹拉米洞0.2克, 一次服下, 约半小时许, 大汗不止, 恶风, 尿急而无尿液, 急邀中医会诊。检查:形体消瘦, 面色萎黄, 表情惶恐, 全身大汗淋漓, 四肢拘急, 坐卧不宁, 状甚危笃, 脉沉微而数。诊为大汗亡阳, 处方: 桂枝10克, 甘草6克, 白芍10克, 附子10克, 生姜1片, 大枣3枚。当即配药煎服, 服1剂汗止而愈。(山东中医学院学报.1979; (3):59)

按语:虚人感冒,强发其汗,不仅伤阳,而且损阴。大汗淋漓、四肢拘急、脉沉而微,有阳亡之虞,急以桂枝加附子汤温阳固表,所幸一剂汗止。若不止,当以四逆汤收功。

(陈明张印生等.伤寒名医验案选.北京:学苑出版社(1998).24-25

# 三、大汗亡阳

于鸪枕医案:王某某,男,29岁,1952年10月12日入院。患者因慢性骨髓炎住院二月余,一日下午感怕冷、头痛,医者给予非那西汀0.2克、匹拉米洞0.2克,一次服下,约半小时许,大汗不止,恶风,尿急而无尿液,急邀中医会诊。检查:形体消瘦,面色萎黄,表情惶恐,全身大汗淋漓,四肢拘急,坐卧不宁,状甚危笃,脉沉微而数。诊为大汗亡阳,处方:

• 24 •

桂枝 10 克,甘草 6 克,白芍 10 克,附子 10 克,生姜 1 片,大枣 3 枚。

当即配药煎服,服1剂汗止而愈。

(山东中医学院学报 1979:(3):59)

按语:虚人感冒,强发其汗,不仅伤阳,而且损阴。大汗淋漓、四 肢拘急、脉沉而微,有阳亡之虞,急以桂枝加附子汤温阳固表,所幸 一剂汗止。若不止,当以四逆汤收功。

### 5、茯苓四逆汤加味案(附桂姜同用)

王某,女,65岁。住城固县建江公社。

初诊(1965年元月15日):患者年迈体弱, 平时尚能操作家务, 患有咳痰宿疾但不甚重, 于气候突变时易发作, 忽于三日前自感咳嗽, 咯出少量白痰, 心悸心慌气短, 面肢微肿, 即在当地卫生所诊治未效, 前症更加重, 动则气喘, 不能平卧, 脘胀纳减, 面肢肿甚于前, 小便量少, 乃送至城内某医院门诊, 诊断为急性心力衰竭。给予西药治疗, 暂有减轻, 带药回家续用, 又复无效, 病势有所进展, 家中亲属皆至, 为之准备后事。适我假期返回乡里, 乃急邀往诊。我至其家, 见患者倚坐床上, 面色青黄浮肿, 气喘抬肩, 时而以手抓胸, 自云心中异常难受, 烦躁欲死。诊其脉疾数, 细浮无根, 舌淡有裂纹, 苔白薄尚润。口唇指甲略青紫, 额上出冷汗, 并且下肢浮肿明显, 脘腹亦胀, 不思饮食, 小便不利, 大便未解, 足胫发凉。此乃少阴寒化危证, 真阳有亡脱之势。二便不利是因受纳水谷甚少, 且因肾阳虚衰不能施化之故, 并非实证。脉虽疾数, 但细浮无根, 且与额上冷汗及下肢厥逆等证并见, 是虚阳外浮欲脱之象, 并非热证。急宜温里回阳, 用茯苓四逆汤加味。处方:高丽参6克 茯苓12克 制附片9克 干姜6克桂枝6克。发甘草6克 白术9克 玉竹9克。

急煎,频服。

二诊(元月17日):服上药后,各症均减轻,已可以平卧,心悸、心慌、气喘明显减轻,小便量较前增多,浮肿略减,能进少许稀粥,足胫转温。脉细数无力,舌淡仍有裂纹,苔薄白。阳气已有回复之望,继用前方去桂枝,加当归9克、沙参12克。再进四剂,各症渐消除。惟身困无力,头昏气短,嘱重饮食调理,月余后体复如初。

(杜雨茂.《伤寒论释疑与经方实验》. 北京:中医古籍出版社.(2004);167)

### (五) 少阴病

#### 1. 少阴真阳欲脱 (急性心力衰竭) (茯苓四逆汤)

王××, 女, 65岁。住城固县建江公社。

初诊(1965年元月15日): 患者年迈体弱,平时尚能操作家务,患有咳痰宿疾但不甚重,于气候突变时易发作,忽于三日前自感咳嗽,咯出少量白痰,心悸心慌气短,面肢微肿,即在当地卫生所诊治未效,前症更加重,动则气喘,不能平卧,脘胀纳减,面肢肿甚于前,小便量少,乃送至城内某医院门诊,诊断为急性心力衰竭。给予西药治疗,暂有减轻,带药回家续用,又复无效,病势有所进展,家中亲属皆至,为之准备后事。适我假期返回乡里,乃急邀往诊。我至其家,见患者倚坐床上,面色青黄浮肿,气喘抬肩,时而以手抓胸,自云心中异常难受,烦躁欲死。诊其脉疾数,细浮无根,舌淡有裂纹,苔白薄尚润。口唇指甲略青紫,额上出冷汗,并且下肢浮肿明显,脘腹亦胀,不思饮食,小便不利,大便未解,足胫发凉。此乃少阴寒化危证,真阳有亡脱之势。二便不利是因受纳水谷甚少,且因肾阳虚衰不能施化之故,并非实证。脉虽疾数,但细浮无根,且与额上冷汗及下肢厥逆等证并见,是虚阳外浮欲脱之象,并非热证。急宜温里回阳,用茯苓四逆汤加味。处方:

高丽参6克 茯苓12克 制附片9克 干姜6克 桂枝6克 炙甘草6克 白术9克 玉竹9克

急煎, 频服。

二诊(元月17日): 服上药后,各症均减轻,已可以平卧,心悸、心慌、气喘明显减轻,小便量较前增多,浮肿略减,能进少许稀粥,足胫转温。脉细数无力,舌淡仍有裂纹,苔薄白。阳气已有回复之望,继用前方去桂枝,加当归9克、沙参12克。再进四剂,各症淅消除。惟身困无力,头昏气短,嘱重饮食调理,月余后体复如初。

### 2. 阳虚发热 (附子汤)

胡××,女,28岁。咸阳市窑店公社,大寨大队社员。

初诊(1972年5月20日): 两年前,曾于产后患发热3月余未退,后经服中药治愈,一直未发。近因夏收及家务过劳而前病又作,在当地治疗十几天,效不显。现自感全身发 · 167 ·

### 6、附子、干姜、肉桂同用(李可老医案中常用)

### 2.9 失眠5

程某, 男, 54岁。2009年10月8日。

劳倦内伤, 心肾交虚, 治中。

生半夏、茯苓各50g,白术、晒参、五灵脂、干姜各90g,秫米50g,炙甘草120g,制附片45g,油桂(米丸吞)3g。5剂。

【编按】劳倦伤中,以附子理中汤补火生土;因脾虚泻泄,加参灵散、四君子健脾和胃;半夏秫米汤引阳入阴;油桂米丸吞服,有引火归原之意。

(雒晓东 孙其新.李可医案处方集.北京:人民军医出版社.2012, 83-84)

# 2.9 失眠5

程某,男,54岁。2009年10月8日。 劳倦内伤,心肾交虚,治中。

生半夏、茯苓各 50g,白术、晒参、五灵脂、干姜各 90g, 秫米 50g,炙甘草 120g,制附片 45g,油桂(米丸吞)3g。5剂。 【编按】劳倦伤中,以附子理中汤补火生土;因脾虚泻泄,

2. 心脑系统医案 ———— 83

加参灵散、四君子健脾和胃;半夏秫米汤引阳人阴;油桂米丸吞服,有引火归原之意。