



Pour 4 personnes :

Smoothie :

2 tasses (500 ml) de yogourt à la vanille

2 bananes congelées, coupées en morceaux

1/2 tasse (125 ml) de mangue congelée, en morceaux

1/2 tasse (125 ml) d'ananas congelé, en morceaux

Garniture :

1 tasse (250 ml) de **granola noix de coco et chia**

1/2 tasse (125 ml) de mangue congelée, en morceaux

1/2 tasse (125 ml) d'ananas congelé, en morceaux

Dans le blender, combiner le yogourt, les morceaux de bananes , de mangue et d'ananas et mixer jusqu'à l'obtention d'une texture onctueuse et homogène.

Répartir dans 4 bols pis saupoudrer de granola noix de coco et chia et ajouter les morceaux de mangue et d'ananas.

Déguster aussitôt.