



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



DOLNY ŚLĄSK

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące
dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój**

Harmonogram spotkań Klubu Seniora

Maj, 2022

miesiąc rok

Miejsce realizacji zajęć: Centrum Usług Socjalnych, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina Zdrój

Grupa I

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
04.05.2022 Środa	Zajęcia z animatorką czasu seniora	09:00-11:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Eżbieta Wilk
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-15:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
05.05.2022 czwartek	Zajęcia z animatorką czasu seniora	09:00-11:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Elżbieta Wilk
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-15:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
13.05.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz

Projekt „Kompleksowe usługi opiekuńcze i aktywizujące dla osób niesamodzielnych w Gminie Jedlina Zdrój” realizowany przez Fundację „Merkury” w partnerstwie z Gminą Jedlina Zdrój współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, RPO WD na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne, działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych
Biuro projektu: Fundacja „Merkury”, ul. Beethovena 10, 58-300 Wałbrzych, tel. 7466622-00/06/13



16.05.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	11:00-15:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe JoanFornalska	15:00-16:30	Joanna Fornalska
17.05.2022 wtorek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
25.05.2022 środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
26.05.2022 czwartek	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-11:00	Joanna Fornalska
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	11:00-13:00	Martyna Kubicka
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz



Grupa II

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
06.05.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	17:00-19:00	Elżbieta Wilk
09.05.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	11:00-15:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
10.05.2022 wtorek	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	09:00-11:00	Martyna Kubicka
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	11:00-15:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
18.05.2022 Środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz



19.05.2022 czwartek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
27.05.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
30.05.2022 poniedziałek			
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	09:00-13:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	13:00-15:00	Dagmara Dynak
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
31.05.2022 wtorek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz

Grupa III

Data i dzień tygodnia	Nazwa zajęć	Godziny od do	Prowadzący
11.05.2022 Środa	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	09:00-10:00	Joanna Fornalska
	Terapia zajęciowa	10:00-13:00	Zuzanna Kipińska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
12.05.2022 czwartek	Zajęcia rozwijające z wolontariuszami	09:00-11:00	Dagmara Dynak
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	11:00-15:00	Sara Ułanowicz



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**DOLNY
ŚLĄSK**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
20.05.2022 piątek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz
23.05.2022 poniedziałek	Zajęcia ruchowe	09:00-11:00	Marzena Mroczkowska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	11:00-15:00	Sara Ułanowicz
	Zajęcia rozwijające kompetencje cyfrowe	15:00-16:30	Joanna Fornalska
24.05.2022 wtorek	Trening pamięci/Zajęcia stymulujące funkcje poznawcze	9:00-13:00	Iwona Żuk-Magierska
	Zajęcia z animatorką czasu seniora	13:00-16:30	Sara Ułanowicz