

Πολιτική Απορρήτου & Προστασίας Δεδομένων

Η παρούσα Πολιτική Απορρήτου περιγράφει πώς συλλέγονται, χρησιμοποιούνται και προστατεύονται τα προσωπικά σας δεδομένα όταν επισκέπτεστε την ιστοσελίδα μας και χρησιμοποιείτε τις υπηρεσίες online ψυχοθεραπείας του/της **[Ονοματεπώνυμο Ψυχοθεραπευτή/τριας]**.

1. Υπεύθυνος Επεξεργασίας Δεδομένων

Υπεύθυνος για τη συλλογή και επεξεργασία των δεδομένων σας είναι:

Όνομα/Επωνυμία: ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ - MIND BREATH

Έδρα: Αθήνα

Email: mindbreathgr@gmail.com

Τηλέφωνο: +306945312950

2. Δεδομένα που Συλλέγουμε

Μέσω της φόρμας επικοινωνίας ή της διαδικασίας κλεισίματος ραντεβού, ενδέχεται να συλλέξουμε:

Στοιχεία Ταυτοποίησης: Ονοματεπώνυμο, Ημερομηνία Γέννησης

Στοιχεία Επικοινωνίας: Διεύθυνση email, αριθμό τηλεφώνου.

Δεδομένα Υγείας/Ευαίσθητα Δεδομένα: Οποιαδήποτε πληροφορία επιλέξετε να μοιραστείτε στο πεδίο "Μήνυμα" σχετικά με την κατάστασή σας.

3. Σκοπός Επεξεργασίας & Νομική Βάση

Επεξεργαζόμαστε τα δεδομένα σας αποκλειστικά για:

1. Την απάντηση στα αιτήματά σας και τον προγραμματισμό συνεδριών.
2. Την παροχή των υπηρεσιών ψυχοθεραπείας.
3. Τη συμμόρφωση με νομικές και φορολογικές υποχρεώσεις (π.χ. έκδοση αποδείξεων).

Νομική Βάση: Η επεξεργασία βασίζεται στη **συγκατάθεσή** σας (μέσω της φόρμας), στην εκτέλεση της μεταξύ μας σύμβασης παροχής υπηρεσιών και στην τήρηση του **επαγγελματικού απορρήτου**.

4. Επαγγελματικό Απόρρητο & Ασφάλεια

Ως ψυχοθεραπευτής, δεσμεύομαι από το **θεραπευτικό απόρρητο**. Καμία πληροφορία που μοιράζεστε δεν αποκαλύπτεται σε τρίτους, εκτός εάν:

- Υπάρχει ρητή γραπτή συγκατάθεσή σας.
- Υπάρχει νόμιμη υποχρέωση (π.χ. κίνδυνος ζωής του ιδίου ή τρίτου).

Η ιστοσελίδα χρησιμοποιεί πρωτόκολλο κρυπτογράφησης **SSL** για τη διασφάλιση της μεταφοράς των δεδομένων σας.

5. Χρόνος Τήρησης Δεδομένων

Τα δεδομένα σας διατηρούνται μόνο για όσο διάστημα είναι απαραίτητο για την ολοκλήρωση της επικοινωνίας ή της θεραπευτικής σχέσης, και σύμφωνα με τη νομοθεσία περί τήρησης αρχείων υγείας και φορολογικών στοιχείων.

6. Τα Δικαιώματά σας

Σύμφωνα με τον GDPR, έχετε το δικαίωμα:

- Πρόσβασης στα δεδομένα σας.
- Διόρθωσης ή Διαγραφής αυτών ("δικαίωμα στη λήθη").
- Περιορισμού της επεξεργασίας.
- Ανάκλησης της συγκατάθεσής σας ανά πάσα στιγμή.

Για την άσκηση των δικαιωμάτων σας, μπορείτε να στείλετε email στο mindbreathgr@gmail.com.

7. Επείγοντα Περιστατικά

Η ιστοσελίδα και η φόρμα επικοινωνίας δεν αποτελούν υπηρεσία άμεσης βοήθειας. Σε περίπτωση κρίσης ή κινδύνου ζωής, παρακαλούμε απευθυνθείτε αμέσως στις αρμόδιες αρχές (ΕΚΑΒ 166, Άμεση Δράση 100, Γραμμή 1018).

Τελευταία ενημέρωση: 18/3/2026