Dear parent/guardian/community member,

This letter is to inform you of the exciting news regarding the implementation of Hope Squad at Mundelein High School! Hope Squad is an evidence-based, peer-to-peer youth suicide prevention program, dedicated to spreading hope and creating a school culture that promotes connectedness and inclusivity. The Hope Squad is composed of students selected for their kindness, approachability, and trustworthiness to help prevent mental health crises among their peers.

In 1999, Dr. Gregory Hudnall began the process of creating a peer-to-peer intervention program to prevent youth suicide and the first Hope Squad was established in 2004. This program is dedicated to preventing suicide through public awareness and education, reducing the stigma surrounding mental health and suicide, and serving as a resource to those affected by suicide. For more information, please visit the Hope Squad website.

Trusted adults within your student's school community have been trained as Hope Squad advisors to administer the most up-to-date mental health resources and training. Hope Squads are encouraged to meet regularly to learn, discuss, and collaborate on ways to promote mental wellness in the school in the effort of suicide prevention.

It is important to note that Hope Squads are not expected to take on the responsibilities of a school counselor or other mental health professionals. Instead, members learn the skills needed to spot signs of suicide, intervene, and refer their peers to both local and national mental health resources. Research shows that young people who might be struggling with their mental health or contemplating suicide are more willing to talk to a peer than a teacher or a coach. Please discuss the benefits of your school's Hope Squad with your students, so they are aware of this wonderful mental wellness resource.

Sincerely,
Stevee Libert- Assistant Principal of Student Life and
Carly Schwartz- Social Emotional Learning Interventionist

Estimado padre/tutor/miembro de la comunidad,

Esta carta es para informarle sobre las emocionantes noticias respecto a la implementación del programa Hope Squad en la Escuela Secundaria de Mundelein. Hope Squad es un programa de prevención de suicidio juvenil basado en evidencia y de apoyo entre compañeros, dedicado a difundir esperanza y crear una cultura escolar que promueva la conexión y la inclusión. Hope Squad está compuesto por estudiantes seleccionados por su amabilidad, accesibilidad y confiabilidad para ayudar a prevenir crisis de salud mental entre sus compañeros.

En 1999, el Dr. Gregory Hudnall comenzó el proceso de crear un programa de intervención entre compañeros para prevenir el suicidio juvenil, y el primer Hope Squad se estableció en 2004. Este programa está dedicado a prevenir el suicidio a través de la concientización pública y la educación, reduciendo el estigma que rodea la salud mental y el suicidio, y sirviendo como recurso para aquellos afectados por el suicidio. Para obtener más información, visite el sitio web de Hope Squad.

Adultos de confianza dentro de la comunidad escolar de su estudiante han sido capacitados como asesores de Hope Squad para administrar los recursos y la formación más actualizada sobre salud mental. Se alienta a los Hope Squads a reunirse regularmente para aprender, discutir y colaborar en formas de promover el bienestar mental en la escuela, con el fin de prevenir el suicidio.

Es importante destacar que no se espera que los Hope Squads asuman las responsabilidades de un consejero escolar o de otros profesionales de salud mental. En cambio, los miembros aprenden las habilidades necesarias para identificar señales de suicidio, intervenir y referir a sus compañeros a recursos locales y nacionales de salud mental. Las investigaciones muestran que los jóvenes que pueden estar luchando con su salud mental o contemplando el suicidio están más dispuestos a hablar con un compañero que con un maestro o un entrenador. Por favor, hable sobre los beneficios del Hope Squad de su escuela con sus estudiantes, para que estén al tanto de este maravilloso recurso de bienestar mental.

Sinceramente,
Stevee Libert- Assistant Principal of Student Life and
Carly Schwartz- Social Emotional Learning Interventionist

Уважаемый родитель/опекун/член сообщества,

Это письмо информирует вас о замечательной новости: в старшей школе Манделейн будет внедрена программа Hope Squad! Hope Squad — это основанная на научных данных программа по предотвращению подростковых суицидов, которая работает по принципу поддержки «равный равному». Ее цель — распространять надежду и создавать школьную культуру, способствующую сплоченности и инклюзивности. В состав Hope Squad входят учащиеся, отобранные за их доброту, доступность и надежность, чтобы помогать предотвращать кризисы психического здоровья среди сверстников.

В 1999 году доктор Грегори Хадналл начал разработку программы по вмешательству «равный равному» для предотвращения подростковых суицидов, и первый Hope Squad был создан в 2004 году. Эта программа направлена на предотвращение суицидов через повышение осведомленности и образование, снижение стигматизации, связанной с психическим здоровьем и суицидами, а также предоставление ресурсов тем, кого затронули такие трагедии. Для получения дополнительной информации, пожалуйста, посетите веб-сайт Hope Squad.

Доверенные взрослые из школьного сообщества вашего ребенка прошли обучение в качестве кураторов Hope Squad и теперь могут предоставлять актуальные ресурсы и тренинги по вопросам психического здоровья. Участники Hope Squad регулярно собираются, чтобы учиться, обсуждать и разрабатывать способы продвижения психического благополучия в школе в целях предотвращения суицидов.

Важно отметить, что от участников Hope Squad не требуется выполнять обязанности школьного психолога или других специалистов в области психического здоровья. Вместо этого они обучаются навыкам, необходимым для того, чтобы замечать признаки суицида, вмешиваться и направлять своих сверстников к местным и национальным

ресурсам в области психического здоровья. Исследования показывают, что молодые люди, испытывающие трудности с психическим здоровьем или раздумывающие о

суициде, чаще обращаются за помощью к сверстнику, чем к учителю или тренеру. Пожалуйста, обсудите с вашими детьми преимущества Hope Squad, чтобы они знали об этом замечательном ресурсе для психического благополучия.

С уважением,
Stevee Libert- Assistant Principal of Student Life and
Carly Schwartz- Social Emotional Learning Interventionist

Шановні батьки/опікуни/члени громади,

Цим листом ми хочемо повідомити вас про чудову новину щодо впровадження програми Hope Squad у середній школі Манделейн! Hope Squad — це програма профілактики самогубств серед молоді, що базується на підході «рівний-рівному». Вона спрямована на поширення надії та створення шкільної культури, яка підтримує зв'язок та інклюзивність. Hope Squad складається зі студентів, обраних за їхню доброту, доступність та надійність, з метою запобігання кризам психічного здоров'я серед однолітків.

У 1999 році доктор Грегорі Хадналл розпочав створення програми втручання «рівний-рівному» для запобігання самогубствам серед молоді, а перший Hope Squad був заснований у 2004 році. Ця програма спрямована на профілактику самогубств через підвищення громадської обізнаності та освіту, зменшення стигми, пов'язаної з психічним здоров'ям і самогубствами, а також надання ресурсів тим, кого це торкнулося. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт Hope Squad.

Довірені дорослі в шкільній громаді вашої дитини пройшли підготовку як радники Hope Squad, щоб забезпечити найсучасніші ресурси та тренінги з питань психічного здоров'я. Учасники Hope Squad регулярно збираються, щоб навчатися, обговорювати та співпрацювати у напрямку покращення психічного здоров'я в школі для запобігання самогубствам.

Важливо зазначити, що від членів Hope Squad не очікується виконання обов'язків шкільного психолога чи інших фахівців з питань психічного здоров'я. Натомість вони навчаються виявляти ознаки суїцидальних намірів, втручатися та направляти своїх однолітків до місцевих і національних ресурсів з питань психічного здоров'я. Дослідження показують, що молоді люди, які можуть відчувати труднощі з психічним здоров'ям або замислюються про самогубство, більш охоче звертаються до однолітків, ніж до вчителя чи тренера. Будь ласка, обговоріть зі своїми дітьми переваги Hope Squad у їхній школі, щоб вони знали про цей чудовий ресурс для підтримки психічного здоров'я.

З повагою,
Stevee Libert- Assistant Principal of Student Life and
Carly Schwartz- Social Emotional Learning Interventionist