

STOVYKLAUTOJO ATMINTINĖ

Reikalingi daiktai:

- Patogią avalynę: sportinius batelius treniruotėms, sandalus ar tapkutes laisvalaikiui.
- Maudymosi kostiumą ir rankšluostį maudynėms.
- Šiltą megztinį ir striukę nuo lietaus.
- Kepurę ar skarelę ir kremą nuo saulės.
- Kimono, rankų ir kojų apsaugas
- Vaistus, jeigu juos nuolat vartoja (informuoti trenerį).
- Higienos reikmenis; dantų šepetėlis, pasta, dušo želė, šampūnas.
- Akinius nuo saulės, pleistrus (jei nuspaustų batai ar nusibrozdintų), purškalą nuo mašalų, uodų.
- Įsidėti vandens.
- Pinigų savo išlaidoms parduotuvei

Stovyklautojo pareigos:

Šios stovyklos metu laikytis drausmės bei vadovų nurodymų.

Laikytis programoje nustatyto dienotvarkės.

Stovyklos metu:

Neišėti iš stovyklos teritorijos be vadovų leidimo.

Saugoti savo sveikatą bei nekenkti kitiems.