



CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERIODO EXTRAORDINARIO DE RECUPERACIÓN**

**PLAN QUINCENAL DE ACTIVIDADES**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
 DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
 SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
 ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111**  
**TURNO MATUTINO**

**ASIGNATURA:** Educación Física **SEMANAS:** 13 y 14

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Genaro Martinez Alcantara **GRADO Y GRUPO(S):** 3° A, B, C, D, E, F

<p><b>RECOMENDACIONES PARA EL PADRE DE FAMILIA Y/O TUTOR</b></p>	<p>Incluir descansos mentales al hacer la tarea escolar. También puede ayudar a que los niños aprendan a <b>autorregularse</b> y a darse cuenta cuando empiezan a fastidiarse o a perder el hilo de lo que están haciendo.</p> <p>Se ha demostrado que los “descansos mentales” breves proporcionan beneficios. Disminuyen el estrés y la frustración, y mejoran la concentración y la productividad.</p>		
<p><b>TEMA</b></p>	<p>Integración de la corporeidad</p>	<p><b>APRENDIZAJE FUNDAMENTAL</b></p>	<p>Reconoce su potencial al interactuar en distintas situaciones motrices en las que emplea sus capacidades, habilidades y destrezas.</p>
<p><b>CRITERIOS A EVALUAR DE LA ACTIVIDAD</b></p>	<p><b>Desarrollar</b> su motricidad mediante la exploración y ajuste de sus capacidades, habilidades y destrezas al otorgar sentido, significado e intención a sus acciones y compartirlas con los demás, para aplicarlas y vincularlas con su vida cotidiana  <b>Integrar</b> su corporeidad a partir de conocimientos de si y su aceptación, y utilizar la expresividad y el juego motor para mejorar su disponibilidad corporal  <b>Emplear</b> su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se  <b>Aspectos teóricos</b></p>		
<p><b>RECURSOS PARA UTILIZAR</b></p>	<p> Google Classroom</p>	<p> Correo Electrónico</p>	<p> YouTube</p>

**ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS**



**PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERIODO EXTRAORDINARIO DE RECUPERACIÓN**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
 DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
 SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
 ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111**  
**TURNO MATUTINO**

CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN QUINCENAL DE ACTIVIDADES**

<b>ALUMNOS PRESENCIAL</b> Semana que asisten a la escuela
. Practicar técnica de fut bol: pase, tiro, y recepción, cabecita
<b>ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS</b>
<b>ALUMNOS PRESENCIAL</b> Semana de resguardo
Practicar técnica de fut bol: pase, tiro, y recepción, cabecita

<b>ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS</b>
<b>ALUMNOS A DISTANCIA</b> Trabajan en casa
Historia medidas y reglas del fut bol ilustrado en su cuaderno y su prácticas de pase tiro recepción y cabecita mandar evidencias

<b>RETROALIMENTACIÓN</b>	<p><b>LIBRO: 101 Ejercicios de entrenamiento de futbol para jóvenes</b></p> <p><b>Editorial: TUTOR</b></p> <p><b>Tony charles</b></p>
--------------------------	---

<b>CÓDIGOS DE CLASSROOM</b>	<table> <tr> <td>Educación Física 3A</td> <td>3ofyh3x</td> </tr> <tr> <td>Educación Física 3B</td> <td>qzqbz5t</td> </tr> <tr> <td>Educación Física 3C</td> <td>kpgzmvh</td> </tr> <tr> <td>Educación Física 3D</td> <td>qzelm74</td> </tr> <tr> <td>Educación Física 3E</td> <td>a3ydvhf</td> </tr> <tr> <td>Educación Física 3F</td> <td>2uge2ag</td> </tr> </table>	Educación Física 3A	3ofyh3x	Educación Física 3B	qzqbz5t	Educación Física 3C	kpgzmvh	Educación Física 3D	qzelm74	Educación Física 3E	a3ydvhf	Educación Física 3F	2uge2ag
Educación Física 3A	3ofyh3x												
Educación Física 3B	qzqbz5t												
Educación Física 3C	kpgzmvh												
Educación Física 3D	qzelm74												
Educación Física 3E	a3ydvhf												
Educación Física 3F	2uge2ag												

<b>REFORZAMIENTO MEDIANTE VIDEOS DE YOUTUBE</b>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9K5k2TgwL3A">https://www.youtube.com/watch?v=9K5k2TgwL3A</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HLYF1heYqnl">https://www.youtube.com/watch?v=HLYF1heYqnl</a></p>
---	---



CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERIODO EXTRAORDINARIO DE RECUPERACIÓN**

**PLAN QUINCENAL DE ACTIVIDADES**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111**  
**TURNO MATUTINO**

<b>REFORZAMIENTO MEDIANTE EL LIBRO DE TEXTO.</b>	No tenemos libro
--	------------------

<b>FECHA DE ENTREGA:</b>	6 de diciembre 2021												
<b>DIRECCIÓN DE ENTREGA:</b>	<table><tr><td>Educación Física 3A</td><td>3ofyh3x</td></tr><tr><td>Educación Física 3B</td><td>qzqbz5t</td></tr><tr><td>Educación Física 3C</td><td>kpgzmvh</td></tr><tr><td>Educación Física 3D</td><td>qzelm74</td></tr><tr><td>Educación Física 3E</td><td>a3ydvhf</td></tr><tr><td>Educación Física 3F</td><td>2uge2ag</td></tr></table>	Educación Física 3A	3ofyh3x	Educación Física 3B	qzqbz5t	Educación Física 3C	kpgzmvh	Educación Física 3D	qzelm74	Educación Física 3E	a3ydvhf	Educación Física 3F	2uge2ag
Educación Física 3A	3ofyh3x												
Educación Física 3B	qzqbz5t												
Educación Física 3C	kpgzmvh												
Educación Física 3D	qzelm74												
Educación Física 3E	a3ydvhf												
Educación Física 3F	2uge2ag												

**Para ingresar al blog del turno matutino**

**<http://promotorticest111.blogspot.com/>**