



[www.20187.org.tw](http://www.20187.org.tw)

#屏東月聚會

## 屏東愛團空中月聚會

愛心回原點～愛你 原來的模樣 讓你做自己

整理/115期故事長 2022-12-22

2022年11月屏東愛團空中月聚會

主題：行有餘力而後助人

主講：張永正老師

影片連結：

 2020-01-05愛講堂002 張永正：行有餘力 而後助人

11月月聚會的五字意涵是愛心回原，愛講堂影片是＜行有餘力而後助人＞，講者是001期的張永正老師



愛，可以融化冷漠、傳遞溫度！  
愛，就在每個生命故事中！

2022.11.屏東愛團

空中月聚會主題影片

主講：張永正

主題：行有餘力而後助人



你生命中有貴人嗎？或是，你當過別人的貴人嗎？還是，你應該先當自己的貴人？

起頭一串的“貴人”提問，也許你答得出來，也許你無語，也許你有點氣餒。但是不能否認，能遇見看重與提攜自己的貴人，的確是一件很好的事。

這個月的主題影片主講者張永正先生是愛團天字第一號001期的守護志工，我曾在總團部的活動中遇過他。他與影片中的形象是一致的，也聽過他經營家庭的許多故事，覺得挺佩服他的身體力行。

家庭中良好的夫妻關係，分工進行家庭的責任，一起合作一起重要，孩子在此家庭中成長，自然能感受愛與肯定。

永正把愛的能力再延伸，因為他感謝太太當他的貴人，而他們夫妻要當孩子的貴人，進入愛團後，執行長也是他的貴人，讓愛團成為他推廣愛家的最大平台。

推廣愛不僅至於家庭與志工團體，也及於工作上的信念與執行。這就是他所說的：行有餘力而後助人。

人這個生命體很奇妙，當你願意發光，光會越來越大越亮；反之，當你藏起自己，不但自己無光，別人的光也照不進你。所以，當自己願意發光，你就當了自己的貴人。

屏東愛團因為疫情的三年，讓原本按月舉辦的月聚會取消，只好改為空中月聚會。每個月透過愛講堂學長姐的人生分享，感受一下愛團的理念是生活的，愛團的五字意涵是可實踐的。

雖然在臉書社團分享心得的人不多，但是，我仍持續的推，因為這是我能做的，就如永正說的，愛團是個推動愛的平台，那怕同學們總是安靜的，但我相信愛的涓滴可以慢慢的成池成河，而我自己必須先當那一滴愛之水。

---

## 屏東愛團2022年11月中月聚會

### ●愛團聚會儀式

♥愛團團歌 <https://youtu.be/0pGGHttP6Kg>

♥朗頌「愛你一輩子」五字名言

愛心回原點---愛你 原來的模樣 讓你做自己

寧靜多一點---讓你 身健康 心寧靜 人平安

意義多一點---讓你 成為一個身心靈均衡的人

背書少一點--讓你 終身喜愛學習 靈活有創意

指揮少一點---讓你 獨立思考 團隊合作 成為好公民

♥朗頌「守護志工諾言」

我願意遵守守護團志工規章，奉行下列三事：

一：實踐「愛你一輩子」的銘言。

二：弘揚「愛你一輩子」的理念。

三：參與「全國孩子支持網」的服務志業。

♥朗頌「守護團願景」

看到每個生命存在的目的與尊嚴

建立肯定多元價值的機制

創造自由開放的成長空間

♥ 11月／愛心回原點---愛你 原來的模樣 讓你做自己

♥ 主題：行有餘力而後助人

📌 內容簡介：

現行少子化社會，高齡社會與長照是必然趨勢，如何為長輩做好準備，如何為自己年長後做好準備？

當我們年輕時，受到他人給予的支持及付出，當我們有能力時，給予自己能夠的給的，是多麼棒的一件事，一朝為愛團人，終生擁愛團魂！

📌 講師：張永正 老師

\*愛你一輩子守護團001期培訓守護志工

\*愛你一輩子守護團天才的秘密愛知道讀書會推廣人

\*台北市政府『助你好孕』代言人、教育部課綱家長宣導核心講師、智齡管理顧問公司負責人

♥ 影片連結

[https://www.youtube.com/watch?v=WS5SLJm0\\_8E](https://www.youtube.com/watch?v=WS5SLJm0_8E)