

Профілактика тютюнопаління у підлітковому середовищі

Тютюнопаління в наш час становить одну з найсерйозніших медикосоціальних проблем. Складність її вирішення - у невідповідності стандартного відношення до суспільстві та його дійсним руйнуванні здоров'я людей. Споживання тютюну, паління сигарет, сигар, також вплив продуктів його тих, хто не палить (пасивне вимушене паління), значно захворюваність і передчасну що спричиняються більш як хворобами. За оцінкою



паління в значенням у Всі форми включаючи трубок, а згоряння на або підвищують смертність, 20 різними експертів

ВООЗ від хвороб, пов'язаних з палінням, щорічно вмирає 4 мільйона людей у світі. Якщо ситуація з палінням не зміниться, в 2025 році щорічні втрати будуть складати вже 10 мільйонів чоловік.

Тютюнопаління серед підлітків – це велика і глобальна проблема та велика небезпека для здоров'я нації, сильно впливає на емоційний і соціальний розвиток молоді. Основними аспектами пов'язані з цією проблемою є: виникнення захворювання легень, серцево-судинні захворювання, астма, проблеми з зубами і яснами, органи і системи організму дитини розвиваються повільно та пошкоджуються.

Нині ми не можемо куріння підлітків як про пустощі. Куріння — лихо. Через нерозуміння, наслідування моди, ровесників підліток починає спочатку робить одну викурює одну сигарету, а



говорити про невинні соціальне сліпе дорослих, курити — затьажку, потім

тягнеться до лиховісної пачки знову і знову. І так куріння стає звичкою. Нікотин, який міститься в цигарках є дуже сильною психоактивною речовиною і легко уражає організм дитини. Пізніше виникають ускладнення в подальшому припиненні куріння.

Основним етапом профілактики тютюнопаління серед підлітків – це заборона продажу тютюнових виробів неповнолітнім, заборона на куріння в громадських місцях, ведення здорового способу життя їх батьків, як позитивний приклад для дитини. Дуже важливо говорити дітям про куріння, а не намагатися повністю вберегти їх від усякої інформації. Батьки повинні детально роз'яснити дитині про негативні наслідки куріння.

Від куріння, алкоголізму та тільки одна серйозна – здоровий спосіб життя. спорт та фізкультуру ми вберегти підростаюче попадання в лапи шкідливої Чим здоровіше суспільство, здоровіші виростуть і вони.



наркоманії є альтернатива Пропагуючи можемо покоління від залежності. тим

Профілактика тютюнопаління серед підлітків – це не тільки профілактика нікотинової залежності, а й реальна можливість збільшити тривалість життя, запобігти розвитку поширених захворювань серцево-судинної системи, хронічних бронхо-легеневих захворювань, раку легенів та інших хвороб.

**Новоукраїнське районне управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Кіровоградській області**