



Dear Etoile Academy Charter School Parents,

I am writing to inform you that you can now request your child's fitness results from our physical education program.

Fitness Testing at Etoile Academy

At Etoile Academy, we believe that physical fitness is an important part of a well-rounded education. That's why we conduct regular fitness assessments to measure the progress of our students. These assessments evaluate factors like:

Physical Fitness Measures

- Cardiovascular endurance
- Muscular strength and endurance
- Flexibility
- Body composition

The data from these fitness tests helps our physical education teachers track each student's development and design personalized exercise plans to help them improve.

Requesting Your Child's Fitness Results

If you would like to receive a copy of your child's latest fitness test results, please fill out the [linked form](#). We'll be happy to provide you with this information. Understanding your child's fitness level can help you support their health and wellness at home. Please let us know if you have any other questions or concerns.

Best regards,

Etoile Academy Charter School-Hornwood
6648 Hornwood Dr, Houston, TX 77074
713-995-1612

Etoile Academy Charter School-Bissonnet
9745 Bissonnet Street, Houston, TX 77036
346-612-0126



Queridos padres de la Escuela Charter Etoile Academy:

Les escribo para informarles que ahora pueden solicitar los resultados de la evaluación física de su hijo(a) realizada en nuestro programa de educación física.

Evaluación Física en Etoile Academy

En Etoile Academy, creemos que la condición física es una parte importante de una educación integral. Por eso, realizamos evaluaciones físicas periódicas para medir el progreso de nuestros estudiantes. Estas evaluaciones consideran factores como:

Medidas de Condición Física

- Resistencia cardiovascular
- Fuerza y resistencia muscular
- Flexibilidad
- Composición corporal

Los datos obtenidos de estas pruebas ayudan a nuestros maestros de educación física a monitorear el desarrollo de cada estudiante y diseñar planes de ejercicio personalizados para ayudarles a mejorar.

Solicitar los Resultados de la Evaluación Física de su Hijo(a)

Si desea recibir una copia de los resultados más recientes de la evaluación física de su hijo(a), por favor complete el formulario enlazado. Con gusto le proporcionaremos esta información. Conocer el nivel de condición física de su hijo(a) puede ayudarle a apoyar su salud y bienestar en casa. No dude en comunicarse con nosotros si tiene alguna otra pregunta o inquietud.

Atentamente,

Etoile Academy Charter School-Hornwood
6648 Hornwood Dr, Houston, TX 77074
713-995-1612

Etoile Academy Charter School-Bissonnet
9745 Bissonnet Street, Houston, TX 77036
346-612-0126

،گرانو د اتویل اکاډمي چارټر ښوونځي والدينو

زه تاسو ته دا خبر درکوم چې اوس تاسو کولی شئ د خپل ماشوم د فزيکي روزنې پروگرام څخه د هغوی د فټنس پايلې غوښتنه وکړئ

د اتویل اکاډمي کې د فټنس ازموینه

په اتویل اکاډمي کې، موږ باور لرو چې فزيکي فټنس د يو بشپړ تعليمي پروگرام مهمه برخه ده. له همدې امله، موږ منظم فټنس ارزونې ترسره کوو ترڅو د خپلو زده کوونکو پرمختګ اندازه کړو. دغه ارزونې لاندې ټکي ارزوي:

د فزيکي فټنس معيارونه

- د زړه او وينې سيستم مقاومت
- د عضلاتو ځواک او مقاومت
- انعطاف
- د بدن ترکیب

د دغو فټنس ازموينو معلومات زموږ د فزيکي روزنې ښوونکو سره مرسته کوي چې د هر زده کوونکي پرمختګ تعقيب کړي او د هغوی د ښه والي لپاره ځانګړي تمريني پلانونه جوړ کړي.

د خپل ماشوم د فټنس پايلو غوښتنه

که تاسو غواړئ د خپل ماشوم د وروستۍ فټنس ازموينې پايلې ترلاسه کړئ، مهرباني وکړئ ترلې فورم ډک کړئ. موږ به خوشحاله شو چې تاسو ته دا معلومات درکړو. د خپل ماشوم د فټنس کچه پوهيدل کولی شي تاسو سره مرسته وکړي چې په کور کې د هغوی روغتيا او هوساينې ملاتړ وکړئ. که تاسو نورې پوښتنې يا اندېښنې لرئ، مهرباني وکړئ موږ سره اړيکه ونيسئ.

په درنښت

Etoile Academy Charter School-Hornwood

6648 Hornwood Dr, Houston, TX 77074

713-995-1612

Etoile Academy Charter School-Bissonnet

9745 Bissonnet Street, Houston, TX 77036

346-612-0126