

Прийом їжі	Назва страви	Вихід 1-3	Вихід 3-4	Вихід 4-6(7)
1 тиждень				
	Понеділок			
Сніданок	Каша ячна розсипчаста з цибулею	96	96	120
	Сир твердий	10	10	15
	Хліб	30	30	30
	Фрукти свіжі (яблуко, персик або банан)	60	80	80
	Компот із суміші сухофруктів	105	100	100
Сніданок 2	Сік яблучний	120	120	180
Обід	Суп- пюре гороховий	150	150	200
	Макарони відварені	80	80	104
	Балоньєзе	65	65	87
	Салат із свіжих томатів	46	46	61
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
	Хліб	30	30	30
Підвечірок	Булочка солодка	60	60	60
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
	Вівторок			
Сніданок	Каша в'язка пшенична з морквою	96	100	125
	Хліб	30	30	30
	Огірок свіжий	40	40	40
	Чай трав'яний	150	150	180
	Фрукти свіжі (яблуко, персик або банан)	60	80	80
Сніданок 2	Сік яблучний	120	120	180
Обід	Борщ по-бахмацьки	150	150	200/5
	Картопляне пюре	91	91	114
	Шніцель рибний натуральний	47	47	70
	Пюре морквяне	55	55	73
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Підвечірок	Суп молочний з манною крупою	180	180	200
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
	Середа			
Сніданок	Суп молочний з пшоном	180	180	200
	Узвар	150	150	200
	Хліб	30	30	30
Сніданок 2	Свіжі фрукти(полуниця, смородина,)	50	60	60
Обід	Суп рисовий з сметаною	150/2	150/2	200/8
	Каша гречана розсипчаста	90	90	113
	М'ясний біфштекс	48	48	65
	Салат із свіжої капусти та зеленого горошку	30	30	40
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Підвечірок	Сирники рожеві (з морквою)	78	83	115

	Компот із свіжих яблук	120	120	160
	Четвер			
Сніданок	Вівсяна каша на молоці	90	90	110
	Чай з лимоном	150/5	150/5	200/7,5/7
Сніданок 2	Фрукти свіжі (яблуко, персик або банан)	60	80	80
Обід	Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	150/5	200/7
	Салат із свіжих огірків	30	30	40
	Котлета рибна любительська	59	59	88
	Пюре з бобових з вершковим маслом	90	90	103
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
	Хліб	30	30	30
Підвечірок	Рагу із курятини	32/102	32\102	43/136
	Хліб	30	30	30
	Какао	120	120	160
	П'ятниця			
Сніданок	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90	90	113
	Яйце варене	40	40	40
	Твердий сир	10	10	15
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Свіжі фрукти (яблуко, персик або банан)	60	80	80
Обід	Суп картопляний з крупою(гречка)	180	180	200
	Каша вівсяна в'язка	82	82	103
	Нагетси курячі	56	56	75
	Томати свіжі	34	34	49
	Компот із суміші сухофруктів	105	100	100
	Хліб	30	30	30
Підвечірок	Ватрушка з сиром	50	50	60
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
2 тиждень				
	Понеділок			
Сніданок	Каша гречана розсипчаста	90	90	113
	Хліб	30	30	30
	Твердий сир	10	10	15
	Огірок свіжий	40	40	40
	Компот із свіжих яблук	120	120	160
Сніданок 2	Сік мультифруктовий	120	120	180
Обід	Борщ полтавський з галушками	150/6	150/6	200/8
	Гуляш курячий	32/18	32/18	43/24
	Бобові з цибулею	88	88	114
	Салат морквяно-яблучний	92	94	126
	Хліб	30	30	30
	Узвар	150	150	200
Підвечірок	Оладі	30	30	40
	Фрукти свіжі(свіже яблуко або апельсин)	60	60	80
	Чай трав'яний	150	150	180
	Віторок			
Сніданок	Рагу овочеve з кашею (пшоно)	95	95	120

	Яйце варене	40	40	40
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Сік мультифруктовий	120	120	180
Обід	Суп гороховий з м'ясом птиці	220	220	250
	Суфле рибне	45	45	68
	Каша перлова в'язка	82	82	103
	Салат із свіжої капусти	30	30	40
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Підвечірок	Пиріжок з яблуком	50	50	60
	Какао	120	120	160
	Середа			
Сніданок	Суп молочний з манною крупою	180	180	200
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Сніданок 2	Свіжі фрукти(полуниця,смородина,)	50	60	60
Обід	Суп із сочевиці з м'ясною фрикаделькою	150 11	150 11	200 17
	Вареники ліниві з фруктовим соусом (із смородини)	62/40	65/42	82/57
	Хліб	30	30	30
	Компот із суміші сухофруктів	105	100	100
Підвечірок	Бігосовочево - курячий	8/22	8/22	13/32
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
	Четвер			
Сніданок	Суп молочний рисовий	180	180	200
	Хліб	30	30	30
	Чай з лимоном	150/5	150/5	200/7,5/7
Сніданок 2	Свіжі фрукти (яблуко, персик або апельсин)	56	56	80
Обід	Суп картопляний з макаронними виробами	150	150	200
	Каша вівсяна в'язка	82	82	103
	Рибна паличка з яйцем	46	46	69
	Хліб	30	30	30
	Салат із свіжих огірків і зеленого горошку	26	26	31
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Підвечірок	Пиріжок з сиром	50	50	60
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
	П'ятниця			
Сніданок	Каша "Янтарна"(із пшона і яблук)	100	100	125
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Сніданок 2	Свіжі фрукти (яблуко, персик або апельсин)	56	56	80
Обід	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5
	Бобові з цибулею (горох або сочевиця)	88	88	114
	Томати свіжі	34	34	49

	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Підвечірок	Запіканка рисова із бананами	86	90	113
	Узвар	150	150	200
3 тиждень				
	Понеділок			
Сніданок	Каша вівсяна в'язка	82	82	103
	Твердий сир	10	10	15
	Огірок свіжий	40	40	40
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Сніданок 2	Сік яблучний	120	120	180
Обід	Борщ з картоплею зі сметаною	150	150	200/7
	Каша пшенична в'язка	90	90	113
	Шніцель зі свинини	74	74	100
	Салат із свіжих томатів	46	46	61
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Підвечірок	Булочка солодка	60	60	60
	Свіжі фрукти (яблуко, персик або апельсин)	56	56	80
	Узвар	150	150	200
	Вівторок			
Сніданок	Каша гречана розсипчаста	90	90	113
	Хліб	30	30	30
	Яйце варене	40	40	40
	Томати свіжі	34	34	49
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Сік яблучний	120	120	180
Обід	Суп-пюре з яйцем і фрикадельками	150/10	150/10	200/14
	Макарони відварні з сиром твердим	90/7	90/7	113/9
	Фішболи в томатному соусі	41/27	41/27	62/41
	Хліб	30	30	30
	Салат із капусти з зеленим горошком	45	45	60
	Чай трав'яний	150	150	180
Підвечірок	Вівсяна каша на молоці	90	90	110
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
	Середа			
Сніданок	Суп молочний з манної крупи	180	180	200
	Хліб	30	30	30
	Компот із суміші сухофруктів	105	100	100
Сніданок 2	Свіжі фрукти(полуниця,смородина,)	50	60	60
Обід	Суп картопляний з рисовою крупкою	180	180	200
	Бобові (квасоля або сочевиця) в сметанному соусі	91	91	123
	Тюфтелька куряча (з овочами)	77	77	104
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Підвечірок	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	116	122	155

	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
	Четвер			
Сніданок	Суп молочний з макаронними виробами	180	180	200
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Фрукти свіжі (яблуко, персик або банан)	60	80	80
Обід	Суп польовий зі сметаною	150/4	150/4	200/5
	Каша перлова розсипчаста	90	90	113
	Рулет рибний	53	53	79
	Салат із свіжих огірків	30	30	40
	Хліб	30	30	30
	Чай з лимоном	150/5	150/5	200/7,5/7
Підвечірок	Голубці ліниві з курячим м'ясом	90	90	120
	Хліб	30	30	30
	Кисіль молочний з какао	180	180	200
	П'ятниця			
Сніданок	Каша боярська (із пшона з родзинками)	95	100	114
	Узвар	150	150	150
Сніданок 2	Фрукти свіжі (яблуко, персик або банан)	60	80	80
Обід	Суп гороховий з грінками	150/20	150/20	200/20
	Картопля запечена скибочками (з вареної)	85	85	94
	Паличка куряча	45	45	60
	Салат з капусти,моркви та яблук	68	68	95
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Підвечірок	Ватрушка з сиром	50	50	60
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
4тиждень				
	Понеділок			
Сніданок	Каша ячна розсипчаста з цибулею	96	96	120
	Твердий сир	10	10	15
	Хліб	30	30	30
	Салат із свіжих томатів	46	46	61
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
Сніданок 2	Сік мультифруктовий	120	120	180
Обід	Борщ український	150	150	200
	Рис "Паелья" з курячим м'ясом	75	75	100
	Салат із свіжих огірків і зеленого горошку	26	26	31
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Підвечірок	Рогалик з яблуком	40	40	60
	Компот із суміші сухофруктів	105	100	100
	Вівторок			
Сніданок	Бігос з гречкою	95	95	120
	Яйце варене	40	40	40
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Сік мультифруктовий	120	120	180

Обід	Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною	150/11/7	150/11/7	200/15/9
	Пюре з бобовими з вершковим маслом	90	90	103
	Тюфтелька рибна в сметанному соусі	60/30	60/30	90/45
	Салат із свіжих томатів	46	46	61
	Хліб	30	30	30
	Чай трав'яний	150	150	180
Підвечірок	Суп молочний з манної крупи	180	180	200
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
	Середа			
Сніданок	Вівсяна каша на молоці	90	90	110
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Свіжі фрукти(полуниця, смородина,)	50	60	60
Обід	Суп український з галушками	150/15	150/15	200/20
	Каша в'язка пшенична з морквою	96	100	125
	Балоньєзе	65	65	87
	Салат морквяно-яблучний	92	94	126
	Хліб	30	30	30
	Узвар	150	150	200
Підвечірок	Картопля тушкована з цибулею та томатом	100	100	113
	Хліб	30	30	30
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
	Четвер			
Сніданок	Суп молочний з макаронними виробами	180	180	200
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Сніданок 2	Свіжі фрукти(яблуко, персик або апельсин)	56	56	80
Обід	Суп гречаний	150	150	200
	Каша перлова в'язка	82	82	103
	Шніцель рибний натуральний	47	47	70
	Салат із свіжих огірків і зеленого горошку	26	26	31
	Хліб	30	30	30
	Чай з лимоном	150/5	150/5	200/7,5/7
Підвечірок	Пудинг сирно-морквяний	128	135	169
	Кисіль із свіжих фруктів (або смородина або слива)	120	120	160
	П'ятниця			
Сніданок	Каша "Янтарна"(із пшона і яблук)	100	100	125
	Хліб	30	30	30
	Компот із суміші сухофруктів	105	100	100
Сніданок 2	Свіжі фрукти(яблуко, персик або апельсин)	56	56	80
Обід	Суп- пюре гороховий	150	150	200
	Вареники з курячим м'ясом	81	81	108
	Салат із свіжої капусти	30	30	40
	Хліб	30	30	30
	Компот із свіжих фруктів	150	150	180
Підвечірок	Пиріжок з сиром	50	50	60
	Какао	120	120	160

Кухар_____Згиблова Г.М.

Кухар_____Коваленко Т.В.

Кухар_____Бурага Н.Л.

Сестра медична старша_____Боженко М.В.

Погоджено:
Новоукраїнським районним
КЗДО"Зернятко"
Управлінням
ГУ ДПСС

в Кіровоградській області
Заступник начальника
управління-
начальник відділу-
Світлана КУЗЬКОВА

Затверджено:
директор

Тетяна АРТЮШИНА

Перспективне меню

На літній період



2023 рік