

Пам'ятка

«Безпечні зимові канікули»

Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою:

- Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.
- Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.
- Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.
- На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).
- Обходьте місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.
- Переходьте річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15-20 см.
- Катайтеся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.
- Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайтеся на берег. Не біжіть, відходьте повільно, не відриваючи ніг від льоду.

Обережно: бурульки!

- Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах.
- Будьте особливо уважними, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевніться у відсутності загрози падіння льодових наростів.
- Якщо це можливо, тримайтеся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.
- У жодному разі не заходьте за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

Правила поведінки під час ожеледиці

- Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте у колінах, ступайте на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходьте із будинку заздалегідь.

- У разі порушення рівноваги швидко присядьте — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- Падайте із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння зберіться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться — удар, спрямований на вас, зменшиться.
- Не тримайте руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
- Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
- Ідучи тротуаром, не проходите близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти під колеса автомобіля, що проїжджає.
- Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятайте, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
- Якщо ви впадете і через деякий час відчуєте біль у голові й суглобах, нудоту — терміново зверніться до лікаря.

Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року:

Щоб свято не затьмарилося пожежею, необхідно дотримуватись таких правил:

- Ялинка має стояти на стійкій основі.
- При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути.
- Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.
- Дітям забороняється купувати та використовувати піротехнічні засоби: феєрверки, петарди, ракети!
- Пам'ятайте! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми через недотримання правил користування піротехнікою.

Правила протипожежної безпеки

- Не грайтеся із сірниками та запальничками.
- Не запалюйте свічки та бенгальські вогні без нагляду.
- Не залишайте іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.
- Не сушіть речі над газовою плитою.
- Не паліть багать у сараях, підвалах, на горищах.
- Не вмикайте багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти.
- Обов'язково вимикайте електроприлади, коли виходите із дому. Не тягніть за дрід руками, обережно вийміть штепсель із розетки.

- На дачі або в селі не відкривайте грубку: від маленької вуглинка, що випаде з неї, може статися пожежа.

Обережно – COVID-19 !

- Не спілкуйтесь із хворими людьми, дотримуйтесь правил гігієни.
-

НЕ ЗАБУВАЙТЕ :

Щодня читати.

Будьте добрими, чемними, вихованими, допомагайте рідним.

Здоров'я всім! Щасливого відпочинку!

З Новим 2023 роком!