



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка - детский сад № 5 г.Россоши
Россошанского муниципального района Воронежской области

ул. Лесная, зд 16, г. Россошь, Воронежская область, 396655
Тел.8(47396)2-33-21, e-mail: ros.crrdetsad5@govvrn.ru

**Сценарий мастер-класса для педагогов с
использованием мягких модульных систем, с
элементами конструирования
«Чтобы быть здоровым...»**



Работу выполнила: Коротких

Марина Александровна

Должность: инструктор по ФК

Руководитель МБДОУ ЦРР –
детского сада №5 г. Россоши:
Муратова М.Н.

Цель: продемонстрировать возможности использования мягких модульных систем в образовательной деятельности.

Задачи:

- развивать двигательные навыки: быстроту, меткость, ловкость;
- закреплять знания о здоровом образе жизни;
- формировать потребность в сохранении и укреплении своего здоровья.

Оборудование: видео и аудио оборудование, мягкие модули (дуги, кочки, полуцилиндры, треугольники ,...), спортивный куб, теннисные мячи (по количеству участников), витаминки (по количеству участников).

Ход мероприятия

В детском саду ребенок получает опыт эмоционально-практического взаимодействия с взрослыми и сверстниками. Применение мягких модулей в работе с дошкольниками помогают созданию условий для личностного развития ребенка не только через организацию предметно-пространственной развивающей среды, но и через различные игровые ситуации с ними.

Мягкие модули предназначены для развития внимания, памяти, образного и логического мышления, пространственного и цветового восприятия, развития сенсомоторных навыков, математических представлений, физических качеств.

И сегодня я предлагаю Вам отправится в небольшое путешествие. И покажу как я использую мягкие модули на физкультурных занятиях.

Внимание, внимание! Передаем срочное сообщение! Сегодня на нашу планету прилетели гости с другой галактики. У них приключилась большая беда. Из-за того, что они не следят за своим здоровьем все жители их планеты слабые и постоянно болеют. Предлагаю отправится на поиски секретного рецепта, который поможет понять, как сохранить свое здоровье.

Вызвать 5 человек, надеть глаза и ободки.

Слайд 1



Сегодня мы с вами отправимся в путешествие по нашему городу, в поисках правил ЗОЖ. Для этого нам необходимо будет посетить волшебные улицы, на которых мы сможем найти подсказки, выполнив задания.

1 улица «Спортивная»

Чтобы быть здоровым, сильным, бодрым необходимо заниматься спортом и делать зарядку.

Разминка со спортивным кубом.

Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить,

Утром нужно не лениться, на зарядку становиться.

Первая подсказка «Чтобы быть здоровым, занимайся спортом и делай зарядку»

Слайд 2



2 улица «Режимная»

Игра «Собери фигуры по цвету». Вам нужно рассортировать модули (10 шт.) по цветам, не зависимо от формы.

Знает вся моя семья должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать - нужно всем подольше спать.

Итак: вторая подсказка «Соблюдай режим дня. Ложись спать в одно и тоже время».

Слайд 3



Пришло время отправиться на следующую улицу.

3 улица «Сбалансированно-питательная»

Чтобы сохранить свое здоровье нужно правильно и полноценно питаться.

Игра «По порядку». Разложите фигуры по порядку (10 шт.). Какой по счету стоит желтый кирпичик? Какого цвета первая фигура? Поставьте на третью фигуру треугольник?

Слайд 4



Кушать овощи и фрукты, рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда, витаминами полна!

Третья подсказка: «Питайся правильно и сбалансированно»

Слайд 5



4 улица «Отказывательная»

Чтобы быть здоровым нужно отказаться от вредных привычек.

Игра «Боулинг». Нужно сбить мячом, по очереди, фигуры с изображением вредных привычек человека. (5 модулей, 5 мячей)

У здоровья есть враги, с ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень, с ней борись ты каждый день.

Четвертая подсказка: «Откажись от вредных привычек»

Слайд 6



5 улица «Гигиеническая»

Чтобы меньше болеть нужно соблюдать правила личной гигиены.

Игра «Построй защиту» - из предложенных модулей (10 шт.) строим стену для защиты от микробов.

Чтобы ни один микроб не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой нужно мылом и водой.

Пятая подсказка: «Соблюдай правила личной и общественной гигиены»

Слайд 7



6 улица «Экологическая»

Чтобы быть здоровым нужно чаще дышать свежим воздухом. Необходимо сознательно относиться к экологии, беречь свою планету и не загрязнять ее.

Игра «Собери цветок» Необходимо создать эскиз цветка, с помощью модулей и лепестков из картона. (1 модуль –круг, 10 лепестков)

На прогулку выходи, свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе: одеваться по погоде!

Шестая подсказка: «Чаще бывай на свежем воздухе»

Слайд 8



7 улица «Психоэмоциональная»

Чтобы быть здоровым и в хорошем настроении, берегите себя, не нервничайте. Ведь нервные клетки не восстанавливаются.

Дыхательная гимнастика. Всем предлагается присесть на мягкие модули (5 шт.). Закрыть глаза. И подышать, под расслабляющую музыку.

7 подсказка «Не нервничайте. Чаще улыбайтесь»

Слайд 9

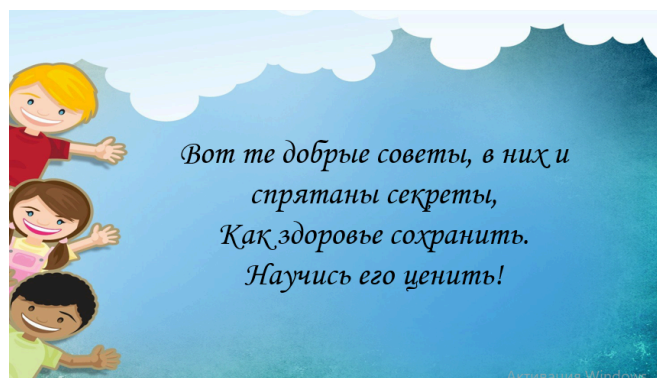


Вот те добрые советы, в них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить!

Слайд 10



На этом наше путешествие подходит к концу. Надеюсь наши гости усвоили все правила здорового образа жизни и теперь, пользуясь ими, будут жить долго и счастливо. И на прощанье, я хочу угостить вас полезными витаминками, ведь они тоже могут помочь сохранить Ваше здоровье.

-Что вам запомнилось больше всего?

- Какую информацию вы могли бы и хотели использовать в своей работе?

-Полезна ли для Вас полученная информация?

И в завершении мастер-класса хотела бы всем Вам оставить буклетик, в котором обозначены все положительные моменты для детей от использования мягких модульных систем в вашей деятельности.

ПРИЛОЖЕНИЕ









