

Мера Пик



Описание

Для любителей красоты и экстрима восхождение на Мера пик – отличный вариант насладиться величием гор и испытать невероятные ощущения. Высочайшая трекинговая вершина Непала – идеальное место для трекеров, желающих получить опыт и новые впечатления.

Существует две вершины Мера – Центральная (6461 м) и Северная Мера (6476 м) Предлагается восхождение на Центральный пик Мера, хотя Северный более легкий и пологий, но отличается большой лавиноопасностью. Мера – центральная вершина ледника с 60-ти градусным наклоном. В ясную погоду с вершины Мера Пик открывается вид на 5 восьмитысячников: Эверест (8848 м), Чо-ойю (8201 м), Лхоцзе (8516 м), Макалу (8463 м), и далеко на востоке можно увидеть Канченджангу (8586 м) – вы оцените это великолепие!

Как и подобает, мы хорошо продумали экспедицию. В программе предусмотрено и время для отдыха, и возможность «пересидеть непогоду». С нами восхождение пройдет гладко и легко. Поднимись на Мера Пик с нашей командой и получи массу незабываемых впечатлений. Высочайшая трекинговая вершина и живописные пейзажи на протяжении всей экспедиции никого не оставят равнодушными.

Испытай себя и заберись на высокую трекинговую вершину Непала – Мера Пик. Посети древние храмы и открой свою душу новой культуре. Насладись захватывающей панорамой на Эверест и высочайшие вершины планеты. Поднимись на пик Мера, по пути исследуя долину Хинку и великолепные горные перевалы.



Горы Непала манят любителей гор и альпинистов со всего мира своей красотой и неприступностью. С каждым годом людей, мечтающих побывать на гималайских вершинах, становится все больше. Причем насладится восхождением на Мера пик могут не только опытные альпинисты и бывалые любители гор, но и начинающие.

Несмотря на высоту в 6470 м, подъем на вершину технически не слишком сложен. Впервые Сен Тенсинг и Джимми Робертс поднялись на него еще в 1953 г. Однако спортсмены и следующие за ними альпинисты смогли преодолеть только южный и северный склоны Мера пик. А вот сложная центральная вершина была покорена только в 2001 г. Для достижения этой цели Валерию Бабанову пришлось изрядно потрудиться.



Маршрут с продуманной акклиматизацией позволит вам легко повторить результаты этих альпинистов. Преодолеть проложенный среди живописных лесов и зарослей рододендрона маршрут сможет любой физически выносливый человек.

Стоимость и условия

ce

18.09 - 04.10 2021 г.

СТОИМОСТЬ

1860 €

ГРУППА

20 человек

СТРАНА

Непал

ВИД ОТДЫХА

Приключения, восхождение, знакомство с аутентичными культурами

УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Крепкая физическая форма, отсутствие мед противопоказаний,
отсутствие страха перед высотой
гиды

[Борис Шульман](#)

Экспедиционный лидер, переводчик, фотограф

18 сентября - 7 октября

ДАТЫ С ВОСХОЖДЕНИЕМ

СТОИМОСТЬ

2360 €

[Вячеслав Выблов](#)

Экспедиционный лидер, альпинист

ДАТЫ

НИТЬ МАРШРУТА

1. Катманду
2. Лукла
3. Чутанга
4. перевал Зартва Ла
5. Хинку
6. Тагнаг
7. Харе
8. Мера ла
9. Мера Пик
10. Мера Ла
11. Харе
12. Готе
13. Тули
14. Кхарка
15. Лукла
16. Катманду



ВАЖНО! В связи с тем, что наши экспедиции не включают
международные перелеты к месту старта программы, мы
не можем нести ответственность за изменения условий

перелета авиакомпаниями или требований аэропортов. Поскольку наши путешественники слетаются из разных стран и городов, мы никогда не участвуем в покупке авиаперелета и ограничиваемся исключительно консультативными услугами в подборе полетки. За покупку и техподдержку отвечают авиа-агенты или авиакомпании, у которых были приобретены билеты.

Программа путешествия для трекеров



День 1

(18 сентября)

Прибытие в Катманду, красочную столицу гималайского туризма. Трансфер в гостиницу, размещение. Прогулка по яркому,

космополитичному, по-индийски шумному и очаровательно неряшливому городу. В этот день можно прогуляться на рынок, чтобы докупить недостающее снаряжение. Здесь огромный выбор на любой вкус и кошелек – можно даже полностью экипироваться, приехав в шортах и тапочках. Ночь в уютном отеле.

(питание самостоятельное)

День 2

(19 сентября)

Сегодняшние экскурсии – джентльменский набор каждого «непальца», без которых не обходится ни одна программа. Мы поднимемся на 365 ступеней древнейшей в Непале ступы Соимбу (Сваямбу) – обезьяний храм – место зарождения Катманду пристанища десятков небольших монастырей, посетим один из святейших для всех индуистов, главный ритуальный крематорий Непала храм Пашупати, где по преданиям находится голова Шивы, посетим «маленький Тибет» район самой большой и почитаемой буддийской ступы Будданатх.

(Завтрак включен)



День 3

(20 сентября)

Перелет Катманду-Лукла 2860м. Перелет в городок на высоте 2860 м станет для вас своеобразным аттракционом. За живописными местными пейзажами скрывается быстрый набор высоты, что немного осложняет подъем на Мера пик. По этой причине много времени в программе отведено акклиматизации. Такая мера предосторожности поможет вам добраться на вершину в добром здравии и хорошем настроении. Ночь в гест хаусе.

(Завтрак включен)

День 4

(21 сентября)

Короткий переход в Чутанг 3450м.

После ночи в Лукле экспедиция продолжится переходом в Чутанг. Расположенные на высоте 3450 м заповедные территории укрыты зарослями рододендрона, хвойными деревьями и другой растительностью. Поднимаясь на первую высоту, вы успеете не только сполна насладиться этой красотой, но и пофотографировать пейзаж. Ночь в гест хаусе.



День 5

(22 сентября)

Акклиматизационный день в Чутанга 3450м.

Для того, чтобы наше путешествие закончилось успешно, нам надо получить очень хорошую акклиматизацию, чем сегодня и будем заниматься. Наша задача на сегодня, подняться повыше и спуститься в лагерь. Ночь в гест хаусе.

День 6

(23 сентября)

Переход через перевал Зартва Ла 4600м.

Сегодня нас ждет небольшое испытание – перевал Зартва Ла (переход займет около 7-8 часов). До гребня ведет узкая тропа, с которой открывается живописный вид на долину Хинку. Встречают группу сотни молитвенных флажков Лунг та. Приветливо развеваясь на ветру, они доносят богу просьбы и молитвы о здравии. Насладившись пейзажем Гималаев, мы пройдем траверсом по склону и окажемся на перевале. Спустившись немного вниз остановимся на ночевку. Ночь в гест хаусе.

День 7

(24 сентября)

Спуск в долину Хинку – Готе 3600м.

После сложного подъема на Зартва Ла экспедиция сможет немного отдохнуть, спускаясь в долину Хинку. Здесь, в местечке под названием Готе, можно отдохнуть и набраться сил перед следующим подъемом. Ночь в гест хаусе.



День 8

(25 сентября)

Переход в Тагнаг 4350м.

Подъем на высоту 4350 м в Тагнаг требует усилий и выносливости (5-6 часов). Немного облегчить эту задачу поможет посещение расположенного на пути монастыря. Здесь можно не только пополнить свой фотоархив, но и попросить местных богов о благосклонности. Их помощь безусловно понадобится через несколько дней при подъеме на живописный Мера Пик.

Ночь в гест хаусе.



День 9

(26 сентября)

Акклиматизационный день в Тагнаг 4350м.

Побродим в окрестностях деревни, а также насладимся красотой озера Сабай чо. Местные жители проявят чудеса гостеприимства и расскажут о разрушительной силе стихии. За чашкой чая они упомянут, как сентябрьским утром 1998 года селевой поток едва не стер деревню с лица земли. Ночь в гест хаусе.

День 10

(27 сентября)

Переход в Харе 5000м. Короткий переход в Харе. Еще раз убедится в величии и могуществе Сабай чо мы сможем следующим утром. Вид на озеро и перевал Мера Ла откроется перед участниками экспедиции во время перехода в Харе.

Ночь в гест хаусе.

День 11

(28 сентября)

Акклиматизационный день в Харе 5000м.

Высота почти 5000м. и опять сегодняшний день посвятим акклиматизации. Ночь в гест хаусе.



День 12

(29 сентября)

Подъем в лагерь на Мера Ла 5415м., спуск в Харе 5000м

Поднимаемся в лагерь на Мера Ла. Нам понадобятся альпинистские ботинки и кошки т.к. подниматься, идти и спускаться будем по леднику в связках (4-5 часов). Лагерь находится чуть ниже ледника (не на льду). Наслаждаемся величественными пиками, спуск вниз в Харе. Вечером участники экспедиции смогут отдохнуть и поделиться впечатлениями о пройденном пути. Ночь в гест хаусе.



День 13

(30 сентября)

Переход в Готе. Сегодня нас ждет не менее сложный, но уже хорошо знакомый переход в Готе (5-6 часов). Ночь в гест хаусе.

День 14

(1 октября)

Переход в Тули Кхарка

Сегодня поднимаемся в Тули Кхарка и предвкушаем завтрашнюю встречу с Луклой (переход займет 5-6 часов). Ночь в гест хаусе.



День 15

(2 октября)

Переход через Зартва Ла в Луклу. Кульминационный момент, мы возвращаемся в Луклу. Сегодня нас ждет перевал Зартва Ла (переход займет около 5-6 часов). Многочисленные остановки позволят запечатлеть все красоты этого края – хвойные леса и нежные рододендроны. Ночь в гест хаусе.

День 16

(3 октября)

Перелет Лукла – Катманду.

Рано утром, перелет в Катманду трансфер в отель. Остаток дня в Катманду. Вы не представляете, каким родным покажется этот город, который казался сначала вселенской сранью. Как вкусна и ароматна будет еда, и каким густым воздух)))



День 17

(4 октября)

Возвращаемся домой.

Сегодня вы по-новому посмотрите на окружающий мир! Прощаемся с Гималаями, покупаем сувениры, кто не успел, пакуем багаж и готовимся к вылету домой. Трансфер в аэропорт, отлет домой.

(завтрак включен)

В стоимость экспедиции входит

В стоимость экспедиции не входит

Список необходимого снаряжения

Что нужно знать перед путешествием в Непал!

Дополнение - Восхождение на Мера Пик



День 12

(29 сентября)

Подъем в лагерь на Мера Ла 5415м.

Поднимаемся в лагерь на Мера Ла. Нам понадобятся альпинистские ботинки и кошки т.к. подниматься, идти и спускаться будем по леднику в связках (4-5 часов). Лагерь находится чуть ниже ледника (не на льду). В лагере насладимся вкусным ужином. О пропитании позаботится наша кухонная команда. А участники экспедиции смогут отдохнуть и поделиться впечатлениями о пройденном пути. Ночь в палатках.

(Питание: завтрак, на обед – перекус, ужин)



День 13

(30 сентября)

Подъем в высотный лагерь Мера Пик 5800м.

Продолжаем путь к вершине. Двигаясь в связках, экспедиция должна преодолеть перевал и подняться в высотный лагерь (3-4 часа). После ужина и короткого сна, нас ждет сложный день, нам предстоит

подняться на вершину. После подготовки снаряжения, ужин и отдых перед восхождением. Ночь в палатках.

(Питание: завтрак, на обед – перекус, ужин)

День 14

(1 октября)

Восхождение на Мера Пик и спуск в Харе.

Ранний подъем в 3 часа, после завтрака выходим на маршрут в 4. Собираем всю волю, и медленно поднимаемся к цели. Вокруг великолепные виды на окрестности. На вершине в хорошую погоду открывается вид на 5 восьмитысячников: Эверест (8848 м), Чо-ойю (8201 м), Лхоцзе (8516 м), Макалу (8463 м), и далеко на востоке можно увидеть Канченджангу (8586 м). Насладившись красотой, переведем дух и обязательно сделаем фото. Далее нам предстоит спуск в Харе через перевал Мера ла (12-14 часов).

Ночь в гест хаусе.



День 15

(2 октября)

Запасной день на случай непогоды.

(Питание: завтрак, на обед – перекус, ужин)

День 16

(3 октября)

Переход в Готе.

Сегодня нас ждет не менее сложный, но уже хорошо знакомый переход в Готе (5-6 часов).

Ночь в гест хаусе.



День 17

(4 октября)

Переход в Тули Кхарка

Сегодня поднимаемся в Тули Кхарка и предвкушаем завтрашнюю встречу с Луклой (переход займет 5-6 часов).

Ночь в гест хаусе.

День 18

(5 октября)

Переход через Зартва Ла в Луклу.

Кульминационный момент, мы возвращаемся в Луклу (2827 м) к нашей волнующей взлетно-посадочной полосе. Переход через перевал Зартва Ла (переход займет около 5-6 часов).

Ночь в гест-хаусе. Завтра – «домой», в Катманду!



День 19

(6 октября)

Перелет Лукла – Катманду.

Рано утром, перелет в Катманду трансфер в отель. Отдых, шопинг, вкусная еда, дви́ж космополитичного живого города.

Ночь в отеле.



День 20

(7 октября)

Запасной день на случай непогоды.

(Питание: завтрак, на обед – перекус, ужин)

В стоимость экспедиции входит

- Услуги англо-русскоязычных горных гидов «Paganel Studio»;
- Все необходимые трансферы на маршруте (если вы прилетаете и улетаете в даты в точном соответствии с программой нашего путешествия);
- Все обозначенные в программе экскурсии с входными билетами;
- Перелет Катманду-Лукла-Катманду;
- Размещение в отелях в Катманду – 3 ночи в двухместных номерах;
- Размещение во время трека в гест хаусах (в лучших из возможных);
- Размещение во время восхождения в палатках - 3 ночи (включая запасной день на случай непогоды);
- питание: в Катманду – завтраки; на треке – самостоятельное; во время восхождения – полный пансион;
- услуги местных проводников и портеров из расчета 10 кг. на одного человека;

- услуги поваров во время восхождения (3 дня);
- разрешение на посещение территорий национальных парков;
- групповое снаряжение и аптечка.

В стоимость экспедиции не входит

- Международный перелет из вашего города в Катманду и обратно;
- Въездная туристическая виза в Непал (40 USD, ставится по прибытию в аэропорту Катманду);
- Факультативные экскурсии в Катманду;
- Питание не указанное в программе;
- Доплата за одноместное проживание;
- Чаевые гидам, портерам, повару (примерно 100 долл. за путешествие);
- Альпинистская страховка;
- Личное снаряжение;
- Переноска сверхнормативного груза;
- Все прочие расходы, не указанные в программе.

Информация для участников восхождения на Мера Пик в дополнение к общей программе треккинга.

Для наших альпинистов, как всегда, мы подготовили максимально полный и разумный сервис, включающий ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ для успеха и безопасности, в том числе обеспечение необходимыми разрешениями и общественным снаряжением, организацию переноски груза, постановки штурмового лагеря, питания и сопровождения гидами во время восхождения.

Список необходимого снаряжения

Необходимое личное снаряжение:

- Каска альпинистская
- Ботинки подкошечные
- Кошки
- Ледоруб
- жумар
- Спусковое устройство
- Система страховочная
- Самостраховка - 2 шт
- Карабин с муфтой - 5 шт

Личная посуда:

- Миска
- Термокружка
- Ложка
- Нож

Также: для оформления пермита и сертификата о восхождении при себе необходимо иметь 2 фото 3Х4. Обращаем ваше внимание, что ночёвка в штурмовом лагере нам предстоит в палатках, на высоте 5800 метров. Поэтому спальный мешок должен быть рассчитан на температуру минимум -15° "комфорт".

одежда для трекинга

- одежда на температуру до -10, пуховка или лыжный костюм;
- горные или трекинговые ботинки;
- бахилы от снега и песка;
- кроссовки;
- теплое термобелье (например – полар-стрейч);
- пара флисовых вещей (лучше теплых - дабл-полар);
- мембранный костюм (куртка, штаны);
- брюки трекинговые – ходовые легкие (шерсть, polartec);
- толстые шерстяные или специальные носки для трекинга;
- теплая вязаная или поларовая шапочка или «балаклава»;
- теплые перчатки, в идеале плюс верхонки (рукавицы от ветра);
- кепку с козырьком и защитой шеи или широкополую панаму и бандану-баф;
- рюкзак или лучше гидросумка на 60-80 л для носильщика, который понесет ваши вещи;
- штурмовой рюкзак, который вы понесете сами;
- хорошие очки от солнца;
- солнцезащитные очки с фактором;
- фонарик налобный;
- термос металлический;
- крем от солнца;
- гигиеническая губная помада с защитным фактором;
- полотенце микрофибровое;
- мыло, зубная щетка и паста;

- влажные салфетки;
- индивидуальные лекарства.

Одежда для экскурсионной программы, отелей

- Футболка – 2 шт.;
- Брюки спортивные;
- Кофта спортивная;
- Кроссовки;
- Сандали;
- Шлепанцы, любые

Что нужно знать перед путешествием в Непал!

Требования для участия в туре:

Для участия в туре необходимо иметь разумную физическую форму.

Обязательное условие – отсутствие медицинских противопоказаний для длительного нахождения на большой высоте.

Для оформления визы необходимо представить на границе 1 фото и загранпаспорт, фото нужно иметь с собой, а не в багаже

для оформления въезда в национальные парки необходимо взять с собой ещё 2 фото.

Дополнительные расходы:

- Билет в Катманду и обратно.
- Непальская виза \$40
- Питание на треке (примерно \$200)

- Обеды/ужины в Катманду (\$10-20 за раз)

- чаевые (около \$80 за путешествие)

Погода: сентябрь – считается высоким сезоном в непальских Гималаях. В это время стоит преимущественно ясная (если без сюрпризов), в Катманду комфортная – 15-25, в горах на максимальных высотах нашего трека холодная – днем 0 - минус 6 – погода. Ночью на Мера Ла может быть и минус 15. Виды в это время беспроигрышные.

Акклиматизация: большая часть путешествия пройдет на высотах более 4000м. Поэтому нужно убедиться в отсутствии противопоказаний, готовиться физически и иметь личную аптечку со средствами для наиболее частых или хронических заболеваний. Недомогания от высотной акклиматизации возможны, но мы сделаем все чтобы их минимизировать.

Питание: Большую часть маршрута мы будем питаться самостоятельно в непальских харчевнях и приютах. Поэтому очень важно взять с собой походные ложку, миску, нож и, особенно, термокружку для заваривания каш и супчиков быстрого приготовления. Кроме того, отдельной темой заслуживает набор продуктов, которые мы советуем взять с собой в путешествие. Это мы обязательно осветим в обсуждении группы участников экспедиции.