



**Правила и техника безопасности Скалодрома «Бигвол Спорт» ГАВАНЬ для посетителей детской школы скалолазания
НАСТОЯЩИЕ ПРАВИЛА ОБЯЗАТЕЛЬНЫ К ВЫПОЛНЕНИЮ ВСЕМИ ЛИЦАМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ НА ТЕРРИТОРИИ
СКАЛОДРОМА.**

Персональные данные законного представителя несовершеннолетнего Клиента Скалолазного Центра «Бигвол Спорт»:

Фамилия Имя Отчество
Дата рождения
Контактный телефон E-mail

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ "О персональных данных" в целях исполнения Договора публичной оферты со мной (в том числе, для целей оказания услуг несовершеннолетнему лицу, законным представителем которого я являюсь, по Договору, сервисного и справочно-информационного обслуживания и в иных целях, неразрывно связанных с исполнением Договора), настоящим даю согласие ООО «Альпекс Весна» на обработку (то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных") моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, законным представителем которого я являюсь, в том числе: фамилия, имя, отчество, дата рождения, номер основного документа, удостоверяющего его личность, сведения о выдаче указанного документа и выдавшем его органе, номер телефона, адрес электронной почты, сведения о состоянии здоровья, фотография. Настоящее согласие действует со дня подписания мной настоящей анкеты до дня отзыва мной согласия на обработку персональных данных в письменной форме.

Персональные данные представляемого несовершеннолетнего ребёнка:

Фамилия Имя Отчество
Дата рождения

1. Общие положения

1.1. Скалолазание – вид спорта, связанный с риском, и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности, прежде всего, определяется следующими правилами техники безопасности (далее ТБ). Пребывание на территории Скалодрома, использование скалолазного оборудования и в особенности, само лазание, представляют исключительную опасность, риск и являются личной ответственностью каждого посетителя;

1.2. ООО «Альпекс Весна» предоставляет Скалодром «Бигвол Спорт» (далее Скалодром), расположенный по адресу: г.Москва, Автозаводская улица 18, в аренду для самостоятельных занятий скалолазанием и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нем лиц;

1.3. Подписанный бланк «Правила и техника безопасности Скалодрома «Бигвол Спорт» является подтверждением того, что посетитель принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия и/или действия представляемого несовершеннолетнего ребёнка, совершенные на территории Скалодрома. Инструкторы, тренеры и администрация имеют право ограничить посетителя и/или несовершеннолетнего ребенка в занятии скалолазанием, вплоть до удаления со Скалодрома, если посчитают его действия несоответствующими установленным на Скалодроме правилам;

1.4. Посетители, в том числе несовершеннолетние, обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Скалодрома касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения Скалодрома, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям;

1.5. Каждый посетитель Скалодрома, в том числе несовершеннолетний, должен быть максимально внимательным к другим посетителям, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и находящиеся выше предметы, и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;

1.6. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к дежурному инструктору или тренеру группового занятия. Занятие скалолазанием можно продолжать только после получения разъяснений или консультаций инструктора Скалодрома по всем вопросам, которые вызвали сомнения;

1.7. Дети в возрасте до 10-х лет не допускаются к посещению Скалодрома;

1.8. Нахождение детей в возрасте до 10 лет в зоне лазания и в зоне ОФП запрещено;

1.9. Дети, от 10 до 18 лет, допускаются к посещению Скалодрома, только в присутствии родителей/законных представителей с опытом лазания и знанием ТБ в дисциплине боулдеринг или в сопровождении тренера на групповых или персональных занятиях;

1.10. Администратор или инструктор в праве задать клиенту уточняющие вопросы, касающиеся знаний ТБ, чтобы убедиться в квалифицированности сопровождающего ребенка взрослого. По решению инструктора или администратора клиенту могут отказать в самостоятельном посещении скалодрома;

1.11. Самостоятельное занятие несовершеннолетних происходит в специально отведенной для этого зоне лазания на скалодроме; несовершеннолетнему запрещается лазать вне этой зоны;

1.12. Групповые занятия для несовершеннолетних проходят под присмотром тренера Детской школы в специально отведенной для этого зоне лазания на скалодроме, несовершеннолетнему запрещается покидать ограниченную зону лазания без разрешения тренера группы;

1.13. Родитель или сопровождающий обязаны оплатить вход на скалодром (за себя и за представляемого/сопровождаемого несовершеннолетнего);

1.14. Родитель или законный представитель при самостоятельном занятии обязан находиться рядом с ребенком и осуществлять гимнастическую страховку на протяжении всей самостоятельной тренировки;

1.15. Гимнастическая страховка и лазание с гимнастической страховкой должны осуществляться при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под присмотром инструктора;

Подпись

фамилия, имя, отчество

- 1.16. Родителю или сопровождающему при самостоятельном посещении запрещается оставлять ребенка одного в зоне лазания, в зоне ОФП;
- 1.17. При групповых занятиях несовершеннолетний находится в зоне ОФП под присмотром тренера, несовершеннолетнему запрещается покидать зону ОФП без разрешения тренера группы;
- 1.18. Родители или другие лица, уполномоченные осуществлять контроль над детьми, несут ответственность за своих детей, либо, соответственно, за доверенных им лиц. В особенности для детей при нахождении на Скалодроме и, в частности, при лазании существуют особые риски, относительно которых их родители или другие уполномоченные лица обязаны заботиться самостоятельно;
- 1.19. Доверенным лицом на групповых тренировках Детской школы скалолазания «Бигвол Спорт» является тренер группы;
- 1.20. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории Скалодрома;
- 1.21. В случае игнорирования, родителями или законными представителями, замечаний инструктора (в количестве 3-х штук), связанных с нарушением ТБ, инструктор в праве удалить нарушителей со скалодрома;
- 1.22. Лазать на Скалодроме разрешается только в скальных туфлях (исключение составляют сотрудники скалодрома). Находиться в скальной обуви вне зоны лазания запрещено;
- 1.23. Запрещается лазать или находиться в зоне лазания, зоне ОФП с голым торсом;
- 1.24. Запрещается ходить босиком по ковру в зоне лазания;
- 1.25. Запрещается стричь ногти или спиливать кожу в зоне лазания, в зоне ОФП;
- 1.26. Категорически запрещено нахождение на Скалодроме лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.
- 2. Техника безопасности при нахождении на Скалодроме**
- 2.1. Скалодром «Бигвол Спорт» предназначен исключительно для лазания боулдеринга. Скалодром не предназначен для занятий любым другим видом скалолазания.
- 2.2. При нахождении на Скалодроме запрещено:**
- 2.2.1. Залезать на конструкцию скалодрома;
- 2.2.2. Сидеть и лежать на *матах* под лазательными стенами;
- 2.2.3. Занимающимся (кроме страхующего) запрещается находиться в зоне возможного падения на маты лезающих спортсменов;
- 2.2.4. Находиться друг под другом во время лазания;
- 2.2.5. Перед началом прохождения трассы лезущий обязан предупредить окружающих о своем намерении лезть и убедиться, что не будет создана помеха для других посетителей – как лазающих, так и находящихся внизу;
- 2.2.6. Начинать лазание соседней-параллельной или пересекающейся трассы, когда другой скалолаз уже начал лезть свою трассу;
- 2.2.7. Лазать с кольцами и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы Скалодрома, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю или окружающим;
- 2.2.8. Слушать музыку в наушниках во время занятия;
- 2.2.9. Осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со Скалодрома на страховочный мат. Необходимо осуществлять спуск с трасс лазанием. Перед спрыгиванием необходимо спуститься ниже, используя все возможные соседние зацепки;
- 2.2.10. Запрещается принимать положение тела вниз головой;
- 2.2.11. В процессе лазания необходимо избегать опасного положения тела, избегать расклинивания любых частей тела;
- 2.2.12. Запрещено лазать с пристегнутым к себе мешочком магнезии;
- 2.2.13. Придумывать и осуществлять лазание трасс, которые предоставляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- 2.2.14. Лазать с длинными ногтями на руках;
- 2.2.15. Лазать с длинными распущенными волосами;
- 2.2.16. Лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз;
- 2.2.17. Жевать жевательную резинку, конфету, или держать во рту какие-либо другие мелкие предметы во время лазания;
- 2.2.18. Находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто»;
- 2.2.19. Залезать за сооружения Скалодрома и находиться на них;
- 2.2.20. Устанавливать, снимать, или менять положение *зацепов*, *маркеров*, или *рельефов* на стенах;
- 2.2.21. Устанавливать, снимать, или заменять снаряжение, которым оборудован Скалодром;
- 2.2.22. Располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей;
- 2.2.23. Проносить и оставлять на страховочном мате посторонние предметы, в том числе воду, напитки, мобильные телефоны и т.п.;
- 2.2.24. Выполнять на мате акробатические элементы;
- 2.2.25. Перемещаться по поверхности мата бегом;
- 2.2.26. При прохождении трасс, расположенных близко к краю мата, выступающим конструктивным элементам зала, а так же к оконному или дверному проемам, необходимо обеспечивать гимнастическую страховку;
- 2.2.27. При прохождении трасс всегда быть готовым к группировке в случае срыва. При падении на страховочный мат, во избежание причинения себе травм необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряженными ногами или кувырком);
- 2.2.28. При наступлении несчастного случая посетитель, в том числе несовершеннолетний, обязан обратиться к дежурному инструктору, тренеру группы или любому другому сотруднику скалодрома.
- 2.3. Вход в зону ОФП разрешается только в спортивной одежде и сменной спортивной обуви.
- 2.4. В целях обеспечения безопасности посетителей, к самостоятельным занятиям в зоне ОФП допускаются лица не моложе 18 лет. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям строго под присмотром сопровождающего лица.
- 2.5. Разрешается использования закрывающихся бутылок или термосов с несладкими напитками.
- 2.6. В зоне ОФП запрещается:**
- 2.6.1. Заниматься на тренажерах в уличной обуви и скальных туфлях;
- 2.6.2. Запрещается проносить, хранить, принимать пищу, жевать жевательную резинку;
- 2.6.3. Запрещается употребление сладких напитков, а так же пронос в зону лазания и ОФП любых напитков в пластиковых, бумажных, картонных и т.д. стаканчиках;

- 2.6.4. Использовать несовершеннолетними тренажеры и другое оборудование без разрешения тренера группы;
 - 2.6.5. Использовать неисправное оборудование и принимать самостоятельные меры к его ремонту;
 - 2.6.6. Занимать тренажеры во время отдыха;
 - 2.6.7. Выполнять несовершеннолетними упражнения на перекладинах, кампус-борде и фингер-борде без страховочного мата внизу;
 - 2.6.8. Забираться ногами на верхние конструкции силовой рамы, сидеть на перекладинах;
 - 2.6.9. Запрещается выполнение упражнений на силовой раме, которые могут травмировать вас или окружающих;
 - 2.6.10. Использовать функциональные петли TRX и гимнастические кольца не в соответствии с инструкцией по применению, в частности, вставать в петли ногами, раскачиваться как на качелях и т.п.
 - 2.7. **В зоне ОФП необходимо:**
 - 2.7.1. Подбирать нагрузки, соответствующие уровню подготовленности Посетителя;
 - 2.7.2. Перед использованием незнакомых тренажеров предварительно проконсультироваться у тренера группы или дежурного инструктора по правильности их использования;
 - 2.7.3. Осуществлять предварительную разминку перед выполнением основной нагрузки;
 - 2.7.4. Прибегать к помощи тренера группы или напарника по осуществлению страховки при выполнении упражнения;
 - 2.7.5. Перед началом занятий на тренажере убедиться в исправности, надёжности установки и крепления тренажера, грузов, ручек, замков;
 - 2.7.6. Упражнения со свободными весами выполнять на расстоянии не менее 1 метра от стекол и зеркал, а также от других занимающихся;
 - 2.7.7. В течение занятия самостоятельно следить за своим самочувствием. Подбирайте нагрузку и свободные веса, соответствующие Вашему уровню физической подготовленности. Персонал не несёт ответственности за состояние Вашего здоровья и возможный травматизм, если Вы занимаетесь без консультации тренера;
 - 2.7.8. Соблюдать чистоту и порядок в зале. Не разбрасывать диски и гантели. После выполнения упражнения необходимо возвращать их на место. При разборе стоящей на стойках штанги, необходимо снимать диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). Перевес на 30 кг на одном конце штанги может привести к падению;
 - 2.7.9. Убирать за собой оборудование и коврики после их использования в места, отведённые для их хранения;
 - 2.7.10. Сообщить обо всех обнаруженных неисправностях представителю тренера группы или дежурному инструктору;
 - 2.7.11. Плотнo закрывать бутылочку с водой, если оставляете ее в зале, во избежание возможного разлива жидкости.
 - 2.8. В случае игнорирования посетителями замечаний тренера группы или дежурного инструктора (в количестве 3-х штук), связанных с нарушением ТБ, инструктор в праве удалить нарушителей, в том числе несовершеннолетних, со скалодрома;
- 3. Определения и термины**
- 3.1. **Скалодром** — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания), в данном случае под Скалодромом также понимается спортивный объект, организованный и оборудованный ООО «Альпекс Весна» для предоставления услуг скалолазания.
 - 3.2. **Боулдеринг** — вид скалолазания, подразумевающий небольшую высоту подъёма и гимнастическую страховку. На естественном рельефе — лазание по камням. В боулдеринге не применяются веревки, а для страховки используются маты.
 - 3.3. **Боулдеринговый зал** — зона Скалодрома, предназначенная для занятий боулдерингом, оборудованное матами и конструкциями высотой не более 5 метров в.
 - 3.4. **Зона ОФП** — зона общей физической подготовки.
 - 3.5. **Трасса** — определенный набор зацепов на поверхности Скалодрома, обозначающий маршрут подъёма.
 - 3.6. **Зацеп** — вид искусственного выступа скалы. Может быть различной величины и формы. Зацепы различной формы, как правило, одного цвета, обозначенные также цветным маркером, и закрепленные на различном расстоянии друг от друга формируют трассу для скалолазания.
 - 3.7. **Гимнастическая страховка** — самый простой способ страховки, при котором лазающего страхует руками и собственным телом напарник, стоящий под ним. Страхующий должен быть внимателен и при срыве лезущего должен обеспечить плавное приземление, если возможно, на ноги.
 - 3.8. **Мат** — мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении с небольшой высоты.
 - 3.9. **Кампус-борд** — тренажер для пальцев (лист фанеры с деревянными планками разной ширины), позволяющий отрабатывать динамические движения, точность и силу хвата.
 - 3.10. **Фингер-борд** — тренажер для пальцев (прикрученная на стену или силовую раму доска с различными по диаметру и глубине отверстиями), позволяющий выполнять статичные висы.
 - 3.11. **Рельеф** — разновидность зацепа, как правило большой формы. Может быть пластиковым либо деревянным.
 - 3.12. **Скальные туфли** — обувь для занятий скалолазанием
 - 3.13. **Мешочек с магнезией** — мешочек со специальным порошком, предотвращающим запотевание рук. Магнезия — аналог талька.

Я, _____, СВОЕЙ ПОДПИСЬЮ ПОДТВЕРЖДАЮ: ЧТО МНЕ 18 ЛЕТ ИЛИ БОЛЕЕ; ЧТО Я ЯВЛЯЮСЬ ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ЛИЦА, Я ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЛ, МНЕ ПОНЯТНЫ И Я СОГЛАСЕН СО ВСЕМИ ПОЛОЖЕНИЯМИ «ПРАВИЛ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ СКАЛОДРОМА «БИГВОЛ СПОРТ», И Я И ПРЕДСТАВЛЯЕМЫЙ МНОЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ОБЯЗУЕМСЯ СОБЛЮДАТЬ ЭТИ ПРАВИЛА; ЧТО МНЕ ПРЕДОСТАВИЛИ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОЧИТАТЬ И ПОЛУЧИТЬ РАЗЪЯСНЕНИЯ ПО ВСЕМ ПУНКТАМ ДАННОЙ ИНСТРУКЦИИ, НАПЕЧАТАННОЙ НА ЭТОМ БЛАНКЕ;

МНЕ ИЗВЕСТНО СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО, ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ КОТОРОГО Я ЯВЛЯЮСЬ, И Я ГАРАНТИРУЮ, ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕМЫЙ МНОЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ НЕ ИМЕЕТ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРЕБЫВАНИЮ НА СКАЛОДРОМЕ И ЗАНЯТИЯМ СКАЛОЛАЗАНИЕМ. Я ПРИНИМАЮ НА СЕБЯ РИСК, СВЯЗАННЫЙ С НЕАДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИЕЙ ОРГАНИЗМА ПРЕДСТАВЛЯЕМОГО МНОЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО НА ЗАНЯТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЕМ, С ПОЛУЧЕНИЕМ ТРАВМ И УВЕЧИЙ, ВПЛОТЬ ДО ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА. Я ПОДТВЕРЖДАЮ, ЧТО ОЗНАКОМИЛСЯ С ПРАВИЛАМИ ПОСЕЩЕНИЯ СКАЛОДРОМА, И ОБЯЗУЮСЬ ИХ СОБЛЮДАТЬ.

Настоящим, подписывая данное Заявление, в соответствии с ч. 1 ст. 9 Федерального закона № 152-ФЗ «О персональных данных» я даю своё согласие ООО «Альпекс Весна» (ИНН 5029199324) на обработку моих персональных данных, в объёме, указанном в настоящем Заявлении в целях осуществления возможности возврата или обмена товара, работ, услуг.

Дата: _____ Подпись: _____ ФИО: _____