

Viaje de fin de curso al Aula de la Naturaleza "La Estación" en Nerva

Faltan unos días para que nos subamos en el autobús, pensamos que es interesante que preparéis bien la maleta para afrontar este viaje.

Por eso queremos daros unas orientaciones sobre las cosas a llevar, para que vayáis revisando si lo tenéis, si necesitáis pedirlo o si, incluso, hay que adquirirlo.

De todas formas hay que tener siempre presente que es conveniente cargar sólo con lo indispensable y que hemos de evitar los excesos de ropa y detalles complementarios. Recordad que sólo vamos a estar fuera de casa 3 días

Lista de cosas para llevar al viaje

ROPA DE VERANO

- Pantalones cortos
- 2 pantalones largos (por la noche refresca)
- Camisetas de manga corta o tirantas
- Ropa de baño
- Gorra para el sol (esto es fundamental)

ROPA DE ABRIGO

Por las noches suele refrescar, así que...

- Jersey o sudadera

CALZADO

- Zapatillas deportivas cómodas
- Chanclas para la ducha y para estar en la habitación

OTRAS COSAS

- Botella de agua o cantimplora
- Linterna
- Bolsa de basura para la ropa sucia
- Medicación habitual propia.
- Pañuelitos
- Ropa interior
- Calcetines para las zapatillas de deporte
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria

PARA DORMIR

-Saco de dormir o sábanas

-Pijama

ASEO

-Toalla

-Cepillo de dientes

-Pasta de dientes

-Peine o cepillo para el pelo

-Manopla o esponja

-Gel

-Champú

-Desodorante

-Toalla de ducha

ASEO DE BELLEZA : para esos momentos más urbanos en los que algunas y algunos quieran deslumbrar con su belleza natural y, a lo mejor, hasta hacer alguna “conquista”

COMPLEMENTOS

Para acabar de disfrutar el viaje nos harán falta pequeños e importantes detalles que nos evitarán problemas o sensaciones poco agradables. Aquí tenéis una lista a modo de orientación:

-Mochila pequeña para el viaje o excursiones

-Crema protectora para el sol

-Protector de labios

-Gafas de sol

-Antimareos (pastillas, chicles, bolsas....) para aquellos que sepáis que el autobús ejerce una influencia “mareante” para vuestro organismo.

-Cámara de fotos (detalle muy importante al que se le puede sacar un gran provecho...si sabes hacer fotos)

SÍ HACE FALTA LLEVAR: ganas de pasarlo bien, entusiasmo para hacer las excursiones, disciplina y compañerismo para compartir todo en grupo y echar una mano colaborando en lo que haga falta, y unos ojos bien abiertos, para llenarse de 3 días para recordar.