

Hiện tượng mắt phải giật, nháy liên tục ở nam và nữ là tốt hay xấu? Điềm báo xui xẻo, may mắn hay gặp các bệnh lý về mắt? Cùng xem giật mắt phải cảnh báo điều gì nhé.

Mắt phải giật Điềm báo mắt phải giật liên tục ở nam và nữ là hên hay xui?

Mí mắt phải giật, nháy liên tục theo theo quan niệm dân gian là điềm báo trước một việc gì đó sẽ xảy ra trong tương lai. Tuy vào khung giờ, có thể là điềm báo may mắn hoặc xui xẻo, cụ thể:

Nháy mắt phải nữ

Nháy mắt phải từ 23h – 1h sáng: Điềm báo sắp đón tin vui

Theo dân gian thì giật, nháy mắt phải liên tục vào khung giờ này báo hiệu rằng bạn sắp đón một tin vui như: tiệc liên hoan, được mời đi dự tiệc đám cưới người thân hoặc bạn bè, được đi du lịch,... Vậy nên khi nháy mắt phải vào giờ này thì bạn có thể hoàn toàn yên tâm.

Giật mắt phải từ 1h – 3h sáng: Người thân đang nhớ tới bạn hoặc đang nhắc nhở bạn
Vào khung giờ này, mắt phải nháy liên tục có nghĩa là người thân đang nhớ tới bạn, nhắc nhở bạn một điều gì đó mà họ đang phiền lòng.

Nếu những người ở xa nhà khi mắt phải nháy liên tục như vậy thì nên thu xếp về với gia đình để ba, mẹ đỡ lo lắng cho mình nhé!

Nháy mắt phải ở nữ

Nháy mắt phải từ 3h – 5h sáng: Tin vui về tiền bạc

Đây là điềm báo vận may tiền bạc đang ùn ùn kéo tới, cũng có thể là quý nhân đang dẫn đường cho bạn để đạt được những hợp đồng lớn hay buôn bán thuận lợi trong việc kinh doanh của mình.

Mắt phải giật từ 5h – 7h sáng:

Bạn sẽ nhận được nhiều điều may mắn, quà cáp từ người khác đem lại hoặc cũng có thể là trúng số.

Nháy mắt phải từ 7h – 9h sáng:

Đây là điềm báo bạn cần thận trọng vì nó có liên quan đến kiện tụng, tranh chấp. Nên chú ý để tránh gặp những điều xui rủi.

Giật mắt phải từ 9h – 11h trưa:

Điềm báo dấu hiệu không may mắn, dễ bị tranh cãi dẫn đến kiện tụng.

Máy mắt phải từ 11h – 13h trưa:

Đây là điềm báo xấu vì nó liên quan đến vấn đề sức khỏe, hao tổn tiền bạc. Vậy nên bạn cần bảo vệ sức khỏe để tránh gặp những trường hợp xấu.

Giật mắt phải từ 13h – 15h chiều:

Điềm báo xấu trong các mối quan hệ hoặc liên quan đến tiền bạc.

Mắt phải giật từ 15h – 17h chiều:

Tin vui cho bạn về chuyện tình cảm đang theo chiều hướng tốt lên.

Nháy mắt phải từ 17h – 19h tối:

Tin tốt về công việc được thăng tiến, kinh doanh buôn bán thuận lợi gặp nhiều may mắn.

Mắt phải nữ giật từ 19h – 21h tối:

Điềm báo tin tốt cho bạn sắp được đi xa như: du lịch, công tác,...

Nháy mắt phải từ 21h – 23h đêm:

Đây là điềm báo xấu, vì vậy bạn nên cẩn thận để tránh bị kẻ xấu hoặc các mối quan hệ xung quanh lợi dụng bạn với ý đồ không tốt.

Xem thêm: Cách nhận biết đàn ông lần đầu quan hệ – “Bắt mạch” trai còn “Zin” chuẩn xác 100%.

Nháy mắt phải nam

Giật mắt phải nam từ 23h – 1h sáng:

Có thể là được mời đi ăn tiệc hoặc buổi hội ngộ giữa các bạn bè lâu năm.

Mắt phải giật từ 1h – 3h sáng:

Điềm báo về gia đình, có thể người thân đang lo lắng cho bạn hoặc gia đình có chuyện không tốt.

Nháy mắt phải từ 3h – 5h sáng:

Điềm báo tốt về công việc thuận lợi, gặp nhiều may mắn.

Nháy mắt phải từ 5h – 7h sáng:

Nếu mắt phải giật liên tục trong khung giờ này thì sắp tới may mắn về tiền bạc sẽ kéo đến với bạn.

Giật mắt phải từ 7h – 9h sáng:

Thận trọng trong ăn nói, phát ngôn để tránh thị phi.

Nháy mắt phải từ 9h – 11h trưa:

Điềm báo xấu về chuyện cãi vã, xô xát với nhau. Vậy nên khi nháy mắt phải vào khung giờ này, bạn cần thận trọng lời nói của mình.

Nháy mắt phải từ 11h – 13h trưa:

Báo hiệu tình trạng sức khỏe không tốt, tiêu hao tới tiền bạc.

Nháy mắt phải từ 13h – 15h chiều:

Điềm báo xấu về sức khỏe, tiền tài, của cải.

Giật mắt phải từ 15h -17h:

Tin vui về chuyện tình duyên sẽ có nhiều tiến triển tốt và suôn sẻ.

Nháy mắt phải từ 17h – 19h tối:

Tin vui về con cái, có thể gia đình sắp có thêm một thành viên mới.

Nháy mắt phải từ 19h – 21h tối:

Bạn cần chú ý sức khỏe của mình ngay từ bây giờ, đây có thể là điềm báo cho thấy sức khỏe của bạn đang không tốt hoặc chuyển xấu.

Giật mí mắt phải từ 21h – 23h đêm:

Cần thận trọng để tránh bị lợi dụng bởi kẻ xấu hoặc những mối quan hệ quanh bạn.

Xem ngay: Cách làm phụ nữ lên đỉnh – Giúp nàng đạt cực khoái và “nghiện” bạn suốt đời.

Điềm báo nháy mắt phải theo tín ngưỡng của các quốc gia

Điềm báo mắt phải giật theo tín ngưỡng ở phương Đông đều đi cùng những quan điểm khác nhau. Nhiều người cho rằng giật mắt phải là điềm báo tốt, tuy nhiên cũng có nhiều ý kiến trái chiều nói đó điềm báo xấu với chuyện chẳng lành. Sau đây là một số quan điểm về hiện tượng mắt phải giật ở những quốc gia như:

Quan điểm mắt phải giật liên tục của người Ấn Độ

Ở Ấn Độ, người ta quan niệm giật mắt phải liên tục như vậy sẽ tùy theo đối tượng khác nhau mà có sự khác biệt rõ rệt. Nếu mắt phải giật liên tục ở nam sẽ là điềm báo tốt, gặp những điều may mắn. Ngược lại, giật mắt phải ở nữ là điềm báo xấu, gặp chuyện xui xẻo.

Người Châu Phi quan niệm giật mắt phải có điềm gì?

Đối với người Châu Phi, người ta rất kỵ việc giật mí mắt, đặc biệt là giật mắt phải, vì họ cho rằng đó điềm báo xấu.

Người ở đây quan niệm nếu giật mí dưới mắt phải thì đó điều không tốt, chuyện xui xẻo sẽ đến và làm bạn phải khóc. Còn giật mí trên mắt phải thì khả năng sẽ gặp một người nào đó và tùy vào tình huống sẽ gặp điều tốt hoặc xấu.

Quan điểm mắt phải giật liên tục của người Hawaii

Theo người Hawaii thì mắt phải nháy liên tục như vậy là điềm báo xấu vì có thể trong gia đình

bạn sẽ có ai đó mất và bạn phải để tang, hoặc bạn sẽ gặp một người lạ mặt nào đó đem đến xui xẻo.

Bạn gầy hay béo phì? Xem ngay cách tính chỉ số BMI – Theo dõi chỉ số thể trọng chuẩn xác.

Điềm báo giật mắt phải theo người Trung Quốc

Trái với người Ấn Độ, quan điểm của người Trung Quốc là: “Nam tả, nữ hữu”. Nghĩa là nam bên trái, nữ bên phải mới hợp theo quy tắc, mọi chuyện mới thông suốt, ngược lại sẽ gặp trắc trở.

Do đó, người Trung Quốc tin rằng, nam giới khi mắt phải bị giật sẽ gặp chuyện xui xẻo, điềm xấu. Đối với nữ giới thì sẽ gặp điều may mắn. Bên cạnh đó, mí dưới mắt phải giật là điềm báo tích cực còn mí trên là có ai đó đang nói xấu bạn.

Quan niệm của người Việt Nam về điềm giật mắt phải ở nam và nữ cũng tương tự như Trung Quốc.

Mắt phải nháy Con số may mắn liên quan đến vấn đề nháy mắt phải

Ngoài việc nháy mắt phải là một điềm báo thì khi việc mắt phải giật liên tục như vậy xuất hiện, bạn cũng nên tham khảo một con số nào đó ứng với từng khung giờ để tìm vận may cho mình. Những con số may mắn này cũng có thể giúp bạn có cơ hội kiếm tiền một cách thú vị.

- **Mắt phải giật từ 23h – 1h sáng:** Con số may mắn là 28, 82, 86.
- **Giật mắt bên phải từ 1h – 3h:** Con số may mắn là 72, 23, 27.
- **Nháy mắt phải từ 3h – 5h:** Số may mắn là 26, 68.
- **Mắt phải nháy từ 5h – 7h:** Con số may mắn là 75, 52, 57, 25.
- **Giật mắt phải từ 7h – 9h:** Số may mắn là 74, 47, 25, 52.
- **Nháy mắt phải từ 9h – 11h:** Số liên quan gồm 43, 94, 34, 49.
- **Máy mắt phải từ 11h – 13h:** Con số liên quan gồm 77, 01, 99, 10.
- **Giật mắt phải từ 15h – 17h:** Số liên quan gồm 43, 87, 33.
- **Mắt phải nháy từ 17h – 19h:** Số may mắn là 87, 78.

Nháy mắt phải theo quan điểm khoa học

Ngoài quan niệm tâm linh, theo các chuyên gia, mí mắt phải giật liên tục nhiều giờ đồng hồ có thể là dấu hiệu sức khỏe như mệt mỏi, căng thẳng, cơ thể bị thiếu chất,...

Mắt phải giật liên tục nhiều ngày có thể là do nhiều nguyên nhân khác nhau như:

- Rối loạn thần kinh vì phải làm việc thường xuyên ở mức độ cao, hoặc ảnh hưởng của bệnh Parkinson, động kinh, co giật.
- Bị mất ngủ, không ngủ được.
- Lối sống thiếu khoa học, uống nhiều bia rượu, lạm dụng chất kích thích.
- Mất ngủ do xem tivi, điện thoại quá nhiều.
- Mệt mỏi, áp lực công việc, làm việc nhiều với máy tính.
- Cơ thể thiếu các chất dinh dưỡng như: vitamin D, vitamin B12, magie.
- Bên cạnh đó, việc mắt giật liên tục như vậy cũng là do tiếp xúc với nguồn ánh sáng mạnh hay do thương tích để lại hoặc bị dị ứng.

Phải làm gì khi mắt phải giật liên tục trong nhiều ngày?

Khi bị nháy mắt phải liên tục trong nhiều ngày hoặc nhiều tuần liền, bạn cần:

Nên làm:

- Thư giãn mắt bằng cách đắp mặt nạ dưa leo hoặc chườm đá lên đôi mắt.
- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày để đảm bảo được mắt không bị khô.
- Đi ngủ sớm, ngủ đủ giấc.
- Tập thể dục thường xuyên để cải thiện và nâng cao sức khỏe. Đồng thời, thực hiện các bài tập về mắt để giúp cho đôi mắt khỏe, đẹp.

- Thường xuyên bổ sung những chất dinh dưỡng cần thiết cho đôi mắt bao gồm vitamin B12, vitamin D và magie,...
- Phải có chế độ nghỉ ngơi mắt hợp lý, cường độ làm việc vừa phải, tránh làm việc căng thẳng quá sức và làm việc trước máy tính hay điện thoại trong thời gian dài.
- Khám sức khỏe tổng quát tại bệnh viện theo định kỳ 6 tháng/lần giúp sớm phát hiện ra các bệnh về mắt để điều trị kịp thời.
- Vệ sinh mắt mỗi ngày.
- Uống thuốc bổ mắt (nếu cần thiết) để mắt trở lại trạng thái bình thường.

Xem thêm: Vòng 2 thon gọn với 12 bài tập giảm mỡ bụng nhanh nhất trong 1 tuần.

Không nên làm:

- Uống nhiều cafein như cà phê và trà.
- Lạm dụng rượu, bia, thuốc lá,...
- Lo lắng, căng thẳng quá mức.
- Thức khuya.

Gặp bác sĩ nhãn khoa nếu:

- Tình trạng co giật ở nhiều nơi như môi hay má.
- Vùng co giật bị yếu và cứng.
- Co giật trong hơn 2 tuần.

(Theo trang web Y tế lớn nhất nước Anh)

Như vậy, ngoài yếu tố tâm linh, hiện tượng giật mắt phải có thể là lời cảnh báo một số bệnh lý về mắt. Nếu tình trạng kéo dài hơn 2 tuần, bạn nên gặp bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Hy vọng bài viết đã cung cấp cho bạn có những thông tin hữu ích. Cảm ơn bạn đã theo dõi, hẹn gặp lại bạn trên FIFA4.NET trong những bài viết tiếp theo.

<https://fifa4.net/>

Bài viết [Điểm báo xấu hay bệnh lý về mắt?](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [FIFA ONLINE 4](#).

Nguồn: FIFA ONLINE 4

<https://fifa4.net/diem-bao-xau-hay-benh-ly-ve-mat/>

Xem thêm tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1-0bVOVvGLHaDfWs3B_LKIlgWNYqgo9pF