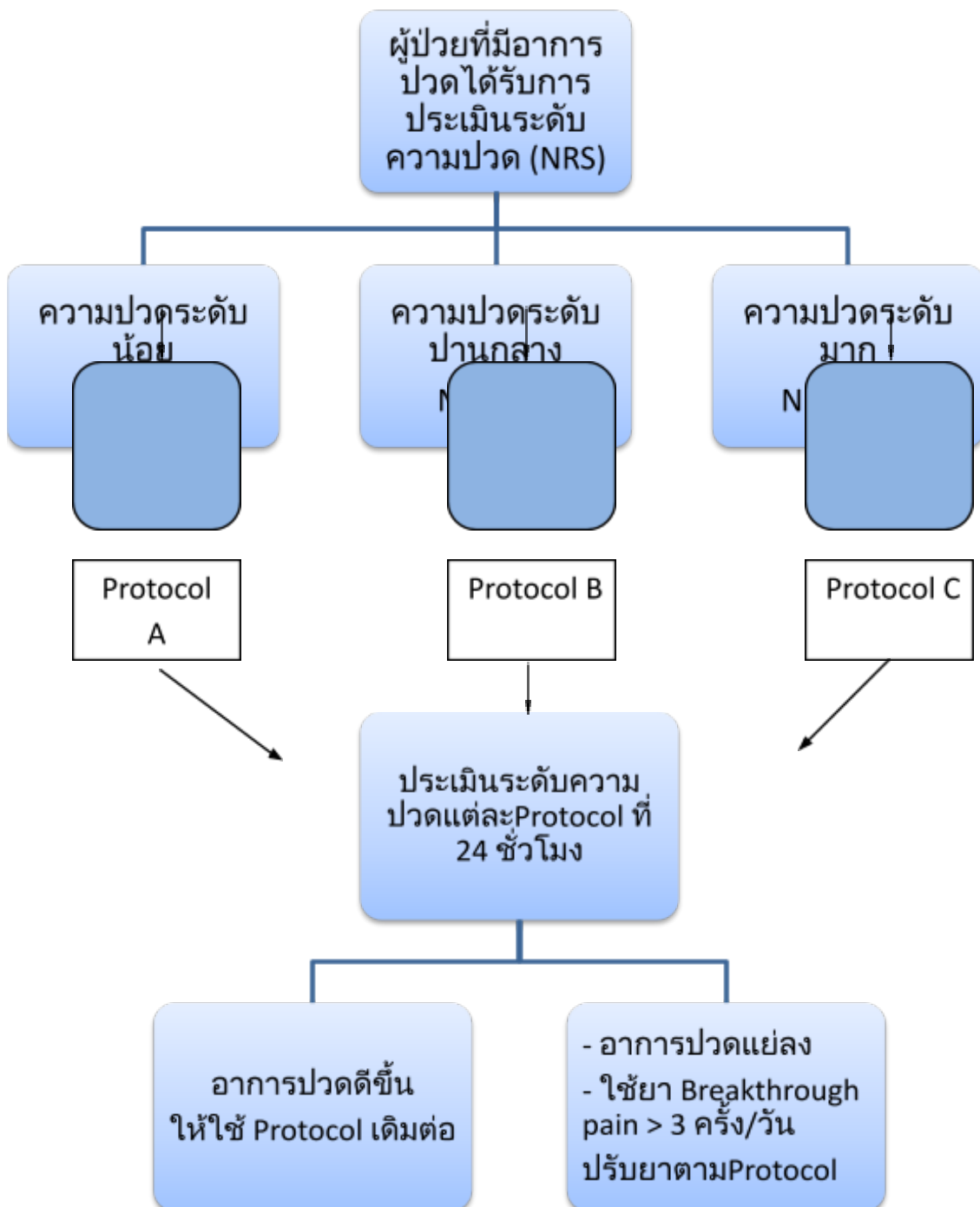


แนวทางการปฏิบัติการดูแลระดับปวดผู้ป่วยที่มี
อาการปวดเรื้อรังที่มีสาเหตุจากมะเร็งที่สามารถ
รับประทานยาได้ (การเริ่มให้ยาครั้งแรกและการปรับ
ขนาดยา)



Protocol A Mild Pain (NRS 1-3)	Protocol B Moderate Pain (NRS 4-6)	Protocol C Severe Pain (NRS 7-10)
<u>Background pain controlled (เลือกใช้ 1 หรือ 2 กลุ่ม)</u> Acetaminophen ☐ Paracet(500) 1 tab o q 6 hr Max : 4 Gm/day NSAID (เลือกใช้ 1 ชนิด) ☐ Brufen (200) 2 tab o q 8 hr Max:2400 mg/day ☐ Naproxen(250) 1 tab q 12 hr Max : 1000 mg/day ☐ fenac(50) 1 tab q 8 hr Max : 150 mg/day ☐ piroxicam (20) 1 tab o OD Max : 20 mg/day ☐ celebrex(200) 1 tab q 12 h Max : 400 mg/day ☐ Arcoxia (90) 1tab o OD Max 120 mg/day <u>Breakthrough pain controlled</u> ☐ paracet(500)1 tab o prn q 4 hr <u>กรณีที่พิจารณาใน 24 ชั่วโมงอาการปวดไม่ดีขึ้น</u> ☐ เพิ่มยาหรือเพิ่มขนาดของยาที่ใช้	<u>Background pain controlled (เลือกใช้ 1 ชนิด)</u> ☐ codiene(30)1 tab o q 8 hr ☐ Tramadol(50) 1 tab o q 8hr <u>Breakthrough pain(BTP)controlled</u> ☐ MSS 2 ml o prn q 2hr <u>กรณีที่พิจารณาใน 24 ชั่วโมงอาการปวดไม่ดีขึ้น</u> ☐ พิจารณาใช้ Protocol C	<u>Background pain controlled (1st start)เลือกใช้ 1 ชนิด</u> ☐ MST(10) 1 tab o q 8 hr ☐ MOIR (10) 1 tab o q 6 hr ☐ MSS(2mg/ml) 5 ml o q 6 hr <u>Breakthrough pain controlled เลือกใช้ 1 ชนิด</u> ☐ MSS 2 ml o prn q 2 hr ☐ MOIR (10) 0.5 tab o prn q 2 hr <u>กรณีที่พิจารณาใน 24 ชั่วโมงอาการปวดไม่ดีขึ้น หรือใช้ BTP มากกว่า 3 ครั้ง/วัน</u> ☐ Total Background dose = Dose BTPที่ผู้ป่วยได้รับใน 24 ชม + Dose Background เดิม ☐ Dose BTP ใหม่= Dose Background ใหม่÷6
NSAID for BONE pain ใช้ตาม Protocol A <u>Side effect : constipation (เลือก 1 หรือ 2 กลุ่ม)(ให้ลดระยะเวลาการให้ opioid)</u> <u>Bowel stimulants (เลือก 1 ชนิด)</u> ☐ senokort 2 tab o hs (Max 4tab o q 6 hr) / ☐ Dulcolax 1 tab o hs or rectal suppose <u>Stool softeners (เลือก 1 ชนิด)</u> ☐ MOM 30 ml o hs/ ☐ Lactulose 30 ml o hs <u>Side effect : N/V (ให้ระบะแรกของการเริ่มให้ opioid)</u> ☐ plasil 1 tab o tid ac		
<u>Adjuvant ในกรณีที่ มี neuropathic pain (เลือก 1 หรือ 2 กลุ่ม)</u> First line drug (เลือก 1 ชนิด) ☐ Amitryp(10) 1 tab o hs (Max 150 mg/day) ☐ Nortryp(25) 1 tab o hs (Max 150 mg/day) Second line drug ☐ GABA (300)1 tab hs (Max 3600 mg/day)		

- ❖ ในกรณีที่ปรับยาระงับปวดตาม Protocol ต่อเนื่องกัน 3 วัน แล้วไม่สามารถให้การระงับปวดผู้ป่วยได้ กรุณาส่งปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ
- ❖ การประเมินซ้ำหลังให้ยา MSS 1 ชั่วโมง , MST 2 ชั่วโมง, MOIR 2 ชั่วโมง
 1.ถ้า BP <90/60 mmHg และหรือ RR < 10 bpm และหรือ SS ≥2 และหรือ pinpoint pupil ให้รายงานแพทย์

2. ถ้า $BP \geq 90/60$ mmHg , $RR \geq 12$ bpm , Sedation score 0-1 แต่ Pain score พิจารณาให้ Breakthrough pain(BTP)