

Для батьків про створення сприятливої сімейної атмосфери



- ♣ Пам'ятайте: від того, як батьки розбудять дитину, залежить її психологічний настрій на весь день.
- ♣ Час для нічного відпочинку кожній дитині потрібний суто індивідуально. Показник один, щоб дитина виспалася і легко прокинулася, коли її будять батьки.
- ♣ Навчіться зустрічати дітей після уроків. Не варто першим ставити питання: “Які оцінки ти сьогодні отримав?”, краще поставити контрольні питання: “Що було цікавого в школі?”, “Чим сьогодні займалися?”, “Як справи в школі?”.
- ♣ Радійте успіхам дитини. Не сердьтеся у момент її тимчасових невдач.
- ♣ Терпляче, з цікавістю, слухайте оповідання дитини про події в її житті.
- ♣ Дитина повинна відчувати, що її люблять.
- ♣ Необхідно виключити із спілкування окрики, грубі інтонації.
- ♣ Створіть в сім'ї атмосферу радості, любові і поваги.

Пам'ятайте:

- Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти.
- Якщо дитина живе у ворожості, вона вчиться агресивності.
- Якщо дитину висміюють, вона стає замкнутою.
- Якщо дитина росте в докорах, вона вчиться жити з почуттям провини.
- Якщо дитина росте в терпимості, вона вчиться приймати інших.
- Якщо дитину підбадьорюють, вона вчиться бути вдячною.
- Якщо дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою.

- Якщо дитина живе в безпеці, вона вчиться вірити в людей.
- Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.
- Якщо дитина росте в розумінні, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.