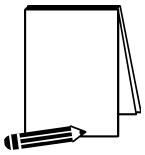
Содержание

	Стр.
Раздел I. «Мой портрет»	
Мой портрет.	3
Моё Я	4
Что я люблю делать	5
Что я люблю больше всего	6
Я думаю, что я могу… Я знаю, что я могу!	7
Я расту	8
Значимые для меня люди	9
Раздел II. «Мои успехи в учёбе»	
Учебная деятельность	11
Мой интерес к школьным предметам	12
Раздел 1II. «Портфолио документов»	
Мои достижения	14
Я участвую во внеклассных и внешкольных мероприятиях	15
Раздел IУ. «Портфолио работ»	
Мои работы	17
Раздел У. «Посоветуйте мне»	18

Раздел I.



(Город, село)

(Учебное заведение)

(5 класс)

(6 класс)

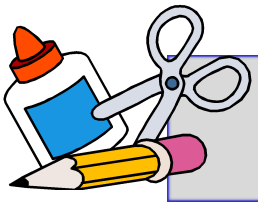
(7 класс)

(8 класс)

(9 класс)

(10 класс)

11класс



ЧТО Я ЛЮБЛЮ ДЕЛАТЬ

В этих квадратиках нарисуй, что ты больше всего
любишь делать, или вырежи картинки из журнала и наклей их.

ЧТО Я ЛЮБЛЮ БОЛЬШЕ ВСЕГО

Мое любимое время года

Мое любимое животное

Место, где я люблю бывать больше всего на свете

_____

Мой лучший друг _____

Мой любимый вид спорта _

Моя любимая книга _____

Мое любимое занятие _____

Мой любимый фильм _____

Моя любимая телепередача _____

Моя любимая одежда _____

Моя любимая музыка

Мой любимый музыкальный инструмент

Моя любимая песенка _____

Моя любимая игра _____

Мой любимый цвет _____

Мой любимый звук _____

Мое любимое время года _____

Моя любимая игрушка _____

Мое любимое блюдо

Мой любимый запах

Мое любимое время суток

…

…

…

…

…

(можешь дописать, что ты любишь еще)

Я ДУМАЮ, ЧТО Я МОГУ…
Я ЗНАЮ, ЧТО Я МОГУ!

Лучше всего я умею:

*1.*_____

_____*2.*_____

_____*3.*_____

_____*4.*_____

_____*5.*_____

_____

Я не очень хорошо умею:

*1.*_____

_____*2.*_____

_____*3.*_____

_____*4.*_____

_____*5.*_____

_____

Больше всего я хочу научиться лучше....

*1.*_____

_____*2.*_____

_____*3.*_____

_____*4.*_____

_____*5.*_____

_____

Вот, что мне для этого нужно:

*1.*_____

_____*2.*_____

_____*3.*_____

_____*4.*_____

_____5._____
_____

Раздел II.

Мой интерес к школьным предметам

Мои любимые учителя	*№*	*Мои любимые предметы*
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	

ТЕСТ

1. На что тебе нужно обратить особое внимание, чтобы улучшить свои успехи в школе? *(Подчеркни)*

– распорядок и режим дня;
– тренировка силы воли;
– тренировка памяти (зрительной, слуховой, логической);
– развитие логического мышления;
– чтение научной и художественной литературы;
– просмотр развивающих телепередач;
– занятия в кружках, секциях, …;
– посещение музеев.

2. Есть ли у тебя увлечения? Считаешь ли ты их серьёзными? Помогают ли они тебе в учёбе, или в чём-то другом?

Выполни небольшую контрольную работу.
Допиши незаконченные предложения

1. Мне нравятся люди, которые _____
2. Я хочу, чтобы в школе _____
3. После занятий я люблю _____
4. Когда бывает трудно, я _____
5. Я знаю, что моё здоровье _____
6. Друзей у меня _____
7. Я часто думаю о _____
8. Дома я _____
9. Более самостоятельным я стану _____
10. В будущем я _____

Раздел 111

№ п/п	Мои достижения, награды, заслуги	Дата

Я УЧАСТВУЮ ВО ВНЕКЛАССНЫХ И ВНЕШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

дата	место	вид	примечание

Раздел IV.

№ п/п	Перечень представленных творческих работ	Дата

Раздел V.

(анкеты, тесты, опросники, рекомендации)

Я УЧАСТВУЮ ВО ВНЕКЛАССНЫХ И ВНЕШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

дата	место	вид	примечание