



ESCUELA DE COMERCIO N°6 DE I3 "AMERICA"

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

EVALUACIÓN REMOTA ALUMNOS PENDIENTES PRIMER AÑO

El presente trabajo práctico es parte integrante de la evaluación. El mismo deberá estar completo, con información precisa y redactado de manera congruente.

Los trabajos deberán incluir en su presentación:

- Carátula de presentación en la que figure nombre y apellido del alumno, año, división y turno.

I.- GIMNASIA PARA LA FORMACIÓN CORPORAL

- a) Explique los conceptos de CAPACIDADES CONDICIONALES, FUERZA, RESISTENCIA, VELOCIDAD Y FLEXIBILIDAD.
- b) Realice un mapa conceptual de las habilidades motoras básicas, desarrolle en concepto y describa la importancia de las mismas para la educación física.
- c) Explique que son las CAPACIDADES COORDINATIVAS y cuales existen.

2.- DEPORTES ABIERTOS HANDBALL

- a) Dibuje el campo de juego de Handball y coloque medidas, áreas y referencias.
- b) Explique que es doble dribling y los ciclos de pasos posible con la pelota en la mano. Cuando se sancionan y como se realizan: saque de arco, de centro y lateral.
- c) Explique las técnicas de dribling, pase, recepción y lanzamiento en apoyo. Su utilización en el juego.

3.- DEPORTES ABIERTOS VOLLEYBALL

1- Explique las técnicas de golpe de manos altas y bajas. Su utilización en el juego. Dibuje el campo de juego de volleyball y coloque medidas, áreas y referencias.

2- Explique cómo se inicia y gana un partido, como se gana un punto y un set, características de los toques por equipo y por jugador.

4- BADMINTON VER LOS VIDEOS:

- a) <https://www.youtube.com/watch?v=mVMaQGBGVic&feature=youtu.be>
(Oso Bernard)

- b) https://www.youtube.com/watch?v=pn4z3F_btS0 (...Unlimited)
- c) <https://youtu.be/6RqND3BAf1A> (Olympic Channell)
- d) <https://www.youtube.com/watch?v=BDfFafqskt7k> (This is...)
- e) https://www.youtube.com/watch?v=XGQg7Kx_6uE (Cómo se juega)
- f) <https://youtu.be/laQRWYZQcF0> (Reglamento)

AL RESPONDER, DEBES ELEGIR SÓLO UNA OPCIÓN:

1) ¿Cómo se llama este deporte?

- a) Voleibol
- b) Tenis
- c) Badminton
- d) Waterpolo

2) El deporte es un juego:

- e) Acuático
- f) Con red
- g) Con arcos
- h) Con aros

3) ¿Cuántos jugadores juegan?

- a) Dos
- b) Cuatro
- c) Ambas son correctas

4) ¿Qué elementos se utilizan?

- a) Raqueta
- b) Pelota
- c) Disco
- d) Jabalina

5) ¿Qué lo hace tan veloz?

- a) La pluma o volante
- b) La pista
- c) Los árbitros

6) ¿A cuántos puntos se juega el set?

- a) A 15
- b) A 21
- c) A 25

VÍNCULOS AFECTIVOS

1. ¿QUÉ SON Y CÓMO SE SOSTIENEN LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO?
2. ¿DE QUÉ MANERA ESTÁN DETERMINADOS ?
3. ¿QUÉ MANDATOS SE ATRIBUYEN A CADA GÉNERO ?
4. ¿QUÉ PODEMOS HACER DESDE NUESTRO LUGAR PARA DEJAR DE REPRODUCIRLOS?
5. ¿EN QUE SE RELACIONAN LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO Y LAS VIOLENCIAS POR MOTIVOS DE GÉNERO?

MATERIAL DE CONSULTA

<https://youtu.be/xCtYPUhdAC8>