

切り替えの巻—LONG3 【切り替えのLONG版は1～3のセッションがセットになります。】

[CANVA LINK](#)

テーマ：

今やっていることをやめて、別のことを始める「切り替え」が難しい時ありますよね。
今回のおしゃべり会では、うまく行った時の行動を「いいねの経験」する工夫を考えてみましょう。

所要時間：

1時間半～2時間

必要なもの：

- ・スライド「切り替えの巻(LONG)3」
- ・ワークシート「切り替えの巻(LONG)3」
- ・アニメ視聴のためのデバイス
- ・お茶・スナックなど！
- ・子どもたちもいる場合は、お絵描きなどの遊び道具

流れ：

① ウォーミングアップ

- グループの目的やお約束などを確認・おさらい。
- らぶはびステップを実行するためには、「止まる」ことが必要
- みんなで深呼吸をしてみましょう。
- RJなどを活用して、参加者の自己紹介。呼ばれたい名前や好きなことなどのシェアもおすすめ。

② アニメ4の視聴(スライド p14)8分 <https://www.youtube.com/watch?v=vTHAgvXngBc>

- らぶはびステップ3の「いいねの経験」についての説明1
- ねずみ親子はどのような工夫をしているか見てみよう

③ ねずみ親子の「いいねの経験」についての振り返り(スライド p15～p17)

- いいね！の経験があると、行動が繰り返され、新しい習慣になる
- 褒めのパワーアップには、すぐに具体的に褒めることが大切
- +手に取れる、見えるいいねも効果的(シールやスタンプ、はなまるなど)

④アニメ5の視聴(スライド p19)12分 <https://www.youtube.com/watch?v=vTHAgvXngBc>

- らぶはびステップ3の「いいねの経験」についての説明2
- うさぎ親子はどのような工夫をしているか見てみよう

⑤うさぎ親子の「いいね経験」についての振り返り(スライド p20~p21)

- しっかり褒める
- 手に取れる、目に見えるいいねの工夫(ゲームチケットをあげる)
- 頑張ってる自分(保護者)へのいいねも忘れずに

⑥ おしゃべりタイム(スライド p22)

* ワークシート「切り替えの巻(LONG)3」を使ってね

- ねずみ親子・うさぎ親子それぞれの親の言動と環境の工夫を話し合ってみよう
- ワークシート「いいね経験」を考えてみよう
 - 「小さい子・大きい子・大人」×「言葉/表情/ジェスチャーのいいね・手に取れるいいね・体験できるいいね」に分けて考えてみよう
- RJを取り入れてもOK
- 少数のグループでおしゃべりしながら考えて、最後に全体シェアがおすすめ

⑦ 振り返り

- 全てをいっぺんに変えることは大変だから、一つの切り替えの場面で、いいねの経験を増やす工夫をはじめてみよう。
- 今回のおしゃべり会の振り返りをしよう
- 少数グループや全体で、RJなどを活用して、なるべく参加者全員が発言できて、お互いの感想が聞けるように工夫しよう

⑧ 同意いただける方には、QRコードから匿名のアンケートへご記入をお願いしてください！(スライド p24) <https://bit.ly/oshaberi>

おしゃべりリーダーの振り返り:

こちらリンク・QRコードから今回のファシリご感想をお願いします！今後のプログラムやガイドの改善・開発に活用させてください。



<https://bit.ly/oshaberileader>