

Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«08» 12 2023ж.
Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні 08.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, сәбізден салат	60	Қырыққабат	50
		Сәбіз	20
		Пияз	10
		Түйіршіктелген қант	3
		Өсімдік майы	2
Тұздық қосылған ет кесектері	80	Йодталған тұз	1
Қарақұмық	100	Ет(сиыр еті)	80
		Жұмыртқа	4,5
		Сары май	3
		Пияз	15
		Сәбіз	15
		Өсімдік майы	2
		Жарма	30
		Томат пастасы	2
Қара бидай наны	20	Йодталған тұз	1
		Бидай ұны	5
Шәй (қантпен)	200	Қара бидай наны	20
		Шәй	2

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«08» 12 2023ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жұма
Күні 08.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, сәбізден салат	100	Қырыққабат	80
		Сәбіз	15
		Түйіршіктелген қант	5
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Тұздық қосылған ет кесектері	100	Ет(сиыр еті)	100
Қарақұмық	150		
		Сары май	3
		Пияз	15
		Өсімдік майы	3
		Жарма	40
		Йодталған тұз	2
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Шәй (қантпен)	200	Шәй	2
		Қанат	10

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

