

Mục lục
1. MỤC ĐÍCH
2. PHẠM VI ÁP DỤNG
3. TRÁCH NHIỆM
4. ĐỊNH NGHĨA, THUẬT NGỮ VÀ CHỮ VIẾT TẮT
5. NỘI DUNG THỰC HIỆN
6. LƯU TRỮ HỒ SƠ
7. TÀI LIỆU LIÊN QUAN
8. TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. MỤC ĐÍCH

Mục đích	Giảm sốt tránh tai biến do sốt cao
-----------------	------------------------------------

2. PHẠM VI ÁP DỤNG

Phạm vi áp dụng	Tại Bệnh viện Sản – Nhi Cà Mau, thường áp dụng cho trẻ có độ tuổi từ 5 tháng đến 6 tuổi.
------------------------	--

3. TRÁCH NHIỆM

Trách nhiệm	- Tất cả các ĐD – HS có nhiệm vụ thực hiện đúng quy trình. - Lãnh đạo khoa, phòng Điều dưỡng, phòng Kế hoạch tổng Hợp, phòng Quản lý chất lượng giám sát sự tuân thủ đúng quy trình.
--------------------	--

4. ĐỊNH NGHĨA, THUẬT NGỮ VÀ CHỮ VIẾT TẮT

Định nghĩa	Sốt cao là tình trạng gia tăng thân nhiệt quá giới hạn bình thường của cơ thể.
Từ viết tắt	- QTKT: Quy trình kỹ thuật - LMHS: Lau mát hạ sốt - ĐD: Điều dưỡng - HS: Hộ sinh

	- QĐ: Quyết định - BHYT: Bộ Y tế
--	--

5. NỘI DUNG THỰC HIỆN

5.1. Chỉ định	- Sốt $\geq 40^{\circ}\text{C}$ hoặc - Đang co giật hoặc dọa co giật do sốt
5.2. Chống chỉ định	Không có chống chỉ định
5.3. Người thực hiện	- Điều dưỡng, Nữ hộ sinh
5.4. Phương tiện	5.4.1. Dụng cụ - Nước ấm thấp hơn nhiệt độ bệnh nhân 2°C - Nhiệt kế rượu để kiểm tra nhiệt độ nước - Thau đựng nước lau mát - Giường lau mát hoặc giường có vải lán - Khăn lau mát: dùng 5 khăn kích thước 30 x 30 cm - Khăn lau khô - Nhiệt kế 5.4.2. Người bệnh - Giải thích người bệnh và gia đình - Cởi bỏ quần áo bệnh nhân 5.4.3. Nhân viên y tế - Trang phục gọn gàng - Mang khẩu trang - Rửa tay thường quy
5.5. Hồ sơ bệnh án	- Theo qui định của Bộ Y Tế.

5.6. Các bước tiến hành	1. Báo và giải thích cho bệnh nhân, thân nhân 2. Tư thế: nằm ngửa trên giường, Cởi bỏ quần áo bệnh nhân 3. Lấy nhiệt độ tốt nhất là lấy nhiệt độ ở hậu môn 4. Rửa tay 5. Chuẩn bị lau mát - Cho một ít nước lạnh vào trong thau. Sau đó cho nước nóng vào theo tỷ lệ 1nóng/2 lạnh - Kiểm tra nhiệt độ của nước bằng nhiệt kế (nếu có) hoặc nhúng khuỷu tay vào trong thau nước cảm giác như nước tắm trẻ (khoảng 32°C đến 35°C). 6. Lau mát - Nhúng 5 khăn vào thau nước và vắt hơi ráo - Đặt 2 bên nách và 2 bên bẹn, 1 khăn lau khắp người - Không đắp khăn lên trán vì ít tác dụng hạ sốt, lên ngực vì tăng nguy cơ viêm phổi - Thay khăn mỗi 2-3 phút theo chiều kim đồng hồ - Theo dõi nhiệt độ nước, cho thêm nước nóng khi nhiệt độ nước thấp hơn yêu cầu - Theo dõi thân nhiệt mỗi 15 – 30 phút, khi nhiệt độ trẻ ≤ 38,5°C thì ngưng lau mát, - Lau khô, mặc đồ vải mỏng cho trẻ 7. Dọn dẹp dụng cụ, rửa tay, ghi hồ sơ				
5.7. An toàn cho người bệnh	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="509 1648 796 1738">NGUY CƠ – TAI BIẾN</th><th data-bbox="796 1648 1418 1738">PHÒNG NGỪA</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="509 1738 796 1861">Bỏng da do nước quá nóng</td><td data-bbox="796 1738 1418 1861">Cho nước lạnh vào thau trước khi pha với nước nóng</td></tr> </tbody> </table>	NGUY CƠ – TAI BIẾN	PHÒNG NGỪA	Bỏng da do nước quá nóng	Cho nước lạnh vào thau trước khi pha với nước nóng
NGUY CƠ – TAI BIẾN	PHÒNG NGỪA				
Bỏng da do nước quá nóng	Cho nước lạnh vào thau trước khi pha với nước nóng				

		Kiểm tra nhiệt độ nước trước khi lau mát cho bệnh nhân
5.8. Xử trí tình huống		
5.9. Theo dõi và ghi hồ sơ	- Dấu hiệu sinh tồn trước và sau khi lau mát - Phản ứng của bệnh nhân nếu có	

VI. LƯU TRỮ HỒ SƠ

Lưu trữ hồ sơ	Theo qui chế hồ sơ bệnh án
----------------------	----------------------------

VII. TÀI LIỆU LIÊN QUAN

Stt	Tên tài liệu
01	Không

VIII. TÀI LIỆU THAM KHẢO

Tài liệu tham khảo	Quy trình kỹ thuật nhi khoa, Bệnh viện nhi Đồng I Quyết định số 3312/QĐ-BYT ngày 07/8/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế
---------------------------	---

BẢNG KIỂM LAU MÁT HẠ SỐT

TT	Nội dung		Có	Không
1	Giải thích bệnh nhân và gia đình			
2	Chuẩn bị bệnh nhân:	Tư thế		
		Cởi bỏ quần áo bệnh nhân		
3	Lấy nhiệt độ và các dấu hiệu sinh tồn			
4	Rửa tay			
4.	Chuẩn bị dụng cụ	Thau đựng nước. Nước ấm thấp hơn T^0 cơ thể 2^0C		
		Nhiệt kế rượu (nếu có)		
		5 khăn kích thước 30 x 30 cm		
		Khăn lau khô		
		Nhiệt kế		
5	Cởi bỏ quần áo bệnh nhân			
7	Lau mát	- Nhúng 5 khăn vào thau nước và vắt hơi ráo		
		- Đặt 2 bên nách và 2 bên bẹn, 1 khăn lau khắp người		
		- Thay khăn mỗi 2-3 phút theo chiều kim đồng hồ		
		- Thay khăn mỗi 2-3 phút theo chiều kim đồng hồ		
8	Lau khô			
10	Mặc đồ vải mỏng			
11	Dọn dẹp dụng cụ			
12	Rửa tay			
13	Lấy lại nhiệt độ			
14	Ghi hồ sơ			