

**Інструкція №1/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Ознайомлення з вимірювальними приладами. Визначення ціни поділки шкали
приладу»**

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики
- 1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

- 2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 2.2. Приберіть все зайве зі столу.
- 2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.
- 2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

- 3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.
- 3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.
- 3.3. Працюючи з приладами зі скла, будьте особливо обережні. Використовуйте скляний посуд без тріщин.
- 3.4. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на робочому місці в порядку, вказаному вчителем.
- 3.5. Обережно тримайте термометр, особливо його резервуар з рідиною від ударів

4. Після закінчення роботи

- 4.1. Приберіть своє робоче місце.
- 4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.
- 4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

- 5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:
 - повідомити пожежну охорону;
 - повідомити чергового адміністратора;
 - вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
 - вимкнути електромережу;
 - розпочати тушіння засобами пожежегасіння;
 - організувати евакуацію майна.
- 5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №2/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Вимірювання об'єму твердих тіл, рідин і сипких матеріалів»

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики
- 1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно- методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти , молоді і спорту України від 01.02.02012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

- 2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 2.2. Приберіть все зайве зі столу.
- 2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.
- 2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

- 3.1. *Робота зі склом (скляним посудом)*.
 - 3.1.1. Користуйтесь мензурками, колбами, трубками, які мають округлені краї.
 - 3.1.2. Використовуйте скляний посуд без тріщин.
 - 3.1.3. Опускайте тверді тіла в мензурку на міцній нитці, щоб не розбити мензурку.
- 3.2. Не пробуйте на смак рідини, які використовуються в дослідах, не допускайте їх розливання на робочий стіл.
- 3.3. Користуючись гострими предметами, уникайте пошкодження рук або інших частин тіла.
- 3.4. Під час виконання лабораторної роботи учням не дозволяється користуватися приладами з написами на їх панелях (корпусі) "Тільки для проведення дослідів учителем".
- 3.5. Не збирайте уламки хімічного скла голими руками. Користуйтеся щіткою і совком.

4. Після закінчення роботи

- 4.1. Приберіть своє робоче місце.
- 4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.
- 4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

- 5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:
 - повідомити пожежну охорону;
 - повідомити чергового адміністратора;
 - вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
 - вимкнути електромережу;
 - розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
 - організувати евакуацію майна.
- 5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №3/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Вимірювання розмірів малих тіл різними способами».

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Під час виконання лабораторної роботи учням не дозволяється користуватися приладами з написами на їх панелях (корпусі) "Тільки для проведення дослідів учителем".

3.4. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на робочому місці в порядку, вказаному вчителем.

3.5. Не допускати механічних ударів.

3.6. Працюючи з приладами зі скла, будьте особливо обережні. Використовуйте скляний посуд без тріщин.

3.7. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №4/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі

«Вимірювання періоду обертання та швидкості руху по колу»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Не можна перевищувати межі допустимих частот обертання на відцентровій машині, універсальному електродвигуні, обертовому диску, що зазначені в технічних описах.

3.2. Під час демонстрацій необхідно стежити за справністю всіх кріплень у цих приладах.

3.3. Щоб запобігти травмуванню деталями, які відлетіли, перед учнями необхідно встановити захисний екран.

3.4. Дотримуйтесь правил експлуатації вимірювальних приладів.

3.5. Користуючись гострими предметами (голкою, шилом), уникайте пошкодження рук або інших частин тіла.

3.6. Нитка, що прив'язана до тягарця повинна бути міцною, щоб не обірвалася при розкручуванні тягарця і він не травмував будь-кого.

3.4. Склавши установку за інструкцією, приступайте до виконання роботи.

3.5. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

5.2.1. При ураженні електричним струмом необхідно як можна швидше звільнити потерпілого від дії струму:

- вимкнувши струм (вимикачем, магнітним пускатем, рубильником, висмикнувши вилки з штепсельної розетки),
- відвівши проводи від потерпілого сухою палицею або іншим предметом з матеріалу, що не проводить струму;
- відтягнувши потерпілого від струмопровідної частини за сухий одяг.

5.2.2. Якщо вимкнути установку доволі швидко неможливо, необхідно прийняти інші заходи по звільненню потерпілого від струму. Надаючи допомогу не повинен доторкуватись до відкритих ділянок тіла потерпілого і повинен пильнувати за тим, щоб самому не вступити в контакт з струмопровідною частиною.

5.2.3. Якщо після вивільнення від дії струму потерпілий перебуває в непритомному стані, досить забезпечити йому доступ свіжого повітря і дати понюхати нашатирний спирт. При електричному ударі слід негайно зробити штучне дихання.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

**Інструкція №5/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Дослідження коливань нитяного маятника»**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно- методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти , молоді і спорту України від 01.02.02012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.4. Склавши установку за інструкцією, приступайте до виконання роботи.

3.5. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.6. Не відхиляйте кульку математичного маятника на великі кути.

3.7. Дотримуйтесь правил експлуатації вимірювальних приладів.

3.8. Користуйтеся приладами лише за їх призначенням.

4. Після закінчення роботи

4.1. Розберіть установку.

4.2. Складіть обладнання в такому порядку, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;

- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)
Інструкція №6/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Вимірювання маси тіл методом зважування»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно- методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти , молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Під час виконання лабораторної роботи учням не дозволяється користуватися приладами з написами на їх панелях (корпусі) "Тільки для проведення дослідів учителем".

Правила зважування

3.2. Користуючись терезами, не допускайте механічних ударів тягарців на шальки терезів.

3.3. Не кладіть на шальки терезів мокрі, брудні, гарячі тіла, не насипайте сипучі речовини.

3.4. Дрібні гирі беріть тільки пінцетом.

3.5. Зважуване тіло, важки опускайте на шальки обережно.

3.6. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.7. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

4.4. Терези переносьте тільки в неробочому стані.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №7/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Визначення густини речовини (твердих тіл і рідин)»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи:

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи:

3.1. *Робота зі склом (скляним посудом).*

3.1.1. Користуйтеся мензурками, колбами, трубками, які мають округлені краї.

3.1.2. Використовуйте скляний посуд без тріщин.

3.1.3. Не допускайте механічних ударів.

3.1.4. Не збирайте уламки хімічного скла голими руками, а користуйтеся щіткою та совком.

3.1.5. Опускайте тверді тіла в мензурку на міцній нитці, щоб не розбити мензурку.

3.2. *Правила зважування*

3.2.1. Користуючись терезами, не допускайте механічних ударів тягарців на шальки терезів.

3.2.2. Не кладіть на шальки терезів мокрі, брудні, гарячі тіла, не насипайте сипучі речовини.

3.2.3. Дрібні гіри беріть тільки пінцетом.

3.2.4. Зважуване тіло і важки опускайте на шальки обережно.

3.3. Під час виконання лабораторної роботи учням не дозволяється користуватися приладами з написами на їх панелях (корпусі) "Тільки для проведення дослідів учителем".

3.4. Не пробуйте на смак рідини, які використовуються в дослідах, не допускайте їх розливання на робочий стіл.

3.5. Користуючись гострими предметами (голкою, шилом), уникайте пошкодження рук або інших частин тіла.

4. Після закінчення роботи:

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

4.4. Терези переносьте тільки в неробочому стані.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №8/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Дослідження пружних властивостей тіл»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно- методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти , молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.4. Користуючись гострими предметами (голкою, цвяхами), уникайте пошкодження рук або інших частин тіла.

3.5. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.6. Користуйтеся приладами лише за їх призначенням.

3.7. Забороняється розтягувати динамометр чи пружину руками, не перевантажувати їх.

3.8. Динамометр чи пружину закріплюйте на штативі.

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №9/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Визначення коефіцієнта тертя ковзання»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.4. Склавши установку за інструкцією, приступайте до виконання роботи.

3.5. Динамометр чи пружину закріплюйте на штативі

3.6. Забороняється розтягувати динамометр чи пружину руками, не перевантажувати їх.

3.7. Слідкуйте за кріпленням бруска з важками при визначенні сили тертя і порівняння її з вагою.

3.8. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.9. Користуйтесь приладами лише за їх призначенням.

Пригадаємо правила правильного знімання показів динамометра:

- при вимірюваннях динамометр розміщувати так, щоб напрям діючої сили збігався з напрямом стержня динамометра;

- при вимірюваннях динамометр переміщати рівномірно, без ривків;

- якщо при русі динамометра показчик коливається, то за значення вимірюваної сили брати середнє значення показу з врахуванням похибки початкового показу ненавантаженого динамометра.

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону, повідомити чергового адміністратора, вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення, вимкнути електромережу. розпочати тушіння засобами пожежогасіння, організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Зав. кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №10/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«З'ясування умов плавання тіла»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи:

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи:

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.4. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.5. Динамометр чи пружину закріплюйте на штативі.

3.6. Користуючись динамометром, не розтягуйте пружину руками.

3.7. Не перевантажуйте пружину динамометра більшим навантаженням, ніж допустиме.

3.8. Не допускайте падіння тіл (брусків) і тягарців при їх зважуванні динамометром.

3.9. Користуйтеся мензурками, колбами, трубками, які мають округлені краї.

3.10. Використовуйте скляний посуд без тріщин.

3.11. Не пробуйте на смак рідини, які використовуються в дослідах, не допускайте їх розливання на робочий стіл.

3.12. Обережно опускайте тверді тіла в мензурку, щоб не розбити мензурку.

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону, повідомити чергового адміністратора, вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення, вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №11/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Вивчення умов рівноваги важеля»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.4. Не допускайте падіння та розгойдування важків, зупиняйте їх коливання рукою.

3.5. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.6. Користуйтеся приладами лише за їх призначенням.

3.7. Не допускайте, щоб штатив з важелем перекидався, бо це може стати причиною травмування.

3.8. Склавши установку за інструкцією, приступайте до виконання роботи.

3.9. Правила роботи з важелем:

3.9.1. Обережно зрівноважте важіль за допомогою гайок, що містяться на його кінцях.

3.9.2. Підвішуйте тягарці до плечей важеля так, щоб він не обертався навколо осі і не вдарив вас.

3.9.3. Обережно підвішуйте динамометр до важеля, щоб важки не зірвалися з плеча важеля (підтримуйте його рукою).

4. Після закінчення роботи

4.1. Змініть важки, притримуючи важіль руками.

4.2. Зніміть важіль і важки, складіть їх у коробку.

4.3. Зніміть зі штатива прикріплені на ньому підручні інструменти та прилади.

4.4. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.5. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону, повідомити чергового адміністратора, вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення, вимкнути електромережу, розпочати тушіння засобами пожежогасіння, організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)

Інструкція №12/7Ф
з безпеки життєдіяльності
при виконанні лабораторної роботи у 7 класі
«Визначення ККД похилої площини»

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики

1.2. Інструкцію розроблено на основі основі Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики та хімії загальноосвітніх навчальних закладів (*Наказ Міністерства з надзвичайних ситуацій від 16.07.2012 року № 992*) і інструктивно-методичних матеріалів «Безпечне проведення занять в кабінетах природничо – математичного напрямку загальноосвітніх навчальних закладів» (*Лист Міністерства освіти, молоді і спорту України від 01.02.2012 року № 1/9-72*)

2. До початку роботи

2.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.

2.2. Приберіть все зайве зі столу.

2.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.

2.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.

2.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

3. Під час виконання роботи

3.1. Будьте уважні і дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.

3.2. Починайте виконувати завдання тільки з дозволу вчителя. Виконуйте тільки ту роботу, що передбачена завданням або доручена вчителем.

3.3. Розміщуйте прилади, матеріали, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.4. Не переходьте від одного робочого місця до другого без потреби.

3.5. Користуйтеся приладами лише за їх призначенням.

3.6. Забороняється розтягувати динамометр чи пружину руками, не перевантажувати їх.

3.7. Не перевантажуйте пружину динамометра більшим навантаженням, ніж допустиме.

3.8. Не допускайте падіння тіл (брусків) і важків при їх зважуванні динамометром.

3.9. Склавши установку за інструкцією, приступайте до виконання роботи.

4. Після закінчення роботи

4.1. Приберіть своє робоче місце.

4.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

4.3. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

5. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

5.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати. Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

5.2. У разі виникнення нещасного випадку (травми осколками скла тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

Завідувач кабінетом фізики (вчитель фізики)