

Välkommen på konvent 15 december på Erlandsforsgården i Borlänge

Tema: frusna känslor

	Rum 1	Rum 2	Rum 3
09:30 – 10:15	Meditationsmöte (20 min meditation och sedan delning)		
10:30 – 11:30	Talarmöte frusna känslor		
12:00 – 13:00	Känslor	Steg 1-3	Övergivenhet
13:00 – 14:00	Lunch på egen hand		
14:00 – 15:00	Steg 4-5	Inre barn	Sårbarhet
15:30 - 16:30	Gemenskap	Mål och drömmar	Steg 6-7
16:45 – 17:45	Ilska	Steg 8-9	Villkorslös kärlek
18:00 – 19:00	Glädje	Din egen älskande förälder	Steg 10-12
Cirka 19:00 -	Gemensam middag (gemensam beställning från någon ”pizzeria” eller eget alternativ)		
Cirka 20:00 -	Öppen scen med inledning av bandet Delad vålnad		
22:00 – 23:00	Ljussmöte		

Rum 4 är ett rum för tystnad och meditation

Vi är tacksamma för era frivilliga bidrag enligt sjunde traditioner som går till att beskosta detta konvent samt ACA Sverige.

Det kommer finnas enklare fika till försäljning och det finns möjlighet att ta med egen mat och värma på plats.

Alla möten är öppna för alla som är intresserade av ACA, vuxna barn till alkoholister och från andra dysfunktionella familjer men personer som är intresserade av ACA utifrån sin yrkesroll hänvisas att ta kontakt med gruppen via mail innan besök.

Vid frågor kontakta gruppen via aca.borlangegruppen@outlook.com.