

Judul Artikel

(Max 12 kata, Center, Palatino Linotype 14, Spasi 1,5)

Penulis Pertama^{1abc}, Penulis Kedua^{2cd}, Penulis Ketiga^{3de} (Bold 10 pt)

Institusi¹, Institusi², Institusi³ (Bold 9 pt)

e-mail: xxx@xxx.xxx¹, xxx@xxx.xxx², xxx@xxx.xxx³

Received XX Maret 202X; Accepted XX Mei 202X; Published XX September 202X



ABSTRAK

Abstrak harus dalam satu paragraph ditulis dalam bentuk bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Palatino Linotype, 9 pt space 1. Abstrak dalam 200-250 kata, yang diikuti oleh 3-5 kata kunci. **Latar Belakang Masalah:** Identifikasi masalah penelitian yang ada dan jelaskan mengapa masalah tersebut penting untuk dipelajari. **Tujuan Penelitian:** Nyatakan tujuan penelitian dengan jelas dan terperinci. **Metode:** Berikan garis besar metode penelitian dan data yang digunakan dalam makalah ini. Jelaskan bagaimana Anda melakukan penelitian ini. Sekali lagi, hindari konten yang tidak perlu dan jangan membuat spekulasi apa pun. **Temuan/Hasil:** Buat daftar temuan empiris dan tulis diskusi dalam satu atau dua kalimat. **Kesimpulan:** Sajikan kesimpulan utama penelitian dan kaitkan kembali dengan tujuan penelitian. Diskusikan implikasi temuan Anda dalam konteks penelitian sebelumnya atau praktik lapangan. Jelaskan kontribusi penelitian Anda terhadap pemahaman atau penyelesaian masalah yang dihadapi. Rekomendasikan area baru untuk penelitian masa depan.

Kata kunci : xxx; xxx; xxx

Corresponding Author

Email:

Kontribusi Penulis: a-Desain Penelitian; b-Pengumpulan Data; c-Analisis Statistik; d-Penyusunan Naskah; e-Pengumpulan Dana



Pendahuluan

Petunjuk ini memberikan panduan untuk menyiapkan artikel untuk panduan jurnal buana pedagogi olahraga. Naskah ditulis dengan font Palatino Linotype ukuran 12, spasi tunggal, rata kiri dan kanan, satu halaman satu sisi dan pada kertas A4 (210 mm x 297 mm) dengan margin atas 1 cm, margin bawah 1 cm, kiri dan kanan 1 dan 1 cm (Utamayasa & Mardhika, 2024) (Fernandez-Rio et al., 2020).

Naskah yang mencakup konten grafis dan tabel harus memiliki panjang antara 4-10 halaman. Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia. Judul artikel harus singkat dan informatif serta tidak boleh lebih dari 12 kata. Kata kunci ditulis setelah abstrak. Huruf pertama ditulis dengan huruf kapital dan artikel diberi nomor dengan angka Arab. Struktur naskah meliputi Pendahuluan, Metode Penelitian, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan dan Daftar Pustaka. Penggunaan singkatan diperbolehkan, namun singkatan harus ditulis lengkap dan jelas saat disebutkan pertama kali dan ditulis dalam tanda kurung. Istilah/kata asing atau kata daerah harus dicetak miring. Notasi harus ringkas dan jelas serta ditulis sesuai dengan gaya penulisan yang baku. Simbol/tanda harus jelas dan dapat dibedakan, seperti penggunaan angka 1 dan huruf l (juga angka 0 dan huruf O).

Contoh Tabel 1. kemampuan kondisi fisik siswa

Nama		Pre test			Post test			p
Ady	VR+G	3.12	±	0.43	3.33	±	0.45	3.23
	G	3.67		0.56	3.78		0.54	0.023
	T	3.20		0.67	4.05		0.66	0.023
Ari	VR+G	3.02		0.45	3.87		0.43	0.56
	G	2.70		0.44	3.43		0.54	0.243
	T	3.01		0.66	3.02		0.67	0.012**

Gambar 1. Aktivitas Kebugaran

Metode

Berisi tentang jenis penelitian, waktu dan tempat penelitian, sasaran/target, subjek penelitian, prosedur, instrumen dan teknik analisis data serta hal-hal lain yang berhubungan dengan cara penelitian. Sasaran, subjek penelitian, prosedur, data dan instrumen, dan teknik pengumpulan data, serta teknik analisis data dan hal-hal lain yang berhubungan dengan cara penelitian dapat ditulis dalam sub-bab, dengan sub-subjudul.

Hasil dan Pembahasan

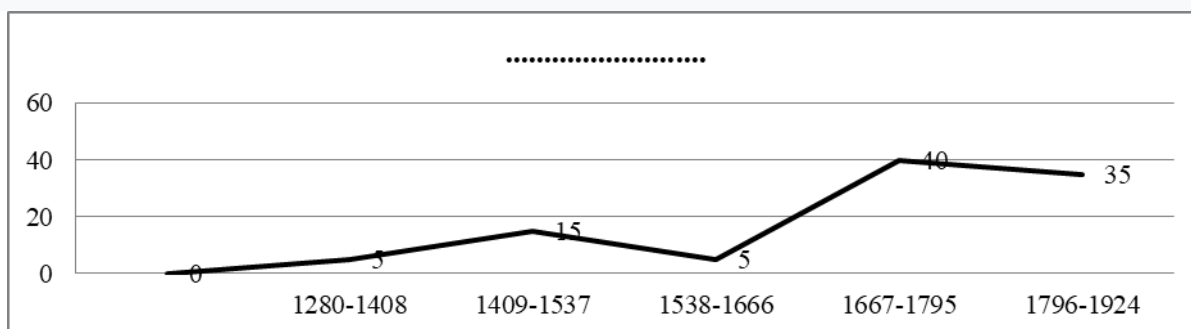
Pembahasan terhadap hasil penelitian dan pengujian dari hasil penelitian diuraikan secara teoritik, secara kualitatif atau kuantitatif. Hasil dan pembahasan terdiri dari subparagraf yang dituliskan dengan penomoran angka arab. Harus diberi nomor secara berurutan sesuai dengan urutan pemunculannya. Setiap gambar dan table perlu judul singkat yang diletakkan di atas untuk table dan diletakkan di bawah untuk gambar. Pembuatan table dan gambar dalam format hitam dan putih tanpa gambar latar belakang (*background*).

Table 1. Student Ability Score

No.	Aspek Komponen Fisik	Skor

Hasil yang berupa gambar, atau data yang dibuat berupa gambar/skema/grafik/diagram/serempak, penyajiannya juga mengikuti kaidah yang berlaku; judul atau nama gambar diletakkan di bawah gambar, dari sebelah kiri, dan

diberi spasi 1 spasi (minimal 12) dari gambar. Jika lebih dari 1 baris, antar baris diberi spasi tunggal, atau minimal 12. Sebagai contoh dapat dilihat pada grafik 1 berikut ini.



Grafik 1. Peningkatan fisik siswa

Pembahasan berisi hasil temuan penelitian dan pembahasan ilmiah. Tuliskan temuan ilmiah (scientific finding) yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan namun harus didukung oleh data-data yang memadai. Temuan ilmiah yang dimaksud di sini bukanlah data-data penelitian yang diperoleh. Temuan ilmiah harus dijelaskan secara ilmiah meliputi: Apakah temuan ilmiah yang diperoleh? Mengapa hal itu terjadi? Mengapa kecenderungan variabel seperti itu? Semua pertanyaan tersebut harus dijelaskan secara ilmiah, tidak hanya bersifat deskriptif, bila perlu didukung oleh fenomena-fenomena dasar ilmiah yang memadai. Di samping itu perlu dijelaskan pula perbandingannya dengan hasil-hasil penelitian peneliti lain yang topiknya hampir sama.

Kesimpulan

Kesimpulan menggambarkan jawaban atas hipotesis dan/atau tujuan penelitian atau temuan ilmiah yang diperoleh. Kesimpulan tidak memuat pengulangan hasil dan pembahasan, melainkan rangkuman temuan sebagaimana yang diharapkan dalam tujuan atau hipotesis. Bila perlu, di akhir kesimpulan dapat pula dituliskan hal-hal yang akan dilakukan terkait gagasan lanjutan dari penelitian. Tambahkan pula keterbatasan penelitian dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

Ucapan terimakasih

Ucapan terima kasih kepada orang/lembaga yang membantu melakukan penelitian atau yang mendanainya.

Konflik Kepentingan

Jelaskan dengan jelas apakah ada konflik kepentingan terkait dengan penelitian yang dilaporkan.

Daftar Pustaka

Semua pustaka yang dirujuk dalam teks artikel harus didaftarkan pada bagian Daftar Pustaka. Daftar Pustaka harus memuat pustaka-pustaka acuan yang berasal dari sumber-sumber primer (jurnal-jurnal ilmiah dan berjumlah paling sedikit 80% dari keseluruhan daftar pustaka) yang diterbitkan dalam 10 (sepuluh) tahun terakhir. Jumlah sumber daftar pustaka minimal 15. Penulisan Daftar Pustaka sebaiknya menggunakan aplikasi manajemen referensi seperti Mendeley, End Note, Zotero, atau yang lainnya. Format penulisan yang digunakan pada jurnal Teknik sesuai dengan format APA 7th Edition (American Psychological Association). Ditulis dalam satu spasi (atau minimal 12pt), antar pustaka diberi spasi 1 spasi. Beberapa contoh cara penulisan rujukan/referensi pada Daftar Pustaka, diberikan di bawah ini.

A. Contoh Daftar Pustaka dari Buku

Kenney, W. L., & Wilmore, J. H. (2021). *Physiology of sport and exercise* (7th ed.). Human Kinetics.

B. Contoh Daftar Pustaka dari Jurnal

Bishop, D., Girard, O., & Mendez-Villanueva, A. (2021). Repeated-sprint ability—Part II: Recommendations for training. *Sports Medicine*, 51(1), 59–67.
<https://doi.org/10.1007/s40279-020-01390-4>

- Bourdon, P. C., Cardinale, M., Murray, A., Gastin, P., Kellmann, M., Varley, M. C., ... & Cable, N. T. (2020). Monitoring athlete training loads: Consensus statement. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 15(2), 30–50. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2019-0477>
- Birrer, D., Röthlin, P., & Morgan, G. (2021). Mindfulness to enhance athletic performance: Theoretical considerations and possible impact mechanisms. *Mindfulness*, 12, 279–293. <https://doi.org/10.1007/s12671-020-01472-1>