

Конспект спортивного праздника «Вместе мы семья»

Цель: Создать условия для популяризации здорового образа жизни среди родителей и воспитанников дошкольного образовательного учреждения.

Задачи:

1. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
2. Создать хорошее и радостное настроение у детей и их родителей.

ХОД ПРАЗДНИКА:

Ведущий:

Звучит музыка, дети и родители строятся под музыку.

Если взять любовь и **верность**,

К ним добавить чувство нежность,

Все умножить на года,

Что получится... **Семья!**

Добрый **день**, дорогие гости! Мы рады видеть вас на семейном **празднике**. Вы, конечно, знаете, что 8 июля во всем мире отмечается **день семьи любви и верности**.

Поздравляем всех вас с таким замечательным **праздником** и приглашаем принять участие в нашем **спортивном празднике**.

Ведущий: А теперь я вам представляю непосредственных участников семейных команд.

Команда группы «Солнышко»

Команда «Ягодки»

Приветствуем их бурными аплодисментами!

Ведущий. Итак – мы начинаем.

Издавна на Руси было известно, что цветок «РОМАШКА» - символ любви, семьи и счастья! Всё гадали на её лепестках: «любит – не любит, любит – не любит!»

Конкурс № 1: который так и называется: «Собери Ромашку!»

Около каждой команды лежат лепестки. Впереди у каждой команды на расстоянии лежат серединки от ромашек. Нужно по очереди бегать к серединке цветка и вокруг неё выкладывать лепестки. Чья команда быстрее, правильно и красиво выложит ромашку, та и победит.

Ведущий. И опять придем мы в сад,
Чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься,
Прыгать, бегать и скакать.

Конкурс № 2: «Кто быстрее доберется в детский сад?»

(Папа – «на машине», мама – с коляской, ребенок – прыжки на фитболе).
Победившая команда получает бал.

_____ (Фонограмма)

Ведущий. Не мешайте нам сейчас,
Уборка срочная у нас.

Конкурс № 3: «Золушка».

Мамам – «пчёлкам» выдаются гимнастические палки (или клюшки) и ставятся тоннели – дуги. По команде им нужно закатить большее количество мячиков (соответствующего цвета для данной команды) в тоннель. Время 30 секунд. Та команда, у которой окажется больше мячей, и получает бал за победу.

_____ (Фонограмма).

Конкурс № 4:

«Гонки в обручах»

Каждая команда строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

Ведущий. А сейчас посмотрим с вами,
Кто быстрее справится с шарами.

Конкурс № 5: «У кого меньше шаров?»

Двум командам дается равное количество шаров (по 6 штук). По сигналу обе команды перебрасывают шары через сетку друг другу, а по свистку подсчитывают шары на каждом поле. Время 20 - 30 секунд. Выигрывает команда, у которой число шаров на площадке окажется меньшим. Она и получает бал. Команды соревнуются попарно друг с другом.

_____ (Фонограмма)

Конкурс № 6: «Лягушата - путешественники».

Ребенок цепляется за согнутые в локтях руки родителей и, таким образом, преодолев дистанцию до ориентира возвращаясь на место.

_____ (фонограмма).

Ведущий. Всех нас танец зовет, все вставайте и ... вперед!!!

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА – «Флэшмоб семья»

Ведущий.

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

ВРУЧАЮТСЯ ПРИЗЫ, грамоты ПОБЕДИТЕЛЯМ.