

 ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ г.Алматы, ул. Кунаева, 1 ИИН 750805400474	ИП «Гимнастика для здоровья»	
	Расписание занятий	Код: АДМ-002
		Страница: 1 из 3
		Редакция: 1
		Дата ввода в действие: 01.04.2024
		Дата пересмотра: 01.04.2026

«Утверждаю»
Руководитель ИП
Гимнастика для здоровья
Ланкина М.В.

**Расписание занятий
спортивно-досугового центра «Гимнастика для здоровья»
на Апрель 2025 г.**

№	Дни недели	Время	Возраст	Уровень	Пол	Направление	Тренер
	Понедельник, среда, пятница						
	ПнСрПт	8:00-9.30	от 7	1-2 юн	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	ПнСрПт	8:00-9.30	от 7	2 юн – 3 взр	д	Спортивная гимнастика	Ланкина М.В
	ПнПт	8:00-9.30	от 8	2 юн и выше	д	Художественная гимнастика	Жолдасова А.С
	ПнСрПт	9:00-10:00	от 7	нач/п	м+д	Спортивная гимнастика	Салиев Ш.Х
	ПнСрПт	9:30-10:30	от 6	3 юн и выше	д	Художественная гимнастика	Харланова Я.В
	ПнСрПт	09:30-10:30	4-5	нач/п	м+д	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	ПнСрПт	10:00-11:30	от 8	продолж	м+д	Цирковое искусство	Салиев Ш.Х
	ПнСрПт	15:00-16:00	от 5	нач/п	д	Художественная гимнастика	Бельская М.И
	ПнСрПт	15:00-16:00	от 4-6	нач/п	М+д	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	ПнСрПт	15:30-16:30	от 8	продолж	м	Акробатика, спортивная гимнастика	Салиев Ш.Х
	ПнСрПт	15:30-16:30	от 4-6	нач/п	д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С
	ПнСрПт	16:00-17:00	от 8	всех	д	Художественная гимнастика	Харланова Я.В.
	ПнСрПт	16:00-17:00	От 7	нач/п	М+д	Акробатика	Дюсебеков А.А.
	ПнСрПт	16:00-17:30	от 5	3 юн	д	Художественная гимнастика	Бельская М.И
	ПнСрПт	16:15-17:45	от 6	2-3 юн	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	ПнСрПт	16:30-17:30	от 5	2-3 юн	д	Спортивная гимнастика (сборная)	Колосова Е.С
	ПнСрПт	17:00-18:00	от 6	нач/п	м	Спортивная гимнастика	Салиев Ш.Х
	ПнСрПт	17:00-18:00	от 7	нач/п	М+д	Акробатика	Дюсебеков А.А.
	СрПт	16:30-17:30	от 5	нач/п	д	Художественная гимнастика	Жолдасова А.С
	Пн	17:00-18:00	от 5	нач/п	д	Художественная гимнастика	Жолдасова А.С
	СрПт	16:30-17:30	от 10	взр	д	Художественная гимнастика	Жолдасова А.С

 ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ г.Алматы, ул. Кунаева, 1 ИИН 750805400474	ИП «Гимнастика для здоровья»	
	Расписание занятий	Код: АДМ-002
		Страница: 2 из 3
		Редакция: 1
		Дата ввода в действие: 01.04.2024
		Дата пересмотра: 01.04.2026

№	Дни недели	Время	Возраст	Уровень	Пол	Направление	Тренер
	Пн	19:00-20:00	от 10	взр	д	Художественная гимнастика	Жолдасова А.С
	ПнСрПт	18:00-19:00	от 5	нач/п	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	ПнСрПт	18:00-19:30	от 7	1-3 юн	д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С
	ПнСрПт	18:00-19:30	от 9	2 юн – 3 взр	д	Спортивная гимнастика (сборная)	Ланкина М.В
	ПнСрПт	18:00-19:00	от 6	нач/п	д	Художественная гимнастика	Бельская М.И
	ПнСрПт	18:30 -20:00	от 10	нач/п	м+д	Акробатика, цирковое искусство	Салиев Ш.Х
	ПнСрПт	19:00-20:00	от 6	нач/п	М+д	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	ПнСрПт	19:00-20:00	от 10	продолж	м+д	Акробатика	Дюсебеков А.А.
Вторник, четверг							
	Вт.Чт.	8:00-9.00	от 9 и стр	нач/п	все	Цирковое искусство	Салиев Ш.Х
	Вт.Чт.	15:15-16:45	от 6	1-3 юн	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	Вт.Чт.	16:00-17:30	от 7	продолж	д+м	Цирковое искусство	Салиев Ш.Х
	Вт.Чт.	16:15-17:45	От 7	1-3 юн	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М.
	Вт.Чт.	16:30-17:30	4-5	нач/п	д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С
	Вт.Чт.	17:00-18:00	от 3	нач/п	д	Спортивная гимнастика	Ланкина М.В
	Вт.Чт.	17:30-18:30	5-7	нач/п	д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С
	Вт.Чт.	18:00-19:00	от 7	индив	м	Спортивная гимнастика	Шакамалова М.С.
	Вт.Чт.	18:00-19:00	4-5	нач/п	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
	Вт.Чт.	18:30-19:30	от 6	продолж	д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С
	Вт.Чт.	18:30-19:30	от 6	2-3 юн	д	Спортивная гимнастика	Ланкина М.В
	Вт.Чт.	19:00-20:00	от 6	3 юн / нач/п	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М
Суббота							
	Сб.	9:00-10:00	3-4	нач/п	м+д	Спортивная гимнастика	Ланкина М.В
	Сб.	9:30-11:00	от 8	продолж	д+м	Акробатика, цирковое искусство	Салиев Ш.Х.
	Сб.	10:00-11:00	4-5	нач/п	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М.
	Сб.	10:00-11:00	4-6	нач/п	Д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С.
	Сб.	10:00-11:00	4	продолж	д	Спортивная гимнастика	Ланкина М.В

 ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ г.Алматы, ул. Кунаева, 1 ИИН 750805400474	ИП «Гимнастика для здоровья»	
	Расписание занятий	Код: АДМ-002
		Страница: 3 из 3
		Редакция: 1
		Дата ввода в действие: 01.04.2024
		Дата пересмотра: 01.04.2026

№	Дни недели	Время	Возраст	Уровень	Пол	Направление	Тренер
	Сб.	11:00-12:00	от 7	нач/п	д	Спортивная гимнастика	Салиев Ш.Х.
	Сб.	11:00-12:30	от 6	2-3 юн	м	Спортивная гимнастика	Шакамалов Г.М.
	Сб.	11:15-12:15	от 7	2-3 юн	д	Спортивная гимнастика	Колосова Е.С.
	Сб.	12:00-13:30	от 6	2 юн – 1 взр	д	Художественная гимнастика	Жолдасова А.С

Индивидуальные тренировки

№	Время	Дни недели	Ф.И. ребенка	Тренер
1.	18:00	Вт	Конысбай Асанали	Шакамалова М.С.
2.	18:00	Чт	Конысбай Асанали	Шакамалова М.С.