УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (от 2 до 3 лет)

Время	Процессы жизнедеятельности
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В учреждении дошкольного образования	
7.30-8.10	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.10–8.40	Завтрак.
8.40 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.40 9.00 - 9.10 9.10 - 9.30 9.30 – 9.40	Специально организованная деятельность: первое занятие (первая подгруппа); перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие
9.40 -11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.00 - 12.30	Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
15.25 - 15.50	Полдник.
15.50 - 16.30	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой
Дома	
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.15 - 18.35	Ужин.
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.
19.00 - 19.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.50 –20.20	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.
20.20 - 6.30	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (от 3 до 4 лет)

Время	Процессы жизнедеятельности
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В учреждении дошкольного образования	
7.30-8.15	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.15 - 8.40	Завтрак.
8.40 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 - 10.05 9.00 - 9.15 9.15 - 9.25 9.25 - 9.40 9.40 - 9.50 9.50 - 10.05	Специально организованная деятельность: первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.
10.05 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.20 - 12.50	Обед.
12.50 - 15.05	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.05 - 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
15.30 - 15.50	Полдник.
15.50 - 16.30	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой
Дома	
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.15 - 18.35	Ужин.
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.
19.00 - 19.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.50 –20.20	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.
20.20 - 6.30	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА ИНТЕГРИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ
И ВОСПИТАНИЯ (от 4 до 5 лет)

Время	Процессы жизнедеятельности
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В учреждении дошкольного образования	
7.30 - 8.20	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.20 – 8.40	Завтрак.
8.40 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.25 9.00 - 9.20 9. 20 – 9.30 9.30 - 9.50 9.50 -10.05 10.05-10.25	Специально организованная деятельность: первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.
10.25 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.20 – 12.50	Обед.
12.50 - 15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00 - 15.35	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
15.35 - 15.50	Полдник.
15.50 - 16.20	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.
16.20 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой
Дома	
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.15 - 18.35	Ужин.
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.
19.00 – 20.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
20.15–20.45	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.
20.45 - 6.30	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (от 4 до 5 лет)

Время	Процессы жизнедеятельности
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В учреждении дошкольного образования	
7.30 - 8.20	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.20 – 8.40	Завтрак.
8.40 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.20 9.00 - 9.20 9. 20 – 9.30 9.30 - 9.50 9.50 -10.00 10.00-10.20	Специально организованная деятельность: первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.
10.25 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.20 – 12.50	Обед.
12.50 - 15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00 - 15.35	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
15.35 - 15.50	Полдник.
15.50 - 16.20	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.
16.20 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой
Дома	
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.15 - 18.35	Ужин.
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.
19.00 – 20.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
20.15–20.45	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.
20.45 - 6.30	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА (от 5 до 6 лет)

Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В учреждении дошкольного образования	
7.30-8.30	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак. Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.35 9.00 - 9.25 9.25 – 9.35 9.35 - 10.00 10.00-10.10 10.10-10.35	Специально организованная деятельность: первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.
10.35 - 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.35 – 13.05	Подготовка к обеду. Обед.
13.05 - 15.10	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.10 - 15.40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
15.40 - 16.00	Полдник.
16.00 - 16.25	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.
16.30 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой
Дома	
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.15 - 18.35	Ужин.
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.
19.00 – 20.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
20.15 –20.45	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.
20.45 - 6.30	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ГРУППА (4 - 6 лет)

Время	Процессы жизнедеятельности		
Дома			
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет		
В учреждении дошкольного образования			
7.30-8.30	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		
8.30 – 8.50	Завтрак.		
8.50 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.		
	Специально организованная деятельность		
Средний возраст 9.05 –10.30		Старший 9.00 – 10.35	
9.00 - 9.20 9.20 –9.30 9.30 – 9.50 9.50 - 10.10 10.10 -10.30	первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие ; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.	9.00 - 9.25 9.25 –9.35 9.35 - 10.00 10.00-10.10 10.10-10.35	первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие ; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.
10.30(10.35) - 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.		
12.15 - 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.		
12.30 – 13.00	Обед.		
13.00 - 15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.		
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.		
15.40 - 15.55	Полдник.		
15.55 - 16.20	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.		
16.20 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой		
Дома			
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. подготовка к ужину.		
18.15 - 18.35	Ужин.		
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.		
19.00 – 20.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.		
20.15–20.45	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.		

20.45 - 6.30	Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
_____ О.Н.Сачишина
«28» августа 2026

РАСПОРЯДОК ДНЯ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ГРУППА (5 - 6 лет)

Время	Процессы жизнедеятельности
Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В учреждении дошкольного образования	
7.30-8.30	Прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.30 – 8.50	Завтрак.
8.50 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
	Специально организованная деятельность
9.00 - 9.25 9.25 –9.35 9.35 – 10.00 10.00-10.10 10.10-10.35	первое занятие; перерыв, подготовка к следующему занятию; второе занятие ; перерыв, подготовка к следующему занятию; третье занятие.
10.35(10.40) - 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.15 - 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику.
15.40 - 15.55	Полдник.
15.55 - 16.20	Игры, занятия, самостоятельная деятельность.
16.20 –18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой
Дома	
18.00 - 18.15	Возвращение с прогулки. подготовка к ужину.
18.15 - 18.35	Ужин.
18.35 - 19.00	Индивидуальная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Игры.
19.00 – 20.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
20.15–20.45	Возвращение с прогулки, легкий ужин, игры, гигиенический процедуры.

20.45 - 6.30	Ночной сон