



ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОБМОРОЖЕННІ



I ступінь

- шкіра постраждалого блідого кольору;
- незначні набряки;
- чутливість знижена або повністю відсутня



II ступінь

- у ділянці відмороження утворюються пухирі, наповнені прозорою або білою рідиною;



III ступінь

- омертвіння шкіри: з'являються пухирі, наповнені рідиною темно-червоного або темно-бурого кольору;
- навколо омертвілої ділянки розвивається запальний вал (демаркаційна лінія);
- характерний розвиток інтоксикації – потовиділення, апатія, значне погіршення самопочуття;



IV ступінь

- поява пухирів, наповнених чорною рідиною;
- у постраждалого присутні ознаки шоку

Послідовність дій

усуньте дію несприятливих факторів зовнішнього середовища, перемістіть постраждалого у тепле приміщення;

обережно, без зусиль зніміть з постраждалого холодний, вологий одяг/взуття;

одночасно з проведенням заходів першої допомоги треба викликати швидку медичну допомогу для проведення кваліфікованих заходів щодо рятування постраждалого;

при обмороженні I ступеню, ділянки тіла, що охолоджені, необхідно зігріти до почервоніння теплими руками, легким масажем, розтиранням тканиною з вовни, диханням, а потім накласти ватно-марлеву пов'язку;

при обмороженні II-IV ступеню швидке зігрівання, масаж або розтирання не робіть!

накладіть на уражені ділянки тіла чисті, стерильні, сухі марлеві пов'язки, без здійснення додаткового тиску на тканини;

за необхідності знерухомте уражені кінцівки (шматок дошки або фанери, щільний картон), які накладаються та фіксуються зверху пов'язки;

якщо постраждалий у свідомості, дайте безалкогольні теплі напої;

не потрібно розтирати уражених снігом, тому що кровоносні судини верхніх та нижніх кінцівок можуть постраждати;

не пошкоджуйте наявні на місці обмороження міхури;

в разі наявності у постраждалого середнього або важкого ступеню охолодження, з порушенням дихання та кровообігу, людину необхідно швидко відвезти до лікувального закладу.