

І н с т р у к ц і я з охорони праці № 2.33

Вимоги безпеки на робочому місці для медичної сестри навчального закладу

1. Загальні положення

- 1.1. Вимоги інструкції з охорони праці є обов'язковими для виконання працівниками відповідно до Закону України "Про охорону праці" і Кодексу законів про працю України.
- 1.2. Старша медична сестра повинна мати спеціальну медичну освіту, досягти 18 років і мати відповідний стан здоров'я.
- 1.3. Старша медична сестра відповідає за охорону життя і здоров'я вихованців ДНЗ, загартування, санітарний стан ДНЗ, контролює створення травмобезпечного середовища в групі та на ділянці.
- 1.4. Старша медична сестра повинна вміти надати першу (долікарську) допомогу. У разі захворювання дитини, працівника, при нещасному випадку повинна негайно викликати лікаря або швидку допомогу.
- 1.5. Старша медична сестра повинна перед початком роботи та періодично раз на 6 місяців проходити медогляд.
- 1.6. Старша медична сестра повинна знати правила протипожежної безпеки й вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.
- 1.7. Старша медична сестра, яка працює в ДНЗ, один раз на три роки проходить навчання з питань охорони праці (безпеки життєдіяльності) з подальшою перевіркою знань.
- 1.8. Перед допуском до роботи завідувач ДНЗ чи особа, що виконує його обов'язки, проводить зі старшою медичною сестрою первинний інструктаж з охорони праці, знайомить з умовами праці.
- 1.9. Повторний (періодичний) інструктаж з охорони праці зі старшою медичною сестрою проводиться один раз на 6 місяців.
- 1.10. При виявленні несправності обладнання, устаткування, пристроїв, інших небезпечних чинників, а також про нещасні випадки, які трапилися у ДНЗ, старша медична сестра повинна повідомити завідувача ДНЗ.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Одягнути відповідний спецодяг: медичний халат, шапочку або хустину, марлеву пов'язку-маску. Спецодяг утримувати в належному стані, застосовувати за призначенням.
- 2.2. Перевірити наявність та справність робочого обладнання.

2.3. Ретельно вимити руки з милом.

3. Вимоги безпеки під час роботи

- 3.1. Точно і своєчасно виконувати професійні обов'язки та призначення лікаря.
- 3.2. Стежити за станом здоров'я дітей, контролювати роботу працівників ДНЗ під час навчально-виховного процесу, контролювати організацію харчування, санітарний стан приміщень та періодичність проходження працівниками медичного огляду.
- 3.3. Професійно застосовувати апаратуру, інструменти. Працювати на справному обладнанні, справними інструментами та пристроями. Забороняється використовувати апарати не за призначенням.
- 3.4. Не залишати своє робоче місце без нагляду, не допускати до нього осіб, які не пройшли відповідного навчання.
- 3.5. Обережно набирати проби страв.
- 3.6. Обережно користуватися ліками.
- 3.7. Здійснювати миття холодильника лише після вимкнення його з електромережі.
- 3.8. Щеплення дітей проводити в спеціально відведеному місці.
- 3.9. Дез. засіб розводити в масці, рукавичках.
- 3.10. Контроль за знищенням тарганів проводити в захисному одязі.
- 3.11. Стежити за дотриманням працівниками особистої гігієни.
- 3.12. Комплектувати аптечку першої (долікарської) допомоги по групах ДНЗ.
- 3.13. Стежити за маркуванням меблів та посуду.
- 3.14. Контролювати дотримання належних санітарно-гігієнічних вимог у ДНЗ.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Переглянути наявність ліків.
- 4.2. Перевірити стан роботи холодильника.
- 4.3. Зняти халат, вимити руки.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 5.1. У разі будь-якої надзвичайної ситуації старша медична сестра повинна негайно повідомити завідувача ДНЗ.
- 5.2. Якщо електроенергію відключено, терміново вимкнути все електрообладнання, яке знаходиться в роботі, підключення його здійснювати тільки після подачі напруги, яка відповідає нормам, в електромережу.
- 5.3. На випадок аварії в системі водопостачання чи каналізації терміново перекрити кран водопостачання, викликати аварійну службу "Водоканалу" й сповістити завідувача ДНЗ.
- 5.4. На випадок пожежі:
 - вжити заходів щодо евакуації дітей із приміщення відповідно до плану евакуації, у разі потреби звернутися по допомогу до інших працівників;
 - негайно повідомити пожежну охорону телефоном "101";
 - сповістити завідувача ДНЗ;
 - негайно розпочати гасіння пожежі, для цього використовувати всі наявні засоби пожежогасіння.
- 5.5. У випадку травмування дітей або працівників ДНЗ надати першу (долікарську) допомогу або в разі необхідності викликати швидку допомогу.

5.6. Надання першої (долікарської) допомоги потерпілому, у разі травмування:

- 5.6.1. При ударах (ушкодження м'яких тканин, що часто супроводжується крововиливами під шкіру), розтягах зв'язок необхідно створити спокій пошкодженому органу. На область удару або розтягу необхідно накласти тиснучу пов'язку, надати цій області тіла підвищеного стану, що сприяє припиненню

подальшого крововиливу в м'які тканини. Для зменшення болю і запальних явищ до місця удару прикладають холод. Після цього необхідно направити потерпілого до лікаря, так як подібні симптоми спостерігаються і при тріщинах кісток.

- 5.6.2. При вивихах необхідно прикласти холод до пошкодженого суглобу, при сильному болю – прийняти знеболюючі засоби (анальгін, цитрамон); верхню кінцівку підвішують на косинці; нижню кінцівку знерухомлюють за допомогою шин; після цього травмованого терміново направляють до лікаря.
- 5.6.3. При травмах очей не можна терти їх, накладати занадто об'ємну пов'язку, витягувати самому із очного яблука сторонні предмети. При потраплянні в око чужорідного тіла (якщо воно не занурилось в очне яблуко) необхідно промити око і витягти чужорідне тіло куточком чистої носової хустинки. Не можна при цьому використовувати вату і гострі інструменти. Якщо ж чужорідне тіло занурилось в очне яблуко або пошкодило його – терміново відправте потерпілого до лікаря.
- 5.6.4. При носовій кровотечі ні в якому разі не можна тримати потерпілого в лежачому положенні. Необхідно потерпілого заспокоїти, так як різкі рухи, кашель, чхання посилюють кровотечу. Необхідно посадити потерпілого так, щоб голова була нахилена дещо вперед для запобігання потраплянню крові в дихальні шляхи. Прикладіть до області носу холод, забезпечте достатній притік свіжого повітря. Якщо кровотеча дуже сильна – необхідно викликати “швидку допомогу”.
- 5.6.5. При підозрі на перелом, необхідно створити максимальний спокій потерпілому, знерухомити ушкоджену кістку за допомогою шини з твердого матеріалу. Шину необхідно зафіксувати так, щоб вона захопила суглоби вище і нижче місця ушкодження. Після цього потерпілого негайно необхідно відправити до лікарні.
- 5.6.6. При сонячному чи тепловому ударі необхідно постраждалого перенести в прохолодне місце, зняти з нього одяг і покласти, дещо припіднявши голову, облити водою, покласти холод на голову і груди, обтерти тіло холодною водою. Викликати “швидку допомогу”.
- 5.6.7. При обмороженнях необхідно відновити кровообіг. Для цього обморожену ділянку протирають спиртом, змащують вазеліном і обережно розтирають знезараженою спиртом сухою рукою у напрямку до серця, поки не відновиться чутливість шкіри. Робити розтирання слід обережно, бо замерзлі судини легко ламаються, що може привести до крововиливів. Коли є пухирі або часткове відмирання тканин, на ушкоджене місце накладають пов'язку, змочену спиртом, а потім – стерильну пов'язку і потерпілого відправляють до лікарні.
- 5.6.8. При загальному переохолодженні потерпілого необхідно перенести в тепле приміщення і викликати “швидку допомогу”. Напоїти гарячим чаєм і обережно розтирати кінцівки у напрямку до серця. Покласти потерпілого в ліжку і накрити ковдрою.
- 5.6.9. При ураженні електричним струмом необхідно звільнити потерпілого від дії електричного струму. При вивільненні постраждалого від струмовідних частин напругою до 1000 В – надіньте рукавиці, калоші, а при їх відсутності станьте на суху дощечку або оберніть руки сухою тканиною. Дійте однією рукою. Якщо у постраждалого збереглося дихання, але він без свідомості, покладіть його рівно, відкрийте доступ свіжого повітря, дайте понюхати нашатирного спирту, побризкайте водою, розітріть і зігрійте тіло. Якщо постраждалий дихає різко, зробіть штучне дихання шляхом ритмічного вдихання повітря. Викличте швидку допомогу.
- 5.6.10. При пораненні шкіри (порізі склом) не можна торкатися рани, обливати її водою.

