



ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»

Частное общеобразовательное учреждение

Москва, Новомосковский округ, ЖК «Дубровка», ул. Каштановая, д. ½

Телефон: +7 (926) 707 30 31 | сайт: tbschool.ru | e-mail: info@tbschool.ru

Приложение № 3/1

РЕЖИМ ДНЯ

учащихся 1-х классов

2022/2023 учебный год (1 полугодие)

Продолжительность урока 35 минут

<i>Время</i>	<i>№ урока</i>
Уроки	
08.45 – 9.00	Утренняя зарядка
09:00 – 09:35	1 урок
09.35 – 10.00	Завтрак
10:00 – 10:35	2 урок
11:00 – 11:35	3 урок
	Динамическая пауза/прогулка
12.55 – 13.35	4 урок
13.40 – 14.05	Обед
Внеурочная деятельность	
14:05 - 15:00	Развивающие и тренинг занятия
Группа присмотра и ухода	
15.00 – 15.40	Прогулка
15.40 – 16.10	консультации учителей английского языка (Teacher`s hour)
16:10 - 16:25	Полдник
16.25 - 18.30	Факультативы/ занятия дополнительного образования/
18.30 – 19.00	Ужин

Утверждаю: Директор ЧОУ «Тауэр Бридж Скул» _____ К.В. Иванова



Приложение № 3/2

ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»

Частное общеобразовательное учреждение

Москва, Новомосковский округ, ЖК «Дубровка», ул. Каштановая, д. ½

Телефон: +7 (926) 707 30 31 | сайт: tbschool.ru | e-mail: info@tbschool.ru**Утверждаю:**

Директор ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»

_____ К. В. Иванова

РЕЖИМ ДНЯ

учащихся 1-х классов

2021/2022 учебный год (2 полугодие)

Продолжительность урока 40 минут

<i>Время</i>	<i>№ урока</i>
Уроки	
08.45 – 9.00	Утренняя зарядка
09:00 – 09:40	1 урок
09.35 – 10.00	Завтрак
10:00 – 10:40	2 урок
11:00 – 11:40	3 урок
	Динамическая пауза/прогулка
12.55 – 13.35	4 урок
13.40 – 14.05	Обед
Внеурочная деятельность	
14:05 - 15:00	Развивающие и тренинг занятия
Группа присмотра и ухода	
15.00 – 15.40	Прогулка
15.40 – 16.10	консультации учителей английского языка (Teacher`s hour)
16:10 - 16:25	Полдник
16.25 - 18.30	Факультативы/ занятия дополнительного образования/
18.30 – 19.00	Ужин