ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»
Частное общеобразовательное учреждение
Москва, Новомосковский округ, ЖК «Дубровка», ул. Каштановая, д. ½
Телефон: +7 (926) 707 30 31 | сайт: tbschool.ru |e-mail: info@tbschool.ru

РЕЖИМ ДНЯ

учащихся 1-х классов

2022/2023 учебный год (1 полугодие)

Продолжительность урока 35 минут

Время	***№ урока***
Уроки	
08.45 – 9.00	**Утренняя арядка**
09:00 – 09:35	1 урок
09.35 – 10.00	**Завтрак**
10:00 – 10:35	2 урок
11:00 – 11:35	3 урок
	Динамическая пауза/прогулка
12.55 – 13.35	4 урок
13.40 – 14.05	**Обед**
Внеурочная деятельность	
14:05 - 15:00	**Развивающие и тренинг занятия**
Группа присмотра и ухода	
15.00 – 15.40	**Прогулка**
15.40 – 16.10	**консультации учителей английского языка (Teacher`s hour)**
16:10 - 16:25	**Полдник**
16.25 - 18.30	**Факультативы/ занятия дополнительного образования/**
18.30 – 19.00	**Ужин**

Утверждаю: Директор ЧОУ «Тауэр Бридж Скул» _____ К.В. Иванова

ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»
Частное общеобразовательное учреждение
Москва, Новомосковский округ, ЖК «Дубровка», ул. Каштановая, д. ½
Телефон: +7 (926) 707 30 31 | сайт: tbschool.ru |e-mail: info@tbschool.ru

Утверждаю:
Директор ЧОУ «Тауэр Бридж Скул»
_____К. В. Иванова

РЕЖИМ ДНЯ

учащихся 1-х классов

2021/2022 учебный год (2 полугодие)

Продолжительность урока 40 минут

Время	***№ урока***
Уроки	
08.45 – 9.00	**Утренняя зарядка**
09:00 – 09:40	1 урок
09.35 – 10.00	**Завтрак**
10:00 – 10:40	2 урок
11:00 – 11:40	3 урок
	Динамическая пауза/прогулка
12.55 – 13.35	4 урок
13.40 – 14.05	**Обед**
Внеурочная деятельность	
14:05 - 15:00	**Развивающие и тренинг занятия**
Группа присмотра и ухода	
15.00 – 15.40	**Прогулка**
15.40 – 16.10	**консультации учителей английского языка (Teacher`s hour)**
16:10 - 16:25	**Полдник**
16.25 - 18.30	**Факультативы/ занятия дополнительного образования/**
18.30 – 19.00	**Ужин**