

## 第七十六课

下面继续学习藏传净土法。现在我们正在讲七支供中的忏悔支，前面已经讲了忏悔自性罪，今天开始讲忏悔佛制罪。

庚二(忏悔佛制罪)分三：一、忏悔别解脱堕罪；二、忏悔破菩萨戒堕罪；三、忏悔失毁密宗誓言罪。

辛一、忏悔别解脱堕罪：

十三僧残四他胜，堕罪恶作向彼悔，  
发露忏悔五堕罪。

比丘戒有五种堕罪：1、四种他胜罪；2、十三种僧残罪；3、三十种舍堕罪和九十种单堕罪；4、四种向彼悔罪；5、一百一十二种恶作罪。一个人受了比丘戒后，如果没有如理护持戒律，很可能犯下这五种堕罪，因此要在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔这些罪业。

以前我们学过《三戒论》，那里面对比丘的五种堕罪讲得比较详细。此外，在《花鬘论》、《十诵律》以及《大众律》等律部中，对五种堕罪的具体内容、每种堕罪的数目以及忏悔的方法也讲得比较详细。我在这里不一一广说。

作为比丘，如果犯了五种堕罪中的任何一种，就算破了别解脱戒<sup>1</sup>，以此将堕入复活地狱直至极热地狱感受痛苦：犯恶作罪将堕入复活

---

<sup>1</sup> 这是笼统的说法，即不管犯戒的轻重都算破戒，包括犯一个恶作罪也算破戒，不可理解为平常意义上的破根本戒。

地狱，犯向彼悔罪将堕入黑绳地狱，犯舍堕罪或者单堕罪将堕入众合地狱，犯僧残罪将堕入大号叫地狱，犯他胜罪将堕入极热地狱。在《佛说犯戒罪报轻重经》中，对违犯各戒将在地狱感受多长时间痛苦讲得非常详细。我记得有些佛经中说，即使犯一条恶作罪，也将于八万年中在地狱感受痛苦。可见犯戒的果报非常可怕。听到这些，也许有些人都不敢受戒了。因此，受戒之后如果有所违犯，就应该在阿弥陀佛及其眷属面前诚心发露忏悔。

末法时代，很多出家人最初的发心都是为了获得解脱，也很想像以前的高僧大德那样守持清净的戒律。可是在修行的过程中，面对纷繁复杂的外境，由于缺乏正知正念，无明烦恼现前，种种因缘具足后，最后戒律守得不但令诸佛菩萨不满意，自己也很不满意。作为末法时代的出家人，出现这种情况也很难免，对这些人来说忏悔就尤为重要了。

作为在家人，守持三皈五戒也非常重要。如果没有别解脱戒的所依，则上上的菩萨戒、密乘戒以及任何善根都无从谈起。《亲友书》中说，戒律如同大地，是一切善法的根本，如果没有戒律，一切善法都不可能生长。所以在家人同样应该守持清净的戒律。

在座的很多人都受过不同层次的别解脱戒，有些人受过比丘戒或比丘尼戒，有些人受过沙弥戒或沙弥尼戒，有些人受过居士戒。不

管受了哪种戒，按理来说都应该护戒如目、一尘不染，可是在末法时代，由于种种原因，很多人的戒律并不是很清净。因此大家应该以四种对治力念修金刚萨埵心咒、百字明等，经常忏悔非常重要。

当然，为了避免破戒的过患，最好首先就不犯戒。对出家人来说，戒律的具体学处在其他论典中可以了解，如汉地的道宣律师对《四分律》有广疏，藏地也有功德光论师和释迦光论师的戒律广疏，这些注疏对出家戒有详细宣说。出家人应该通达这些道理，之后再如理如法地护持，这样就可以避免破戒的过患。如果一个出家人受戒后，上师阿阇黎不让他们学习戒律，他们很容易变成像屠夫一样造罪业的人，因此学习戒律非常重要。在这方面汉地有很好的传统，出家人受三坛大戒后一般要学一段时间的戒律。藏地也是如此，受戒后必须学习戒律。

以前法王如意宝说：“如果一个人受戒后不学习戒律，就像把利刀交给屠夫一样，对受戒者不但没有利益，反而有很大的害处。”佛经中说：“为不知学处的人传戒，犹如放纵醉象任其为所欲为一般。”醉象无所不作，会造成很大破坏；同样，不知戒律学处者也是无恶不作，会造下很多罪业。《正法念处经》中也说：“痴人不学戒，作集多恶业，既有多恶业，今得如是果。”如果一个人受戒后不学戒，肯定会积集许

多恶业，既然造了很多恶业，将来肯定会现前痛苦的果报。因此，出家人务必要精进学习戒律。

破戒的过患极为严重。律部中说：“永遮破戒者，享用经堂等。”在《大智度论》和《佛藏经》中也有这样的教言。如果一个人受戒后破了戒，这种人没有资格享用僧众的经堂、饮食以及资具，如果享用将有极大的罪过。《毗奈耶经》中也讲了破戒者享用信食的过患：“宁吞热铁丸，犹如猛火焰，不以破戒口，啖他信心食。”如果破戒者具有超胜的境界<sup>2</sup>，这当然另当别论，但一般来说，按别解脱戒自宗的观点，不开许破戒者享用僧财或者信众供养的亡财和信财。所以，出家人受戒后一定要精进持戒。

在末法时代，人们越来越不重视戒律。在很多道场里，像以前的高僧大德那样守持清净戒律的出家人越来越少。造成这种情况的原因是多方面的。一方面，外在的环境越来越复杂，以前在寺院里根本看不到电视、电影、手机等令人眼花缭乱的破戒因缘，而现在这些蛊惑人心的东西却越来越多了。另一方面，现在众生的见解越来越恶浊、烦恼越来越炽盛。在这些内外因缘下，要守持清净的戒律确实不易。在这个时候大家应该再三提醒自己：我一定要守持清净的戒律！其实，在短暂的人生中守持

---

<sup>2</sup> 如一些圣僧示现不如法的行为。

清净的戒律并不是做不到的，现在男众、女众中都有相当多戒律清净的修行人，我们应该向他们学习。

失毁戒律的人今生连僧团的行列都无法进入，更何况说往生极乐世界？因此要想往生净土，就必须守持清净的戒律。在历史上，有很多守持清净戒律者往生到净土。以前藏地有一位叫噶·当巴德协的大成就者，他是噶陀寺的创建者。据传记中记载，他24岁时在香秋森给上师处出家，法名为希绕森给，后来在那吉堪布处受比丘戒，从此便守持极为清净的戒律。噶·当巴德协曾在多位上师面前闻思了以《弥勒五论》、《入行论》、《大幻化网》、《大圆满》为主的无量妙法，并对这些法要无所不通。71岁时，一生守持净戒的大师示现圆寂并往生极乐世界。

噶·当巴德协大师的成就和弘法事业不可思议。29岁时，他的上师对他授记说：如果你到贡波地方修习可以成就虹身，如果你到噶陀地方<sup>3</sup>建立道场将对众生有极大利益。由于不忍心舍弃众生，他放弃了独自修行，前往噶陀建立了宁玛巴的著名道场——噶陀寺。直到如今，噶陀寺一直僧众云集，佛法非常兴盛。噶·当巴德协生前经常前往阿弥陀佛、不动佛的刹土，跟文殊菩萨能像人与人一样对话，可以随

---

<sup>3</sup> 噶陀：藏语意思是“噶字上面”，寺址上有一巨大光滑的大白石，石上天然形成了一藏文字母，读音为“噶”，因此而得名。

时面见胜乐金刚等密宗本尊。他即身证得了八地菩萨果位，往生极乐世界后成为名叫罗珠酿波的大菩萨。

在汉传佛教中，也有很多戒律非常清净的大德。近代的弘一法师就是如此。他的学生丰子恺回忆：有一次法师到我家，我请他藤椅里坐。他把藤椅轻轻摇了几下，然后慢慢坐下去。我问法师为何如此，他说：“在藤条间也许有小虫，突然坐下去会把它们压死，所以先摇动一下，好让它们走避。”当时有人请法师写字，如果宣纸有剩余，他就写信询问剩下的宣纸怎么处理。平时做任何事，他都以戒律为准绳。63岁那年，法师安详示寂并往生极乐世界。

话说回来，如果一个人失毁了戒律，他连跟僧众共住的资格都没有，更何况说往生极乐世界呢？所以大家一定要护持清净的戒律。

佛经中对持戒的功德和破戒的过患讲得非常清楚。如经云：“戒律始终善，赞颂具戒士，破戒之诸人，如同旁生畜。”戒律初中末都是善妙的，何人具有清净的戒律，十方世界的诸佛菩萨都会赞叹此人，何人失坏了戒律，此人就像旁生一样低劣。在《佛藏经》中，佛用死人、死蛇、死狗等比喻破戒之人。《正法念处经》中也说：“若人护持戒，此人则为胜，若人舍离戒，是名为死人。”如果一个人守持净戒，这个人就是世间的胜士；如果一个人舍弃了净戒，他就

和死人一样。此经又云：“若人持禁戒，为戒衣所覆，若有不持戒，裸形如畜生。”如果一个人守持净戒，他就是身披妙衣的庄严之人，如果一个人不持戒，他就和裸体的旁生没有区别。

另外，持戒者不管白天晚上，身心都处于快乐的状态。《大般涅槃经》中说：“持戒则为乐，身不受众苦，睡眠得安隐，寤则心欢喜。”如果守持清净的戒律，人的身心会健康、快乐，晚上睡觉也很安隐（有些道友每天懒觉睡得很香，可能他们的戒律很清净，开玩笑），早上醒来心情也很快乐。而破戒者恒时处于痛苦中，身体经常出现疾病，心也颠颠倒倒的，甚至睡觉都睡不好。

一般来说，如果一个人能看破红尘，特别是如果能看破贪欲的本质，他的身心一定会非常自在，外在的气色会很好，内心也会非常安乐。如果一个人总是贪执某人，那他的戒律肯定不会清净，他的相貌、气色也会很差。很多出家人看上去非常寂静庄严，这也说明他的内心远离染污，相续中具有清净的戒律。思维上述持戒的功德和破戒的过患后，大家应当努力持戒。

戒律是引导众生走向解脱的导师。对佛弟子来说，佛在世时要以佛为师，佛灭度后应以戒为师。很多出家人的戒牒中都印着“以戒为师”。《佛所行赞》中说：“是故智慧士，当修

于净戒，于生死旷野，戒为善导师<sup>4</sup>。”《赞戒论》中也说，如果一个人能守持清净的戒律，即使没有任何闻思修行的功德，死亡来临时他不会有其他去处，将顺利地往生清净刹土。

守持清净戒律的修行人圆寂后会出现稀有的瑞相，以此也能度化很多众生。前一段时间，我在《净土》杂志上看到一篇介绍昌臻法师的文章：2009年12月26日，四川乐至县报国寺的昌臻法师示现圆寂，享年93岁。法师早年在家身份修行佛法，1992年依止离欲上人出家。他以“持戒修行、弘法利生”为宗旨，多年来精进持戒，弘扬佛法。圆寂后，他的遗体烧出了一千多颗五颜六色的舍利。我看了舍利的照片，确实非常好看。这些戒律清净、修行好的人真了不起，不谈他们住世时弘扬佛法、引导众生的力量，甚至圆寂后烧出的舍利都能让很多不信佛的人生起信心。那么多五颜六色的舍利，有的像珍珠、有的像海螺、有的像佛像，一般人火化后不可能出现这样的舍利，任何科学的理论都无法解释这种现象，这不得不让人对佛法产生信心。

## 辛二、忏悔破菩萨戒堕罪：

四恶法罪十八堕，发露忏破菩萨戒。

根据无著菩萨的观点，如果造了下面四种

---

<sup>4</sup>意思是，有智慧的人会重视戒律，遇到任何违缘都守护戒律，在轮回的旷野中，戒律如同贤善的导师，有了清净的戒律则不会误入恶趣的歧途。

黑法会失毁菩萨戒的愿菩提心学处。

一、妄言欺骗上师、堪布、阿阇黎等。上师、堪布和阿阇黎是我们的应供处，欺骗这些殊胜的对境会破菩萨戒。

二、令修本尊、诵咒语、求戒律等行持善法的人产生怀疑或者后悔心。别人在行持善法时，如果我们对他说“你的上师是假的”、“你没有得戒体”、“你不应该受戒”等语言，当对方产生怀疑或者后悔心时，自己就会破菩萨戒。

三、以嗔恨心毁谤高僧大德。

四、依靠经商等谄诌手段欺骗众生。修持佛法的人不能欺骗众生，特别是发了菩提心的人更不能欺骗众生。如果有特殊的必要，比如你想出家，可是家人不同意，这种情况下可以说方便妄语：“我现在不在寺院里，我在上海交通大学读书……”因为你是为了行持善法或者度化众生，所以说妄语是开许的，除此之外绝对不能欺骗众生。

上述四种黑法可以导致忘失菩提心等严重过患，如《十住毗婆沙论》云：“如此四黑法，则失菩提心。”因此我们必须舍弃四种黑法，并修学与之相反的四种白法<sup>5</sup>。

在《虚空藏菩萨经》、《三戒论》中对菩萨戒的学处讲得很详细，大家应该多看这些经

---

<sup>5</sup>《三戒论释》云：“与之相反，《迦叶请问经》中云：‘迦叶，若具四法，则不忘菩提心。云何四法？不明知故妄；于菩萨作本师想；于众生无谄诌而以净心安住；将一切众生安置于大乘。’这其中所说的就是四白法，应当随时随地奉行。”

论。菩萨戒有龙树菩萨和无著菩萨两大传承，两大车轨对菩萨堕罪的说法有所不同。按龙树菩萨的观点，有国王容易犯的五种定罪、大臣容易犯的五种定罪以及平凡人容易犯的八种定罪，共有十八种堕罪。按无著菩萨的观点，有愿菩提心学处（即上述断除四种黑法而行持四种白法）和行菩提心学处。

下面根据龙树菩萨的观点介绍十八种根本堕罪。

国王五定罪：

一、强行掠夺、盗窃或者令他人盗窃三宝的财物。

二、舍弃三乘佛法。比如对别人说：“你学这些法没有意义，不能获得解脱。”

三、以嗔恨心殴打、抢劫比丘、沙弥，或者让别人殴打、抢劫。

四、造五无间罪中的任何一种。

五、相续中产生邪见，不承认善有善报、恶有恶报的因果之理。

对于发了菩提心的国王来说，由于他的势力强大，比较容易犯这五种罪，所以将这五种罪业安立为国王五定罪。

大臣五定罪：

在上述五种罪中前四者的基础上，再加上用武力摧毁城市、地区、村落、附属地方，这是大臣菩萨容易犯的五种堕罪。大臣根据国王的命令在四面八方执行政策时，很容易犯这五种

罪，因此这五种罪称为大臣五定罪。

平凡人八定罪：

一、对智慧没有成熟者宣说大乘空性法门，令对方生起畏惧之心。很多人的相续没有成熟，属于小乘或者人天乘的根机，甚至他们还没有皈依三宝，在这种人面前不能过早地宣说空性，否则自己有可能犯菩萨戒。

现在有些人特别着急，见到一个刚来的人就说：“来，过来，我给你讲一个《中观根本慧论》。”有些人乘火车时，也不管旁边的人是什么根机就迫不及待地说：“要不要我给你讲《般若摄颂》？从天津到北京这一段路程里，我可以讲四个颂词……”这样讲的话，对方也许根本接受不了，自己就会犯菩萨戒。

二、令别人退失大乘发心而趋入小乘。有些人本来发了菩提心，如果我们想一切办法让他退心：“发大乘心很麻烦，你还是跟我学小乘法好”、“度不了众生啊，能度自己都很不错了”、“众生是度不完的，世界上有那么多众生，你还是自度为主吧”。说此类语言后，如果对方从大乘道中退心，我们就会犯菩萨戒。在一些大小乘并行的国家，有些入了大乘的法师反而劝大乘行者转入声闻乘，一直说要追求自我出离、别解脱戒非常殊胜等，这也是犯菩萨戒的行为。

三、令他人舍弃别解脱戒而趋入大乘。有些人本来是决定的小乘种性，而且对别解脱戒

很有信心，如果对他们说：“不要受别解脱戒，只要有利益众生的菩提心就可以了”、“这些戒律的条条框框麻烦得很”……当对方听从劝告时，说者就会犯菩萨戒。

四、声称声缘道不能断除烦恼，不管自己受持还是让他人受持这种观点，都将犯菩萨戒。佛陀是应机施教的，佛陀所说的每个法对相应根机的众生都是有利的，因此强行让别人舍弃其宗派是不合理的。今后大家要注意这个问题。

五、以嫉妒心赞自毁他。有些人本来没有功德，却拼命赞叹自己，其他高僧大德本来没有任何过失，而且相续中具有菩提心等殊胜功德，可是他们却以恶心毁谤，这也会犯菩萨戒。

六、为获得名闻利养而宣称自己证悟了空性。有些人本来没有证悟空性，甚至从理论上都讲不清楚什么是空性，为了骗取名闻利养却到处宣说：“我已经证得空性了，一切都是如梦如幻的，我现在什么执著都没有了。”这些语言非常可怕，说者会犯菩萨戒。

今后大家和别人交流佛法时，应该对自己的语言有所注意。听说现在我们学会中有些辅导员讲课特别离谱，我在这里引用的很多教证、理证他们根本不用，反而根据自己的分别念随便乱说。这是非常不合理的。讲法应该依靠教证、理证，如果自己实在不会用教证、理

证，可以引用前辈高僧大德或者有修行体验上师的教言，不能离开正确的轨道。

在这个世界上，唯有诸佛菩萨和传承上师的教言才对众生有真正的利益，才能让众生永离一切痛苦。《杂阿含经》云：“唯有世尊，善巧说法，能令闻者，永离诸苦。”因此作为凡夫人，传法时千万不要偏离正道。我们学院在这方面比较不错，据我所知，法师和辅导员基本上都是按照经论和传承上师的教言讲法。

现在外面个别人在辅导时说：“不要闻思，闻思会增加分别念，我们还是做点别的善事吧。”这样说很不如法，不仅和我们提倡的闻思修行背道而驰，也和佛教的精神相违。而且强迫别人做一些自以为有意义的事情，这也不是佛教徒应有的做法，这没有任何必要。

如果一个人既精通别解脱戒也精通菩萨戒，对显宗和密宗的很多道理也都很明白，他讲的道理不会和经论相差太远。如果一个人的相续中什么都没有，只是嘴巴特别会说，那表面上他可能讲得很好，但实际上所说的不会是正理。所以希望有些人在讲法时，要尽量围绕佛菩萨和高僧大德的教言，不要偏离得太远了。

其实讲法不能过于依赖分别念。就我本人而言，如果完全以自己的分别念来讲法，那我不用看书，十几堂课都可以讲下来，这样我也很舒服，反正想到什么就随便说。但我觉得，

传法如果没有一个准绳，恐怕会犯很多错误，所以我一直严格按法本讲。我经常这样想：听法者的时间非常宝贵，我应该尽最大的能力讲出有价值的道理，不能没有根据随便乱说，否则不仅浪费别人的时间，也对不起自己的良心。

现在外面有些辅导员讲法时随便乱来，好像完全是在演戏。我觉得这样没有必要。如果你认为自己表演得特别精彩，可以到其他场合去表演。如果你真的想讲法，就一定要认真对待。学院的有些法师讲法前要花很长时间备课，准备得非常充分，这样即使讲不好也没有很大过失。如果是讲世间的事，不那么认真准备也是可以的<sup>6</sup>，但我们面对的是甚深的佛法，所以不能敷衍了事，一定要认真对待。

在座的很多人都是凡夫，既然自己是凡夫，传法前就应该有充分的准备。各位法师和辅导员要清楚：听法者是想从你的口中得到佛法的智慧，不是因为你好看才到你面前的，除了真正的大菩萨以外，一般的人很难把自己的智慧直接装进别人心里，所以希望你们认真对待讲经说法，以免浪费自他的宝贵时间。

七、令比丘受惩罚并暗中收取贿赂。即以离间语让有权力的人惩罚沙门，沙门因此而盗

---

<sup>6</sup> 这是相对佛法而言的，实际上，做世间的事情也需要认真。我在智慧小学听过课，有的老师不认真备课，即使小学课程都讲得很不好，而有的老师备课很认真，他的教学效果就很好。

取三宝财物向离间者行贿，最后离间者接受财物或者将财物转送给有权力的人，这样离间者就会犯本条堕罪。

八、把修行者的受用送给求学者，促使对方舍弃修行。也就是说，本来这是修行者应该享用的财产，你却把它送给闻思者，以此因缘而使对方中断了修行，这样自己就会犯堕罪。

国王和大臣有十种堕罪，加上平凡人的八种堕罪，总共有十八种堕罪。如果再加上《大密善巧方便经》中所讲的舍弃愿菩提心和《宝积经》中所讲的舍弃行菩提心，总共可以安立二十种根本堕罪。

十八种(或二十种)根本堕罪是针对利根者安立的；在《集学论》中，针对中根者安立了四种堕罪——自赞毁他、悭吝财法、嗔不受悔、谤乱正法；在《教王经》中，针对钝根者安立了一条堕罪——不舍愿菩提心。这些道理以前在《三戒论释》中讲过，大家课后可以自己去看。

受了菩萨戒以后，无论如何不能违犯。按照无著菩萨的观点，犯菩萨根本戒后最多可以重新受三次戒；按照龙树菩萨的观点，犯菩萨根本戒后可以重受多次。宁玛巴自宗跟随龙树菩萨的观点。为了恢复并且增上自己的菩萨戒体，我们每天都要在诸佛菩萨面前受菩萨戒。现在我们每天上课时要念《菩萨戒仪轨》、《释尊仪轨》、《普贤行愿品》，这些念诵的功德非常大，不修行的人一辈子都积累不了这么

大的功德。表面上看，我们课前念半个小时，课后念十分钟，这好像不是很大的事，但实际上这个功德是无法想象的。如果哪一天没有上课，我就会觉得很可惜。但我的事情比较多，有时候也不得不停课。希望今后大家每天不间断地念《菩萨戒仪轨》。

如果在座的各位犯过上述的学处，应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔这些罪业，并且发誓今后守持清净的戒律。

许多经论中都宣说了守持菩萨戒的功德。如《入行论》云：“犹如最胜冶金料，垢身得此将转成，无价之宝佛陀身，故应坚持菩提心<sup>7</sup>。”《华严经》云：“如人护身，先护命根。菩萨摩訶萨亦复如是，护持佛法，亦当先护菩提之心<sup>8</sup>。”《大集经》云：“若欲永断三恶道，应当发起菩提心。”《一切法高王经》云：“若资生供养，非无上供养，若发菩提心，是无上供养。”诸如此类的教证非常多。

归纳起来，菩萨戒可分为禁恶行戒、摄善法戒和饶益有情戒。前面讲的二十种堕罪属于禁恶行戒，摄善法戒是行持六度万行，饶益有情戒是无有私心地利益众生。当然，要没有任何私心地利益众生，对凡夫人来讲有一定的困

---

<sup>7</sup> 依靠点金剂，可以将废铜烂铁变成珍贵的金子；同样，依靠菩提心，也可以将污秽丑陋的凡夫之身变成清净的佛身，所以每一个人都应该坚持无上的菩提心。

<sup>8</sup> 要保护身体，首先应该保护命根；同样，菩萨要想护持佛法，首先要护持菩提心，如果有了菩提心，则自然而然可以具足一切功德。

难，但我们应该尽量去做。

在这次玉树救灾期间，有很多大学生发心当义工，在医院里照顾受灾的人，但他们的帮助只是出于世间的爱心，这种爱心并不是菩提心。而我们要求的是以菩提心摄持来帮助众生——暂时让众生远离痛苦，究竟让他们获得圆满正等觉的佛果。我们应该以这样的发心利益众生。

总之，发心非常重要，如果善用此心，则可成办自他的一切利益。以前善导大师说：“若具足三心则必定往生净土，何等为三？一、至诚心，二、深心，三、回向发愿心。”至诚心即修行表里如一，不能弄虚作假。深心即对往生极乐世界有信心，无有怀疑。回向发愿心即一切善根回向往生极乐世界。所以我们应该好好发心。

前面讲到守菩萨戒有很大功德，相反，不守菩萨戒也有很大过患。《入行论》云：“故如所立誓，我当恭敬行，今后若不勉，定当趋下流。”立下利益众生的誓言后，我们应该恭敬大乘菩萨戒的学处，如果没有好好守持菩萨戒，一定会堕入恶趣感受痛苦。想到不护戒律的可怕后果，各位道友要精勤忏悔往昔破戒的罪业，并发誓从今以后一定要认真持戒。