

# The Hearth Keepers Way :

*Un Guide pour les Gardiens du Foyer ADF*



# The Hearth Keepers Way

*Un Guide pour les Gardiens du Foyer ADF*

Rév. Jan Avende

Rév. Sara Blackwelder

Rév. Kirk Thomas

Rév. Lisa Wasilkowsky Malik

## Publication informative

**ADF Publishing 1147 Brook Forest Ave #355 Shorewood, IL 60404  
Assembled work copyright © 2009 Ár nDraíocht Féin Respective  
articles copyrighted by their authors, used with permission All rights  
reserved.**

**No part of this book may be reproduced in any form or by any means  
without prior written consent of the publisher, excepting brief quotes  
used for review purposes.**

**First Printing Sept 2019 Printed in the United States of America  
v1.0.03282021**

## **REMERCIEMENTS**

Nous tenons à remercier le groupe incroyable de personnes qui ont participé à l'essai de ce programme, qui a eu un large éventail d'expériences: solitaires, personnes affiliées au bosquet et prison. Culte des groupes culte; nouveaux et anciens membres; non-dédicants, dédicants, initiés et prêtres; une grande variété d'âges et de configurations familiales, d'adultes qui vivent ensemble et d'adultes qui ne vivent pas ensemble, ainsi que les foyers composés d'une seule personne; représentants de huit pays et les deux hémisphères; et au moins treize cultures de foyer. Vos commentaires ont été essentiels pour nous aider à peaufiner ce guide.

Nous remercions également Ian Corrigan pour son travail initial sur cette méthode «*Hearth Way*» de pratique. Sans sa profonde réflexion et sans son développement du projet à ses débuts, ce travail n'aurait jamais abouti.

# La Table du contenu

<b>REMERCIEMENTS</b>	<b>4</b>
<b>INTRODUCTION</b>	<b>8</b>
<b>ACCUEILLIR LES DIEUX ET LES ESPRITS DANS VOTRE FOYER</b>	<b>10</b>
<b>Qui sont les dieux et les esprits que l'ADF garde à l'avant-garde de sa pratique ?</b>	<b>10</b>
La Divinité du Foyer	10
La Mère de la Terre	10
Le Portier	10
Les trois Kindreds	11
Les Alliés de notre Foyer	12
<b>Comment accueillir les dieux et les esprits et construire une relation avec eux?</b>	<b>13</b>
Le Centre Sacré	13
Sacrifice et Ghosti	14
<b>L'ordre des rituels du Foyer d'ADF</b>	<b>15</b>
L'ordre des rituel de ADF pour les Hautes Journées et les rites lunaires	16
<b>AFFILIER VOTRE FOYER AVEC ADF</b>	<b>19</b>
<b>Choisir un nom de foyer</b>	<b>19</b>
<b>Les pratiques attendues d'un foyer</b>	<b>20</b>
Le serment du gardien du foyer	20
<b>Les détails techniques</b>	<b>20</b>
<b>Le feu de foyer</b>	<b>21</b>
Installation d'un autel de foyer	21
Garder une flamme de foyer	21
La flamme de l'unité de ADF	22
<b>Allumer votre feu de foyer pour la première fois</b>	<b>23</b>

Établir un foyer d'Ár nDraíocht Féin	23
<b>VIVRE UNE VIE PAÏENNE</b>	<b>28</b>
<b>Parvenir a se centrer</b>	<b>28</b>
Les deux pouvoirs	28
La respiration carrée	31
Les autres façons de se centrer	31
Prières et rituels pour la vie quotidienne	33
<b>Le rituel simple pour les dévotions quotidiennes ou hebdomadaires</b>	<b>35</b>
Les prières de base pour le Gardien du Foyer	37
La prière pour disposé des offrandes	37
Une prière quotidienne du Matin	38
Une prière pour le réveille	38
La prière matinale pour les ancêtres	38
Prière du repas pour la mère de la terre et le triple Kindreds	38
Une simple prière du repas	39
Une bénédiction de repas pour remercier	39
Une bénédiction du repas pour la divinité du foyer	39
Prière pour partager le repas avec les Ancêtres	39
Une bénédiction de repas de croyances multiples	40
Une bénédiction de tablée familiale	42
Une prière pour voyager	42
Une prière pour dormir	42
Une prière pour les enfants à l'heure d'aller au lit	42
Une prière d'expiation	42
<b>Ecrire vos propres prières</b>	<b>41</b>
Ecrire des prières pour les esprits	45
Ecrire des prières des demandes	46
Ecrire des prières pour des scénarios spécifiques	46
Les vertues	47
La première triade	48
La deuxième triade	48
La troisième triade	48
Une réflexion sur les vertues	48
Garder les jours sacrés de notre Druidisme	49
<b>Les célébrations Lunaires</b>	<b>50</b>
Célébrer la nouvelle Lune comme un Gardien de Foyer	50
Le rituel des gardiens du foyer pour la nouvelle lune	50
<b>Les célébrations Solaires</b>	<b>56</b>
Les flammes de la saison	57
L'équinoxe d'Automne	57
Le trimestre d'Automne	57
Le solstice d'Hiver	62
Le trimestre d'Hiver	69
L'équinoxe de Printemps	75
Le trimestre du Printemps	80
Le solstice d'Eté	86
Le trimestre d'Eté	91
<b>Se connecter plus profondément avec Ár nDraíocht Féin</b>	<b>97</b>
<b>Se connecter avec les gens de Ár nDraíocht Féin</b>	<b>97</b>
<b>Les programmes d'études de ADF</b>	<b>97</b>



## Introduction

Bienvenue, Enfant de la Terre, à Ár nDraíocht Féin: A Druid Fellowship. Nous sommes si heureux de vous avoir parmi nous, en commençant le voyage d'un gardien de foyer de l'ADF. Ce chemin, cette déclaration de pratique, est né d'un besoin pour les gens de se sentir plus connectés aux autres pratiquant notre Druidry. Cette pratique partagée se veut un moyen pour nous de nourrir notre propre foi, notre chemin spirituel, et de nous joindre à la fraternité avec d'autres druides ADF.

Les gardiens du foyer d'ADF sont les individus, des familles et les petits groupes qui se sont alignés et qui ont au moins une partie de leur pratique avec ADF. ADF est un groupe diversifié de païens qui se sont tous rassemblés dans le même bosquet, le même espace sacré, pour le culte. Les Hearth Keepers sont le reflet de cette diversité. C'est à dans nos foyers que nous pouvons adorer comme le font les autres membres de l'ADF, et ce faisant, être connecté à la flamme de l'unité de ADF et le plus grand foyer d'Ár nDraíocht Féin.

Lorsque nous rendons un culte en tant que gardiens du foyer, nous nourrissons non seulement le feu du foyer d'ADF, mais nous sommes également en connection avec d'autres foyers. Nous savons que bien que d'autres Gardiens du Foyer rendent des cultes dans différents lieux physiques, ils nous rejoignent dans la même pratique. Chaque Hearth Keeper apporte son



propre style à ce culte et s'associe les uns aux autres dans la pratique, nous éprouvons alors un nouveau sentiment d'appartenance et de fraternité.

Quand notre pratique solitaire peut se concentrer sur le travail qui est particulier pour nos propres intérêts et besoins, et où notre travail de Clairière peut se concentrer sur les besoins de la communauté et fournir des rituels publics, les Gardiens du Foyer se positionnent entre ces rôles là. Vous n'avez pas besoin d'être solitaire pour être un gardien du foyer, et vous n'avez pas besoin non plus de faire partie d'un bosquet pour être un gardien du foyer.

Pour nous devenir un gardien du foyer, c'est se consacrer au travail de base du druidisme - accueillir le dieux et esprits à votre feu de foyer, savoir garder simplement les jours saints et savoir intégrer le paganisme dans votre vie quotidienne. Être un gardien du foyer, c'est garder les flammes de la piété actives au sein de votre foyer, qu'il ne s'agisse que de vous, de votre famille ou d'un petit groupe soudé.

Dans ce but, dans ce livre, nous espérons vous donner les outils dont vous avez besoin pour vous connecter à Ár nDraíocht Féin et pour parcourir le chemin de notre druidisme en célébrant les cycles de la vie avec votre Foyer. Nous avons fourni une sélection de prières pour vous aider à démarrer, et vous êtes libre d'utiliser celles qui résonnent avec vous, ou de laisser ou d'adapter celles qui ne résonnent pas avec vous. De même, il y a des scripts pour vous aider à démarrer avec le travail de gardien pour les jours saints de notre druidisme. Vous trouverez des scripts qui se ressembleront tous. C'est intentionnel.

Ce livre est conçu pour être accessible aux personnes qui découvrent le paganisme et ne veulent pas se perdre dans les pages afin de naviguer dans un cadre clair et dans une section de travail de chaque script rituel. Tout en étant accessible aux nouveaux, l'intention est que les scripts rituels sont suffisamment flexibles pour permettre à ceux qui ont une pratique bien établie de l'adapter aux scripts fournis afin de fusionner cette pratique avec ce qu'ils font déjà. Il est non seulement acceptable de modifier les scripts fournis pour répondre aux besoins de votre foyer; c'est encouragé. N'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des pièces pour les prières et les rituels inclus dedans. Nous noterons que quels éléments des scripts sont véritablement essentiels et ne doivent pas être modifiés ou supprimés, mais vous pouvez toujours les adapter pour mieux répondre à vos besoins.

Nous espérons que vous trouverez cette pratique significative pour votre druidisme, et nous sommes impatients d'avancer sur ce chemin avec vous.

Bienvenue, de notre foyer au vôtre,

Rév. Jan Avende  
Rév. Sara Blackwelder  
Rév. Kirk Thomas  
Rév. Lisa Wasilkowsky Malik

## Accueillir les dieux et les esprits à votre foyer

Notre Druidisme a pour préoccupation l'établissement de relations. Dans cette section, nous aborderons les différents esprits que nous honorons, comment nous pourrions les honorer et pourquoi nous les honorons. C'est une partie de l'état de Gardien du Foyer d'initié et d'entretenir cette relation avec les esprits. On fait ça par des prières, les offrandes et une pratique continue. Lorsque vous commencez ce travail, vous ne pouvez pas encore ressentir une connexion, mais rappelez-vous, toutes les relations prennent du temps à s'approfondir, et malgré cela les relations étant avec des êtres d'un autre monde, ils ne sont pas différents. Cela prend du temps et ça se fait par un culte régulier pour parvenir à ressentir cette connexion.

## Qui sont les dieux et les esprits qu'ADF place en avant dans notre pratique ?

Il y a plusieurs esprits que Á nDraíocht Féin honore dans ses rites envers lesquels nous encourageons le travail de nos Gardiens du Foyer afin d'établir une relation avec: La Divinité du Foyer, La Terre Mère, et le Portier qui garde la porte entre les mondes, mais aussi le triple Kindreds, qui se composent donc des êtres brillants, des esprits de la nature, et des ancêtres.

## La Divinité du Foyer

La Divinité du Foyer c'est l'être qui rend les flammes sacrées dans le rituel et qui symbolise la piété. Les divinités du Foyer peuvent être différentes des autres esprits honorés dans votre pratique personnelle, parce que leur rôle est de rendre la flamme sacrée ou le foyer. Cette Divinité vous la connaissez peut-être sous un nom spécifique, mais vous pouvez aussi vous adresser à elle plus simplement comme étant «la Déesse du Foyer» pour ce travail. Elle fournira pour vous l'illumination, protection et purification dans nos travaux. Les Divinités du Foyer forment le centre de notre maison, ceux vers lesquels nous nous tournons dans notre pratique rituelle, et dans ce contexte se sont ceux qui ne tendent pas seulement notre flamme, mais aussi la flamme de l'esprit d'unité de ADF (*expliqué plus en détail plus loin*).

## La Terre Mère

L'une des principales divinités que nous honorons est la Terre Mère. Elle nous nourrit et nous donne une maison. Bien que nous ne puissions sans doute pas être entourés par les autres aspects de notre religion à tout moment, la Terre Mère est toujours présente. Elle existait avant notre arrivée ici, et elle existera toujours bien après notre départ. Dans nos rites formels, nous l'honorons en premier et en dernier, et elle reçoit toutes les offres supplémentaires que nous n'utilisons pas après le rite.

## Le Portier

Le Portier c'est le gardien des portes c'est un autre esprit qui est au cœur d'un rituel formel d'ADF, où ils se tiennent aux carrefours et ils nous aident à ouvrir ou à maintenir ouvertes les portes entre les mondes. Les portiers sont des esprits de nature liminale, et ils agissent pour nous comme un guide et une liaison entre les Hommes et les Esprits. Souvent ils prennent un rôle de psychopompe (*un guide des âmes dans le monde d'en bas*) mais tout être qui peut marcher entre les mondes ou exister dans tous les mondes est capable de travailler avec nous en tant que portier.

## Les trois Kindreds

Au-delà de la Terre Mère et du Portier, ADF reconnaît trois grandes classes d'esprits,

bien que les lignes qui les divisent peuvent parfois être assez floues. Ils sont généralement cassés en trois catégories les Êtres Brillants, les Esprits de la Nature et les Ancêtres.

## Les Êtres Brillants

Les Êtres Brillant se réfèrent aux dieux, déesses et autres divinités. Bien qu'ils ne soient pas tous «Brillant», ils rayonnent tous de puissance. Les Êtres Brillants ont chacun un domaine qui leur permet de se connecter les uns aux autres et / ou au monde ordinaire. Il y a ceux qui travaillent dans le Haut Royaume, divinités du ciel, de l'air, du soleil, du vent, etc.

Royaume supérieur. Il y a ceux qui travaillent au royaume du milieu, comme les divinités de la forêt, du foyer, du commerce, ou de la guerre, etc. Il y a ceux qui travaillent dans le monde souterrain, les divinités de la mort, ou parfois de la richesse.

## Les esprits de la Nature

Les Esprits de la Nature peuvent être divisés en deux grandes catégories: les êtres de la nature que nous pouvons voir, et ceux que nous ne pouvons pas voir. Le premier type d'Esprit de la Nature est le plus évident. Ce sont eux les créatures qui habitent notre monde: les oiseaux, les poissons, les insectes, les reptiles et les mammifères, mais c'est esprits sont également dans les arbres, les rivières, les rochers, les plantes, la terre et les océans. Ils font tous partie de l'écosystème qui fait que notre monde fonctionne avec tout les êtres ensemble et fonctionne correctement.

Le deuxième type d'esprit de la nature, le genre que vous ne pouvez pas voir, sont les créatures mythiques. Cela correspond aux créatures qui vivent cachées dans notre monde ou qui sont décrites dans des mythes, comme par exemple les nymphes et les dryades, les fées, les esprits de la terre locale et les esprits de la maison. Ils peuvent être aussi des créatures qui assument des rôles au-delà de ceux de leurs homologues ordinaires, comme une plante archétypique, une pierre ou un animal.

## Les ancêtres

Il existe autant de façons différentes de travailler avec les Ancêtres. Les catégories suivantes sont simplement une façon d'organiser votre pratique, même si vous pouvez penser que d'autres dénominations correspondraient mieux pour vous. Les trois grandes catégories dont nous discutons ici sont les Sages Anciens, les Puissants Défunts et les Bien-Aimés Morts. Les sages anciens sont les ancêtres qui avaient une sagesse ou une intelligence particulière dans leur vie, et en tant que tels, ils ont maintenant des connaissances au-delà de notre compréhension qui peuvent nous aider dans notre travail et dans notre cheminement.

Les Puissants Défunts sont les héros. Ce ne sont pas seulement ces héros décrits dans le mythe, mais se sont aussi les personnes qui ont contribué à façonner notre monde, notre culture et notre société. Les héros de la mythologie ont contribué à la croissance et au

développement de la culture grâce à des exploits de force et bravoure, ou en acquérant de la sagesse à partager avec le genre humain. Les héros de la modernité ont eux aussi aidés pour la croissance et le développement de la culture grâce à des découvertes scientifiques, à l'exploration, et travailler dans les sciences humaines ou la justice sociale.

Les Puissants Défunts sont ceux qui ont expérimenté le monde, se sont efforcés d'en faire un meilleur endroit, et qui grâce à cela ont eu leur histoires racontées à beaucoup de gens.

Les Bien-Aimés Morts sont ceux qui ont un lien direct avec nous. Ils peuvent être nos directes ancêtres avec lesquels nous sommes liés par le sang, comme nos parents, nos grands-parents et arrière grands-parents. Ils peuvent être aussi des amis proches dont nous nous soucions. Les Bien-Aimés Morts sont ceux qui ont influencé nos vies de manière positive.

## Les Alliés de notre Foyer

En tant que gardiens du foyer, une des choses sur lesquelles nous nous concentrons dans nos rites et nos dévotions est que les éléments s'assemblent harmonieusement.

Les Alliés de notre Foyer pour honorer et travailler avec eux. Bien que ces alliés incluent la Divinité Foyer, la Mère de la Terre, ils peuvent également inclure des esprits tels qu'une divinité pour l'Inspiration et d'autres pour toute catégorie du triple Kindreds. Il y a deux façons de basiques de trouver et de construire une relation avec ces Alliés, et soit, une combinaison des deux, c'est un bon point de départ.

Vous pouvez prendre la voie savante, et les déités de recherche et d'autres esprits qui s'alignent souvent avec vous ou qui se soucient du travail des humains. Cela vous mènera souvent à des divinités de l'ordre ou de foyer, comme par exemple Zeus, Odin, Vesta, Brighidh et bien d'autres. Cela pourrait aussi vous conduire vers la nature.

Les esprits qui ont un lien étroit avec vous, comme une rivière locale, un arbre ou une pierre. Vous pouvez également prendre le chemin de la vision. Cela implique la méditation et / ou le travail avec la transe pour identifier les êtres qui se soucient de vous, de votre foyer et du travail que vous faites. Vous pouvez être lié à n'importe quel nombre d'esprits. Vous pouvez découvrir une connexion à une divinité spécifique, ou à une créature mythique ou à un autre esprit de la nature, ou à un ancêtre qui a une forte connexion et raison de veiller sur vous.

Une fois que vous avez trouvé qui sont ces alliés, et ils peuvent être un ou plusieurs, vous pouvez faire appel à l'un d'entre eux pour se joindre à vous dans vos dévotions et rites Hearth Keeper. Alors que pour beaucoup de gens ces alliés sont souvent Patrons, vous verrez dans le script inclus que nous les appelons simplement les Alliés du Foyer. Si vous n'avez pas encore trouvé d'esprits particuliers, il est parfaitement acceptable de les appeler de cette manière.

Une partie de l'acquisition de nouvelles relations spirituelles est l'ouverture vous-même afin qu'ils puissent se former. Ainsi, en les appelant comme simplement les Alliés du Foyer, alors vous vous ouvrirez aux esprits qui pourraient être intéressés pour former un relation bénéfique avec votre foyer.

# Comment accueillir les dieux et les esprits et construire une relation avec eux?

Les dieux et les esprits sont souvent appelés dans un espace rituel où nous avons établi le Centre Sacré et après en avoir ouvert les Portes. Dans un simple travail de dévotion cependant, les esprits peuvent simplement être appelés d'où vous êtes à tout moment. Nous établissons des relations en faisant appel aux dieux et les aux esprits, en leur faisant des offrandes, et recevant des bénédictions de leurs parts en retour.

## Le Centre Sacré

### Les Reliques & les Royaumes

Dans les rites d'ADF nous accomplissons nos rituels et le culte au niveau du Centre Sacré. Pour nous, cela signifie d'un endroit qui est centré entre les trois mondes (*le monde d'en bas, celui du milieu et le monde d'en haut*) et les trois royaumes (*terre, mer et ciel*). Ce Centre du Monde est créé dans nos rituels afin que les Kindreds se concentrent sur nous, et permettre à notre point central de s'étendre au-delà de la monde profane. Nous créons typiquement le Centre Sacré de notre cosmos par la sanctification (*pour le rendre sacré*) un feu, bien, et l'arbre pour les marquer comme étant notre centre.

### Le Feu-la flamme

Le Feu est souvent associé aux Êtres Brillants et au Monde Supérieur. C'est une grande puissance qui apporte la lumière dans l'obscurité et la chaleur dans le froid. Plus important encore, le feu transforme nos offrandes en fumée qui s'élève jusqu'aux cieux, les portant aux esprits demeurant en haut. Le Feu est aussi ce qui amène la puissance des Dèités vers nous, pour nous baigner dans leur sagesse, leur lumière et leur chaleur.

### Le Puits-l'eau

Le Puits est souvent associé aux Ancêtres et aux mondes d'en bas. Il contient le sacré nous connecte aux puissances cosmiques et chtoniennes sombres du monde d'en-dessous. Le puits permet à nos offrandes de s'enfoncer dans les profondeurs, les eaux les portant aux esprits qui habitent en bas. Le puits se connecte aussi au monde souterrain et permet à la sagesse de nos ancêtres de couler vers notre monde en haut comme une sorte de sang de la terre qui vas nous remplir, nous soutenir et nous nourrir.

### L'Arbre-le Pilier

L'Arbre est souvent associé aux Esprits de la Nature et au Monde du milieu. C'est le carrefour entre les mondes. Ses racines s'étendent profondément dans le puits et le monde souterrain. Ses branches s'étendent jusqu'aux cieux, où habite le feu originel, et cascade autour de nous ici dans le Royaume du milieu. Le tronc est le centre de l'univers, connecter avec le feu et l'eau. L'arbre est comme une grande ligne de communication qui nous connecte aux Ancêtres au-dessous, aux Esprits de la Nature ici, et aux Êtres Brillants au-dessus. Il traverse les

mondes et nous connecte à tous les êtres. Au sein d'ADF, nous utilisons l'arbre comme une partie de notre centre sacré parce que c'est ce qui maintient les autres parties ensemble. Alors que nous créons le Centre du Monde, marqué par le Feu, le Puits et l'Arbre, nous alignons le Centre de notre monde au Centre de tous les mondes. C'est cet alignement qui nous permet de la sorte d'ouvrir les Portes entre les mondes et de communiquer plus facilement avec les esprits de tous les royaumes.

## Les Portes

Les Portes dans un rite formel d'ADF sont ouvertes après l'établissement du Centre Sacré. Nous travaillons avec un esprit en tant gardien des portes pour nous aider quand nous dirigeons notre travail à la croisée des chemins, ainsi que pour l'ouverture et la fermeture des portes entre les mondes. Vous pouvez visualiser les portes d'ouverture dans de nombreuses voies : une séparation de la brume, l'ouverture d'une porte, un éclaircissement de l'espace rituel, ou quelque chose d'autre qui a du sens pour vous. Lorsque les portes sont ouvertes, il devient plus facile de communiquer avec les Kindreds. Cependant, il est important de noter que nous avons le pouvoir de communiquer avec les kindreds sans que les portes soient ouvertes, et que beaucoup de gens n'ouvrent jamais les Portes, sauf pendant les rituels officiels.

## Sacrifice et Ghosti

### Faire un sacrifice

Le sacrifice est l'acte de faire une offrande aux dieux ou aux esprits. Vous prenez quelque chose qui vous appartient, afin de le rendre sacré et de le leur offrir. Beaucoup de choses peuvent être une offrande. Des fleurs, des grains, des pièces de monnaie, des pierres, de la poésie, des chansons, une danse et des actes de service sont tous des offrandes courantes.

Un sacrifice est un cadeau aux dieux ou aux esprits de quelque chose qui est retiré de l'usage qu'en font les humains. Donc, un sacrifice devrait être quelque chose qui a un sens à la fois pour la personne faisant le sacrifice, et envers l'être auquel ils sacrifient; ce devrait être un don.

### Ghosti

Ghosti est un terme que les gens d'ADF ont adopté pour signifier la relation réciproque que nous avons avec les esprits. Alors qu'il vient du mot reconstruit proto-indo-européen \*ghostis, qui fait référence à la relation client/hôte réciproque, le mot « *ghosti* » a trouvé une existence propre dans notre religion. Dans notre pratique, quand une offrande est donnée alors une partie de la relation ghosti (*réciproque*) est formée. Nous, le peuple, avons donné quelque chose aux Kindreds, et ils vont en retour nous donner quelque chose en retour. Quelques exemples de ce sont les Flux de retour (*expliqué plus loin dans cette section*) ou le repas partagé.

## Prendre un présage

Dans cette relation réciproque, la façon la plus courante de déterminer quels dons spécifiques Les Kindreds nous renvoient c'est par la divination, que nous appelons souvent prendre un présage. Il y a de nombreuses façons de le faire, comme l'utilisation d'un ensemble de symboles, l'observation du monde naturel, ou en voyance. Si vous connaissez déjà une de ces méthodes de divination, nous vous encourageons à continuer à les utiliser comme vous savez déjà le faire. Si vous n'êtes pas déjà familier avec une méthode de divination, nous avons inclus un ensemble simple à utiliser pour vous ici. Il suffit d'écrire chaque mot sur un morceau de papier ou de bâtonnets de bois (*ou quelque chose de plus élaboré si vous vous sentez ainsi appelé à le faire*), et quand vient le temps de prendre un présage, dites alors une brève prière et ensuite tirer un mot au hasard dans votre ensemble pour la divination.

Les mots sont simples et laissent beaucoup de place à l'interprétation. C'est utile. Prenez un certain temps après avoir tiré un mot pour y réfléchir et son sens. Pensez à ce que cela signifie pour vous et votre vie. Pensez à ce que cela signifie pour votre foyer. Pensez à ce qu'il signifie pour la communauté dans son ensemble. Pensez à ce que cela signifie pour le monde. Une partie du flux de retour dans nos rituels consiste à prendre ces cadeaux que les esprits donnent et à les utiliser ensuite ces cadeaux pour améliorer nos vies et le monde.

### Prière de divination :

« Je demande que les esprits soient avec moi maintenant. Qu'ils guident ma main quand je cherche la vérité et qu'ils me disent quelle sagesse me sera accordée maintenant? »

### Ensemble de divination simple

Force	Défis	Connexion
Courage	Renouvellement	Exploration
Protection	Créativité	Nature sauvage
Nouveau départ	Purification	Intuition

## Disposer de vos offrandes

Nous disons donc que nos offrandes sont des choses qui ont été retirées de l'usage humain, mais dans le cas de dons physiques, il peut souvent être difficile de déterminer ce qu'il faut faire avec elles. Typiquement vous pouvez soit brûler, couler, enterrer, ou disperser votre offrande. Cependant, il y a des circonstances où cela peut ne pas être possible. Peut-être que vous vivez dans un appartement sans accès facile à un grand feu ou espace vert. Dans ces situations, la meilleure option peut être de dire une prière pour libérer explicitement l'offrande avant de la mettre à la poubelle ou dans le drain (tuyau de la salle de bain/cuisine.. etc).

### Prière pour l'évacuation de vos offrandes :

« J'ai fait des offrandes et vous les avez reçues. Je dispose de ces offrandes maintenant, sachant que vous en avez pris la part la plus importante. Puissent-elles alors être retirées de l'usage humain pour qu'elles soient entièrement à vous. Qu'il en soit ainsi. »



## **L'ordre du rituel du foyer de l'ADF**

Pour les Hautes Journées, les bosquets de l'ADF sont tenus d'utiliser un plan liturgique appelé « Ordre central de rituel » Parce que nous nous concentrons sur la *bonne pratique* plutôt que sur la *bonne croyance*, que vous avez peut-être vue ailleurs décrit comme *orthopraxie* vs *orthodoxie*, cette ligne rituel est le principal moyen qu'ont nos bosquets ADF pour se connecter entre eux. Il peut sembler intimidant au début, mais il y a en fait beaucoup de liberté et de flexibilité dans les étapes du rituel.

À la maison, cependant, nous pouvons le garder et le simplifier, c'est à travers ce contour rituel plus simple que les Foyers et les Gardiens du foyer se connectent les uns aux autres. Notre « *ordre des foyers* » comment suivre les 12 étapes du début à la fin, que vous pouvez suivre pour un rite complet du chemin d'ADF. Ce livre contient de nombreux exemples des rites que vous pouvez utiliser ou adapter à vos préférences.

Il n'est pas nécessaire d'accomplir toutes vos dévotions en suivant cette structure, bien que vous puissiez choisir de le faire. Nous vous encourageons à utiliser cette structure pour vos célébrations des Hautes Journées et pour le rite de la nouvelle lune des gardiens du foyer, dont nous discuterons plus tard. Pour l'instant, regardons à propos des parties de l'Ordre Rituel du Foyer.

### **L'Ordre rituel des foyers de ADF pour les grands jours et les rites lunaires**

1. La prière d'ouverture
2. Initiation du rite
3. Le foyer et nos alliés
4. Le but et précédent
5. Le Centre sacré
6. Inviter les trois kindreds
7. Les offrandes clés
8. La prière de sacrifice
9. Le présage
10. Le flux de retour
11. Le travail magique ou saisonnier
12. La restauration de l'ordinaire

### **La prière d'ouverture**

Cette première prière prépare le terrain pour ce que nous allons faire : honorer les dieux et les esprits au feu de notre foyer. Il nous aide à nous connecter avec d'autres personnes qui pourraient être dans le même rituel avec nous.

## **Initiation du rite**

Dans cette étape de notre schéma à reproduire, nous devons nous concentrer d'abord sur l'objectif de mettre de côté les choses dans notre vie mondaine qui peuvent nous distraire afin d'être pleinement présent pour notre travail sacré. Ensuite, nous nous purifions dans un lavage des mains et du visage ce qui est une pratique courante et traditionnelle.

La purification été faite autrefois par l'eau et le feu (*encens*). Si vous n'avez pas la capacité de vous laver symboliquement ou de brûler de l'encens avant votre rite, vous pouvez trouver qu'une simple déclaration pour mettre de côté vos préoccupations banales pour le moment du travailler c'est très bien. Enfin, nous allons Centrer dans le rituel afin de nous ouvrir plus pleinement aux connexions avec les Esprits.

## **Le foyer et nos alliés**

En tant que gardiens de foyer, notre culte est centré autour de notre foyer et nous honorons ces esprits qui protègent notre maison et ont un intérêt particulier pour nous. Cette prière est centrée sur l'accueil de ces esprits pour qu'ils puissent se joindre à nous dans notre culte. C'est là que nous incluons une reconnaissance de la Mère de la Terre et une invitation à la Divinité du Foyer.

## **Le but et précédent**

A ce stade du rituel, nous déclarons pour quelle intention nous prions, que ce soit pour un rite lunaire de dévotion, pour une haute journée, ou autre chose. Nous reconnaissons également que nous nous inspirons pour notre rituel d'actions du passé.

## **Le Centre Sacré**

Cette partie du rituel consiste à aligner les royaumes afin de se tenir au Centre du Cosmos et de parvenir à accueillir un esprit pour qu'il nous aide à porter nos prières et nos offrandes aux Kindreds.

## **Inviter les trois Kindreds**

Après avoir établi notre Centre Sacré, nous accueillons les esprits et nous leur offrons des offrandes.

Cela peut être fait individuellement à chaque catégories d'esprits, ou ça peut être fait comme une seule pièce qui les accueille tous en même temps.

## **Les offrandes clés**

Dans de nombreux rituels, nous concentrons notre culte sur un seul Esprit (ou quelques-uns) en particulier. Les offrandes clés sont là partie où nous accueillons ces Êtres en faisant des éloges et des offrandes spécifiquement pour eux.

## **La prière de sacrifice**

La prière de sacrifice est la partie charnière du rite. C'est là que nous prenons toute l'énergie et nous avons rassemblé jusqu'à ce point pour le concentrer en une seule offrande finale. Dans cette prière finale nous nous concentrons sur l'envoi de toutes les offrandes dans les royaumes afin que les esprits que nous avons honoré peuvent ici recevoir pleinement les cadeaux que nous avons apportés pour eux. Après ce point dans le rite, l'énergie commence à couler dans l'autre direction, permettant aux dons des kindreds de venir jusqu'à nous.

## **Le présage**

Le présage est le point de communication entre nous et les esprits.

A ce point dans le rituel nous pouvons apprendre si les esprits ont aimé nos cadeaux et nous pouvons voir quels cadeaux ils pourraient nous offrir en retour.

## **Le flux de retour**

Après avoir reçu une communication de la part des esprits, il est temps de prendre les cadeaux et la sagesse qu'ils nous ont offert en nous mêmes. De la même manière que nous leur avons donné des offrandes, c'est leur façon de nous offrir des offrandes. Cela complète le cercle de la relation ghosti.

## **Le travail magique ou saisonnier**

Parfois, nous avons une raison spéciale au-delà de l'établissement de relations pour faire le rituel. Ceci pourrait être parce que nous célébrons une haute journée, faisons notre travail mensuel de gardien du foyer, marquer un rite de passage, ou si ont à quelques autres prières spéciales à dire ou un travail magique à faire. Cette partie du rite est juste après le flux de retour parce qu'à ce stade, nous avons reçu un afflux de puissance et de bénédictions et il est possible d'utiliser cette énergie pour faire ça plus facilement et avec un meilleur succès le travail magique ou saisonnier.

## **La restauration de l'Ordinaire**

Après avoir appelé les esprits, fait des offrandes et reçu des bénédictions en retour, nous avons besoin de quitter l'espace rituel et revenir dans le monde mondain. Cette dernière partie du rite consiste à remercier les esprits que nous avons appelés pour le rituel et de permettre ainsi aux royaumes de revenir à leur place initial dans le cosmos. A la fin du rite, nous ne sommes plus au Centre Sacré, mais nous restons remplis des bénédictions que nous avons reçues et du travail que nous avons fait.

# **Affilier votre foyer à l'ADF**

Après que vous ayez décidé que vous voulez consacrer du temps et de la dévotion pour être un Gardien du Foyer de ADF, il reste quelques choses à faire si vous décidez que vous voulez faire votre

affiliation avec l'ADF officiellement. Vous aurez la possibilité de choisir un nom pour votre foyer, vous allez voir les pratiques que nous attendons dans lesquelles un foyer doit s'engager, et vous prêterez le gardien du foyer serment. Après avoir fait ces choses, vous êtes invités à remplir le formulaire Hearth Keeper et recevoir votre certificat officiel de gardien du foyer, montrant que vous avez officiellement un Foyer de Ár nDraíocht Féin.

## Choisir un nom de foyer

Tous les Gardiens de Foyer ont la possibilité de nommer leur foyer. Tous les gardiens de foyer ne choisissent pas de le faire, en choisissant plutôt de simplement garder leur propre nom ou leur nom de famille à définir leur pratique. Pour ceux qui choisissent de nommer leur foyer, nous voulions fournir quelques suggestions sur le choix d'un nom.

La chose la plus importante à considérer lorsque vous nommez votre foyer est qu'il soit significatif pour vous et tous les membres de votre foyer que vous pouvez avoir. Il y a beaucoup d'options pour les noms possibles, et nous les avons énumérées pour vous donner des idées plutôt que des lignes directrices.

Vous pouvez choisir un nom qui reflète la terre sur laquelle vous vivez. Peut-être une description de la vie végétale, les caractéristiques de l'eau ou les formations rocheuses. Vous pouvez choisir un nom qui reflète un esprits primaires que votre Foyer honore. Peut-être y compris le nom d'une divinité, ou un symbole associés à eux. Vous pouvez choisir un nom qui reflète un animal qui vous attire très particulièrement.

Si vous choisissez d'inclure quelque chose qui est assez commun dans votre nom de foyer c'est souvent utile d'inclure un adjectif ou un autre identificateur pour aider à différencier votre foyer de autres. Par exemple, plutôt que « Brigit's Hearth », vous pourriez avoir "Brigit's Fire", "Brigit's Well", or "Brigit's Song". Plutôt que "Aspen Hearth" il est possible d'avoir "Grey Aspen", "Budding Aspen", ou "Blooming Aspen".

Voici quelques exemples de noms de foyers sont inclus ci-dessous, pour vous donner une idée des possibilités :

- Tredara Hearth
- The Bear's Den
- Grey Mist Hearth
- Hawk's Flight Hearth
- Heron Creek
- The Prairie Home
- Foggy Glen Hearth
- Red Pine Roost
- Grey Paws and Golden Eyes Pack
- Tir naGosh

## Les pratiques attendues d'un foyer

Lorsque vous envisagez d'entreprendre ou non le travail d'un gardien de foyer d'ADF, il est important de considérer exactement ce en quoi ce travail consiste. Nous l'avons gardé simple : à sa base pour le Foyer de ADF.

*On s'attend à ce que le foyer :*

- Observer les cycles et les saisons de la terre d'une manière qui résonne avec les membres du Foyer.
- Maintenir une pratique uniforme qui répond aux besoins de votre foyer
- Maintenir une connexion avec le cœur de la communauté avec le feu de foyer d'ADF

## **Le serment du gardien du foyer**

Les membres de chaque foyer à travers *Ár nDraíocht Féin* tous prennent le même serment de base. Vous le prenez lorsque vous rejoignez initialement la Voie des Gardiens du Foyer, et vous le réaffirmez à chaque nouvelle lune lorsque vous effectuez le rite lunaire des gardiens des foyers. Ce serment constitue la base de ce que nous faisons en tant que gardiens des foyers.

« Je, [*insérer le nom*], suis un Gardien de foyer de l'ADF, [*un membre de Nom de foyer (le cas échéant)*]. Aussi longtemps que mon chemin s'alignera sur cette œuvre, j'accueillerai les dieux et les esprits dans mon foyer et de mon cœur. Je garderai les jours saints de Notre Druidisme. Je vivrai une vie païenne. »

Si vous préférez dire « *Ár nDraíocht Féin* » à la place de l'acronyme « ADF », n'hésitez pas à le faire. C'est prononcé « *ar NREEokht fane* », ou [*ár#nri.əxt fèn*] dans l'alphabet phonétique international.

## **Les détails techniques**

Une fois que vous avez choisi de devenir un gardien de foyer de *Ár nDraíocht Féin* il suffit de remplir le formulaire suivant à <https://forms.gle/Xdn7NJQKWTNBS7rn9> avec les détails nécessaires. Une fois que nous l'avons reçu votre information vous sera envoyé par courriel un certificat PDF de qualité d'impression reconnaissant que votre foyer s'est joint au foyer de *Ár nDraíocht Féin*.

Si vous avez besoin d'une copie papier de ce formulaire ou de votre certificat, veuillez nous envoyer un courriel à :

*Ár nDraíocht Féin*  
1147 Brook Forest Ave #355,  
Shorewood, IL 60404  
USA

## **Le feu du foyer**

### **Installation d'un autel de foyer**

L'autel de Foyer est l'endroit où vous ferez la plupart de votre adoration, et il devrait être dans un endroit qui soit facilement accessible pour vous et où vous pouvez avoir un feu en toute sécurité (ou une représentation du feu si vous êtes dans des circonstances vous empêchent d'avoir une réelle, flamme brûlante). Il convient de noter que votre autel de foyer peut être ou ne pas être le même que votre autel personnel ou sanctuaire domestique. Cela dépendra alors de la composition des membres de votre Foyer et votre référence personnelle.

L'autel du Foyer peut prendre de nombreuses formes, et peut être aussi simple ou complexe que vous le désirez.

A son centre, l'autel du foyer doit comprendre un feu ou une représentation du feu. Il peut s'agir d'une bougie, d'un foyer ou d'une cheminée, d'un poêle à gaz ou électrique, ou même un dessin ou une pierre qui vous rappelle le feu. Vos options sont belles et ouvertes sur la façon dont vous choisirez d'inclure le feu dans votre autel de foyer.

Au-delà du feu, c'est à vous de décider ce que vous voulez inclure. Beaucoup de gens préfèrent étoffer leur autel avec le puits et l'arbre typiques afin qu'ils aient une représentation des trois reliques communes dans un rituel officiel de l'ADF. Vous pouvez décider d'inclure une variété d'images ou de représentations de déité, outils de divination, ou d'autres outils pour votre travail.

Votre autel de Foyer peut être aussi simple ou aussi élaboré que vous le désirez. Il n'a pas besoin d'être parfait ou coûteux. La chose la plus importante est que votre autel de foyer fonctionne bien pour vous et vos compagnons de foyer.

### **Garder une flamme de foyer**

La flamme du foyer est le point central de nos rituels en tant que druides d'ADF. Nous nous rassemblons autour d'un feu, le marquons comme le Centre de notre espace sacré, et comptons sur lui pour agir comme une porte entre les mondes pour porter et transformer nos offrandes et sacrifices aux esprits. Non seulement le Feu nous permet d'apporter des cadeaux aux Kindreds alors que nous créons et maintenons la relation ghosti, mais c'est aussi le point central de rassemblement pour une famille ou un groupe. Pour nous, gardiens du foyer, cette flamme centrale devient très importante. Lorsque nous allumons notre foyer, nous ne prions pas seulement comme un foyer, mais nous alimentons aussi le foyer central d'Ár nDraíocht Féin.

### **Allumer la flamme de votre foyer**

Une des premières choses que vous voudrez faire en tant que foyer c'est d'allumer votre propre feu de foyer. Vous pouvez choisir de garder votre feu de foyer partout où il fait sens pour vous. Beaucoup de gens gardent leur feu de foyer sur une bougie de sept jours ou d'autres bougies de différentes formes et tailles. Certaines personnes qui ont un accès facile à

une cheminée ou à un foyer y gardera leur flamme de foyer. Vous pouvez également allumer votre foyer par n'importe quelle autre méthode qui fonctionne pour vous. Beaucoup de gens préfèrent allumer leur flamme avec des allumettes plutôt qu'avec un briquet, mais ce n'est certainement pas nécessaire. Nous nous référons ici à la flamme qui est «Née dans les eaux» parce que dans beaucoup de mythes indo-européens il y a une divinité de feu qui aurait émergé des eaux après avoir été caché dans l'eau.

Lorsque vous allumez votre foyer, dites la prière que nous utiliserons comme gardiens de foyer pour sanctifier le feu et bienvenue dans la Divinité du Foyer :

« Né dans les eaux, allumé sur la terre,  
Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,  
Ce feu brûle au centre de tout  
Porter ma voix aux Esprits.

Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.  
Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.  
Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,  
remplissez mon cœur d'espoir et d'amour, illuminer mon chemin. »

Vous ferez une offrande, communément de l'huile ou de l'encens, à la divinité de foyer à ce point.

Une fois que vous avez établi un foyer, il est bon de l'allumer, en utilisant la même prière que ci-dessus, chaque fois que vous faites le travail rituel en tant que foyer. Quand le moment est venu pour vous d'éteindre votre feu, il est recommandé soit de le laisser tranquillement brûler naturellement, soit vous l'éteignez. Beaucoup de gens qui sont dans diverses traditions préfèrent cela plutôt que d'éteindre un feu avec de l'eau ou de le faire exploser.

## **La flamme de l'unité de ADF**

La flamme de l'unité de ADF est un feu qui brûle continuellement de l'équinoxe de printemps jusqu'à l'équinoxe de printemps de l'année suivante conservé par quelques membres du clergé. Chaque printemps, il est rituellement étouffé et ravivé pour l'année à venir. La décision de garder une flamme en combustion continue découle de l'histoire de beaucoup de cultures, grecques, romaines, celtiques, qui ont toutes gardé une flamme dans leurs traditions. Cette flamme a marqué le centre d'un lieu de culte, et dans de nombreux cas, le centre de la ville elle-même. Il y avait un ordre religieux qui gardait la flamme continue afin que quiconque choisissait d'allumer leur flamme pouvait le faire. La flamme de l'unité des ADF est censée être traitée de la même manière.

Il marque le centre de notre tradition religieuse, et quiconque le désire peut en allumer sa propre flamme.

La flamme de l'unité de l'ADF, bien que maintenue allumée en continu par quelques-uns, peut être allumée et connectée avec tout le monde. Nous, en tant que gardiens de foyer, nous pouvons joindre notre feu de foyer au feu du foyer de *Ár nDraíocht Féin* afin de nourrir le foyer de l'ADF et de se joindre à d'autres foyers en communion. Nous savons que tandis que d'autres foyers peuvent être adorés dans différents lieux physiques, ils peuvent se joindre à nous dans cette pratique partagée lorsque nous allumons nos feux de foyers et se connecter au feu du foyer de *Ár nDraíocht Féin*.

### **Connexion à la flamme de l'unité de ADF**

Après avoir allumé votre Feu du Foyer, la prochaine étape est de connecter votre Feu de foyer avec le feu du foyer de *Ár nDraíocht Féin*. Ceci est fait par un charme simple, et c'est alors souvent accompagné d'une autre offrande faite au Feu. C'est le même charme utilisé par les membres du clergé qui gardent un feu de la flamme de l'unité d'ADF toujours brûlant, et par tous ceux qui souhaitent joindre leur feu rituel à la flamme de l'unité de l'ADF pour un temps.

« Allumé par la Grande Flamme, gardé prudemment avec compétence, Afin de se joindre à notre foyer commun, que ces flammes ne soient plus qu'une. »

### **Allumer votre Feu de Foyer pour la première fois**

Après avoir discuté des Dieux et des Esprits que nous honorons, et de l'importance de la Flamme Sacrée dans notre travail de gardien de foyer, nous sommes maintenant prêts à allumer réellement un Feu de Foyer pour la première fois.

Les Dées du Foyer sont chaleureuses et accueillantes, et vous créez un centre chaleureux et accueillant pour elles. La magie d'un cœur brûlant dans votre maison est une magie tangible, un point de reconnexion après une longue journée, une étincelle lumineuse le matin, et le centre de notre adoration.

### **Établir un foyer d'*Ár nDraíocht Féin* :**

#### **Préparation :**

Pour ce rite particulier, nous vous encourageons à garder le script en grande partie tel qu'il est écrit, car il est spécifique à ce travail.

#### **Ce dont vous aurez besoin pour ce rite:**

- *Eau (pour purifier l'espace)*
- *Encens (ou d'une manière ou d'une autre pour égayer votre espace, que ce soit au sens figuré ou littéralement)*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Offres pour:*
  - o la Terre Mère*
  - o Les alliés du foyer*
  - o les trois kindreds*
  - o La divinité du foyer*
  - o la prière du sacrifice*



- *Un ensemble de divination (Runes, Ogham, Tarots)*
- *Quelque chose à boire*
- *Une bougie ou une autre représentation pour la flamme du foyer*
- *(facultatif) Une bougie ou une autre représentation de la flamme de l'unité d'ADF*

### **La prière d'ouverture :**

Je suis (*nous sommes*), [insérer le nom du foyer le cas échéant], un arbre dans le bosquet de Árn Draíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et mes branches, pour fournir de l'ombre pour moi (*les membres de notre foyer*). Le feu en moi (*chacun de nous*) est une étoile dans le ciel de l'esprit d'ADF.

### **Commencer le rite :**

Maintenant, je mets de côté ces choses du monde ordinaire qui troubleraient ce rite. Je laisse l'espace autour de moi être purifié par le feu et l'eau alors que je me prépare pour le travail à venir.

**\* allumer de l'encens et / ou égayer votre espace, asperger le avec un peu d'eau pure \***

### **Le foyer et nos alliés :**

#### Le foyer :

**\* Allumez votre bougie ou allumez votre feu. \***

Ô feu de potentiel, brûlant sur ce sanctuaire,  
Rejoignez-moi dans l'adoration et la connexion,  
Soit la flamme au centre de tout,  
Pour porter ma voix aux esprits.

#### Mère de la Terre :

Mère de la Terre, je vous invite à soutenir et à bénir ce rite.  
Chaque jour, tu nous soutiens, nourrissant nos corps et nos âmes avec ta générosité.  
Chaque jour, je me souviens de tout ce que tu fais pour nous, et je cherche à te bénir pour te remercier en retour,  
Par ma parole, avec mes actions, et avec mon amour.  
Accepte cette offrande, Terre Mère, et soit toujours la bienvenue dans mon Foyer.

**\*faire une offrande\***

#### Inspiration :

Inspiration, allume le feu dans ma tête et laisse-le se répandre pendant que j'offre des louanges.

But et précédent :

Je suis ici pour allumer une flamme vive et pour établir un Foyer de Ár nDraíocht Féin.  
J'appelle et je souhaite la bienvenue à mes Alliés et aux Trois Kindreds\*, à me rejoindre dans l'amitié et la magie.

Comme mes ancêtres l'ont fait avant moi, tel que je le fais maintenant, ainsi que mes descendants pourront le faire probablement à l'avenir.

\* **Kindreds** (« *La parenté* » en Français)

Je me trouve maintenant au centre des mondes:

**Création du centre sacré :**

Recréer le cosmos :

Eaux des profondeurs, levez-vous pour me remplir de tout votre potentiel.  
Feux du ciel, brillez et illuminez-moi de votre clarté.  
L'eau et le feu, vous les pouvoirs primitifs, qui fusionnent en moi pour faire de la magie.  
Je viens au centre des mondes,  
Entre la terre, le ciel et la mer,  
Pour permettre aux pouvoirs de travers ce centre sacré.

Feu, brûle avec mes offrandes.  
Eau du puits, couler profondément avec ma chanson.  
Arbre, atteignez les royaumes supérieures avec vos branches,  
Portez ma voix.

Ouverture des portes :

Gardien de la porte, vous qui restez vigilant et toujours prêt à me prêter votre aide,  
Je vous invite maintenant à mes côtés alors que j'arrive à la croisée des mondes.

La flamme qui est au centre de tout,  
sois ma porte vers les terres des Êtres Sacrés,  
ouverture à leurs royaumes.  
Que mes prières te pénètrent,  
et y soient transformé:  
souffle dans l'esprit,  
offrandes à l'esprit.  
Que les portes soient ouvertes!

(Adapté par « *Ceisiwr Serith* »)

**Inviter les trois kindreds :**

Je souhaite la bienvenue aux Êtres Bénis chez moi:

Esprits de la nature, alliés de cette Terre abondante, mes voisins sur le corps de la Terre.  
Ancêtres, sang, parenté et esprit, les racines et les branches de mon passé.  
Divinités, Êtres Brillantes, sages et puissantes de multiples façons.  
Bénédictions et honneur à vous, frères et sœurs. Soyez les bienvenus dans mon foyer.

**L'offres clés:**

J'appelle maintenant les alliés de mon foyer. [*insérer les noms des alliés s'ils sont connus*].  
Je vous appelle maintenant comme je vous appellerai dans chaque rite de notre Foyer.  
Vous me prêtez un peu de votre magie quand vous et nous sommes en relation de ghostis\* et d'hospitalité.

**\*Ghostis** (« la relation de confiance avec les divinités et alliés. »)

Mon Foyer vous honore avant tout à mon autel. Alors que j'établis un nouveau foyer, soyez les bienvenus à mon feu et acceptez mes offrandes.

**\*faire une offrande\***

Oh Puissants Kindreds\* - Dêités, Ancêtres, Esprits de la Nature - le Foyer vous donne ces cadeaux,  
afin que vous sachiez que vous êtes le bienvenu ici, et je vous honorerai avec amour et piété.  
Ainsi j'établis un nouveau foyer, soyez les bienvenus à mon feu et acceptez mes offrandes.

**\*faire une offrande\***

**\*Kindreds** (« La Parenté » en Français)

Vous mes invités d'honneur, Dêités du Foyer, je vous appelle. Vous qui résidez dans cette flamme, Vous qui résidez dans mon sanctuaire. J'ai créé ici un endroit bienvenu pour vous, alors vous pouvez venir chez moi et participez encore plus bienvenue, partagez mon hospitalité. Mon foyer vous honore avant toutes autres choses à cet autel. Alors que j'établis en ce moment un nouveau foyer, soyez les bienvenus à mon feu et acceptez mes offrandes.

**\*faire une offrande\***

*\* Faites une pause, brièvement, en réfléchissant aux offrandes que vous venez de faire à l'instant et aux relations qui en découlent. Lorsque vous êtes prêt(e)s, dites: \**

**La prière de sacrifice :**

Tout ce que j'ai fait ici n'est plus qu'une simple offrande.  
Acceptez ce sacrifice, Êtres Sacrés !  
Je garde les anciennes méthodes avec des paroles, des actes et des cadeaux.  
Acceptez ce sacrifice, Êtres Sacrés !

Que mes offrandes soient reçues dans les royaumes des esprits.  
Acceptez ce sacrifice, Êtres Sacrés!

**\*faire une offrande\***

**Le présage :**

Je demande maintenant un présage pour guider l'œuvre de ce Foyer alors que je commence ce voyage.

**\* prendre maintenant un présage pour gagner en sagesse \***

**Le flux de retour :**

Puissants Kindreds\*, j'ai entendu vos voix.  
Vous m'avez parlé avec bénédiction.  
Versez les eaux avec vos dons, je prie.  
Kindreds, accordez-moi les eaux.  
Le dons des Kindreds, venez à moi.  
Le dons de nos alliés, venez à moi.  
Cadeaux [*du présage*], venez à moi.  
Kindreds, sanctifiez ces eaux.  
Le pouvoir des esprits, qui coule à travers moi  
Pouvoir des esprits, brillants en moi  
Le pouvoir des esprits grandit avec moi

Voici les eaux de la vie!

**\*Kindreds** (« *La Parenté* » en Français)

**Le travail à accomplir :** « *Il faut ici établir un foyer d'ADF* »

Avec la sagesse acquise, je demande maintenant aux Puissants Kindreds, de bien vouloir me donner leurs bénédictions afin que je puisse les avoir dans ma vie quotidienne afin d'élargir mon travail personnel et d'établir ce Foyer de Ár nDraíocht Féin.

Alors que je partage cette coupe avec vous [*et les membres de mon foyer*], je sais qu'elle est remplie des bénédictions des esprits. Au fur et à mesure que les bénédictions sont reçues, je salue cette relation avec les Alliés de mon foyer.

**\* Boire un peu de votre boisson dans la coupe ou dans une corne \***

Je vous demande maintenant, à vous, mon Kindreds, mes alliés et la Divinité du foyer, de me donner vos bénédictions afin que je puisse élargir mon travail personnel et créer un Foyer de Ár nDraíocht Féin.

*\* Tenez vos mains au dessus du feu et dites: \**

Né dans les eaux, allumé sur la terre,  
Avec un pilier de fumée qui soutient les cieux,  
Ce feu brûle au centre de tous  
Pour porter ma voix aux esprits.  
Feu sacré, soyez les bienvenus!  
Toujours jeune, la flamme renaît sur cet autel.  
Tendu et honoré chaque fois que ce foyer se réunit  
Avec joie je vous souhaite la bienvenue dans cette maison.  
Faites alors que mon adoration soit une avec les Gardiens du Foyer de Ár nDraíocht Féin.  
Gardiens sacrés de la flamme, brillez en moi ici aujourd'hui.  
Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.  
Purifie-moi, conduisez et guidez-moi, aidez-moi dans la prière,  
remplissez ainsi mon cœur d'espoir et d'amour, illuminez ma voie.

*\* Connectez votre foyer à la flamme de l'unité de ADF ainsi qu'aux autres foyers d'ADF. Imaginez les lumières de nombreux feux de foyer à travers le monde et la lumière vive de la flamme de l'unité de ADF qui brille dans votre cœur et dans le cœur de tous nos membres. Visualisez la lumière de tous les Foyers individuels qui se rassemblent comme des étincelles, pour se réunir et devenir une seule flamme brillante. Lorsque vous êtes prêt, prononcez le charme la flamme de l'unité de ADF :*

*\* Allumage de la Grande Flamme, et son maintien avec prudence joignez-vous à nous ce Foyer avec ce feu commun, que ces flammes ne fasse plus qu'une.\**

*\* Réfléchissez au travail que vous venez de faire. Ressentez la connexion des foyers et des feux, les vôtres avec les autres à la flamme de l'unité, tous devenant comme si elle n'était qu'une \**

### **La bénédiction de la flamme du foyer :**

Je me tiens maintenant dans cet espace sacré, sachant que ce Foyer est devenu l'un des nombreuses flammes qui nourrissent le Foyer de Ár nDraíocht Féin. Mon foyer, [*insérer le nom du foyer si il est applicable*], est un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Le feu en moi est une étoile dans le ciel de l'esprit d'ADF, illuminant le ciel nocturne. Je me joins à ces autres Foyers maintenant prononçant le serment des gardiens du foyer:

### **Le serment du Foyer:**

*«Moi, [insérer votre nom], je suis un gardien de foyer de l'ADF, [un membre de « Nom de votre foyer » (si en vigueur)]. Tant que mon chemin s'alignera sur ce travail, j'accueillerai les dieux et les esprits dans ma maison et mon cœur. Je garderai les jours saints de notre druidisme. Je vivra une vie païenne. »*

Mon feu brûle ici sur mon autel. Il marque le centre de tous les royaumes. Ses flammes se reflètent dans toutes les flammes des Hearth Keepers (*Gardiens du Foyer*) de ADF. Avec nos

feux qui brûlent fortement et ensemble, puissions-nous tous brûler plus fort dans notre pratique et notre foi.

### **La restauration à l'ordinaire :**

Aux Alliés de ce Foyer, de m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie.

Aux Trois Kindreds, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie.

Au portier, de m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie. Alors que je m'éloigne de la croisée des mondes, que sur l'heure tout soit comme avant, sauf en ce qui concerne la magie que nous avons faite ici aujourd'hui.

À Inspiration, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie.

À la Terre Mère, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie.

Après avoir connecté [insérer le nom du foyer le cas échéant] au foyer de Ár nDraíocht Féin, et ayant acquis plus de sagesse pour ce Foyer, ce rite est maintenant terminé.

Je pars maintenant en paix et avec fraternité.

## **Vivre une vie païenne**

Une partie importante de ce qui constitue le fait d'être un Gardien de foyer est de s'efforcer de vivre une vie païenne. Il y a beaucoup de choses qui entrent en jeu pour ceci, mais ça devraient toujours vous aider à vous informer sur la façon dont vous, en tant que druide ADF, interagissez avec le monde autour de vous. Lorsque nous pensons à vivre une vie païenne, nous regardons comment intégrer notre pratique dans notre vie quotidienne, pas seulement lors d'occasions spéciales.

Vivre une vie païenne n'a pas à être parfaite. Nous avons tous d'autres obligations, que ce soit le travail, les enfants, la vie sociale, ou un certain nombre d'autres choses qui peuvent occuper votre temps. Ce qui est le plus important c'est ce que vous faites. Nous sommes une religion orthopraxique, de sorte que le noyau de notre religion est l'acte de l'adoration. Cela peut signifier que vous pouvez avoir un dessin d'un feu sur votre bureau de travail pour vous aider à vous centrer pendant la journée, faites-le. Si ça veut dire que vous devez porter votre bébé dans vos bras tout en effectuant des dévotions, faites-le. Si vous dites votre prière de repas tout en chauffant la nourriture dans le micro-ondes, faites-le. Si vous ne disposez que de cinq minutes dans la salle de bain pour faire une méditation du matin, allez-y.

Il existe de nombreuses façons d'intégrer votre pratique en tant que druide ADF dans votre vie quotidienne. Dans cette section nous examinerons différentes façons de se centrer, des prières que vous pouvez utiliser pour la vie quotidienne, comment inclure les membres de votre famille dans votre pratique, et comment les Vertues de ADF peuvent éclairer votre vie et comment vous pouvez alors interagir avec le monde.

### **Trouvez votre centre**

L'un des fondements de notre travail en tant que druides est la capacité de non seulement créer le Centre Sacré pendant notre culte, mais aussi de trouver ce Centre Sacré en nous. Il y a de nombreuses façons d'atteindre cet objectif, mais ils se prêtent tous à la même chose : d'être physiquement et mentalement prêt à se concentrer sur votre connexion aux dieux et aux esprits. Aucune méthode unique ne fonctionnera pour tout le monde, il est donc important pour vous d'expérimenter avec quelques-unes afin de trouver la façon qui fonctionne le mieux pour votre foyer.

## **Les deux pouvoirs**

La Méditation des Deux Pouvoirs est la méthode la plus souvent référencée pour trouver votre centre ADF. Il est conçu à la fois pour vous aider à vous centrer, ainsi que de se connecter aux pouvoirs de la Terre et du Ciel. La méditation des Deux Pouvoirs vous aide à vous centrer en devenant conscient de votre position physiquement par rapport au monde qui vous entoure, ainsi que par rapport royaumes autour de vous.

Dans le style le plus populaire de cette méditation, vous visualisez les pouvoirs des eaux profondes la terre, et laissez-les vous remplir. Vous visualisez alors la puissance du feu qui habite dans les cieux au-dessus, et laissez-le vous remplir. Vous visualisez alors ces pouvoirs se mélangeant et se mélangeant ensemble formant un équilibre puissant. Avec ces pouvoirs qui vous remplissent, vous êtes alors connecté aux trois royaumes, agissant alors comme un canal entre eux.

## **La méditation des deux pouvoirs des gardiens du foyer**

« Enfants de la Terre, prenez un moment pour calmer votre esprit et votre corps. Respirez profondément et fermez les yeux. Écoutez le son de votre propre respiration. Entendez votre cœur battre à l'intérieur de vous. C'est une pause pour juste écouter.

Voyez dans les yeux de votre esprit où vous êtes maintenant... Voyez maintenant que vous vous éloignez de cet endroit. Vous êtes en train de marcher vers une forêt profonde et ancienne. Sentez la terre fraîche et humide sur vos pieds. Alors que vous entrez dans le forêt sentir une brise fraîche caresse vos joues. Remarquez les bruits autour de vous. Un léger bruissement de feuilles, peut-être est ce du vent, ou peut-être est il le fait d'un écureuil bondissant sur les branches. Remarquez la lumière du soleil tachetant votre visage doucement de ses rayons.

Alors que vous marchez plus profondément dans la forêt, vous arrivez sur une clairière. Il y a un petit feu au milieu de la clairière entourée d'arbres, la lumière du feu crépite. L'un de ces arbres vous appelle et vous vous glissez alors vers lui. Vous placez vos mains sur le tronc et vous sentez l'écorce rugueuse contre votre paume. Ressentez la sagesse ancienne qui en émane.

Tournez-vous et placez votre dos contre l'arbre. Sentez que vous vous y enfoncez, devenant ainsi une partie de cet arbre.

Sentez vos orteils se mélanger avec les racines ensemble vers le bas dans la terre. Permettez-vous de suivre ces racines et les vrilles alors qu'elles rampent toujours plus profondément, jusqu'à ce que soudainement ils plongent dans les eaux profondes fraîches loin sous la surface de la terre. Utilisez la connaissance de l'arbre pour tirer ces eaux à travers vos racines. Sentez-les s'approcher de vous, de bas en haut, jusqu'à ce que les eaux atteignent vos orteils.

Sentez l'eau monter par les orteils et les talons, remonter les jambes et s'accumuler à votre aine. Sentez-les monter dans votre poitrine et descendre vers vos bras. Sentez vos branches grandir et les eaux froides suinter dans vos doigts, vos feuilles. Sentez la couronne à votre tête, vos branches et feuilles les plus vers la terre qui trempent vers le bas refroidissent vos racines à nouveau. Ensuite jusqu'à ce qu'elles aient finalement atteint vos orteils ces eaux froides et sombres se déversent dans la terre.

Sentez à nouveau le vent balayer à travers vos cheveux, vos feuilles. Sentez que la lumière du soleil brille sur vous, vous égayant et vous revigorant. Laissez vos feuilles se déployer dans cette lumière brillante et dorée. Laissez-les se couvrir d'énergie pure et infuser votre tête et votre poitrine avec de la lumière et de l'énergie. Laissez l'énergie saturer vos branches et couler dans les feuilles de votre doigt. Sentez comme il se lave à travers votre aine et coule vers le bas de vos jambes et vous apportant de l'énergie jusqu'à vos racines. Ayant absorbé autant de lumière que votre corps le pouvait, laissez le reste se reflète sur vous, et retourner vers le ciel.

Sentez comment la combinaison des eaux fraîches et de la lumière vive se mélange dans votre corps. Sentez comment il se mêle et apporte une nouvelle conscience à votre essence même de soi. Laissez votre attention dériver sur de vos racines, à votre tronc, et sur vos feuilles.

Laissez le souffle de vent attraper l'une de vos feuilles et regarder comme elle est emportée vers le bas vers le petit feu. Pendant qu'elle s'approche du feu, regardez la chaleur la pousser vers le haut à nouveau. Permettez à votre conscience de suivre ce courant de chaleur de plus en plus haut, et voyez comme il attrape d'autres feuilles dans son ascension. Alors que vous remarquez le chemin que ces feuilles ont pris, vous voyez qu'elles venaient aussi des arbres entourant le petit feu.

Parvenir à comprendre et ressentir que vous n'êtes pas seul dans cette clairière, mais plutôt vous êtes entouré par la chaleur de votre famille. Vous êtes tous ici ensemble. Chaque foyer de l'ADF devient un arbre dans cette clairière, debout ensemble comme un bosquet sacré.

Prenez un moment et permettez à ce sentiment d'unification et d'unité de s'imprégner dans votre esprit, votre cœur, vos os et votre âme. Sentez la chaleur des autres foyers autour de vous. Vos cœurs battent comme un seul maintenant.

Avec cette nouvelle prise de conscience que vous êtes ici parmi les foyers de l'ADF, vous commencez à vous déconnecter par vous-même de l'arbre. Remuez vos orteils et séparez-les



des racines. Remuez vos doigts et sentir les feuilles tomber. Faites roulez vos épaules, vous permettant de sortir de l'arbre pour une fois de plus redevenir vous-même.

Alors que vous regardez autour de vous, vous savez qu'avant d'arriver seul dans cette clairière, maintenant vous partez entouré pas des amis. Vous partez centré en vous et sachant que vous êtes connecté à tous les autres Gardiens du Foyer.

Il est temps maintenant de se détourner de la clairière et de revenir de la forêt.

Écoutez, comme avant les bruits autour de vous. Vous pouvez maintenant entendre le rire des amis, et vous vous ressentez maintenant non seulement la chaleur du soleil, mais également la chaleur de la compagnie. Alors que vous sortez de la forêt avec votre conscience de retour vers votre corps, gardez ce sentiment que vous êtes maintenant unie aux autres foyers autour de vous.

Maintenant, retournez dans votre corps et prenez une profonde inspiration pour vous installer à nouveau. Remuez vos doigts et vos orteils. Maintenant, commencer à bouger vos bras et vos jambes juste un peu comme vous vous sentez revenir à votre place. Soyez ici, sachant que vous êtes connecté, nous pouvons commencer le travail pour aujourd'hui. »

## **La respiration carrée**

Beaucoup de gens, quand ils discutent a propos de la façon de se centrer, mentionneront également en référence le fait d'être calme, et assis en méditation. Le plus souvent, cela signifie méditer en utilisant la respiration carrée, ou d'autres techniques similaires.

La respiration carrée est une méthode de respiration lente et profonde. Cette méthode ne fonctionne pas pour tout le monde, et bien que nous vous encourageons à essayer, nous vous encourageons également à explorer d'autres techniques de respiration qui peuvent mieux fonctionner pour vous.

La première chose que vous voudrez alors faire pour la respiration carrée est de vous installer d'une manière qui est confortable pour vous, que ce soit debout, assis, ou même couché. Vous voulez certainement que votre corps soit détendu. Une fois que vous êtes à l'aise et détendu, vous commencez à respirer.

La raison pour laquelle cette méthode est appelée la respiration carrée concerne la façon dont vous allez compter votre respiration dans les phases lentes et profondes.

Il y a quatre parties distinctes dans la respiration carrée, chacune d'entre elles sont tenues dans un ensemble de quatre points. Tout d'abord, respirer est compter jusqu'à quatre. Ensuite, vous retenez votre respiration en comptant jusqu'à quatre. Puis vous expirez toujours en comptant jusqu'à quatre. Puis vous allez retenir votre respiration en comptant encore jusqu'à quatre. Ensuite pour finir vous allez devoir répéter depuis le début.

Lorsque vous utilisez cette méthode pour vous centrer, vous devriez penser à faire la méditation assise pour 10-15 minutes. Vous devrez peut-être travailler jusqu'à cette durée, en commençant par une minute ou deux pour commencer, et alors c'est bon.

Essayez de dire ce qui suit dans votre tête pour vous lancer

*Respirer 1.... 2.... 3.... 4....*

*Tenir 1.... 2.... 3.... 4....*

*Expirez 1.... 2.... 3.... 4....*

*Tenir 1.... 2.... 3.... 4....*

*Respirer 1.... 2.... 3.... 4....*

*Tenir 1.... 2.... 3.... 4....*

*Expirez 1.... 2.... 3.... 4....*

*Tenir 1.... 2.... 3.... 4.... »*

Et ainsi de suite...

## Autres façons de vous centrer

Il y a beaucoup d'autres façons de parvenir à vous centrer qui proviennent des deux méthodes ci-dessus nous pensons normalement que quand nous discutons à propos du centrage et de la méditation. Ceux-ci fonctionnent particulièrement bien pour les gens qui ont du mal à rester immobile ou à se vider l'esprit. Plutôt que d'entrer dans un état de transe légère ou complètement apaisant pour l'esprit, ils vous permettent de devenir plus concentré, calme et présent. Ils auront alors tendance à travailler de deux façons : par la méditation active, ou par la méditation de pleine conscience

### **La méditation active**

Cette méthode donne à votre corps quelque chose à faire qui est monotone ou répétitif, ce qui permet à votre cerveau pour se dissocier et ainsi de devenir plus concentré, calme et présent. Les activités communes pour la méditation sont : l'exercice comme la course, les arts martiaux ou le yoga; les arts de la fibre comme le tricot ou le crochet ; et des métiers relaxants tels que la peinture ou le dessin. Ceux-ci occupent tous la partie du cerveau qui dit « bougez! » et cela laisse la partie calme de votre plume faire surface.

Une fois que la partie calme de votre cerveau a fait surface, votre but est simplement d'exister dans le présent. Vous pouvez trouver que ce soit utile alors de vous engager dans l'une des autres méthodes pour vous permettre de trouver votre façon de vous centrer, en particulier la méditation de pleine conscience, une fois que vous avez atteint cet état d'« esprit tranquille ».

### **La méditation de la pleine conscience**

Cette méthode permet à votre cerveau de reconnaître et de comprendre tout ce qui traverse votre esprit sans aucunes critiques, puis laissez passer ces pensées pour qu'elles soient traitées plus tard. C'est particulièrement utile si vous avez du mal à calmer votre esprit. Beaucoup de gens ont du mal à mettre de côté leurs inquiétudes sur le passé et/ou l'avenir, ou alors ils ont une liste de tâches en cours d'exécution des choses qui doivent être faites. La méditation de pleine conscience est conçue pour aider à trouver un esprit calme malgré ces pensées distrayantes.

Vous pouvez commencer soit en vous asseyant dans une position détendue comme vous le feriez pour la technique de la respiration carrée, ou vous pouvez faire quelque chose de plus actif, comme faire une promenade dans la nature. Concentrez-vous sur votre respiration tout d'abord, puis prenez conscience de votre incarnation, ressentez votre corps. Votre prochaine étape est de essayer consciemment de ne penser à rien en particulier. C'est, bien sûr, presque impossible à faire, ce qui nous amène à la partie suivante. Quand vous avez une pensée, quelle qu'elle soit, reconnaissez-la et puis laissez la s'en aller. Soyez conscient de la pensée, mais résistez à l'envie d'étiqueter ou de juger ces pensées.

Il existe de nombreuses façons de visualiser le déroulement de ce processus de reconnaissance des pensées et de les laisser aller. Vous pouvez imaginer que vous êtes allongé sur une colline en regardant les nuages passer. Quand vous avez une pensée attachez la alors à un nuage, et puis laissez le vent l'emporter loin. Vous pouvez imaginer que vous êtes dans un arbre durant une après midi d'une journée d'automne. Quand vous avez une pensée attachez-le à une feuille, puis laissez-la tomber doucement emportée pas le vent frais jusqu'à la rivière, et regarder la feuille flottée doucement et être avalée par les eaux. Vous pouvez imaginer que vous êtes dans une usine avec une bande transporteuse. Quand vous avez une pensée la mettre dans une boîte vide sur la courroie, puis le laisser avancer et la perdre de vue.

À mesure que vous vous améliorez dans la méditation de pleine conscience, vous constaterez que vous aurez de plus longs moments de silence. Calmez votre esprit avant que votre cerveau ne se détache des pensées perturbatrices. Si vous n'arrivez jamais à cet état d'esprit calme complet, ce n'est pas pour autant très grave. Vous avez l'intention d'être plus concentré, calme et présent.

## **Les prières et les rituels pour la vie quotidienne**

Nous avons fourni ici une sélection de prières qui sont communes pour les scénarios quotidiens; cependant, vous pourrez avoir besoin ou envie d'écrire de nouvelles prières pour ces situations ou pour d'autres situations que nous n'avons pas inclus ici. Suite à ces prières pré-écrites, nous avons fourni quelques lignes directrices pour la rédaction des prières pour demander de l'aide aux esprits, ainsi que pour la prière écrite autour de tâches spécifiques. Vous pouvez utiliser ces lignes directrices et modèles si vous vous sentez coincé. Ce ne sont nullement des exigences que vous devez suivre pour écrire une prière, mais plutôt un exemple d'un modèle que vous pouvez utiliser. Vous êtes également invités à modifier ou personnaliser l'une des prières suivantes afin qu'elle corresponde mieux à votre style et à vos besoins.

### **Un rituel simple pour les dévotions quotidiennes ou hebdomadaires**

*\*Allumez une bougie\**

J'allume cette flamme et je me centre.

*\*prendre trois respirations profondes et/ou effectuer une brève adaptation de la méditation des deux pouvoirs\**

Debout doucement sur la Terre, je la remercie pour tout ce qu'elle me fournit.  
Aux Esprits qui me sont chers, ceux de mon foyer et ceux qui dans mon cœur sont choyer,

*\*Si vous les connaissez précisément, appelez chaque esprit par son nom\**

Je vous fais des offrandes.

*\*faire toutes les offres que vous désirez faire\**

Partagez avec moi votre sagesse et vos bénédictions, afin que je puisse les accueillir dans ma vie et dans mes œuvres.

*\*prendre un moment pour avoir un présage si vous le souhaitez\**

Parce que vous êtes toujours avec moi comme aujourd'hui et pour toujours, Esprits, je vous remercie. Bien que cette flamme s'éteigne sur mon foyer, qu'elle brûle toujours fort dans mon cœur choyer.

*\*éteindre la bougie\**

## **Rituel formel pour les dévotions quotidiennes ou hebdomadaires :**

### **Prière d'ouverture :**

Je, [*insérer le nom du foyer le cas échéant*], je suis un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Alors que la colonne que forme le tronc de l'arbre se redresse, mes racines s'entrelacent avec les arbres du bosquet et mes branches fournissent de l'ombre pour mon foyer. Le feu en moi est une étoile dans le ciel de l'esprit d'ADF.

### **Commencer le rite :**

Je mets maintenant de côté ces choses du monde ordinaire qui troubleraient mon rite. Je les laisse afin que l'espace autour de moi soit purifié par le feu et l'eau alors que je me prépare pour le travail à venir.

### **Mère de la Terre :**

Terre Mère, je te fais des louanges et marche doucement sur toi, afin de t'honorer dans mes paroles et dans mes actes. Bienfaisante Terre Mère, soit la bienvenue ici.

### **Inspiration :**

Que l'inspiration, allume le feu dans ma tête et le laisse se répandre pendant que je prononce des paroles de louange ici aujourd'hui.

### **But et précédent :**

Au fur et à mesure que j'expérimente ma pratique et ma foi chaque jour, dans mon Foyer aussi, [*insérer Foyer Nom le cas échéant*]. Je reviens aujourd'hui pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, que je puisse être en harmonie avec le bosquet de l'ADF et grandir dans ma relation avec les esprits [*et les autres membres de mon foyer*]. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, je le fais maintenant, alors probablement que mes descendants le feront dans le futur.

### **Le centre sacré :**

Que ce simple plat d'eau devienne le puits, que cette simple flamme devienne le feu, que cette simple branche devienne l'Arbre. Trois reliques pour établir ce centre sacré. J'appelle maintenant le portier qui marche entre les royaumes pour se tenir au carrefour et être mon guide pendant que je fais ce travail aujourd'hui. Que tous les royaumes se réunissent ici au centre et permettent à ma connexion avec les esprits de s'approfondir.

### **Honorer les trois kindreds (la triple parenté):**

J'appelle maintenant mes Ancêtres, ceux qui soutiennent mon Foyer. J'appelle maintenant ces esprits de la nature qui habitent autour de mon foyer. J'appelle maintenant ces déités qui occupent une place spéciale au sein de mon foyer. Que la triple parenté soit la bienvenue à ce rite et accepte mes offrandes.

**\* faire des offrandes \***

### **Offrandes clés: les alliés du foyer :**

J'appelle maintenant ces alliés de mon foyer. [*insérer les noms des alliés s'ils sont connus*]. Vous prêtez votre magie pour moi alors que nous nous joignons à une relation réciproque, «**ghosti** ». (*relation privilégié*)

Mon Foyer vous honore en premier et avant tout sur cet autel. Soyez les bienvenus à mon feu et acceptez mes offrandes.

**\* faire des offrandes \***

### **Prière de sacrifice :**

J'ai donc offert ici un peu de mon amour et de ma richesse aux Esprits, afin qu'ils connaissent mes intentions. Maintenant que ma voix s'élève sur le feu. Que ma voix résonne dans le puits. Laissez mes mots franchir la frontière de l'Autre Monde. Tout les Esprits présent ici, acceptez mon sacrifice.

**\* faire des offrandes \***

### **Omen (Le présage par Divination) :**

Je demande maintenant un présage pour guider l'œuvre de mon Foyer.

**\* prendre un présage pour gagner en sagesse \***

*(avec Tarot, Runes ou Oghams)*

**Flux de retour :**

Avec la sagesse acquise, je demande maintenant aux Puissances du Kindred, donnez nous vos bénédictions afin que je puisse les avoir dans ma vie pour le bien de mon foyer et de ma communauté.

Alors que je partage cette coupe avec vous [*et les membres de mon foyer*], je sais qu'elle est remplie de la bénédictions des esprits. Au fur et à mesure que les bénédictions sont reçues, je salue cette relation avec les Alliés de mon foyer.

**Travail (facultatif)**

Maintenant rempli de la force, des bénédictions et de la sagesse du kindred, je cherche à utiliser cet afflux de pouvoir [*insérer tout travail qui doit être fait, comme la guérison, la protection, la réflexion, etc*]

**Restauration de l'ordinaire :**

Aux Alliés de mon Foyer, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite. Je vous remercie tous.

Au Triple Kindred, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite. Je vous en remercie.

Au Portier, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite. Je te remercie. Alors que je m'éloigne du Carrefour entre les mondes, que tout soit comme avant, à l'exception de la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

À Inspiration, pour m'avoir été accordée ici dans ce rite. J'en suis reconnaissant.

À la Terre Mère, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite. J'en suis reconnaissant.

Mon foyer, [*insérer le nom du foyer le cas échéant*], reste un arbre dans le bosquet d'ADF.

Ayant acquis la sagesse pour mon Foyer, ce rite est terminé. Je pars maintenant en paix et en communauté.

**Prière quotidienne de base du gardien du foyer**

Aujourd'hui, j'allume le feu sacré, comme je l'ai déjà fait et je le ferai encore, déclarant que mon foyer, [*insérer le Nom de foyer si applicable*], est un arbre dans la Clairière de Ár nDraíocht Féin. Le feu en moi est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF. En tant que

foyer de Ár nDraíocht Féin, je joins maintenant la flamme de mon foyer à la Flamme d'Ár nDraíocht Féin et louent la Déesse de la Terre, afin qu'ils bénissent le travail que je fais.

### **Prière pour disposer d'une offrande**

Il n'est pas toujours possible de se débarrasser d'une offrande en la brûlant, ou en la diluant. Réciter alors une prière avant de verser une offrande dans un tuyau ou de la mettre à la poubelle.

J'ai fait des offrandes, et vous les avez reçues. Je dispose de ces offrandes maintenant, sachant que vous en avez pris votre pleine part. Puissent-elles maintenant être retirés de l'usage humain afin qu'elles puissent être entièrement vôtre. Qu'il en soit ainsi.

### **Une prière quotidienne du matin**

Je vais allumer le feu ce matin  
Et me centrer parmi les Trois Royaumes:  
Sur la terre ferme et généreuse,  
Au bord de la vaste et mystérieuse mer,  
Sous la lumière et le ciel brillant.

Je vais allumer le feu ce matin  
En présence des trois Kindreds:  
Les Esprits de la Nature, mes voisins sur cette terre,  
Les Ancêtres, car sans eux je ne serais pas,  
et les Êtres Brillants, qui donnent de l'ordre et de l'inspiration dans ma vie.

Je vais allumer le feu ce matin  
Et porter dans mon cœur les vertus de  
Hospitalité, afin que je sois bon et que je reçoive la bonté,  
Sagesse, afin que je grandisse en connaissance et en expérience,  
et l'intégrité, que mes paroles et mes actions soient vraies.  
Avec le feu qui brûle ce matin,  
Je sors dans le monde  
avec les bénédictions des Saints Kindreds.

### **Une prière au réveil**

Chaque jour nouveau, je salue l'Aurore tandis qu'elle danse sur les bords du monde  
Montant de l'obscurité à la lumière. Je me souviens de ma connexion avec les esprits alors  
que je commence ma journée dans la piété.

### **Prière du matin des ancêtres**

Ancêtres, je vous salue ce matin.  
Partagez cette tasse de café [ou autre boisson] avec moi  
Alors que je me prépare pour ma journée.

Asseyons-nous ensemble un moment de silence  
Se souvenant tranquillement de notre compagnie.  
Ancêtres, soyez avec moi aujourd'hui,  
Que votre sagesse provenant du passé me guide  
Et que votre joie pour l'avenir inspire mes actions.  
Ancêtres, je vous aime.

### **Prière de la Mère de la Terre et des Trois Kindreds**

Je rends grâce à la Mère de la Terre pour sa générosité, nous fournissant non seulement aujourd'hui, mais tous les jours.

Je rends grâce aux Ancêtres qui nous ont appris comment préparer cette nourriture.

Je rends grâce aux Esprits de la Nature qui nous l'ont donné pour que nous puissions la manger.

Je rends grâce aux Êtres Brillants qui partagent leurs bénédictions avec moi, afin que je puisse ensuite les partager avec d'autres.

Envers tous ces esprits qui m'ont aidé, qui ont fournis ce repas et cette fraternité, je suis reconnaissant, Merci.

### **Une prière simple à l'heure des repas**

Nous exprimons notre gratitude à la Mère de la Terre,

Et à tous les êtres, petits ou grands,

Dont les sacrifices et le travail ont aidé à créer ce repas.

Qu'elle nous nourrisse et nous soutienne:

Que la bonté de la Terre nous bénisse maintenant,

Et qu'elle continue à nous bénir dans les prochaines saisons.

### **Une bénédiction en remerciement durant un repas**

Nous remercions tout d'abord la Mère de la Terre,  
pour sa générosité qu'elle a partagée avec nous.

Nous remercions également :

Les Ancêtres, pour nous avoir enseigné leurs voies,

Les Esprits de la Nature, pour le partager provenant d'eux même,

Et les Êtres Brillants, pour avoir marché avec nous.

A tous ces esprits que nous aimons,

Venez, rejoignez-nous à notre fête,

et soyez accueillis par notre hospitalité.

### **Bénédictio du repas pour la divinité de foyer:**

[NOM DE LA DIVINITE], Dieu / Déesse de mon foyer et de ma maison, J'allume cette bougie ici pour vous alors que je commence ce travail, Toujours ce travail tes dédié.

[NOM DE LA DIVINITE], soit avec moi pendant que je prépare ce repas. Puisse tu le bénir de ta présence.

[NOM DE LA DIVINITE], soit avec moi pendant que je m'assois avec ma famille. Puisse tu nous bénir de ta présence.



[NOM DE LA DIVINITE], pour tout ce que tu fait, je t'offre cette première offrande de nourriture. Puisse tu bénir notre maison de ta présence.

### **Un repas partagé avec les ancêtres**

Ancêtres de mon peuple,

Permettez-moi de partager ce repas avec vous.

Tu as partagé ta sagesse

pour devenir vrai et fort.

Je cherche maintenant à vous honorer dans mes paroles et mes actes.

Je cherche maintenant à vous honorer alors que je marche dans ce monde.

Ancêtres, joignez-vous à moi dans ce repas,

Et sachez que comme vous le faites

Je me prépare à continuer votre travail.

### **Une bénédiction de repas pour les croyances multiples**

Nous sommes ici, réunis en famille et amis, pour nous réunir,

malgré la distance et les différences, partager un repas.

Partager l'hospitalité les uns avec les autres.

Alors rendons grâce pour la générosité que la terre nous a procurée,

et rendons grâce pour la fraternité que nous avons ici ce soir.

## **Une table familiale un rite de bénédiction**

### **Préparation :**

En plus du service pour la nourriture, organiser le centre de la table, comme vous le souhaitez, avec quatre bonnes bougies, une plus courte que les autres, et un bol attrayant avec de l'eau pure. Si désiré un décoration de table, le symbole de l'arbre complète le tableau. Un morceau de cristal de quartz argenté pourrait être présent pour tomber dans l'eau, et l'encens est bon aussi, si c'est tolérable, pour votre table de repas. Nous pouvons également présenter une boisson préférée, ou deux, pour recevoir la Bénédiction.

\*Tous prêts, les membres de la famille se joignent aux autres et respirent en silence pendant un moment. La tête de la table allume la courte bougie, jette l'argent dans l'eau et parle :\*

Cherchons la bénédiction.

\*Tous récitent\*

Le feu, le puits, l'arbre sacré

Coule, s'illumine et grandi en moi

Par la terre, la mer et le ciel  
En bas et en haut  
Que l'Eau soit bénie et que le Feu soit sanctifié.

\*Il est bon de nettoyer formellement tout si l'entreprise le veut – passer l'eau, ou asperger tout avec de l'eau – passer de l'encens si possible; cela peut être léger. Un charme simple (parlé trois fois) par exemple:\*

Par la puissance des eaux et la lumière du feu  
Que ce repas/table/rassemblement soit béni !

\*Le chef de famille, ou une autre personne, allume les trois grandes bougies à tour de rôle pendant que tous récitent :\*

Oh vous tous Êtres Sacrés des Mondes  
De toutes vos forces  
Nous vous appelons, que ce soit innomé ou nommé  
Par ces trois lumières

\*allumez une grande bougie\*

Morts bien-aimés, voyageurs, partis avant  
A toi dans l'amour

\*allumez une grande bougie\*

Oh les esprits de ce pays que nous appelons  
A vous dans l'admiration

\*allumez une grande bougie\*

Et chaque dieu brillant, dans chaque cœur  
A toi véritablement dans l'honneur  
L'amour, l'admiration et l'honneur  
Avec ces trois flammes  
Et faites venir les esprits en paix avec nous.

\*À ce stade, toutes les lectures ou chansons que la famille apprécie pourraient être faites. Un hôte audacieux et confiant pourrait choisir de tirer un présage en ce moment. Beaucoup seront heureux de simplement procéder à la bénédiction\*

\*Le chef de table, ou un autre récite :\*

Les lumières sont allumées, et la fête est répandue. Que la bénédiction soit versée pour nous tous.

\*Les boissons préparées sont versées, et une seule tasse de passage est levée, ou tout le monde lève sa tasse, et récite :\*

Que cela soit une bénédiction, versé pour nous  
De Saints Pouvoirs véritables.

Que ce soit la sagesse, Que ce soit la force  
Que ce soit l'amour, entre nous, véritablement.  
Que ce repas soit béni !

\*Le chef conclut en disant :\*

Gardons la gratitude dans nos cœurs pour cette bénédiction, pour ce travail, pour cette bonne nourriture que nous sommes en train de manger, à la lumière des Êtres Sacrés.  
Êtres Sacrés, nous vous remercions (tous répète)

Mangeons !

### **Une prière pour voyager**

J'appelle aujourd'hui les dieux du voyage:

Vous qui gardez les routes et le temps clair,

Vous qui gardez le GPS connecté et à jour,

Vous qui me protégez du mal.

Soyez avec moi aujourd'hui en parcourant les autoroutes, la surface des rues et les routes secondaires.

Guide-moi en toute sécurité vers ma destination.

Dieux du voyage, soyez avec moi !

### **Une prière pour le sommeil**

L'obscurité s'étend comme une couverture dans le ciel

alors que j'appelle le Dieu/Dess du Sommeil pour me laisser siroter à sa corne. Viens à moi,  
au être masqué de brouillard,

et fais travailler ta magie sur moi.

Amenez vos frères et sœurs et vos enfants,

Ceux du sommeil réparateur et des rêves paisibles,

pour partager leur magie avec moi.

Un sommeil profond et paisible que je désire :

Viens à moi, Dieu/Dess du Sommeil, Viens !

### **Une prière pour se coucher**

Maintenant que ce jour est fini  
Et le soleil s'est couché,  
Il est temps pour toi de dormir,  
Alors allonge-toi sans rien dire.  
Les Kindreds veillent sur toi,  
Tu es en sécurité avec un véritable amour.  
Alors dors maintenant ma petite,  
Parce que la nuit vient de commencer.

### **Une prière d'expiation**

Kindred Puissants et bénies,  
J'avais promis de maintenir mes dévotions,  
Et de vous apporter des offrandes en échange de vos dons et bénédictions.  
Mais la vie m'en a un peu empêché.  
Sache que je te porte toujours dans mon cœur  
Et que je vais toujours vous honorer et vous adorer.  
J'ai apporté ce cadeau, alors que je renoue notre relation.  
Acceptez cette offrande et soyez de nouveau les bienvenus à mon autel et dans ma maison.

### **Écrire vos propres prières**

Alors que les prières ci-dessus vous aideront à commencer immédiatement, il est possible que vous souhaitiez écrire vous-même des nouvelles prières pour ces situations ou pour d'autres situations que nous n'avons pas incluses. Pour cela, nous pouvons fournir quelques lignes directrices pour la rédaction de prières afin d'inviter les esprits à se joindre à vous, pour formuler une demande aux esprits pour leur aide, et pour la prière écrite à propos des tâches spécifiques. Vous pouvez utiliser ces lignes directrices et les modifier si vous vous sentez coincé. Ce ne sont nullement des exigences que vous devez suivre pour écrire une prière, mais plutôt un exemple d'un modèle que vous pouvez utiliser.

### **Écrire des prières pour les esprits**

L'un des éléments essentiels de la liturgie de l'ADF est l'utilisation de prières ou d'évocations pour inviter les Esprits durant le rituel. En faisant ce travail de gardien de foyer, vous pouvez trouver particulièrement bénéfique d'écrire des prières aux Alliés de Votre Foyer. Les prières n'ont pas besoin d'être longues, et n'ont pas besoin d'être compliqué. Il est parfaitement correct pour eux de commencer simple, et puis si vous voulez plus tard, vous pouvez les développer pour ajouter de l'imagerie et de la complexité fleurie.

Lorsque vous commencez à écrire des prières, il peut  
Pour ce faire, nous avons fourni certains renseignements qui pourraient vous aider à commencer à écrire vos prières. Ce ne sont nullement des exigences que vous devez suivre pour écrire une prière, mais plutôt une comment vous pouvez les structurer, et un exemple de modèle que vous pouvez utiliser.

Tout d'abord : à qui invitez-vous ou appelez-vous? Une fois que vous avez déterminé cela, allez-y et dites-le directement. Une divinité que nous appelons presque chaque rituel est la Mère de la Terre, donc je pourrais dire:

« J'appelle à la Mère de la Terre »

Ensuite, si vous voulez étoffer un peu cela, vous pouvez voir si l'esprit que vous appelez a un autre noms ou titres qu'ils passent. Donc, dans ce cas, je pourrais dire ensuite:

« Grande-Mère, Mère de Toute chose »

Maintenant, puisque vous souhaitez qu'ils viennent à vous et fassent partie de votre travail rituel, pourquoi sont-ils géniaux ? Ou pourquoi faites vous plus spécifiquement appel à eux au lieu d'un autre esprit ? La Mère de la Terre est important pour nous dans ADF parce que tandis que d'autres esprits peuvent aller et venir, la Terre est toujours présente et toujours là à nous soutenir (littéralement) et à soutenir la vie. Alors, comment puis-je traduire cela en pourquoi est elle si importante et pourquoi je l'appelle ? Je pourrais dire quelque chose comme :

« Vous qui nous soutenez et nous sustenter » ou « Vous êtes toujours présents dans nos vies » ou « Vous qui donnez vie à toute chose »

Ensuite, je veux parler de la raison pour laquelle je les appelle pendant ce rite spécifiquement. Si j'appelais un être de l'occasion, alors je pourrais vouloir préciser pourquoi j'ai choisi de les appeler au cours d'un jour particulier, ou comment ils peuvent être spécifiquement associés à elle. Dans le cas de la Mère de la Terre, nous l'appelons dans chaque Rituel d'ADF, et donc c'est un langage spécifique que je peux utiliser. Elle est appelé en premier et en dernier dans le rituel, et nous lui offrons toute les offrandes inutilisées ainsi. Donc, je pourrais dire quelque chose comme:

« Il est juste et juste que nous vous appelions en premier, alors que vous avez donné naissance à la première vie. »

Donc, maintenant j'ai identifié qui j'appelle, pourquoi ils sont géniaux et sont dignes d'être appelés, et pourquoi je les appelle maintenant. Ensuite, je veux leur dire ce que je leur donne pour se présenter, et pourquoi. La Mère de la Terre reçoit souvent du grain ou des fleurs. C'est parce que nous lui donnons des choses qu'elle crée et nous tentons de lui donner aussi un peu de notre propre énergie : la nature cultivée. Je veux aussi réfléchir sur la façon de lui donner l'offrande. Dois-je la verser sur le sol, ou sur le feu, ou la diluer dans le puits? Comment vont-ils prendre cette offrande? Est-ce que les offrandes vont sur la terre pour les nourrir ici, est-ce qu'elle s'élève par la fumée jusqu'aux cieux, est-elle absorbée par les eaux. Quelle que soit la façon dont vous lui donnez, rappelez-vous qu'elles doivent être retirées de l'usage ordinaire de la vie humaine. Je pourrais donc dire :

« Je t'apporte ces fleurs, un cadeau provenant de vous-même et que j'ai soigné et j'en ai pris soin, et maintenant je te les rapporte » ou « Je verse ce grain, la nourriture que tu m'as fournie, et donc je t'en redonne une partie. »

Et enfin, pour la dernière partie, associez les offrandes simplement à leur destinataire que vous avez appelé et demandez-lui de prendre son offrande, en disant quelque chose comme :

« Mère de la Terre, accepte mon offrande ! »

Nous finissons donc par cela comme notre invocation à la Mère de la Terre:

J'appelle la Mère de la Terre,  
Toute-Mère, Mère de Tous.  
Toi qui nous soutiens et nous renforce,  
Toujours présente dans nos vies et donnant la vie à tous.  
Il est juste et approprié que nous vous appelions en premier,  
comme vous avez donné naissance à la première vie.  
Je t'apporte ces fleurs,  
un cadeau pour toi dont j'ai pris grand soin,  
Et maintenant, je te le ramène.  
Mère de la Terre, accepte mon offrande !

Voici la formule simple que vous pouvez utiliser :

Hey, tu es un esprit !  
Voilà pourquoi tu es génial !  
Nous t'honorons en ce jour.  
Voilà ton offrande.  
Il est approprié de te la donner à ce moment-ci parce qu'il y a une raison.  
Voici comment elle t'est donnée et comment la reçois.  
Ouais, esprit! Prend ton cadeau!

### **Écrire des prières pour des demandes**

C'est comme écrire des prières ou des évocations pour divers esprits dans un contexte rituel, vous pouvez penser que vous avez besoin de demander de l'aide à un esprit pour une chose bien précise.

Lorsque vous écrivez une prière pour demander de l'aide, la première chose que vous devriez vouloir faire est d'appeler à l'esprit en question, si vous demandez de l'aide à quelqu'un en particulier. Ensuite, si vous voulez étoffer un peu la question, vous pouvez voir si l'esprit que vous avez appelé a d'autres noms ou titres qu'ils passent par lui. Donc, disons que je veux appeler une divinité de guérison quand je suis aux prises avec la dépression. Je pourrais commencer cette prière comme ceci:

« Brigid, Brillante Dame »

Ensuite, dites à l'esprit pourquoi vous les appelez spécifiquement. Je peux donc dire:

« Déesse de la guérison » ou « Vous qui bercez la blessure dans vos bras » ou « Votre feu de guérison réchauffe l'esprit de ceux qui souffrent »

La partie suivante pour ce type de prière est de leur faire savoir ce que vous avez besoin d'aide a propos de :

« Je suis aux prises avec la dépression et j'ai besoin d'aide. »

Ensuite, vous voudrez peut-être étoffer la prière avec exactement le genre d'aide que vous recherchez. Certaines choses que vous pourriez ajouter à ce type de prière sont les suivantes:

« Je dois parvenir a me centré(e)» ou « Je dois passer ma journée » ou « Je dois sortir de la maison être en mesure d'interagir avec les gens. »

Vous pouvez souhaiter offrir à un esprit que vous avez appelé une offrande, et lui dire pourquoi vous avez apporté ce cadeau spécifique pour lui. Si c'est le cas, la prochaine partie de votre prière pourrait être sous cette forme:

« J'apporte de l'huile pour votre flamme, afin qu'elle brille pour l'aide que je demande. »

Enfin, vous pouvez terminer la prière en répétant le nom de qui vous avez appelé à l'aide et pourquoi vous avez besoin d'aide :

« Brigid, j'ai besoin de ton aide pour combattre cette dépression, sois avec moi maintenant. »

Donc, nous nous retrouvons avec une prière quelque chose comme ça pour quand nous sommes aux prises avec la dépression :

Brigid, Brillante Dame, Déesse de la Guérison.  
Toi qui berces la douleur dans tes bras.  
Vous dont le feu guérissant réchauffe l'esprit de ceux qui souffrent.  
Je suis aux prises avec la dépression et j'ai besoin d'aide.  
Je dois parvenir a me centré(e) et passer correctement ma journée.  
Je dois sortir de la maison pour pouvoir interagir avec les gens.  
J'apporte de l'huile pour votre flamme, afin qu'elle brûle pour l'aide que je demande.  
Brillante Brigid, j'ai besoin de ton aide pour combattre cette dépression, sois avec moi maintenant.

Voici la formule simple que vous pouvez utiliser :

Tu es un esprit !  
Voilà pourquoi je t'ai appelé !  
J'ai besoin d'aide avec ce truc.  
Voici votre offrande et pourquoi.  
Ouaip, Esprit ! J'ai besoin de cette aide et j'ai besoin de toi !

### **Écrire des prières pour des scénarios spécifiques**

Parfois, vous pouvez ressentir le besoin d'écrire une prière pour marquer une action que vous faites comme sacré. Rappelez-vous, ce ne sont nullement des exigences que vous devez suivre pour écrire une prière, mais plutôt un exemple de lignes directrices et un modèle que vous pouvez utiliser.

Alors, disons que j'aime méditer tous les jours, mais que je veux trouver une façon de faire de cette pratique quelque chose de beaucoup plus spirituel. Je peux commencer cette prière en disant simplement ce que je m'apprête à faire. Dans ce cas, je peut commencer par dire :

« Je m'assois aujourd'hui pour méditer »

Ensuite, vous pourriez dire pourquoi vous faites cette chose.

« Afin de parvenir a me centré(e) et d'approfondir mes liens avec les Esprits. »

J'aime visualiser ce que je fais ensuite. Dans de nombreux cas, la raison pour laquelle nous nous sentons attirés à écrire ce type de prières est de déplacer notre action du mondain au sacré. Je trouve que visualiser ce que nous voulons voir ce produire sur un plan plus spirituel m'aide à faire ce changement dans l'espace. Ainsi, dans cette prière, je peux voir avec mon oeil d'esprit une flamme sacrée brûlant dans mon cœur:

« Le feu dans mon cœur vacille et s'enflamme. Sa lueur réchauffe mon cœur et mon âme. »

Ensuite, je veux visualiser le changement que je veux voir se produire pendant cette tâche que j'entreprends. Dans le cas de ma prière avant la méditation Je veux voir cette flamme que j'ai visualisé grandir et me remplir de sa luminosité et de sa chaleur pendant que je respire :

« Que la lumière et la chaleur se répandent à travers moi, tandis que je respire ses braises au souffle de la vie. »

Donc, je me retrouve avec une prière que je peux dire avant la méditation qui ressemble à ceci :

Je m'assois aujourd'hui pour méditer afin de parvenir a me centré(e)  
Et afin d'approfondir mes liens avec les Esprits.  
Le feu dans mon coeur flamboie de ses flammes.  
Son éclat réchauffe mon cœur et mon âme.  
Que la lumière et la chaleur se répandent à travers moi,  
pendant que je respire ses braises au souffle de la vie.

Voici la formule simple que vous pouvez utiliser :

Voilà ce que je m'apprête à faire.

Voilà pourquoi je le fais.

Voici comment je visualise le début de la tâche.

Voici le changement qui se produira lorsque je le terminerai.

### **Les Vertus**

Les Neuf Vertus de l'ADF sont la sagesse, la piété, la vision, le courage, l'intégrité, la persévérance, l'hospitalité, la modération, et la fertilité. Ces qualités sont quelque chose que



demande ADF à ses Druides dédicants de développer dans le programme de dédication. En tant que gardiens du foyer, l'une des choses que nous pouvons examiner c'est ce que ces vertus signifient pour nous et comment elles peuvent avoir une influence sur la façon dont nous vivons nos vies. Il y a des questions de réflexion ci-dessous pour vous qui peuvent vous aider à mieux les comprendre. En faisant cela, nous espérons que vous trouverez des façons adéquates pour votre foyer de vivre et d'incarner ces vertus, et des exemples pour vous montrer à quoi cela pourrait ressembler dans votre vie quotidienne. En réfléchissant, vous pouvez également trouver que certains des vertus ne conviennent pas bien à votre foyer et doivent être supprimées ou renommées, ou d'autres qui doivent être ajoutés à la liste des vertus de votre foyer. La chose la plus importante pour le Gardien du Foyer concernant les vertus sont de réfléchir à elles et de décider comment elles peuvent influencer votre vie, ou non, comme cela peut être le cas parfois.

### **Les vertus sont vaguement divisées en groupes de trois.**

La première triade se rapporte aux qualités d'une nature spirituelle. Elles encouragent la réflexion personnelle sur la façon dont nous vivons nos vies.

La deuxième triade se rapporte aux qualités qui vous aident à traverser les périodes difficiles, qu'elles soient physiques ou des défis mentaux.

La troisième triade porte sur les qualités qui décrivent les façons dont nous interagissons avec le monde autour de nous.

Les définitions de cette section se réfèrent à *Our Own Druidry*, (Notre propre Druidisme) qui est le manuel ADF Dedicant Path. Vous pouvez le trouver gratuitement comme un fichier pdf dans la section de Dédication du site Web de l'ADF.

### **La première triade**

#### **La Sagesse**

Notre propre druidisme définit la sagesse comme : un bon jugement, la capacité de percevoir les gens et les situations correctement, de délibérer et de décider de la bonne réponse.

#### **La Piété**

Notre propre druidisme définit la piété comme : l'observance correcte des traditions rituelles et sociales ; le maintien des accords, personnels et sociétaux, que nous, les humains, avons avec les Dieux et les Esprits. De savoir garder les vieilles coutumes, pour les cérémonies et le sens du devoir.

#### **La Vision**

Notre propre druidisme définit la vision comme : La capacité d'élargir sa perspective pour avoir une plus grande compréhension de notre place/rôle dans le cosmos, en relation avec le passé, le présent et l'avenir.

### **La deuxième triade**

#### **Le Courage**

Notre propre druidisme définit le courage comme : la capacité d'agir de façon appropriée face à l'adversité.

### **L'Intégrité**

Notre propre druidisme définit l'intégrité comme : L'honneur ; le fait d'être fidèle à soi-même et aux autres, impliquant la tenue de serment, l'honnêteté, l'équité, le respect et la confiance en soi.

### **La Persévérance**

Notre propre druidisme définit la persévérance comme : la bonne conduite; la motivation à poursuivre des objectifs même lorsque cette poursuite devient difficile.

### **La troisième triade**

#### **L'Hospitalité**

Notre propre druidisme définit l'hospitalité comme : une vertu agissant à la fois de la part de l'hôte gracieux et invité appréciable, impliquant la bienveillance, l'amabilité, l'humour, et l'honneur d'un cadeau pour un cadeau.

#### **La Modération**

Notre propre druidisme définit la modération comme : le fait de savoir cultiver ses appétits pour qu'on n'en soit pas esclave, et qu'elles ne nous poussent pas à avoir une mauvaise santé (mentale ou physique) en raison d'un excès ou d'une déficience.

#### **La Fertilité**

Notre propre druidisme définit la fertilité comme : la générosité de l'esprit, du corps et de l'esprit impliquant la créativité et l'industrie, et l'appréciation de la physique et sensualité, et la capacité de nourrir ces qualités chez les autres.

### **Une réflexion sur les Vertus**

Il y a quelques questions de base que vous pouvez vous poser en pensant aux vertus. Les questions ci-dessous peuvent être pensées pour chacune des vertus. N'hésitez pas à écrire vos propres réflexions vers le bas si vous le souhaitez, ou en discuter avec d'autres membres de votre foyer, ou même avec un autre Gardiens du foyer à travers la communauté de ADF.

1. Avez-vous une citation d'un livre ou d'un film préféré qui semble illustrer cette vertu? Pourquoi reflète-t-elle cette vertu ?
2. Y a-t-il des gens, qu'ils soient fictifs, célèbres, ou quelqu'un que vous connaissez dans la vraie vie, qui incarne cette vertu? Comment l'incarnent-ils? Que pensent-ils ou font-ils?
3. Y a-t-il des divinités ou d'autres esprits qui illustrent cette vertu? Comment l'illustrent-ils? Que pensent-ils ou font-ils ?
4. Pensez-vous que les gens ou les esprits doivent montrer cette vertu tout le temps pour être considérés comme agissant en conformité avec elle? Si non, à quelle fréquence doit-on montrer cette vertu pour être vertueux en son sens ? (ex : Combien de fois quelqu'un doit-il montrer la Sagesse pour être considéré Sage ?)
5. Y a-t-il des connaissances ou des actions particulières qui démontrent cette vertu?
6. Y a-t-il des mythes (historiques ou modernes) dans diverses cultures qui démontrent cette vertu?

7. Comment cette vertu est-elle acquise? Est-ce quelque chose que vous devez apprendre, ou est-ce quelque chose que vous possédez déjà?

8. Comment démontrez-vous cette vertu dans votre vie? S'il y a des moments où vous ne l'avez pas fait, comment cela vous a impacté, comment vous êtes vous senti à ce moment là?

9. Pensez-vous qu'il s'agit d'une qualité ou d'une vertu qui mérite d'être soulignée? Pourquoi ou pourquoi pas? Serait-ce possible? Et comment mieux la nommée ou la définir pour la rendre plus pertinente ou plus utile pour vous?

Et enfin, y a-t-il d'autres qualités que vous appréciez dans votre vie que vous ressentez le besoin d'inclure dans un ensemble personnel de vertus? Avez-vous besoin d'en ajouter à cette liste de neuf?

Quelles qualités aimeriez-vous inclure dans votre liste personnelle ou Vertus de Foyer ?

### **Garder les jours sacrés de notre druidisme**

Une fois que vous avez établi votre foyer, et allumé votre foyer, il est temps de s'installer dans la pratique et de se mettre à l'œuvre

Afin de pratiquer notre religion. Vous pouvez inclure d'autres membres de la famille et des enfants qui sont élevés dans ce chemin. En tant que druides, nous reconnaissons et honorons le cycle des saisons. Cela comprend des rites qui correspondent aux cycles lunaire et solaire.

Le travail des gardiens du foyer de l'ADF se concentre avant tout sur les cycles lunaires. Cela signifie que nous allons aligner notre culte sur les phases de la lune, et en faisant un travail spécifique à des moments précis. Le cycle lunaire est celui que nous pouvons voir le plus facilement et suivre sans l'utilisation d'un calendrier.

Pendant la célébration de la lune, le centre de notre travail sera de reconnecter notre propre flamme de foyer à l'unité de la flamme d'ADF.

Ceux qui pratiquent le Druidisme de ADF sont également tenus de garder les célébrations solaires, soit en tant que gardien du foyer ou avec un bosquet. Cela comprend les solstices, équinoxes, et les fêtes des trimestres qui sont entre eux.

Ces cycles sont plus difficiles à suivre sans calendrier, mais nous pouvons noter leurs changements par l'observation le monde qui nous entoure. Au cours des célébrations solaires, il nous est possible d'examiner et de célébrer les différentes formes que notre flamme peut prendre.

Les scripts qui vous sont proposés dans cette section se ressemblent tous; c'est intentionnel. Ce livre est conçu pour être accessible à ceux qui sont nouveaux au paganisme tout en étant significatif à ceux que nous avons établis dans notre pratique. N'hésitez pas à modifier, ajouter ou enlever des morceaux pour les prières et les rituels inclus dedans. Nous noterons quels éléments des scripts sont essentiels et ne doivent pas être supprimés, bien que vous êtes toujours les bienvenue pour adapter ceux qui correspondent le mieux à vos besoins. Souvent, les pièces listées comme [Hearth Keeper Essential] sont importants parce qu'ils se rapportent directement au but du rite, mais aussi parce qu'ils sont des pierres angulaires de la pratique dans la Voie des gardiens du foyer et doivent en conséquent maintenir la même pratique, nous sommes unis à travers le temps et l'espace par la communauté développée par ce partage du travail rituel.

## **Les célébrations lunaires**

En tant que gardiens du foyer, nous nous concentrons sur les cycles lunaires, car ils permettent un culte fréquent et cohérent à nos foyers. La structure de base d'un rituel lunaire de Gardien est le même pour chacun, bien que les détails et le fonctionnement peuvent changer avec chaque rite, si les besoins du foyer l'exigent.

La phase lunaire avec laquelle nous travaillons spécifiquement en tant que Gardiens du Foyer est la Nouvelle Lune. La Nouvelle Lune, cependant, n'est pas aussi marqué sur un calendrier lunaire, mais plutôt, est quand le premier éclat de la Lune est vu dans le ciel. Cela tombera environ deux nuits après la Nouvelle Lune comme marqué sur un calendrier.

Nous vous encourageons à surveiller cet événement vous-mêmes, plutôt que de vous fier à un calendrier. La lune dans le ciel, voyez-la de vos propres yeux. Si vous avez des enfants, encouragez-les à la chercher

C'est aussi une chose importante car cela ancre notre Druidisme dans les cycles physiques de la Lune ; cela devient tangible. Une des belles choses de devenir un foyer de l'ADF est de savoir qu'il y a d'autres culte avec vous, partout dans le monde. Lorsque nous nous asseyons à nos tables pour notre repas partagé avec les Alliés de nos Foyers, il y en a d'autres qui font la même chose que vous. Nous nous unissons, à travers les distances petites et grandes, dans le culte des Kindreds, autour d'un feu rayonnant

## **La célébration lunaire de ADF Heathkeeper :**

*Célébrer la nouvelle lune en tant que gardien de foyer.*

### **Rites de repas :**

Ce rite est formaté comme un rite de repas. Les rites de repas sont établis de manière à ce qu'ils puissent se produire à chaque fois que vous manger dans votre foyer en famille. Cela peut vouloir dire que vous êtes un solitaire assis pour une collation, et vous avez choisi ce moment pour inviter les Kindreds (parentés) à vous rejoindre et à partager intentionnellement cette nourriture avec eux. Cela peut aussi être un rituel que vous faites avec votre famille et préparez une assiette de nourriture supplémentaire au cours du repas afin que vous puissiez inviter les Kindres à vous rejoindre pour le repas. Les rituels de repas ont pour but l'idée de s'asseoir pour un dîner en famille en incluant les Kindreds comme membres de la famille pour cette célébration.

Le plus souvent, les rites de repas ont lieu autour de la salle à manger ou de la table de la cuisine, mais ils peuvent se produire à l'endroit le plus pratique pour votre foyer. Si un rituel de repas complet n'est pas souhaité ou approprié, l'offre de nourriture partagée peut être donnée plus tard dans la journée, lorsque cela a du sens pour vous et votre situation. Parfois, nous sommes le seul membre de notre famille qui se livre à ce culte. Parfois, nous avons des enfants qui ne peuvent pas s'asseoir pendant tout un repas, encore moins un repas plus un rituel. Dans de telles situations, n'hésitez pas à adapter la structure de ce rite pour mieux l'adapter à votre situation. Cela peut se faire simplement en ajustant le calendrier de votre rite afin que tous les membres de votre foyer puissent être présents. Par exemple conserver une

partie de la nourriture du repas et effectuer le rite à un moment ultérieur lorsque les offrandes peuvent être faites. Si vous pour vous effectuer ce rite comme un rite de repas n'est pas possible pour votre foyer, choisir de faire ce rite dans un format rituel plus traditionnel est correct. L'adaptation du rite aux besoins de votre foyer est non seulement acceptable, mais encouragée.

### **Préparation avant le rite :**

Si vous effectuez ce rite tel qu'il est écrit, sans autres adaptations, il y a trois façons de base d'organiser le rite: le foyer rassemblé peut manger son repas au milieu du rite, il peut manger après la première offrande. donné, ou, ils peuvent donner cette première offrande et ensuite compléter le rite, manger ensemble lorsque le rite est terminé. Avant le début du rite, tous ceux qui participent au rite doivent se laver les mains et le visage avant de venir à la table.

*Si vous faites ce rite tel qu'écrit, vous aurez besoin de:*

- *Un repas*
- *Des offrandes pour: (Les esprits de la nature, les ancêtres et les dieux)*
  - o les Déités du Foyer*
  - o la Mère de la Terre*
  - o les Trois Kindreds (Parentés)*
  - o la Prière du Sacrifice*
- *Une assiette propre et une offrande de nourriture pour les Alliés du Foyer*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Un ensemble de divination*
- *Quelque chose à boire*

### **Un rituel de la nouvelle lune, pour les gardiens du foyer :**

#### **L'établissement de l'esprit de groupe [Gardien du foyer essentiel]**

Je suis (nous sommes), [insérer le nom du foyer le cas échéant], un arbre dans le bosquet d'Árn Draíocht Féin. Alors que ma colonne vertébrale se redresse, mes racines s'entrelacent avec les arbres dans le bosquet et mes branches me fournissent de l'ombre (les membres de notre foyer). Le feu en moi (chacun de nous) est une étoile dans le ciel de l'esprit d'ADF.

#### **Commencer le Rite :**

j'arrive dans cet espace avec un corps et des mains nettoyés et un esprit ouvert, prêt à honorer les esprits. J'ai maintenant mis de côté ces choses du monde mondain qui troubleraient ce rite.

#### **Le foyer et nos alliés [Hearth Keeper Essential]**

##### **Le foyer :**

Né dans les eaux, allumé sur la terre, avec un pilier de fumée qui soutient les cieux, ce feu brûle au centre de toutes choses pour porter ma voix aux esprits.

Allumé par la Grande Flamme, gardé par la prudence de l'habileté.  
Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes ne soient plus qu'une  
Gardiens Sacrés de la Flamme, brillez en moi ici aujourd'hui.  
Acceptez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.  
Purifie-moi, montre-moi et guide-moi, aide-moi pendant que je prie,  
remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin.

**\*Faire une offrande\***

Mère de la Terre :

Mère de la Terre, je t'invite en soutient et pour bénir ce rite.  
Chaque jour, tu es là pour nous soutenir, nourrissant nos corps et nos âmes de ta grande  
générosité.  
Chaque jour, je me souviens de ce que tu fais pour nous, et je cherche à te bénir en retour,  
Avec ma parole, avec mes actions, avec mon amour.  
Accepte cette offrande, Terre Mère, et soit la bienvenue dans ce foyer.

**\*Faire une offrande\***

Inspiration :

Inspiration, allume le feu dans ma tête et laisse-le venir a moi tandis que je loue les bienfaits  
du feu.

**But et précédent [Hearth Keeper Essential]**

Alors que la lune dans son cycle est intemporelle, moi aussi, [insérer le nom du foyer le cas  
échéant], je me recentre (*nous nous réunissons*) à nouveau pour honorer les alliés de ma  
maison et de mon foyer, afin que je sois en harmonie avec le bosquet des ADF et que je puisse  
approfondir ma relation avec les esprits. Nous arrivons maintenant sous la lumière de la  
Nouvelle Lune, entamant un nouveau mois de connexion et de communion avec les esprits,  
les autres Foyers et le Bosquet d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait auparavant, je le fais  
maintenant, de même que mes descendants le feront probablement à l'avenir.

J'arrive maintenant au centre des mondes:

**Le Centre Sacré :**

La récréation du Cosmos :

Les Eaux des profondeurs, levez-vous et remplissez-moi de votre potentiel.  
Les Feux puissant du ciel, brillez et que votre clarté m'illumine.  
L'eau et le feu, pouvoirs primaires, fusionnent en moi pour faire de la magie.

J'arrive au centre des mondes,

Entre la Terre et le Ciel et la Mer,  
Pour offrir aux pouvoirs à travers le centre Sacré.

Feu, brûle avec éclat, grâce à mes offrandes.  
Puits, coule profondément avec ma chanson.  
Arbre, atteins les royaumes avec tes branches,  
Transporte ma voix.

*L'ouverture des Portes :*

Portiers, vous qui êtes vigilant et toujours prêt à prêter votre aide,  
je vous invite maintenant à mes côtés, alors que j'ouvre les portes entre les mondes.  
La flamme au centre de tous,  
ma porte sur les terres des Êtres Sacrés,

ouvrant sur leurs royaumes.  
Que mes prières entrent en vous  
et y soient transformées:  
souffle dans esprit,  
offrandes à esprit.  
Que les portes soient ouvertes!

(Adapté par « *Ceisiwr Serith* »)

**Inviter les trois Kindreds :**

Je souhaite la bienvenue aux Êtres Sacrés chez moi:

Aux Esprits de la Nature, aux alliés de cette Terre abondante, mes voisins sur le corps de la Terre. Aux Ancêtres, de sang, de parenté et d'esprit, les racines et les branches de mon passé. Dêités, Êtres Brillants, sages et puissants de mille et une façons. Bénédiction et honneur à vous tous, chers amis. Acceptez ces offrandes et soyez les bienvenus dans ce foyer.

**\*Faire une offrande\***

**Offrandes clés [Hearth Keeper Essential]**

J'appelle maintenant ces alliés de mon foyer. [insérer les noms des alliés s'ils sont connus]. Je vous appelle ce soir comme je vous appelle dans chaque rite de ce foyer. Vous me prêtez de votre magie quand nous nous rejoignons pour une relation de \*ghostis et d'hospitalité. Mon foyer vous honore d'abord et avant tout sur cet autel.

Autour de cette table, réunie pour ce repas, la première portion est réservée à vous, alliés du foyer. Rejoignez-moi dans l'amour et la magie, rejoignez-moi sous la lumière de la Nouvelle Lune. Soyez les bienvenus à mon feu et acceptez mes offrandes.

**\*Faire une offrande\***

Prière prononcée au cours du repas :

De la générosité de la Terre, j'ai reçu cette nourriture.  
Du travail de mes mains, j'ai gagné cette nourriture.  
De la gratitude de mon cœur, j'ai béni cette nourriture.

**\* La nourriture est consommée ou mise de côté pour l'être après le rite \***

**Prière de sacrifice :**

Tout ce que j'ai fait ici ne devient qu'une seule offrande.  
Acceptez ce sacrifice, Êtres Sacrés !  
Ma préservation des Anciennes Voies avec des mots, des actes et des cadeaux.  
Acceptez ce sacrifice, Êtres Sacrés !  
Que mes offrandes soient reçues dans les royaumes des esprits.  
Acceptez ce sacrifice, Êtres Sacrés!

**\*Faire une offrande\***

**Omen : Le présage :**

Nous demandons maintenant un présage pour guider le travail de notre foyer pour le mois à venir.

**\* Prenez un présage pour gagner en sagesse \***

**Le retour du flux :**

Puissant Kindres j'ai entendu vos voix.  
Vous m'avez parlé avec de douces bénédictions.  
Versez les eaux avec vos cadeaux, je prie.  
Kindreds, accordez-moi les eaux.

Cadeaux de notre Kindreds, venez à moi.  
Cadeaux de nos Alliés, venez à moi.  
Les cadeaux [du présage/omen] viennent à moi.  
Kindreds, sanctifiez ces eaux.

Pouvoir des esprits, qui coule à travers moi  
Pouvoir des esprits, qui brille en moi  
Pouvoir des esprits, grandissant avec moi

Voici les eaux de la vie!

**Le Travail Lunaire: Bénir le Foyer et les Gardiens du Foyer [Gardien du Foyer Essentiel]**

Avec la sagesse acquise, je demande maintenant aux Puissants Kindreds, de nous donner ses



bénédictions afin que je puisse les avoir dans ma vie pendant que j'établis ce foyer. En partageant cette coupe avec vous [et les membres de mon foyer], je sais qu'elle est remplie des bénédictions des esprits. En buvant ces bénédictions, je salue cette relation avec les Alliés de mon Foyer.

### **\* Boire de la boisson dans la coupe \***

Je me tiens maintenant dans cet espace sacré, sachant que tous les autres gardiens du foyer d'ADF le font aussi. Les étincelles de nos feux de foyer illuminent le ciel nocturne. Je me joins à eux maintenant pour réaffirmer mon serment:

«Moi, [insérer le nom], je suis gardien de foyer de ADF, [membre de Nom du Foyer ou de la Famille (le cas échéant)]. Tant que mon chemin s'aligne sur cette œuvre, j'accueillerai les dieux et les esprits dans ma maison et mon cœur. Je garderai les jours sacrés de Notre Druidisme. Je vais vivre une vie païenne. »

Mon feu de foyer brûle vivement ici sur mon autel. Il marque le Centre de tous les royaumes. Sa flamme se reflète dans toutes les flammes des Gardiens des Foyers de ADF. Avec nos feux brûlant ensemble, puissions-nous tous brûler plus brillamment dans notre pratique et notre foi.

### **La restauration de l'ordinaire :**

Aux alliés de notre foyer, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie.

Aux Trois Kindreds, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je vous remercie.

Au Portier, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je te remercie. Alors que je quitte le Carrefour entre les mondes, que tout soit comme avant, sauf pour la magie que nous avons faite ici aujourd'hui.

À l'Inspiration, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je te remercie.

À la Terre Mère, pour m'avoir rejoint ici dans ce rite, je te remercie.

Après avoir reconnecté [insérer le nom du foyer le cas échéant] au bosquet de l'ADF et avoir gagné plus de sagesse pour ce foyer, ce rite est maintenant terminé. Je pars maintenant en paix et en fraternité.

### **Les célébrations solaires**

En tant que druides d'ADF nous gardons également les célébrations solaires : les solstices, équinoxes, et trimestres entre eux. Les dates approximatives pour chacune des célébrations sont énoncées ci-dessous, mais votre foyer est libre de les observer à la date astronomique ou le jour où un changement est observé dans le monde naturel

Ceux qui pratiquent le Druidisme de ADF sont censés garder les célébrations solaires ainsi. Cela comprend les solstices, les équinoxes et les trimestres entre eux. Ces cycles sont plus difficiles à suivre sans calendrier, mais nous pouvons noter leurs changements en observant le monde qui nous entoure. Les jours saints énumérés ci-dessous sont formatés comme hémisphère Nord / hémisphère Sud.

Le trimestre d'automne (novembre/1 mai)

Solstice d'hiver (21 décembre/juin)

Le trimestre d'hiver (1 février/août)

Équinoxe de printemps (21 mars/septembre)

Le trimestre du printemps (1 mai/novembre)  
Solstice d'été (juin/21 décembre)  
Le trimestre d'été (1 août/février)  
Équinoxe d'automne (septembre/mars 21)

Nous avons inclus ci-dessous un script de base pour chaque Hautes Journées (ou grand jours). Vous pouvez l'utiliser comme écrit ou le modifier pour mieux adapté à votre situation ou vos pratiques de Foyer. Nous avons également inclus une vertu pour réfléchir sur chaque Grand Jour. Vous remarquerez que la piété n'est pas inclus dans les vertus énumérées. C'est parce que par maintenir la pratique de garder les jours sacrés que vous incarnez déjà et que vous pouvez réfléchir sur la piété.

### **Les Flammes de la Saison**

L'une des pratiques unificatrices pour les gardiens du foyer est l'accent mis pendant les célébrations solaires sur « Flamme de la saison », qui sont les rouages saisonniers inclus dans chacun des rituels ci-dessous.

Dans ces travaux, on vous encourage à allumer une bougie supplémentaire (ou une représentation du feu) et l'utiliser comme un accent pour réfléchir sur les thèmes couramment associés à la Grande Journée. Vous êtes aussi encouragés à allumer cette flamme dans votre cœur, réfléchissez à sa signification, et permettez-vous d'être imprégné de la puissance de cette Flamme.

### **Le Trimestre d'Automne :**

L'équinoxe d'automne, souvent appelé Mabon, est le deuxième des trois festivals de récolte. Il commence la moitié sombre de l'année, comme c'est le jour où le jour et la nuit sont la même longueur, mais la, les nuits seront plus longues à partir de ce jour. C'est un temps de réflexion sur les joies de la mois d'été et la moitié lumière de l'année, et un temps pour la contemplation de la les difficultés de la moitié sombre de l'année.

En tant que gardiens du foyer, nous honorons la flammes et nous là remercions en ce jour temps de l'Équinoxe d'Automne nous nous arrêtons pour rendre grâce aux abondantes récoltes du monde autour de nous. Concentrez-vous sur la flamme et réfléchissez à ce que vous remerciez pour cette année.

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison, nous avons inclus dans le script rituel quelques êtres paneuropéens qui sont communément associés au Grand Jour : Dêités de la Seconde Récolte (pommes, courges et autres fruits d'hiver). Nous avons également noté la vertu qui est la Comme pour les autres scripts rituels Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou enlever des morceaux pour les prières et les rituels inclus selon les besoins et l'orientation culturelle de votre foyer. Nous noterons quels éléments sont essentiel et ne doit

pas être retiré, bien que vous êtes toujours les bienvenus pour adapter ceux qui conviennent le mieux vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de :*

**• Offres pour :**

- o Les Divinités du Foyer
- o la Mère de la Terre
- o les Ancêtres
- o les Esprits de la Nature
- o les Brillants
- o l'Être de l'Occasion
- o la prière du sacrifice
- Une représentation du feu, du puits et de l'arbre
- Un ensemble de divination
- Quelque chose à boire
- Une bougie ou une autre représentation de la flamme de la saison

*Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]*

Je (nous), [insérer le nom du foyer le cas échéant], suis un arbre dans le bosquet de Árn Draíocht Féin. Comme ma colonne vertébrale se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi (les membres de notre foyer). Le feu en moi (chacun de nous) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**Début du rite :**

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé tomber mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

**\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit sans soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tout souci.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

**Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout  
Porter ma voix aux Esprits.  
Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.  
Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une  
Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.  
Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.  
Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,  
Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin

*\*faire une offrande\**

### **Mère de la Terre :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.  
Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.  
De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.  
Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.  
Mère de la Terre, accepte mon offrande.

*\*faire une offrande\**

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

Alors que le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble encore pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la clairière d'ADF et d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et le bosquet de l'ADF.  
Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je fais maintenant, ainsi que mes descendants le feront dans  
l'avenir. Alors que je célèbre la deuxième récolte cette année. Que mon esprit se concentre sur ce que je suis reconnaissant pour cette année, j'allume le Feu du Foyer et j'appelle les esprits.  
Par l'action de grâce et la moisson.

Puis-je penser à ce que cela signifie de vivre une vie d'intégrité et comment cela se manifeste dans les cadeaux que la vie me donne.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.

Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.  
Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.  
Création, Sagesse, Destin.  
Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.  
Feu sacré, flammes si brillantes.  
Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.  
Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.  
Honneur, Ghosti\*, Piété.  
Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.  
Arbre sacré, pilier si grand.

\*en Français « Réciprocité »

Ils traversent les mondes, relient les portes.  
Apportez au monde mes actions en ce jour.  
La vérité, l'équité, l'honnêteté.  
Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.  
Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.  
Connecte-moi aux royaumes d'ici.  
Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.  
Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « Parentés »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien, que les portes soient ouvertes!

Inviter les trois Kindreds :

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

*\*faire une offrande\**

Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître.  
Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie.  
Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi de grandir dans mon voyage.  
Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

*\*faire une offrande\**

Etres brillant, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde. Puis-je m'efforcer de travail que vous avez mis en face de moi. Puis-je me rappeler les leçons que vous nous avez enseignés à travers les âges. Brillant

*\*faire une offrande\**

Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :

J'appelle maintenant les Esprits de la Seconde Moisson de mon Foyer. [insérer les noms des Dêités qui présider la deuxième récolte ou l'Action de grâces si elle est appelée à le faire]. Je vous invite en tant qu'invités d'honneur.

Puissiez-vous vous sentir bienvenus à mon feu et vous joindre à moi aujourd'hui dans ce rite avec honneur, dignement pour vous.

Esprits de la deuxième moisson de mon foyer, Je vous donne la louange et vous invite à mon feu !

*\*faire une offrande\**

**Prière de sacrifice :**

Familles, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

*\*faire une offrande\**

**Omen :** ( en Français : « *présage = divination* »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

*\*Prendre des présages\**

### **Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,

Par les pouvoirs des Ancêtres,

Par les pouvoirs des Êtres Brillants,

remplir ces eaux avec intégrité et (présage).

Contemplez les eaux de la vie !

*\* boire de la boisson dans le calice\**

### **Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la Flamme de l'Action de grâce dans votre cœur.

En ce temps de l'Équinoxe d'automne, je fais une pause pour rendre grâce aux récoltes abondantes du monde autour de nous.

### **Courte méditation :**

*(Ce concentrer sur la flamme et réfléchir aux belles choses que l'année nous a apporté).*

### **Restauration de l'Ordinaire :**

Je remercie les Esprits de la Seconde Moisson.

Je remercie les puissantes Kindreds.

Au Portier, pour avoir ouvert les portes et pour avoir protégé le rituel, je vous remercie. Alors que je m'éloigne de la croisée des chemins, que tout soit comme avant, sauf la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

Que les portes soient fermées !

Inspiration, je vous remercie d'avoir laissé ma voix s'exprimer clairement.

Mère de la Terre, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je vous remercie.

Je remercie la Divinité du Foyer pour sa présence et sa protection dans ma vie.

Merci à tous !

Comme je l'ai fait aujourd'hui, je le ferai encore. Aide-moi à conserver les vertus dans mon cœur:

marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, agir de toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur.

Ce rite est maintenant terminé.

Que tous partent dans la paix et la fraternité.

### **Le Solstice d'hiver:**

Le solstice d'hiver, souvent appelé Yule, est la plus longue nuit de l'année. C'est un moment qui est considéré comme celui de la mort et de la renaissance. C'est la nuit la plus sombre, mais à partir de ce moment les jours seront plus longs chaque jour, et donc l'espoir est de retour. A ce moment de l'année nous savons que l'hiver ne sera pas plus sombre et qu'il finira. En tant que gardiens du foyer, nous honorons la flamme de l'hospitalité en ce jour de la période du solstice d'hiver nous célébrons le rassemblement de ceux que nous aimons et honorons dans notre foyer. Concentrez-vous sur la flamme et sur la façon dont vous envisagez d'accueillir les autres avec l'hospitalité cette année. Comment souhaitez que votre maison et votre foyer soient plus accueillant pour les autres?

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison, nous avons inclus dans le script rituel quelques « êtres » paneuropéens qui sont communément associés au « Grand Jour » de Yule: le retour du Soleil, la vieille sorcière de l'hiver.

Nous avons également noté la vertu qui est au centre de ce grand jour (hospitalité). Comme pour les autres scripts rituels Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des morceaux pour les prières et les rituels qui s'y rattachent pour mieux répondre aux besoins et à l'orientation culturelle de votre Foyer.

Nous noterons quels éléments des scripts sont essentiels et ne devraient pas être supprimé, mais vous êtes toujours libre de les adapter afin que ceux-ci répondent mieux à vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de :*

*\*Offres pour (« noms » de divinités-ancêtres-esprits):*

*\*Les Divinités du Foyer*

*\*la Mère de la Terre*

*\*les Ancêtres*

*\*les Esprits de la Nature*

*\*les Brillants (ou êtres brillants)*

*\*l'Être spirituel de l'Occasion*

*\*la prière du sacrifice*



*\*Une représentation du feu, du puits et de l'arbre*

*\*Un ensemble de divination*

*\*Quelque chose à boire*

*\*Une bougie ou une autre représentation de la flamme de la saison*

### **Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]**

Je suis (nous sommes), [insérer le nom du foyer le cas échéant], un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi et (les membres de notre foyer). Le feu en moi (chacun de nous) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé partir mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

**\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit libéré des soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tous soucis.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

### **Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout

Que soit porter ma voix aux Esprits.

Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.

Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une

Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.

Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.

Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,

Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin

**\*faire une offrande\***

### **La Terre Mère :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.

Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.

De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.

Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.

Mère de la Terre, accepte mon offrande.

**\*faire une offrande\***

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

A ce moment là le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble dans le même esprit encore un fois pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la Clairière d'ADF et afin d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et

Et la Clairière d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je le fais maintenant, ainsi que mes descendants qui le feront certainement dans l'avenir.

Ainsi que la nuit la plus sombre arrive, j'allume le Feu du Foyer et j'appelle le retour du Soleil. Lumière du temps, apporte-moi joie et espérance pour le retour de tes rayons ! Que je sois hospitalier avec ceux que je rencontre et que je partage ma joie avec les autres.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.

Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.

Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.

Création, Sagesse, Destin.

Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.

Feu sacré, flammes si brillantes.

Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.

Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.

Honneur, Ghosti\*, Piété.

Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.

Arbre sacré, pilier si grand.

\*en Français « Réciprocité »

Ils traversent les mondes, relient les portes.

Apportez au monde mes actions en ce jour.

La vérité, l'équité, l'honnêteté.

Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.

Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.

Connecte-moi aux royaumes d'ici.

Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.

Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « Parentés »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien des portes (ou « *Portier* »), que les portes soient ouvertes!

### **Inviter les trois Kindreds :**

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses qui nous aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

### **\*faire une offrande\***

Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître.

Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie.

Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi que vous m'apportez pour me faire grandir dans mon voyage.

Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

### **\*faire une offrande\***

Êtres brillant, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde. Puis-je m'efforcer au travail, que vous avez mis en face de moi. Puis-je me rappeler les leçons que vous nous avez enseignés à travers les âges. Êtres Brillant.

**\*faire une offrande\***

**Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :**

J'appelle maintenant le retour du Soleil dans mon Foyer. Je t'appelle puisse tu être mon invité d'honneur. Puisse tu être le bienvenue à mon feu et joins toi à moi aujourd'hui dans ce rite fait en ton honneur. Je loue le retour du soleil et je l'invite à mon feu !

**\*faire une offrande\***

**Prière de sacrifice :**

Familles, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

**\*faire une offrande\***

**Omen :** ( en Français : « présage = divination »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

**\*Prendre des présages\***

**Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,

Par les pouvoirs des Ancêtres,

Par les pouvoirs des Êtres Brillants,

A remplir ces eaux avec intégrité et (présage).

Contemplez les eaux de la vie !

**\* boire de la boisson dans le calice\***

### **Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la flamme de l'hospitalité dans votre cœur. Pendant cette période du solstice d'hiver, nous célébrons le rassemblement avec ceux que nous aimons et honorons dans notre foyer. Concentrez –vous alors sur le feu ou la flamme d'une bougie. Et pensez à la façon dont vous voulez accueillir les autres avec hospitalité cette année. Comment voyez-vous votre maison et votre foyer accueillir les autres?

### **Restauration de l'Ordinaire :**

Au retour du soleil, je vous remercie. Aux puissantes Parenté (Kindreds), je vous remercie.

Au portier, pour avoir observé et protégé les ressources, je vous remercie. Alors que je m'éloigne du Carrefour, que tout soit comme avant, à l'exception de la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

Que les portes soient fermées!

Inspiration, je vous remercie d'avoir laissé ma voix s'écouler clairement. Terre Mère, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je vous remercie. À la divinité du foyer, je vous remercie pour votre présence et votre protection dans ma vie.

Tout le Kindred, je vous remercie!

Comme je l'ai fait aujourd'hui, je le ferai encore. Aide-moi à conserver les vertus dans mon cœur: marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, d'agir toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur. Ce rite est maintenant terminé. Que tous partent dans la paix et la fraternité.

### **Le Trimestre d'hiver, la célébration de Imbolc:**

Le trimestre d'hiver, souvent appelé Imbolc, est la période de l'année où les premiers signes de vie sont de retour, signalant que l'hiver touche à sa fin et que le printemps approche dans les environs. Imbolc célèbre le feu qui brûle à l'intérieur et le foyer. C'est probablement parce

que la famille reste ensemble et passe plus de temps autour du foyer avec le froid à l'extérieur dans les profondeurs froides de l'hiver.

En tant que gardiens du foyer, pendant ce grand jour, nous honorons la flamme de la purification.

Pour ce temps du quart de l'hiver nous prenons le temps de laisser aller les choses qui ne sont plus utiles dans nos vies.

Concentrez-vous sur la flamme et libérez la douleur ou le sentiment de culpabilité quand vous pensez à tout ce que vous avez mal fait dans votre vie.

Cherchez à corriger ce que vous pouvez, mais utilisez également ce temps pour chercher à identifier ce qui n'allait pas et pensé à la façon de devenir une personne meilleure à l'avenir.

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison, nous avons inclus dans le scénario du rituel quelques êtres pan-indo-européens qui sont généralement associés au jour fort: les divinités du foyer. Nous avons également noté la Vertu qui est au centre de cette Haute Journée ( la Vision). Comme avec les autres Scripts rituels de Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des parties pour les prières et rituels inclus pour répondre au mieux aux besoins et à l'orientation culturelle de votre foyer. Nous avons fait une liste des éléments des scripts qui sont essentiels et ne doivent pas être supprimés, bien que vous soyez libre de le faire. N'hésitez pas à les adapter au mieux à vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de:*

- *Offrandes pour (« noms » de divinités-ancêtres-esprits) :*
- *Les Divinités du foyer*
- *La Terre Mère*
- *les Ancêtres*
- *les Esprits de la nature*
- *les Brillants (ou Êtres Brillants)*
- *l'être de l'occasion*
- *la prière du sacrifice*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Un ensemble de divination*
- *Quelque chose à boire*
- *Une bougie ou une autre représentation pour la flamme de la saison*

### **Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]**

Je suis (nous sommes), [insérer le nom du foyer le cas échéant], un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi et (les membres de notre foyer). Le feu en moi (chacun de nous) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé partir mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

**\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit libéré des soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tous soucis.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

### **Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout

Que soit porter ma voix aux Esprits.

Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.

Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une

Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.

Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.

Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,

Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin

**\*faire une offrande\***

### **La Terre Mère :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.



Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.

De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.

Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.

Mère de la Terre, accepte mon offrande.

**\*faire une offrande\***

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

A ce moment là le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble dans le même esprit encore un fois pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la Clairière d'ADF et afin d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et la Clairière d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je le fais maintenant, ainsi que mes descendants qui le feront certainement dans l'avenir.

Alors que nous traversons la période sombre de l'année, j'allume le Feu de mon foyer et j'appelle les Détés du foyer. Je vous appelle aujourd'hui pour purifier mon cœur et mon esprit. Montrez-moi comment aller de l'avant en tirant les leçons de mon passé et purifie ma vie afin que je puisse recommencer. Puis-je avoir une vision pour voir comment cela peut évoluer une nouvelle fois avec moi et comme cela se manifestera dans le monde.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.

Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.

Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.

Création, Sagesse, Destin.

Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.

Feu sacré, flammes si brillantes.

Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.

Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.

Honneur, Ghosti\*, Piété.

Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.

Arbre sacré, pilier si grand.

\*en Français « Réciprocité »

Ils traversent les mondes, relient les portes.

Apportez au monde mes actions en ce jour.

La vérité, l'équité, l'honnêteté.

Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.

Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.

Connecte-moi aux royaumes d'ici.

Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.

Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « Parentés »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien des portes (ou « *Portier* »), que les portes soient ouvertes!

### **Inviter les trois Kindreds :**

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses qui nous aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître. Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie. Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi que vous m'apportez pour me faire grandir dans mon voyage. Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Êtres brillant, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde. Puis-je m'efforcer au travail, que vous avez mis en face de moi. Puis-je me rappeler les leçons que vous nous avez enseignés à travers les âges. Êtres Brillant.

**\*faire une offrande\***

### **Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :**

J'appelle maintenant les déités de mon foyer. [insérez les noms des divinités du foyer si vous le désirez]. Je vous appelle afin que vous soyez mes invités d'honneur. Puissiez-vous vous sentir les bienvenus à mon feu et vous joindre à moi aujourd'hui en ce rite d'honneur pour vous. Divinités du Foyer, je vous félicite et vous invite à mon feu!

**\*faire une offrande\***

### **Prière de sacrifice :**

Familles, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

**\*faire une offrande\***

**Omen :** ( en Français : « présage = divination »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

**\*Prendre des présages\***

**Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,

Par les pouvoirs des Ancêtres,

Par les pouvoirs des Êtres Brillants,

A remplir ces eaux avec intégrité et (présage).

Contemplez les eaux de la vie !

**\* boire de la boisson dans le calice\***

**Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la flamme de la purification dans votre cœur. Pendant cette période du quart de l'hiver, nous prenons le temps de laisser aller les choses qui ne servent plus dans nos vies.

Concentrez-vous sur la flamme et libérez le sentiment de douleur à propos de ce que vous avez mal fait. Cherchez à corriger ce que vous pouvez, mais utilisez également ce temps pour chercher à identifier ce qui n'allait pas et pensé à la façon de devenir une personne meilleure à l'avenir.

**Restauration de l'Ordinaire :**

Aux Dêités du Foyer, je vous remercie particulièrement aujourd'hui.  
Aux puissants kindreds, je vous remercie.

Au portier, pour avoir ouvert les portes et pour avoir protégé le rituel, je vous remercie. Alors que je m'éloigne du Carrefour entre les mondes, je demande que tout redeviennent comme avant, sauf pour la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

Que les portes soient fermées!

Inspiration, je vous remercie d'avoir laissé ma voix s'écouler clairement. Terre Mère, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je vous remercie. À la divinité du foyer, je vous remercie pour votre présence et votre protection dans ma vie.

Tout le Kindreds je vous remercie!

Comme je l'ai fait aujourd'hui, je le ferai encore. Aide-moi à conserver les vertus dans mon cœur: marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, d'agir toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur. Ce rite est maintenant terminé. Que tous partent dans la paix et la fraternité.

### **L'équinoxe de Printemps:**

L'équinoxe de printemps, souvent appelé Ostara, est la période de l'année où l'hiver abandonne enfin le monde et le jour et la nuit ont la même durée. C'est le moment de la fertilité, d'une nouvelle vie et des nouveaux commencements. Les agriculteurs peuvent commencer à planter et un nouveau bétail est né pour soutenir les troupeaux. Nous mettons l'accent sur la persévérance et le renouvellement en particulier lors de ce rite car c'est historiquement la période la plus maigre de l'année. Les magasins d'alimentation de l'hiver fonctionnaient faiblement autrefois, mais les nouvelles cultures n'avaient pas encore commencé à pousser.

En tant que gardiens du foyer, pendant ce grand jour de nos célébrations, nous honorons la flamme du renouveau. Pendant ce temps du début du printemps, nous nous arrêtons pour renouveler nos vœux en tant qu'offrande à la Flamme du Foyer. Concentrez-vous sur la flamme et imaginez comment vous servirez votre maison et votre foyer cette année.

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison, nous avons inclus dans le scénario du rituel quelques êtres pan-indo-européens communément associés au jour fort: la Terre Mère. Nous

avons également noté la Vertu qui est au centre de ce Haut jour ( la Persévérance). Comme avec les

autres scripts de rituels Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des pièces pour les prières et rituels inclus pour répondre au mieux aux besoins et à l'orientation culturelle de votre Foyer. Nous noterons quels éléments des scripts sont essentiels et ne

doivent pas être supprimés, mais vous pouvez toujours les adapter pour mieux répondre à vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de:*

- *Offrandes pour (« noms » de divinités-ancêtres-esprits) :*
- *Les Divinités du foyer*
- *La Mère de la Terre*
- *les Ancêtres*
- *les Esprits de la nature*
- *les Brillants (ou Êtres Brillants)*
- *l'être de l'occasion*
- *la prière du sacrifice*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Un ensemble de divination*
- *Quelque chose à boire*
- *Une bougie ou une autre représentation pour la flamme de la saison*

### **Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]**

Je suis (nous sommes), [insérer le nom du foyer le cas échéant], un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi et (les membres de notre foyer). Le feu en moi (chacun de nous) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé partir mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

### **\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit libéré des soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tout soucis.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

### **Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout  
Que soit porter ma voix aux Esprits.  
Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.  
Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une  
Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.  
Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.  
Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,  
Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin  
**\*faire une offrande\***

### **La Terre Mère :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.  
Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.  
De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.  
Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.  
Mère de la Terre, accepte mon offrande.  
**\*faire une offrande\***

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

A ce moment là le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble dans le même esprit encore un fois pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la Clairière d'ADF et afin d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et la Clairière d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je le fais maintenant, ainsi que mes descendants qui le feront certainement dans l'avenir.

Alors que la Terre Mère se réveille à nouveau dans le monde, j'allume le Feu du Foyer et je me tourne vers elle pour l'appeler. Bien-aimée Mère de la Terre, réveille-toi et remplie notre monde d'émerveillement! Puis-je m'efforcer de persévérer dans mon travail personnel afin de te soutenir dans ma vie.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.  
Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.

Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.

Création, Sagesse, Destin.

Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.

Feu sacré, flammes si brillantes.

Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.

Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.

Honneur, Ghosti\*, Piété.

Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.

Arbre sacré, pilier si grand.

\*en Français « Réciprocité »

Ils traversent les mondes, relie les portes.

Apportez au monde mes actions en ce jour.

La vérité, l'équité, l'honnêteté.

Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.

Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.

Connecte-moi aux royaumes d'ici.

Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.

Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « Parentés »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien des portes (ou « *Portier* »), que les portes soient ouvertes!

### **Inviter les trois Kindreds :**

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses qui nous aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***



Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître.  
Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie.  
Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi que vous m'apportez pour me faire grandir dans mon voyage. Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Êtres Brillants, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde. Puis-je m'efforcer au travail, que vous avez mis en face de moi . Puis-je me souvenir des leçons que vous avez enseignées à travers les âges. Êtres Brillants, je vous félicite et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

### **Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :**

J'appelle maintenant la Terre Mère de mon Foyer. [récitez ses nombreux noms si vous le souhaitez]. Je t'appelle pour te demander d'être mon invitée d'honneur. Puisse-tu te sentir la bienvenue à mon feu et te joindre à moi aujourd'hui dans ce rite d'honneur que je fait pour toi. Mère de la Terre, je te félicite et je t'invite à mon feu!

**\*faire une offrande\***

### **Prière de sacrifice :**

Kindred, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

**\*faire une offrande\***

**Omen :** ( en Français : « présage = divination »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

**\*Prendre des présages\***

### **Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,

Par les pouvoirs des Ancêtres,

Par les pouvoirs des Êtres Brillants,

A remplir ces eaux avec intégrité et (présage).

Contemplez les eaux de la vie !

**\* boire de la boisson dans le calice\***

### **Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la flamme de renouveau dans votre coeur.

Pendant cette période du début du printemps, nous nous arrêtons pour renouveler nos voeux en tant qu'offrandes pour la Flamme du Foyer.

Concentrez-vous sur la flamme et voyez comment vous servira votre maison et votre foyer durant cette année à venir.

### **Restauration de l'Ordinaire :**

Aux Dées du Foyer, je vous remercie particulièrement aujourd'hui.

Aux puissants kindreds, je vous remercie.

Au portier, pour avoir ouvert les portes et pour avoir protégé le rituel, je vous remercie. Alors que je m'éloigne du Carrefour entre les mondes, je demande que tout redeviennent comme avant, sauf pour la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

Que les portes soient fermées!

Inspiration, je vous remercie d'avoir laissé ma voix s'écouler clairement. Terre Mère, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je vous remercie. À la divinité du foyer, je vous remercie pour votre présence et votre protection dans ma vie.

Tout le Kindred, je vous remercie!

Comme je l'ai fait aujourd'hui, je le ferai encore. Aide-moi à conserver les vertus dans mon cœur: marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, d'agir toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur. Ce rite est maintenant terminé. Que tous partent dans la paix et la fraternité.

### **Le trimestre du Printemps, la célébration de Beltaine:**

Le trimestre de printemps, souvent appelé Beltaine, est un temps de fête, et semblable à Samhain, c'est un moment où le voile entre les mondes est très mince. C'est un autre moment liminal, bien que dans le cas de la culture populaire, c'est le plus souvent associé aux fées et aux autres créatures magiques plutôt qu'aux morts.

C'est pour cette raison, que Beltaine est considéré comme un moment où les gens peuvent communiquer plus facilement avec les dieux et les esprits de la nature.

En tant que gardiens du foyer, au cours de ce haut jour, nous honorons la flamme de la créativité.

C'est au moment du Quart de printemps, que nous nous arrêtons pour réfléchir sur le réveil du monde et comment cela se manifeste dans notre propre créativité. Concentrez-vous sur la flamme et imaginez comment vous voulez développer votre créativité cette année.

Aimeriez-vous peindre plus, chanter plus, écrire plus?

Comment allez-vous apporter de la créativité à votre foyer et à votre maison cette année.

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison, nous avons inclus dans le scénario du rituel quelques êtres pan-indo-européens communément associés au grand jour: les esprits de la nature.

Nous avons également noté la Vertu qui est au centre de cette Haute journée (Fertilité).

Comme avec les autres Scripts rituels de Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des parties pour les prières et rituels inclus pour répondre au mieux aux besoins et à l'orientation culturelle de votre foyer. Nous noterons quels éléments des scripts sont essentiels et ne doivent pas être supprimés, mais vous pouvez toujours les adapter pour mieux répondre à vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de:*

- *Offrandes pour (« noms » de divinités-ancêtres-esprits) :*
- *Les Divinités du foyer*
- *La Mère de la Terre*
- *les Ancêtres*
- *les Esprits de la nature*
- *les Brillants (ou Êtres Brillants)*
- *l'être de l'occasion*
- *la prière du sacrifice*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Un ensemble de divination*
- *Quelque chose à boire*
- *Une bougie ou une autre représentation pour la flamme de la saison*

### **Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]**

Je suis (*nous sommes*), [*insérer le nom du foyer le cas échéant*], un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi et (*les membres de notre foyer*). Le feu en moi (*chacun de nous*) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé partir mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

**\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit libéré des soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tout soucis.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

### **Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout

Que soit porter ma voix aux Esprits.

Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.

Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une.

Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.

Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.

Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,

Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin.

**\*faire une offrande\***

### **La Terre Mère :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.

Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.

De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.

Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.

Mère de la Terre, accepte mon offrande.

**\*faire une offrande\***

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

A ce moment là le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble dans le même esprit encore un fois pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la Clairière d'ADF et afin d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et la Clairière d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je le fais maintenant, ainsi que mes descendants qui le feront certainement dans l'avenir.

Alors que la présence des Esprits de la Nature se manifeste pleinement maintenant dans notre monde qui c'est bien éveillé, j'allume le Feu du Foyer et j'appel les Esprits de la Nature. Esprits du monde autour de moi, aide-moi à me réjouir de la beauté du monde qui m'entoure. Que mon cœur ce remplisse d'émerveillement alors que je regarde tout ce que la nature nous révèle à cette époque de l'année. Puis-je me souvenir de la vertu de la fertilité, et apprendre comment préparer mon cœur et mon esprit pour avoir de nouvelles idées afin d'aider à faire émerger des merveilles dans le monde.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.

Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.

Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.

Création, Sagesse, Destin.

Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.

Feu sacré, flammes si brillantes.

Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.

Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.

Honneur, Ghosti\*\*, Piété.

Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.

Arbre sacré, pilier si grand.

Ils traversent les mondes, relie les portes.

Apportez au monde mes actions en ce jour.

La vérité, l'équité, l'honnêteté.

Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.

Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.

Connecte-moi aux royaumes d'ici.

Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.

Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « *Parentés* »

\*\*en Français « *Réciprocité* »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien des portes (ou « *Portier* »), que les portes soient ouvertes!

### **Inviter les trois Kindreds :**

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses qui nous aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître.

Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie.

Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi que vous m'apportez pour me faire grandir dans mon voyage. Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Êtres Brillants, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde. Puis-je m'efforcer au travail, que vous avez mis en face de moi . Puis-je me souvenir des leçons que vous avez enseignées à travers les âges. Êtres Brillants, je vous félicite et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

### **Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :**

J'appelle maintenant les Esprits de la Nature de mon Foyer. [*insérer les noms des esprits de la nature autour votre domicile si connu*]. Je vous appelle à être mes invités d'honneur.

Puissiez-vous venir et vous sentir les bienvenus à mon feu et joignez-vous à moi aujourd'hui pour ce rite d'honneur. Esprits de la nature, je vous félicite et vous invite à mon feu!

**\*faire une offrande\***

**Prière de sacrifice :**

Kindred, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

**\*faire une offrande\***

**Omen :** ( en Français : « *présage = divination* »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

**\*Prendre des présages\***

**Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,

Par les pouvoirs des Ancêtres,

Par les pouvoirs des Êtres Brillants,

A remplir ces eaux avec intégrité et (*présage*).

Contemplez les eaux de la vie !

**\* boire de la boisson dans le calice\***

**Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la flamme de la créativité dans votre cœur. Pendant cette période du Quartier de Printemps où nous nous arrêtons pour réfléchir sur le réveil du monde et comment cela se manifeste dans notre propre créativité. Concentrez-vous sur la flamme et imaginez comment vous souhaitez développer votre créativité pour cette année. Aimerez-vous peindre plus, chanter plus, écrire plus? Comment allez-vous apporter de la créativité à votre foyer et dans votre maison cette année.

**Restauration de l'Ordinaire :**

Aux Esprits de la Nature, je vous remercie.

Aux puissants Kindred, je vous remercie.

Au portier, pour avoir ouvert les portes et pour avoir protégé le rituel, je vous remercie. Alors que je m'éloigne du Carrefour entre les mondes, je demande que tout redeviennent comme avant, sauf pour la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

Que les portes soient fermées!

Inspiration, je vous remercie d'avoir laissé ma voix s'écouler clairement.  
Terre Mère, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je vous remercie.  
À la divinité du foyer, je vous remercie pour votre présence et votre protection dans ma vie.  
Tout le Kindred, je vous remercie!

Comme j'ai pu vous honorer aujourd'hui, je le ferai encore. Aidez-moi à conserver les vertus dans mon cœur: marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, d'agir toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur.

Ce rite est maintenant terminé. Que tous partent dans la paix et la fraternité.

### **Le Solstice d'Été:**

Le solstice d'été, souvent appelé Midsummer ou Litha, c'est le jour le plus long de l'année. C'est aussi un moment il est temps de célébrer la gloire et la puissance du soleil, ainsi que le puissant feu à l'intérieur de nous-mêmes. Au cours de cette célébration, il y a souvent de nombreux feux de joie ou d'autres choses symboliques à propos du feu. En tant que gardiens du foyer, pendant ce grand jour, nous honorons la flamme de l'éveil. Pendant cette journée du Solstice d'été, nous nous arrêtons pour honorer le soleil glorieux et ressentir de quelle manière ses flammes nous réveillent à l'aube du matin. Concentrez-vous sur la flamme et imaginez ce que vous ressentez en étant réveillé en douceur par les rayons du soleil. Sentez comment il touche doucement votre monde et vous montre de nouvelles choses chaque jour dans sa luminosité. Comment égayerez-vous vos journées dans l'année à venir?

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison d'été, nous avons inclus dans le script rituel quelques êtres Pan-Indo-Européens qui sont généralement associés à cette haute journée: le soleil. Nous avons aussi noté la Vertu qui est au centre de cette Haute Journée (Modération). Comme avec les autres Scripts rituels de Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des parties pour les prières et rituels inclus pour répondre au mieux aux besoins et à l'orientation culturelle de votre foyer. Nous noterons quels éléments des scripts sont essentiels et ne doivent pas être supprimés, mais vous pouvez toujours les adapter pour mieux répondre à vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de:*

- *Offrandes pour (« noms » de divinités-ancêtres-esprits) :*
- *Les Divinités du foyer*
- *La Mère de la Terre*
- *les Ancêtres*
- *les Esprits de la nature*
- *les Brillants (ou Êtres Brillants)*



- *l'être de l'occasion*
- *la prière du sacrifice*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Un ensemble de divination*
- *Quelque chose à boire*
- *Une bougie ou une autre représentation pour la flamme de la saison*

### **Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]**

Je suis (*nous sommes*), [*insérer le nom du foyer le cas échéant*], un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi et (*les membres de notre foyer*). Le feu en moi (*chacun de nous*) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé partir mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

### **\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit libéré des soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tout soucis.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

### **Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout

Que soit porter ma voix aux Esprits.

Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.

Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une.

Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.

Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.

Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,

Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin.

**\*faire une offrande\***

### **La Terre Mère :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.

Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.

De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.

Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.

Mère de la Terre, accepte mon offrande.

**\*faire une offrande\***

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

A ce moment là le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble dans le même esprit encore un fois pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la Clairière d'ADF et afin d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et la Clairière d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je le fais maintenant, ainsi que mes descendants qui le feront certainement dans l'avenir.

Alors que le soleil brille à son plus fort, j'allume le feu de foyer et j'appelle le soleil. L'éclatant Être Brillant qui est celui qui remplit nos terres avec l'énergie nécessaire pour grandir et produire une bonne récolte. Puis-je également me souvenir de cette vertu de modération, et qu'également les meilleures choses telles que la lumière vive du soleil peuvent être trop lourdes et blesser le monde environnant. Puis-je garder cette vertu dans mon cœur alors que je cherche à modérer mes actions.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.

Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.

Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.

Création, Sagesse, Destin.

Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.

Feu sacré, flammes si brillantes.

Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.

Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.

Honneur, Ghosti\*\*, Piété.

Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.

Arbre sacré, pilier si grand.

Ils traversent les mondes, relie les portes.

Apportez au monde mes actions en ce jour.

La vérité, l'équité, l'honnêteté.

Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.

Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.

Connecte-moi aux royaumes d'ici.

Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.

Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « *Parentés* »

\*\*en Français « *Réciprocité* »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien des portes (ou « *Portier* »), que les portes soient ouvertes!

### **Inviter les trois Kindreds :**

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses qui nous aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître.  
Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie.  
Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi que vous m'apportez pour me faire grandir dans mon voyage. Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Êtres Brillants, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde.

Puis-je m'efforcer au travail, que vous avez mis en face de moi .

Puis-je me souvenir des leçons que vous avez enseignées à travers les âges.

Êtres Brillants, je vous félicite et vous invite à mon feu.

**faire une offrande\***

#### **Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :**

J'appelle maintenant le soleil de mon foyer. [*insérer ici des noms spécifiques ou des prière d'éloges pour le soleil s'il est appelé*]. Je t'appelle pour être mon invité d'honneur. Puisse-tu toujours te sentir les bienvenus à mon feu ainsi que pour te joindre à moi aujourd'hui pour ce rite d'honneur. Brillant Soleil, je te félicite et t'invite à mon feu!

**\*faire une offrande\***

#### **Prière de sacrifice :**

Kindred, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

**\*faire une offrande\***

#### **Omen :** ( en Français : « *présage = divination* »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

**\*Prendre des présages\***

#### **Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,  
Par les pouvoirs des Ancêtres,  
Par les pouvoirs des Êtres Brillants,  
A remplir ces eaux avec intégrité et (*présage*).  
Contemplez les eaux de la vie !

**\* boire de la boisson dans le calice\***

### **Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la flamme de l'éveil dans votre cœur. Pendant ce solstice d'été, nous nous arrêtons pour honorer le soleil glorieux et comment ses flammes nous amènent à nous réveiller à l'aube du matin en ce jour. Concentrez-vous sur la flamme et imaginez ce que cela fait d'être réveillé doucement par les rayons du soleil. Ressentez de quelle façon il touche doucement votre monde pour vous montrer chaque jour de nouvelles choses dans sa luminosité. Comment égayerez-vous vos jours dans l'année à venir?

### **Restauration de l'Ordinaire:**

Au soleil, je te remercie.

Aux puissants Kindreds, je vous remercie.

Au gardien, pour avoir observé et protégé le déroulement du rituel, je vous remercie.

Alors que je m'éloigne de la croisée des mondes, que tout soit comme avant, sauf pour la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.

Que les portes soient fermées!

Inspiration, je te remercie d'avoir laissé ma voix s'écouler clairement.

Terre Mère, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je te remercie.

À la Divinité du Foyer, je te remercie pour ta présence et ta protection dans ma vie.

Tout le Kindred, je vous remercie!

Comme j'ai pu vous honorer aujourd'hui, je le ferai encore. Aidez moi à conserver les vertus dans mon cœur: marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, d'agir toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur. Ce rite est maintenant terminé. Que tous partent dans la paix et la fraternité.

### **Le trimestre d'été :**

Le trimestre d'été, souvent appelé Lughnasadh ou Lammas, est le premier des trois célébrations des récoltes. Les mois d'été où la nourriture est rare en raison de la chaleur touchent à leur fin.

Et que la générosité des récoltes d'automne est un moment de fête. C'est aussi une époque où de nombreuses cultures organiseraient un festival, contenant souvent des jeux de force et d'adresse.

En tant que gardiens du foyer, pendant ce grand jour, nous honorons la flamme de l'abondance. Pendant cette période de la célébration du Quart de l'Été, nous nous tournons vers l'abondance que la saison nous offre. C'est un pour se ressourcer et aussi un moment pour se recentrer sur nos objectifs. Pour beaucoup d'entre nous, nous sommes en mesure de nous concentrer sur les nouveaux départs que nous apporte l'année scolaire. Pour d'autres, c'est le moment où les choses que nous avons travaillé ou tendent souvent à se concrétiser, et notre travail peut être revitalisé par un renouvellement des ressources dont nous disposons maintenant. Concentrez-vous sur la flamme et pensez à l'abondance que vous avez développé dans votre vie, et comment vous pourriez l'appliquer au travail à venir.

Alors que nous nous préparons à célébrer la saison de la première récolte, nous avons inclus dans le scénario du rituel quelques êtres Pan-Indo-Européens qui sont généralement associés à cette haute journée: déités de la première récolte (*céréales et fruits d'été*). Nous avons également noté la Vertu qui est au centre de cette Haute Journée (*Courage*).

Comme avec les autres Scripts rituels de Hearth Keeper, n'hésitez pas à modifier, ajouter ou supprimer des parties pour les prières et rituels inclus pour répondre au mieux aux besoins et à l'orientation culturelle de votre foyer. Nous noterons quels éléments des scripts sont essentiels et ne doivent pas être supprimés, mais vous pouvez toujours les adapter pour mieux répondre à vos besoins.

*Si vous faites ce rite tel qu'il est écrit, vous aurez besoin de:*

- *Offrandes pour (« noms » de divinités-ancêtres-esprits) :*
- *Les Divinités du foyer*
- *La Mère de la Terre*
- *les Ancêtres*
- *les Esprits de la nature*
- *les Brillants (ou Êtres Brillants)*
- *l'être de l'occasion*
- *la prière du sacrifice*
- *Une représentation pour le feu, le puits et l'arbre*
- *Un ensemble de divination*
- *Quelque chose à boire*
- *Une bougie ou une autre représentation pour la flamme de la saison*

### **Prière d'ouverture : [Hearth Keeper Essential]**

Je suis (*nous sommes*), [*insérer le nom du foyer le cas échéant*], un arbre dans le bosquet de Ár nDraíocht Féin. Comme un tronc qui se redresse, mes racines s'enlacent avec les arbres dans le bosquet et que mes branches fournissent de l'ombre pour moi et (*les membres de notre foyer*). Le feu en moi (*chacun de nous*) est une étoile dans le ciel de l'esprit de l'ADF.

**\*Respiration\*** Je prends un moment pour rendre grâce pour la vie.

**\*Expiration\*** J'ai laissé partir mes frustrations.

**\*Respiration\*** Je sens l'air énergiser mon corps.

**\*Respiration\*** Je sens mon corps se détendre.

**\*Pause pour un moment au centre\***

Je viens dans cet espace avec mon esprit libéré des soucis.

Je viens dans cet espace le cœur libre de tout souci.

Je viens dans cet espace pour adorer les Kindreds\* et bâtir sur le travail que j'ai fait ici avant.

\*en Français : « Parentés »

**Le foyer et nos alliés :**

Le foyer Né dans les eaux, allumé sur la terre,

Avec une colonne de fumée qui soutient les cieux,

Ce feu brûle au centre de tout

Que soit porter ma voix aux Esprits.

Allumé par la Grande Flamme, gardé par les compétences de la prudence.

Joignez-vous à notre foyer commun, que ces flammes soient une.

Gardiens sacrés de la Flamme, brillez en moi aujourd'hui.

Prenez ces paroles et ces actes ci-dessus, acceptez mes offrandes.

Purifie-moi, guide-moi, aide-moi à prier,

Remplis mon cœur d'espoir et d'amour, illumine mon chemin.

**\*faire une offrande\***

**La Terre Mère :**

Un Enfant de la Terre appelle à la Mère.

Mère de la Terre, tu es ma fondation, mon lieu de sécurité et la source de ma force.

De toi est venue toute vie et à toi toute vie reviendra.

Je vous offre cette offrande avec gratitude et amour.

Mère de la Terre, accepte mon offrande.

**\*faire une offrande\***

### **L'inspiration :**

Que les pouvoirs de l'inspiration coulent à travers moi pour me donner la facilité de la parole et la légèreté du cœur.

### **Objectif et précédent [Hearth Keeper Essential] :**

A ce moment là le soleil se déplace dans son cycle intemporel, moi aussi, [insérer le nom du foyer, le cas échéant], je me rassemble dans le même esprit encore un fois pour honorer les alliés de ma maison et de mon foyer, afin que je puisse être en harmonie avec la Clairière d'ADF et afin d'approfondir ma relation avec les esprits. Je viens maintenant sous la lumière du soleil, commencer une nouvelle saison de connexion et de communion avec les esprits, les autres foyers, et la Clairière d'ADF. Comme mes ancêtres l'ont fait avant, ainsi je le fais maintenant, ainsi que mes descendants qui le feront certainement dans l'avenir.

Alors que la célébration de la première récolte commence, j'allume le feu de foyer et j'appelle les esprits de l'abondance. Que les graines que j'ai semé tout au long de l'année soient fructueuses. Puis-je avoir le courage de continuer mon travail avec force.

### **Le Centre Sacré :**

Puits sacré, eaux si profondes.

Afin d'atteindre les royaumes inférieurs.

Apportez à ma vie les pouvoirs que vous accordez.

Création, Sagesse, Destin.

Par les pouvoirs du chaos, connectez-moi au royaume des Ancêtres.

Feu sacré, flammes si brillantes.

Afin d'atteindre les royaumes d'en haut.

Apportez à mes Dieux les paroles que je prie.

Honneur, Ghosti\*\*, Piété.

Par les pouvoirs de l'ordre, connectez-moi au royaume des êtres Brillants.

Arbre sacré, pilier si grand.

Ils traversent les mondes, relient les portes.



Apportez au monde mes actions en ce jour.

La vérité, l'équité, l'honnêteté.

Reliant les pouvoirs au-dessus et au-dessous, on nous montre le royaume de la Famille de la Nature.

Centre Sacré des Mondes, Feu, Puits et Arbre.

Connecte-moi aux royaumes d'ici.

Avec le ciel en haut, et la terre autour, et dans les eaux profondes.

Ici, je rencontre les Kindreds\*.

\*en Français : « *Parentés* »

\*\*en Français « *Réciprocité* »

### **Ouverture des portes :**

Gardien sacré des chemins entre les mondes.

Joignez votre magie à la mienne alors que j'ouvre les portes entre les mondes.

Gardien des portes (ou « *Portier* »), que les portes soient ouvertes!

### **Inviter les trois Kindreds :**

Esprits de la Nature, puis-je apprendre à marcher doucement à travers ce monde.

Puis-je m'efforcer de vous protéger ainsi que notre mère.

Puis-je me rappeler que même les plus petites choses qui nous aident à renouveler et restaurer notre monde.

Esprits de la Nature, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Ancêtres du sang, je vous remercie pour les choix que vous avez faits pour me faire naître.

Ancêtres de cœur, je vous remercie pour les dons et l'amour que vous avez apportés à ma vie.

Ancêtres de l'esprit, je vous remercie pour le défi que vous m'apportez pour me faire grandir dans mon voyage. Ancêtres, je vous loue et vous invite à mon feu.

**\*faire une offrande\***

Êtres Brillants, puis-je apprendre à marcher avec courage dans ce monde.

Puis-je m'efforcer au travail, que vous avez mis en face de moi .

Puis-je me souvenir des leçons que vous avez enseignées à travers les âges.

Êtres Brillants, je vous félicite et vous invite à mon feu.

**faire une offrande\***

### **Offres clés du rituel [Hearth Keeper Essential] :**

J'appelle maintenant les Esprits de la Première Récolte et de l'Abondance de mon Foyer. [insérer les noms des divinités qui président aux récoltes, à la moisson et à l'abondance, si vous les avez invoqués]. Je vous appelle à être mes invités d'honneur. Puissiez-vous vous sentir les bienvenus à mon feu et vous joindre à moi aujourd'hui pour ce rite d'honneur. Divinités de la première récolte et de l'abondance, je vous félicite et vous invite à mon feu!  
**\*faire une offrande\***

### **Prière de sacrifice :**

Kindred, je vous ai fait des offrandes de cadeaux et de louanges.

Acceptez ceci mon sacrifice final !

**\*faire une offrande\***

### **Omen :** ( en Français : « *présage = divination* »)

Que la sagesse coule à travers les présages pour m'apporter un message et un don pour la venue de la saison.

**\*Prendre des présages\***

### **Flux de retour :**

Je vous ai offert et vous m'avez béni de votre sagesse.

Je vous demande maintenant de verser les eaux et de les infuser avec vos cadeaux.

Par les pouvoirs des Esprits de la Nature,

Par les pouvoirs des Ancêtres,

Par les pouvoirs des Êtres Brillants,

A remplir ces eaux avec intégrité et (*présage*).

Contemplez les eaux de la vie !

**\* boire de la boisson dans le calice\***

### **Travail saisonnier [Hearth Keeper Essential] :**

Allumez la flamme de l'abondance dans votre cœur. Pendant cette période de la célébration du Quart de l'Été nous nous tournons vers l'abondance que la saison nous offre. C'est une période

ou les ressources sont renouvelées et un temps pour se recentrer sur nos objectifs. Pour beaucoup d'entre nous, nous sommes en mesure de nous recentrer sur les nouveaux départs que nous apporte l'année scolaire. Pour d'autres, c'est le moment où les choses que nous avons travaillé ou tendent souvent à se concrétiser, et notre travail peut être revitalisé par un renouvellement des ressources dont nous disposons maintenant. Concentrez-vous sur la flamme et pensez à l'abondance que vous avez dans votre vie et à la façon dont vous pourriez l'appliquer aux travaux à venir.

### **Restauration de l'Ordinaire:**

Aux esprits de la première récolte et de l'abondance de mon foyer, je vous remercie.  
Aux puissants Kindreds, je vous remercie.  
Au Portier, pour avoir observé mon rituel et l'avoir protégé, je vous remercie.  
Alors que je m'éloigne de la croisée des chemins entre les mondes, que tout soit comme avant, sauf pour la magie que j'ai faite ici aujourd'hui.  
Que les portes soient fermées!  
Inspiration, je te remercie d'avoir laissé ma voix s'écouler clairement.  
Terre Mère, pour m'avoir toujours soutenu dans ma vie et mon travail, je te remercie.  
À la Divinité du Foyer, je te remercie pour ta présence et ta protection dans ma vie.  
Tout le Kindred, je vous remercie!

Comme j'ai pu vous honorer aujourd'hui, je le ferai encore. Aidez moi à conserver les vertus dans mon cœur: marcher avec sagesse, avoir un cœur pieux, voir clairement avec la vision, aller de l'avant avec courage, d'agir toujours avec intégrité, persévérance, vivre avec hospitalité, être modéré dans mes actions, vivre une vie de créativité fertile, et d'avoir de la compassion dans mon cœur.

## **Se connecter plus profondément avec Ár nDraíocht Féin**

Félicitations, Hearth Keeper! (Gardien du foyer !) Nous sommes si heureux de vous avoir avec nous. Non seulement votre foyer et votre piété nourrissent le foyer de Ár nDraíocht Féin, mais vous contribuez également à cette plus grande communauté

Merci de votre engagement à bâtir et à contribuer à notre communauté.

Être un gardien de foyer est un aspect important de la pratique de notre religion, et peut former la base pour tout travail que vous pouvez choisir de faire à l'avenir. Bien que beaucoup de gens seront heureux de simplement continuer à adorer de cette façon, nous savons que certains peuvent vouloir approfondir leurs connaissances ou commencer les programmes d'études du ADF. Dans ce but, nous avons inclus une liste de ressources que vous pourriez trouver bénéfique pour vous.

## **Se connecter avec les gens de Ár nDraíocht Féin**

Il y a de nombreuses occasions de rencontrer et d'engager avec d'autres sur le chemin du Druidisme de ADF. Nous avons par exemple des sous-groupes qui se concentrent sur une variété de choses :

- Les guildes de l'ADF se concentrent sur l'apprentissage de compétences spécifiques.
- Les Kins de l'ADF se concentrent sur des cultures de foyers spécifiques.
- Les groupes d'intérêt spéciaux (GIS) de ADF se concentrent sur la connexion entre les personnes avec intérêts.
- Les ordres druidiques d'ADF se concentrent sur diverses façons d'approfondir vos activités en tant que druide d'ADF.

Il y a aussi des congrégations locales, Groves (clairières) et Protogroves (petites clairières), à travers le monde. Celles-ci sont composées des gens d'une petite région géographique qui se rassemblent pour adorer durant un culte, apprendre ensemble et se socialiser.

## **Les programmes d'études de ADF**

Bien que tous les gardiens des foyers ne choisissent pas de poursuivre leurs études avec ADF, il y a beaucoup d'autres programmes d'études que nous offrons.

- Dedicant Path
- Initiate Path
- Clergy Training Program
- Generalists Study Program
- Guild Specific Study Programs
  - Kin Specific Study Programs
- Order Study Programs

Pour en savoir plus sur ces groupes et programmes, visitez [adf.org](http://adf.org) ou envoyez-nous un courriel à :

*Ár nDraíocht Féin 1147  
Brook Forest Ave #355 Shorewood,  
IL 60404 USA*