

**ІНФОРМАЦІЯ ПРО НЕОБХІДНІ ТЕХНІЧНІ, ЯКІСНІ ТА КІЛЬКІСНІ
ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРЕДМЕТУ ЗАКУПІВЛІ**

№ п/п	Найменування предмету закупівлі	Кількість
1.	ДК 021:2015: 55520000-1 Кейтерингові послуги (Послуги з організації харчування)	<i>103375 ліжко-днів</i>

Раціон	Орієнтована кількість ліжко-днів
- Гіпотрофіки	1125
- Нормотрофіки	62500
- Гіпертрофіки	12550
- Цукровий діабет	9400
- Зондове харчування	1500
- Покращене харчування (військовослужбовці)	16300
Всього послуг	103375

Виконавець послуг повинен забезпечити для пацієнтів замовника щоденне приготування та постачання (доставку) на сніданок, обід полуденок і вечерю «готової їжі» високої якості за двотижневим меню відповідно до найменування (номера) раціону.

Період надання послуг: з моменту підписання договору до 31 грудня 2025 р. включно.

Орієнтовна кількість: 103375 ліжко-днів

Місце надання послуг (адреса): 01103 м.Київ вул Професора Підвисоцького 4-А

1. Меню «готової їжі» повинно складатися зі страв розроблених з урахуванням основних принципів раціонального харчування хворих, асортименту різноманітності їжі та її якості, керуючись Законом України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів».

2. Двотижнєве меню з 4-х разовим харчуванням повинно бути розроблено відповідно до наказу Міністерства охорони здоров'я України від 29.10.2013 № 931 «Про удосконалення лікувального харчування та роботи дієтологічної системи в Україні». Замовлення послуг здійснюється Замовником щоденно. Приклад примірного меню додається в цьому додатку.

2.1 Двотижнєве з 4-х разовим харчуванням для покращеного харчування повинно бути розроблено відповідно до наказу Постанови від 15 листопада 2024 р. № 1299 відповідно до норми № 5 - лікувальної норми харчування військовослужбовців Збройних Сил та інших військових формувань.

3. Температура готової їжі при доставці гарячих страв повинна становити 60-65С, а холодних страв – 10-15С. Доставка їжі має здійснюватися три рази на день (сніданок, обід, полуденок та вечеря) та не передбачає можливості її розігріву на території Замовника. Учасник надає у складі тендерної пропозиції гарантійний лист щодо можливості доставки готової їжі три рази на день з дотриманням заявленого температурного режиму.

4. Ціни на послуги повинні бути вказані з урахуванням витрат на придбання продуктів, що використовуються для приготування їжі, усіх витрат на приготування їжі, транспортних витрат, а також сплати всіх податків, зборів і обов'язкових платежів із розрахунку забезпечення щоденним чотирьох разовим харчуванням пацієнтів Замовника відповідно до Заявки.

5. Термін надання послуг - 7 (сім) днів на тиждень у відповідності з графіком доставки безпосередньо транспортом Виконавця в терміни не пізніше: на сніданок – 8 год. 00хв; на обід та полуденок – 13 год. 00хв.; - вечеря – 17 год.00 хв. В окремих випадках строк доставки їжі може бути змінений за домовленістю сторін.
6. При складанні меню лікувального харчування треба обов'язково враховувати:
 - Приготування їжі тільки з високоякісних свіжих продуктів;
 - Хімічний склад продуктів (білки, жири, вуглеводи);
 - Калорійність раціону в цілому;
 - Відповідність дієтичних страв вимогам дієти у відношенні набору продуктів і технології приготування;
 - Різноманітність страв по дням тижня, по видам продуктів, по способу їх кулінарної обробки;
 - Сезонність продуктів.
7. Готова їжа повинна транспортуватися у транспорті відповідного призначення.
8. На кожній одиниці тари повинно бути нанесено найменування готової їжі, а також назва Замовника.
9. В разі постачання готової їжі не в повному складі, недостатній кількості (вазі) або неналежної якості, зазначені недоліки повинні бути усунені Виконавцем за власний рахунок.
10. Готова їжа доставляється Замовнику у оборотній тарі. Готова їжі повинна бути затарена і спакована Виконавцем таким чином, щоб не допустити псування та/або знищення.
11. Готова їжа має бути доставлена до об'єкту (приміщення) Замовника не пізніше ніж через одну годину з моменту приготування страв.
12. У складі тендерної пропозиції Учасник повинен надати:
 - письмове підтвердження згоди з усіма технічними вимогами зазначеними у даному додатку;
13. Для підтвердження відповідності послуг вимогам тендерної документації, Учасники у тендерній пропозиції повинні надати один варіант меню з розрахунку на 7 (сім) днів, з чотирьох разовим харчуванням (сніданок, обід, полуденок та вечеря), із зазначенням виходу та ціни кожної страви, для раціонів нормотрофіки та покращене харчування (військовослужбовці). Приклади меню наведені в пунктах 20 та 21 цього додатку. Запропоновані учасником страви меню харчування для раціонів нормотрофіки повинні бути розроблені (розраховані) з урахуванням вимог до калорійності встановлених Міністерством охорони здоров'я України від 29.10.2013 № 931 «Про удосконалення лікувального харчування та роботи дієтологічної системи в Україні. Запропоновані учасником страви меню покращеного харчування для військовослужбовців повинні бути розроблені (розраховані) з урахуванням вимог до калорійності встановлених Постановою від 15 листопада 2024 р. № 1299 відповідно до норми № 5 - лікувальної норми харчування військовослужбовців Збройних Сил та інших військових формувань.
14. У складі пропозиції також надати технологічні карти на кожну страву із запропонованого меню (згідно п. 13 цього додатку), які (технологічні карти) повинні містити інформацію щодо найменування сировини, яка входить до страви, технологічні вимоги до якості сировини, фізико- хімічні показники (білки, жири, вуглеводи), енергетична цінність (ккал), інформацію щодо наявності харчових продуктів з алергенами у страві (та яких саме у випадку наявності), технологію приготування, характеристики готової страви або виробу, а саме зовнішній вигляд, колір, смак та запах, інформацію про особу, яка склала технологічну карту: ППІ, посада, підпис.

15. Харчування пацієнтів повинно здійснюватися згідно розроблених та затверджених карток - розкладок, всіх зазначених раціонів та військовослужбовців згідно норми № 5 відповідно до постанови від 15 листопада 2024 р. № 1299. (Додаток 3.1) – надати гарантійний лист що картка розкладка буде надана на погодження перед підписанням договору.

16. Усі складові послуги за предметом закупівлі у процедурі цих відкритих торгів мають постачатися відповідно до умов тендерної документації з урахуванням побажань замовника та відповідно до сталої практики організації харчування пацієнтів замовника.

Зокрема, поданням тендерної пропозиції учасники підтверджують можливість постачання: Чаю - в сухій речовині та його приготування (заварювання) безпосередньо на території замовника;

Цукру (для додавання в напої) - в сухій речовині для його пропонування пацієнтам окремо від напою;

Хліба - в заводській упаковці для пропонування пацієнтам відповідно до їх побажань;

Порційних продуктів промислового виробництва - в заводській упаковці;

Молока, кефіру, йогурту, соків та інших подібних продуктів - в заводській упаковці, а в разі необхідності приведення кількості продукту до кратності упаковки – також в іншій упаковці.

17. Надати довідку в довільній формі щодо внесення до реєстру операторів ринку та потужностей приміщення для приготування їжі із зазначенням реєстраційного номеру з державного реєстру згідно Наказу №39 від 10.02.2016 року відповідно до статті 25 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів». На підтвердження подати рішення або інший документ про реєстрацію потужностей.

18. Надати в складі пропозиції Акт, складений за результатами проведення планового (позапланового) заходу державного контролю (інспектування) стосовно дотримання операторами ринку вимог законодавства про харчові продукти згідно Наказу Міністерства аграрної політики та продовольства України №1503 від 08 серпня 2023 року, виданий на ім'я учасника, без зауважень на вид господарської діяльності – надання кейтерингових послуг або постачання інших готових страв. Надати в складі пропозиції Акт складений за результатом проведеного заходу державного контролю у формі аудиту постійно діючих процедур заснованих на принципах НАССР, виданий на ім'я учасника, без зауважень на вид господарської діяльності – надання кейтерингових послуг або постачання інших готових страв..

19. Учасником надається копія протоколу(-ів) випробувань води за місцем її забору або дослідження води за адресою виробничих приміщень учасника, що вказані ним в тендерній пропозиції, виконаних уповноваженою лабораторією в 2025 році, що підтверджує(-ють) відповідність зразків води ДСанПіН 2.2.4-171-10 «Гігієнічні вимоги до води питної, призначеної для споживання людиною». Обов'язково надати документ, що підтверджує повноваження лабораторії на проведення відповідних випробувань/ досліджень.

20. Примірне двотижневе меню для раціонів гіпотрофіки, нормотрофіки, гіпертрофіки, цукровий діабет та зондове харчування (меню зазначається та розраховуються в ліжко - днях) в новій редакції:

1й тиждень

ПОНЕДІЛОК					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Вермішель молочна	300	300			
Каша вівсяна молочна без цукру				300	

Каша вівсяна молочна			300		
Каша геркулесова молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість Сніданок,грн					
Обід					
Суп гречаний з вершковим маслом	250	250	250	250	
Суп слизистий з рисовою крупою та вершковим маслом					250
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком (рідке)	200	150			
Каша пшоняна з вершковим маслом			200	200	
Фрикадельки з соусом	70	70			
Котлета куряча парова			70	70	
Котлета куряча парова перетерта					50
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість Обід, грн					
Полуденок					
Пиріжок з яблуком	100	100	100		
Яблуко запечене, г				100	
Яблуко запечене протерте, г					100
Вартість Полуденок,грн					
Вечеря					
Каша манна на воді з вершковим маслом та цукром (рідка)					200
Каша пшоняна з вершковим маслом	200	200	200	200	
Омлет паровий	60	60	60	60	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість Вечеря,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
ВІВТОРОК					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г

Сніданок					
Каша вівсяна молочна	300	300	300		
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Каша геркулесова молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість Сніданок, грн					
Обід					
Суп Селянський з вершковим маслом	250	250	250	250	
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком (рідке)	200	150			
Каша пшоняна з вершковим маслом			200	200	
Тефтеля куряча в томатному соусі	60	60	60		
Котлета куряча парова				50	
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість Обід, грн					
Полуденок					
Печиво галетне	100	50	50		
Сир кисломолочний				80	
Сир кисломолочний перетертий					100
Вартість Полуденок, грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Сирно-манна запіканка	100	100			
Сирно-манна запіканка без цукру			100	100	
Сметана	10	10			
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Кефір 2,5%	100	100	100	100	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість Вечеря, грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ, грн					

СЕРЕДА					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша гречана молочна	300	300	300		
Каша гречана молочна рідка протерта					250
Каша гречана молочна без цукру				300	
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість Сніданок, грн					
Обід					
Суп овочевий з вершковим маслом (протертий)					250
Суп овочевий з вершковим маслом				250	
Борщ український з картоплею	250	250	250		
Горохове пюре	200	150			
Каша перлова з вершковим маслом			200	200	
Сосиски відварні	60	60	60	60	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість Обід, грн					
Полуденок					
Яблуко, шт	1шт	1шт	1шт	1шт	
Яблуко запечене перетерте, шт					1шт
Вартість Полуденок, грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з м'ясом блендерований 250/50					300
Каша вівсяна з маслом	200	200	200	200	
Котлета рибна парова			50	50	
Котлета рибна в томатному соусі	60	60			
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість Вечеря, грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ, грн					
ЧЕТВЕР					

Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша рисова молочна	300	300			
Каша вівсяна молочна			300		
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Каша геркулесова молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп з пшеничною крупою та вершковим маслом			250	250	
Суп гороховий	250	250			
Суп слизистий з рисовою крупою та вершковим маслом					250
Плов з курячим м'ясом	250	200			
Капуста тушкована з курячим м'ясом			250	250	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Пиріжок з яблуком	100	100	100		
Яблуко запечене, г				100	
Яблуко запечене протерте, г					100
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з м'ясом блендерований 250/50					300
Сирно-манна запіканка	100	100			
Сирно-манна запіканка без цукру			100	100	
Сметана	10	10			
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Кефір 2,5%	100	100	100	100	
Хліб пшеничний	50	50			

Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
П'ЯТНИЦЯ					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша гречана молочна рідка протерта					300
Вермішель молочна	300	300			
Каша гречана молочна без цукру				300	
Каша гречана			300		
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп з булгуром та рослинною олією	250	250	250	250	
Бульйон курячий з м'ясом блендерований 250/50					300
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком	200				
Каша пшенична з вершковим маслом			200	200	
Бігос з гречкою та куркою		250			
Котлета яловича (асорті) парова	50	50	50	50	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Печиво галетне	100	50	50		
Сир кисломолочний				80	
Сир кисломолочний перетертий					100
Вечеря					
Каша манна на воді з вершковим маслом та цукром (рідка)					200

Каша пшоняна розварена з вершковим маслом	200	200	150	150	
Печінка куряча по-строганівськи	50	50	50	50	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
СУБОТА					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша кукурудзяна молочна	300	300	300		
Каша кукурудзяна молочна без цукру				300	
Каша кукурудзяна молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп овочевий з вершковим маслом			250	250	
Суп гороховий	250	250			
Суп слизистий з рисовою крупною та вершковим маслом					200
Макарони різки відварні з вершковим маслом	200	150			
Каша Петриківська (пшоняна з піджаркою)			200	200	
Гуляш курячий	50	50	50	50	
Котлета куряча парова					50
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Кефір	150	150	150	150	150
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300

Оладки з джемом	120	120			
Каша пшоняна з вершковим маслом			200	200	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
НЕДІЛЯ					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша манна молочна рідка					300
Каша манна молочна	300	300	300		
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп овочевий з вершковим маслом	250			250	
Борщ Український з картоплею		250	250		
Суп слизистий з рисовою крупкою та вершковим маслом					250
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком (рідке)	200				
Рис відварний з овочами		200			
Каша пшенична розварена з вершковим маслом			200	200	
Котлета куряча парова	50	50	50	50	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Яблуко, шт	1шт	1шт	1шт	1шт	
Яблуко запечене перетерте, шт					1шт

Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Каша гречана з маслом			200	200	
Картопля тушкована	200	150			
Яйце варене, шт	1шт	1шт	1шт	1шт	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					

2й тиждень

ПОНЕДІЛОК					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Вермішель молочна	300	300			
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Каша вівсяна молочна			300		
Каша геркулесова молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп гречаний з вершковим маслом	250	250	250	250	
Суп слизистий з рисовою крупою та вершковим маслом					250
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком (рідке)	200	150			
Каша пшоняна з вершковим маслом			200	200	
Фрикадельки з соусом	70	70			
Котлета куряча парова			70	70	
Котлета куряча парова перетерта					50
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	

Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД ,грн					
Полуденок					
Пиріжок з яблуком	100	100	100		
Яблуко запечене, г				100	
Яблуко запечене протерте, г					100
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Каша манна на воді з вершковим маслом та цукром (рідка)					200
Каша пшоняна з вершковим маслом	200	200	200	200	
Омлет паровий	60	60	60	60	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
ВІВТОРОК					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша вівсяна молочна	300	300	300		
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Каша геркулесова молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп Селянський з вершковим маслом	250	250	250	250	
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком (рідке)	200	150			
Каша пшоняна з вершковим маслом			200	200	
Тефтеля куряча в томатному соусі	60	60	60		
Котлета куряча парова				50	
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200

Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Печиво галетне	100	50	50		
Сир кисломолочний				80	
Сир кисломолочний перетертий					100
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Сирно-манна запіканка	100	100			
Сирно-манна запіканка без цукру			100	100	
Сметана	10	10			
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Кефір 2,5%	100	100	100	100	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					

СЕРЕДА

Назва страв	Гіпотрофік и Вихід, г	Нормотрофік и Вихід, г	Гіпертрофік и Вихід, г	Цукрови й діабет Вихід, г	Зондове харчува ння Вихід, г
Сніданок					
Каша гречана молочна	300	300	300		
Каша гречана молочна рідка протерта					250
Каша гречана молочна без цукру				300	
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп овочевий з вершковим маслом (протертий)					250
Суп овочевий з вершковим маслом				250	
Борщ український з картоплею	250	250	250		
Горохове пюре	200	150			
Каша перлова з вершковим маслом			200	200	
Сосиски відварні	60	60	60	60	

Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Яблуко, шт	1шт	1шт	1шт	1шт	
Яблуко запечене перетерте, шт					1шт
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Каша вівсяна з маслом	200	200	200	200	
Котлета рибна парова			50	50	
Котлета рибна в томатному соусі	60	60			
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
ЧЕТВЕР					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчування
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша рисова молочна	300	300			
Каша вівсяна молочна			300		
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Каша геркулесова молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					
Суп з пшеничною крупкою та вершковим маслом			250	250	
Суп гороховий	250	250			
Суп слизистий з рисовою крупкою та вершковим маслом					250
Плов з курячим м'ясом	250	200			

Капуста тушкована з курячим м'ясом			250	250	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Пиріжок з яблуком	100	100	100		
Яблуко запечене, г				100	
Яблуко запечене протерте, г					100
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Сирно-манна запіканка	100	100			
Сирно-манна запіканка без цукру			100	100	
Сметана	10	10			
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Кефір 2,5%	100	100	100	100	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					

П'ЯТНИЦЯ

Назва страв	Гіпотрофік и Вихід, г	Нормотрофік и Вихід, г	Гіпертрофік и Вихід, г	Цукрови й діабет Вихід, г	Зондове харчува ння Вихід, г
Сніданок					
Каша гречана молочна рідка протерта					300
Вермішель молочна	300	300			
Каша гречана молочна без цукру				300	
Каша гречана			300		
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Вартість СНІДАНОК,грн					
Обід					

Суп з булгуром та рослинною олією	250	250	250	250	
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком	200				
Каша пшенична з вершковим маслом			200	200	
Бігос з гречкою та куркою		250			
Котлета яловича (асорті) парова	50	50	50	50	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Печиво галетне	100	50	50		
Сир кисломолочний				80	
Сир кисломолочний перетертий					100
Вечеря					
Каша манна на воді з вершковим маслом та цукром (рідка)					200
Каша пшоняна розварена з вершковим маслом	200	200	150	150	
Печінка куряча по-строганівськи	50	50	50	50	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
СУБОТА					
Назва страв	Гіпотрофік и	Нормотрофік и	Гіпертрофік и	Цукрови й діабет	Зондове харчува ння
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Сніданок					
Каша кукурудзяна молочна	300	300	300		
Каша кукурудзяна молочна без цукру				300	
Каша кукурудзяна молочна рідка протерта					300
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	

Вартість Сніданок,грн					
Обід					
Суп овочевий з вершковим маслом			250	250	
Суп гороховий	250	250			
Суп слизистий з рисовою крупою та вершковим маслом					200
Макарони ріжки відварні з вершковим маслом	200	150			
Каша Петриківська (пшоняна з піджаркою)			200	200	
Гуляш курячий	50	50	50	50	
Котлета куряча парова					50
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість ОБІД,грн					
Полуденок					
Кефір	150	150	150	150	150
Вартість ПОЛУДЕНОК,грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з м'ясом блендерований 250/50					300
Оладки з джемом	120	120			
Каша пшоняна з вершковим маслом			200	200	
Чай з цукром	200	200	200		200
Чай (без цукру)				200	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість ВЕЧЕРЯ,грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн					
НЕДІЛЯ					
Назва страв	Гіпотрофік и Вихід, г	Нормотрофік и Вихід, г	Гіпертрофік и Вихід, г	Цукровий діабет Вихід, г	Зондове харчування Вихід, г
Сніданок					
Каша манна молочна рідка					300
Каша манна молочна	300	300	300		
Каша вівсяна молочна без цукру				300	
Масло солодковершкове	10	10			
Сир твердий (грам) або сир м'який вершковий порційний (штук),	20/1шт	20/1шт	20/1шт	20/1шт	
Хліб пшеничний	50	50	30		
Хліб український				50	
Чай з цукром	200	200	200		200

Чай (без цукру)				200	
Вартість Сніданок, грн					
Обід					
Суп овочевий з вершковим маслом	250			250	
Борщ Український з картоплею		250	250		
Суп слизистий з рисовою крупою та вершковим маслом					250
Картопляне пюре з вершковим маслом та молоком (рідке)	200				
Рис відварний з овочами		200			
Каша пшенична розварена з вершковим маслом			200	200	
Котлета куряча парова	50	50	50	50	
Суфле куряче парове					30
Узвар із сухофруктів з цукром/Компот із свіжих (заморожених) фруктів з цукром	200	200	200		200
Узвар із сухофруктів без цукру/Компот із свіжих (заморожених) фруктів без цукру				200	
Хліб український	70	60	50	50	
Вартість Обід, грн					
Полуденок					
Яблуко, шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	
Яблуко запечене перетерте, шт					1 шт
Вартість Полуденок, грн					
Вечеря					
Бульйон курячий з мясом блендерований 250/50					300
Каша гречана з маслом			200	200	
Картопля тушкована	200	150			
Яйце варене, шт	1 шт	1 шт	1 шт	1 шт	
Хліб пшеничний	50	50			
Хліб український			50	50	
Вартість Вечеря, грн					
ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ, грн					

21. Примірне двотижневе меню для раціонів покращене харчування (військовослужбовці) в новій редакції:

1й тиждень

	Приймання їжі	Найменування страв	Вихід, кг	Вартість по прийомам їжі, грн
Поне ділок	Сніданок	Шніцель натуральний смажений (асорті)	0,080	
		Каша гречана розсипчаста	0,120	

		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Запіканка сирна зі сметаною	0,080/0,030	
		Джем/повидло	0,005	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат буряковий	0,120	
		Суп картопляний з гречаною крупкою	0,350	
		Тефтеля яловича в соєвому соусі	0,200	
		Картопляне пюре	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Огірок солоний	0,150	
		Риба тушкована з овочами	0,120	
		Каша рисова В'язка	0,210	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Вівторок	Сніданок	Шинка відварна	0,050	
		Каша молочна вермішелева	0,300	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Млинці з сиром та сметаною	0,080/0,030	
		Яблучний джем	0,005	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з моркви по-корейськи	0,150	

		Суп з булгуром та курячим м'ясом	0,350	
		Рулет запечений, соус соєвий (яловичина) 100/25	0,125	
		Картопля запечена	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Салат з капусти квашеної	0,120	
		Котлета рибна смажена	0,100	
		Каша пшоняна в'язка	0,200	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Середа	Сніданок	Сосиска відварна 2шт	0,120	
		Макарони відварені,соус соєвий	0,150/0,025	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Запіканка сирна зі сметаною	0,080/0,030	
		Кефір	0,200	
	Обід	Салат з моркви з імбиром	0,080	
		Борщ український зі сметаною 350/10	0,360	
		Котлета яловича	0,100	
		Рис відварний, соєвий соус	0,150/0,025	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Сік	0,200	
	Вечеря	Огірок солоний	0,100	
		Тефтеля рибна	0,120	

		Картопляне пюре	0,400	
		Масло	0,015	
		Випічка здобна з повидлом	0,100	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
		ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн		
Четвер	Сніданок	Шинка відварна	0,050	
		Каша пшоняна молочна	0,300	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Пудинг сирний зі сметаною 80/20	0,100	
		Яблучний джем	0,005	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат Вінегрет	0,150	
		Суп гороховий з куркою	0,350	
		Плов	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Салат з капусти квашеної	0,120	
		Риба під маринадом	0,150	
		Картопля по селянськи,соус соєвий	0,350/0,025	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
П'ятниця	Сніданок	Шинка відварна	0,050	
		Каша вермішелева молочна	0,300	
		Масло	0,015	

		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Запіканка сирна з цукром зі сметаною 80/20	0,100	
		Яблучний джем	0,010	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з капусти	0,120	
		Суп з булгуром та курячим м'ясом	0,350	
		Каша гречана	0,150	
		Котлета рибна смажена	0,100	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Сік	0,200	
	Вечеря	Салат буряковий	0,120	
		Печеня з гарбузом та свининою	0,350	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Субо та	Сніданок	М'ясо тушковане (яловичина)	0,100	
		Каша вівсяна в'язка	0,200	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Сир кисломолочний зі сметаною 100/30	0,130	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з капусти з морквою	0,150	
		Суп гороховий	0,350	
		Плов зі свининою	0,250	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	

		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Огірок квашений	0,150	
		Риба смажена	0,100	
		Картопляне пюре,соус соєвий	0,350/0,025	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Неді ля	Сніданок	Біфштекс рублений	0,100	
		Макарони відварені,соус соєвий	0,150/0,025	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Пудинг сирний зі сметаною 80/20	0,100	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з моркви з імбиром	0,080	
		Борщ український зі сметаною 350/10	0,360	
		М'ясо тушковане із картоплею та овочами	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Салат з капусти квашеної	0,120	
		Котлета рибна смажена	0,100	
		Каша пшоняна в'язка	0,200	
		Булочка з повидлом	0,075	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	

	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн	
--	--------------------------------------	--

2й тиждень

	Приймання їжі	Найменування страв	Вихід, кг	Вартість по прийомам їжі,грн
Поне ділок	Сніданок	Шніцель натуральний смажений (асорті)	0,080	
		Каша гречана розсипчаста	0,120	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Запіканка сирна зі сметаною	0,080/0,030	
		Джем/повидло	0,005	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат буряковий	0,120	
		Суп картопляний з гречаною крупою	0,350	
		Тефтеля яловича в соєвому соусі	0,200	
		Картопляне пюре	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Огірок солоний	0,150	
		Риба тушкована з овочами	0,120	
		Каша рисова В'язка	0,210	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Вівто рок	Сніданок	Шинка відварна	0,050	
		Каша молочна вермішелева	0,300	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	

		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Млинці з сиром та сметаною	0,080/0,030	
		Яблучний джем	0,005	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з моркви по-корейськи	0,150	
		Суп з булгуром та курячим м'ясом	0,350	
		Рулет запечений, соус соєвий (яловичина) 100/25	0,125	
		Картопля запечена	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Салат з капусти квашеної	0,120	
		Котлета рибна смажена	0,100	
		Каша пшоняна в'язка	0,200	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Середа	Сніданок	Сосиска відварна 2шт	0,120	
		Макарони відварені,соус соєвий	0,150/0,025	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Запіканка сирна зі сметаною	0,080/0,030	
		Кефір	0,200	
	Обід	Салат з моркви з імбиром	0,080	
		Борщ український зі сметаною 350/10	0,360	
		Котлета яловича	0,100	

		Рис відварний, соєвий соус	0,150/0,025	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Сік	0,200	
	Вечеря	Огірок солоний	0,100	
		Тефтеля рибна	0,120	
		Картопляне пюре	0,400	
		Масло	0,015	
		Випічка здобна з повидлом	0,100	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Четвер	Сніданок	Шинка відварна	0,050	
		Каша пшоняна молочна	0,300	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Пудинг сирний зі сметаною 80/20	0,100	
		Яблучний джем	0,005	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат Вінегрет	0,150	
		Суп гороховий з куркою	0,350	
		Плов	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Салат з капусти квашеної	0,120	
		Риба під маринадом	0,150	
		Картопля по селянськи,соус соєвий	0,350/0,025	
		Масло	0,015	

		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
П'ят ниця	Сніданок	Шинка відварна	0,050	
		Каша вермішелева молочна	0,300	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Запіканка сирна з цукром зі сметаною 80/20	0,100	
		Яблучний джем	0,010	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з капусти	0,120	
		Суп з булгуром та курячим м'ясом	0,350	
		Каша гречана	0,150	
		Котлета рибна смажена	0,100	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
	Вечеря	Сік	0,200	
		Салат буряковий	0,120	
		Печеня з гарбузом та свининою	0,350	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Чай заварка + цукор	0,002/0,020		
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Субо та	Сніданок	М'ясо тушковане (яловичина)	0,100	
		Каша вівсяна в'язка	0,200	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,150	

	Полуденок	Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Сир кисломолочний зі сметаною 100/30	0,130	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з капусти з морквою	0,150	
		Суп гороховий	0,350	
		Плов зі свининою	0,250	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Огірок квашений	0,150	
		Риба смажена	0,100	
		Картопляне пюре,соус соєвий	0,350/0,025	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,150	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			
Неді ля	Сніданок	Біфштекс рублений	0,100	
		Макарони відварені,соус соєвий	0,150/0,025	
		Масло	0,015	
		Сир твердий	0,010	
		Кавовий напій з цукром	0,200	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
	Полуденок	Пудинг сирний зі сметаною 80/20	0,100	
		Кефір	0,100	
	Обід	Салат з моркви з імбиром	0,080	
		Борщ український зі сметаною 350/10	0,360	
		М'ясо тушковане із картоплею та овочами	0,350	
		Компот з сухофруктів з цукром	0,250	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,030	
		Яблуко	0,200	
	Вечеря	Салат з капусти квашеної	0,120	

		Котлета рибна смажена	0,100	
		Каша пшоняна в'язка	0,200	
		Булочка з повидлом	0,075	
		Масло	0,015	
		Хліб пшеничний	0,100	
		Хліб житньо-пшеничний	0,040	
		Чай заварка + цукор	0,002/0,020	
	ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ ЗА ДЕНЬ,грн			