

КОРИСНІ ПОРАДИ ЩОДО ПОВЕДІНКИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ ТА ОНЛАЙН-РЕСУРСИ

Шановні батьки наших вихованців!

На цій сторінці розміщені корисні поради щодо поведінки в умовах воєнного стану та онлайн-ресурси, які допоможуть вам забезпечити повноцінний розвиток ваших дітей.

Як заспокоїти дітей під час війни

<https://mon.gov.ua/ua/news/mon-zapuskaye-informacijnu-kampaniyu-pro-te-yak-zaspo-koyiti-ditej-pid-chas-vijni>

Як подбати про дитину, якщо ви знаходитесь з нею в укритті

<https://www.youtube.com/watch?v=VpJXr3UXCvo>

Як говорити з дитиною, якщо батько чи мати захищає країну

<https://mon.gov.ua/ua/psihologichna-turbota-vid-svitlani-rojz/yaksho-batko-chi-mati-z-ahishaye-krayinu>

Правила підтримки, якщо родина евакуюється з дитиною

<https://www.youtube.com/watch?v=8ml9RPFun7s>

Фізична безпека дітей під час війни. Сайт «Освітній омбудсмен України»

<https://eo.gov.ua/fizychna-bezpeka-ditey-pid-chas-viyny-pravyly-povedinky-v-evakuatsii-na-okupovanykh-terytoriiakh-i-v-zoni-boyovykh-diy/2022/03/19/>

Як підтримати дитину, якщо ви опинились у зоні активних бойових дій

<https://www.unicef.org/ukraine/stories/safety-backpacks-and-ways-to-reduce-stress>

Поради, як підтримати дитину в дорозі від ЮНІСЕФ

<https://www.unicef.org/ukraine/stories/how-to-support-a-child-on-the-road>

Рекомендації для населення під час воєнного стану

<https://phc.org.ua/news/rekomendacii-dlya-naselennya-pid-chas-voennogo-stanu>

Як поводитися на блокпостах з перекладом на жестову мову

<https://www.youtube.com/watch?v=-YPGsjiyqOI>

Ресурси позитивного батьківства від ЮНІСЕФ «П'ять мов у спілкуванні з дитиною»

<https://www.unicef.org/ukraine/documents/five-love-languages-in-communication-with-child>

Підтримка батьків та дітей під час війни

<https://www.unicef.org/ukraine/parents-children-support-during-military-actions>

Психологічна допомога для дітей

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLFVSJgZgf7h8rXg9TTyevxZkdfxAQXodS>

Як надавати першу психологічну допомогу

<https://moz.gov.ua/article/news/rekomendacii-z-psihologichnoi-dopomogi>

Як підтримати дітей у часи невизначеності та стресу. Поради від ЮНІСЕФ

<https://www.unicef.org/ukraine/stories/7-tips-for-parents>

Як допомагати дітям у замкненому просторі

<https://www.unicef.org/ukraine/stories/7-tips-for-parents>

Методичні рекомендації щодо надання першої психологічної допомоги сім'ям з дітьми, дітям, які перебувають/перебували у зоні збройного конфлікту

<https://dszn-zoda.gov.ua/node/495>

Для тих, хто приймає емігрантів і переселенців, для допомоги в адаптації

https://www.youtube.com/watch?v=UXnS_T5JD5s&list=PLFVSJgZgf7h8rXg9TTyevxZkdfxAQXodS&index=10

«Розкажи мені». Безкоштовна інтернет-платформа для психологічних консультацій <https://tellme.com.ua/>

Як говорити про війну та повітряну тривогу з

дітьми <https://shpalta.media/2022/03/02/yak-govoriti-pro-vijnu-ta-povitryanu-trivogu-z-ditmi-poradi-cherniveckoi-psixologini/>

Як швидко заснути, коли ви тривожні і вам важко

розслабитися <https://phc.org.ua/news/yak-shвидко-zasnuti-koli-vi-trivozhni-i-vam-vazhko-rozslabitisya>

Мультки, книги, казки, що допоможуть відволікти дітей під час перебування в укритті

<https://dytyna.blog/multyky-knygy-kazky-shho-dopomozhut-vidvolikty-ditej-pid-chas-perebuvannya-v-ukrytti/>

Поради від захисника України: інформаційний комікс для

дітей <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-zahisnika-ukrayini-mon-rozrobilo-informacijnij-komiks-dlya-ditej-u-voyennij-stan>

Ігри для зняття стресу у

дітей <https://dytyna.blog/igry-dlya-znyattya-stresu-u-ditej/>

Корисні онлайн – ресурси

Платформа розвитку дошкільнят «НУМО» Навички для дошкільнят <https://numo.mon.gov.ua/>

Онлайн-медіаресурс, присвячений освіті та вихованню дітей в Україні <https://osvitoria.media/>

Платформа «Музичний

керівник» <https://sites.google.com/view/muz-rukovoditel/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F/%D1%81%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BE%D0%BA-tv>

Збірка абеток, казок, приказок, цікавинок, дитячих ігор <http://abetka.ukrlife.org/>

Серія з 10 онлайн зустрічей, які розроблені командою The

LEGO Foundation. <https://mon.gov.ua/ua/osvita/doshkilna-osvita/suchasne-doshkillya-pid-krilami-zahistu/pedagogam-zakladiv-doshkilnoyi-osviti/lego-igrovi-onlajn-vzaye-modiyi-dlya-doshkilnyat>

Онлайн платформа для розвитку дітей (інтерактивні вправи, цікаві завдання) https://learning.ua/#google_vignette

Платформа «Розвиток дитини». Практичні завдання для всебічного розвитку дітей <https://childdevelop.com.ua/>

Радіо хвиля авторських казок українською мовою для дітей <https://kazky.suspilne.media/list.php>

Аудіоказки українською <https://www.youtube.com/@audiokazkyukrayinskoyu/playlists>