

【幼照托育】

為新手爸媽提供公衛護士家訪、設置產後憂鬱症諮詢與育兒指導員到府服務，讓所有爸媽能放心迎接寶寶。針對生產後協助母親的月嫂制度，也會積極處理。最後，透過日夜臨托申請、增加2歲幼幼班、公私協力推動在校安親、擴充保母來源，讓生育養無負擔。

- 照顧身心障礙懷孕女性：設立身心障礙者懷孕諮詢專線，建置無障礙產檢空間與設備。
- 坐月子補貼：三萬六千元補貼
- 爸爸孕產育兒衛教支持：公辦爸爸教室及不分性別親職教室之實作與線上課程，建立爸爸友善育兒支持圈。
- 整合資源，預防與緩解產後憂鬱：新手爸媽不用怕，提供公衛護士家訪服務、設置產後憂鬱症心理諮詢、育兒指導員到府服務。
- 擴大推廣藝文與運動場館臨托服務：促進親子共樂、減輕育兒壓力，如：設置親子電影院。
- 全力發展政府認證臨托服務系統：強化市府認證的到府臨托服務，快速提供臨托，支援家長緊急需求。
- 公私協力，課後照顧服務班全面升級：透過公辦或公私協力辦理在校安親，協助在校完成作業，規劃多元活動，讓家長有充分餘裕。

新聞稿：

提出「性別與照顧」政策 陳時中：讓不同性別的市民，都受到更好的照顧

民進黨台北市長候選人陳時中今(8)日與政策小組召集人管碧玲、競選總幹事吳思瑤、立法委員范雲、競選總部發言人莊瑞雄委員召開「性別與照顧」政策發布記者會，除了陳時中之前提出的社會福利政策「愛兒台北」之外，希望由「親職分擔、保護人身安全不分性別、自我實現」三個面向，讓不同性別的市民，都受到更好的照顧。

范雲說明，有關「親職分擔」部分，包括照顧身心障礙懷孕女性、爸爸孕產育兒衛教支持、整合資源，預防與緩解產後憂鬱、擴大推廣更好用的藝文與運動場館臨托服務、全力發展政府認證臨時托育服務系統、公私協力「課後照顧 服務班」全面升級。

范雲進一步說明，有關「保護人身安全不分性別」，包括率先設立男性及多元性別安置庇護服務和社福統計增加多元性別選項。在「自我實現」的部分，包括職訓托育補助經費加倍，提升婦女勞參率，以及月經平權從男女學生認識月經開始，提供國小到高中生多元生理用品。

陳時中表示，今天非常多議員都到場，表市民進黨整個競選團隊，對於性別平權的議題都特別關心，不只是一個單一的婦女或育兒政策，而是要從性別平權看整個社會。有些政策中央或地方有做過，做得好的政策，我們會繼續，有缺乏的，我們要補齊，希望日後經過大家的討論，隨著社會的進步，讓台北一步步往前走。

陳時中也感性分享年輕時候的育兒經驗，由過去的經驗可以看出過去社會稍微缺乏平權概念，對於婦女在家庭上的壓力何其大，所以他在衛福部的時候，努力推動有關性別平權相關的政策，像是衛福部在八月初，完成了第一本「爸爸手冊」。

陳時中強調，今天提出來的政策，概括來講，就是要表達在一個家庭裡面，「爸爸媽媽一樣重要」。此外，也要透過像是臨托等政策，讓爸爸媽媽可以過的比較快樂、安心，讓家長能夠更輕鬆的帶小孩，讓父母與小孩雙方都在快樂的環境下成長。

陳時中表示，我們也非常重視月經平權，在教育裡面，讓這個問題得到社會重視是一件好事，對於男女在生理上的需求與不同，能夠互相瞭解、體諒，社會才會越來越好。

最後，陳時中也表示，性別平等也不僅侷限於對女性的友善，像是在家暴上，男性比例也不少，霸凌不是只有男霸凌女，這是一個互相的問題，男女一樣都有受到霸凌、需要保護的情況，未來也會在這方面做著墨。

【長期照顧】

- 增加日照中心據點：延長服務時段，銜接家人下班時間。
- 獨老關懷社區共好：獨居長輩列冊照顧，發展社區關懷圈。
- 樂齡運動延緩老化：結合全市健身中心，由教練提供銀髮專業課程。
- 銀髮樂活放心唱：協助處理社區伴唱機版權爭議，兼顧長輩需求與音樂人權益。
- 銀髮心理健康促進：鼓勵長輩發展社交生活，提升社會參與。
- 活力長青：整合平台促進高齡就業，保障經濟安全。
- 居住環境支持：增設社區居住服務單元，支持獨居身障人士，推延替代性照顧需求。
- 減輕照護壓力：增設中小型身障全日型住宿式機構、推動夜間居家服務。
- 友善移動環境：新建物一樓店面全面無障礙，增設爬梯機、推動公車通用無障礙。
- 再造城市街巷：盤點城市道路斷面，結合綠能、智能與美學，豐富街道空間活動，設計安全通學巷。
- 全人全齡心理健康促進
- 優化社區心衛中心：將提供每人每年8次諮詢服務，每次30分鐘。
- 未來三項長期推動項目：公私協力推動福利服務、中央地方攜手綿密社會安全網、建立後疫情時代整備應變體系，提升社會復原力。

除了既有的長照政策，支持高齡者就業也相當重要。將積極輔導企業進行職務再設計，改造工作場域設施，提供適合高齡者的職務。此外，加強高齡者求職需求與企業雇用間的媒合；於現有的就業服務站中增設「高齡者就業推動平台」——主動開發就業機會、提供勞動條件與社會保險以及獎助金申請資訊、改善企業高齡者友善環境、協助擬定退休後再就業計畫，解決高齡者尋職困難。

新聞稿：

溫暖有愛，全齡照顧 陳時中提出社會福利政策 建構療癒且具韌性的台北

民進黨台北市長參選人陳時中於今(30)日提出「溫暖有愛，全齡照顧」的社會福利政策，並由立法委員吳玉琴、育成基金會董事長陳節如及台灣社會福利總盟卓春英理事長等人一同召開記者會。

陳時中在開場時提到，過去在衛生福利部五年多來，社會福利有關的修法，包括大家最關注的長照2.0在內，一共修正或增訂至少120條法規，每一條法都有在場諸多戮力推動社福政策專家共同努力的身影。然而，國家社福的推進永無休止，無論是中央或地方，好還要更好，未來擔任台北市長，更要針對地方性的社福政策仔細加強。

陳時中的台北社會福利政策含括五大面向：愛兒台北、青年台北、樂齡台北、溫暖台北以及療癒、韌性台北。前面三個面向針對三大族群，在許多新手爸媽關注的育兒政策上，從生育開始，首先提供給「坐月子」的產婦3萬6千元的補助，也會針對新手爸媽安排「育兒指導員」，更要建立具彈性的日夜臨托服務。此外，也要特別協助身障者，藉由公私協力推動專責窗口來提供身障者產檢、生育陪伴與相關諮詢。

而針對目前許多雙薪家庭在育兒上面臨的困難，陳時中要建立新手保母就業獎勵，以密集輔導制度，擴充保母行業的新血。在空間上，則要增加公共化的2歲幼幼班、增加1000個名額的托育場所、增加社區親子館，更要公私協力推動在校安親制度。

陳時中提到育兒政策時也感性地說，小時候爸媽總是說「先去寫完功課再來玩」，但到現在他還是會很希望聽到「先去玩完再來寫功課」，他希望重視孩子的遊戲權，因此要在台北設立全台第一處、從科學導入的兒童體適能運動館！

而在青年的部分，陳時中希望關照到需求面與心理面。在需求面的部分，提供6-18歲的兒童與少年每年1500元的藝遊券，也要提供青少年探索自我的專屬空間；並與校園一同照護青年的心理健康。此外，因應青年在各項活動的需求，更要建立藝文與運動展演業務的單一窗口，讓台北的青年健康、開心長大。

在樂齡的部分，首先要增加日照中心據點，並延長服務時間，讓家人的上下班時間更好銜接。因應高齡化社會的來臨，除了將獨老長輩列冊關懷，更要培訓銀髮訪視員，共創獨老社區的共好。也要結合社區健身房，推出樂齡專業課程，倡導樂齡運動，讓長輩延緩老化。而在提到銀髮族喜好的歌唱活動，陳時中再次強調，唱歌是一項健康的娛樂，他要由市府協助處理歌唱版權爭議，讓銀髮樂活放心唱！以不同面向在社區鼓勵長輩發展社交，促進銀髮族的心理健康；有樂齡台北，活力長青，才能提高高齡生產力，讓台北即使面對高齡化的挑戰，也能保障經濟安全。

針對不同年齡層的三大面向社福政策後，陳時中說，他更希望打造一個「溫暖台北」。要增設社區居住服務單元，且每一家服務6人以下；強化社區生活支持服務，讓社區獨立居住的身心障礙人士也能有所照顧；推延替代性照顧需求，推動樂齡運動來延緩老化。

此外，也要針對現有日間照顧中心，延長服務時間，並開放小規模的住宿空間；而針對中重度身障及失智者的家庭需求，也要推動夜間居家服務。更要增設50床以下的中小型身障全日型住宿式機構，希望讓每一位有需求的市民，都能在「溫暖台北」安心生活。

而為了要讓台北成為一個更全面的無障礙城市，未來的新建物的一樓店面將要實施全面無障礙，避免進行二次修繕。針對垂直移動的需求者，也要成立專案辦公室，並增購爬梯機，進行專業服務及租賃管理，擴充年度的專人操作服務。在城市空間上，則要結合綠能、智能、美學，加入友善街道傢俱、特色植栽與休憩空間，豐富台北的街道空間活動。並設計安全通學巷，全面盤點台北的道路斷面，來推動重製計畫。

陳時中強調，藉由點、線、面全方位的社會福利政策，除了促進全人全齡的健康，更要公私協力推動福利服務。未來上任後，將會盤點包括學校在內的公共設施，並依實際社福需求來推估變更或保留社會福利設施，並由副市長層級來持續列管推動相關政策。

陳時中說，在後疫情時代，台北必須要建立整備應變體系，加強台北的「韌性」，來提升社會的復原力；也會與中央一同攜手打造綿密的社會安全網，讓台北成為一個溫暖、療

癒的安居城市，努力把台北市打造成一個不分年齡、種族與性別，都能夠快樂生活、安心長大的福利城市！

【社會住宅】

社會住宅政策是台北市政工作的重要環節，日前所提出的「台北安居1-2-3」，分別從「量、質、價」三個面向來著手。首先，直接興建的部分，包含目前已有進度、中央與地方已規劃及未來合作新增戶數，共計4萬戶；其次，在包租代管部分，除政府直接包租民間住宅，另加計未來每年增加與現有的戶數，可達1.7萬戶。預計可讓台北市社宅總量達到5.7萬戶，目標佔全市住宅存量的6%，符合國際標準。事實上，社會住宅相關的NGO團體，與政府保持夥伴關係。我今天參加 #社會住宅推動聯盟 所舉行的座談，仔細聆聽建議並參考國際做法，將社宅聯盟的意見納入政見考量。例如：在租金部分，引進「量能付費」概念實際減輕住戶負擔。從需求角度考量，衡酌使用者的基本能力及住戶收入水平，擬訂出合理租金範圍。此外，社宅除了「量」足、「價」合理，「質」的兼顧也相當重要，市府將主動關心住戶居住狀況，落實管理並加強維護建築，給民眾一個放心、安全的居住環境。

一個決心—4年內社宅達到住宅存量超越6%之國際標準

- 盤點市區低度使用公有土地，興建社宅。
- 改建老舊公有廳舍結合社宅，低樓層採多功能規劃。
- 公辦都更部分回饋之房舍，優先規劃為社宅。

兩大支持—照顧弱勢租屋族

- 直接協助困難家戶，支持NPO進入社宅，成立專辦窗口，租金補貼隨到隨辦。
- 調降社宅租金10%，確保所有家戶可負擔。
- 再加碼租屋補貼1500元。

三大關懷—撐蝸居、助弱勢、挺樂齡

- 新增政府直接包租民間房屋機制，優先提供給租屋困難對象。
- 主動關懷蝸居家戶，改善居住條件，協助搬遷與舊屋新建。
- 因應高齡社會，老舊公寓裝設電梯，簡化程序，提供諮詢及獎助。

新聞稿：

提出居住政策「台北安居1-2-3」 陳時中：用「1個決心、2大支持、3大關懷」來「挺樂齡、撐青年、助弱勢」

民進黨台北市長參選人陳時中今(28)日與政策小組召集人管碧玲委員、競選總幹事吳思瑤、建築師崔懋森召開「台北安居1-2-3」陳時中居住政策記者會，首先由管碧玲委員與崔懋森建築師針對台北社宅政策現況進行說明，陳時中並宣布以「1個決心、2大支持、3大關懷」來「挺樂齡、撐青年、助弱勢」。

「1個決心」為積極興建社會住宅，4年達4萬戶，來源包含盤點市區低度使用公有土地興建、老舊公有廳舍結合社宅改建、公辦都更分回社宅。陳時中表示，大量推動社會住宅的興建，在四年內核定4萬戶興建，包括目前進度19,444戶、中央與地方現已規劃需予以落實的9,021戶，以及未來4年中央與地方合作新增之11,535戶。另外，包租代管社會住宅，目標是四年新增1.5萬戶，再加上政府直接包租民間住宅2000戶，這裡面一共有5.7萬戶的住宅，我們要提供年輕朋友、弱勢、長者來安心居住，減輕大家在台北的生活成本。

「2大支持」要從租金上給予市民更大的支持，包括社會住宅租金全面調降10%，以及設籍在台北市的市民朋友，租金補貼每月市府加碼1,500元。

「3大關懷」分別為「蝸居家戶主動調查，改善居住條件」、「租屋最困難家戶由政府直接協助」，以及「老舊公寓裝設電梯」。陳時中表示，我們一定要實地訪查，如果居住環境對健康有危害、有潛在的風險，像是電線管線太老舊、環境太髒亂，市府優先協助搬遷，並且協助清理整修，讓房子乾淨好住，再重新釋出給需要的市民朋友。

陳時中指出，針對最需要幫助的對象，市府一定要全力來協助，建立弱勢租屋協助的單一窗口，陪他們看房子、幫他們搬家，租金補貼也要隨到隨辦，第一時間給予支持。另外，台北市老公寓很多，住在老公寓裡的老人家、行動不便的市民也很多，市府要透過公私協力，簡化行政程序，並且綜合考量環境和需求，提高補助經費的比例。

陳時中最後表示，我們的目標是要讓弱勢者在台北安居、讓長輩在台北樂活、讓年輕人回家，要吸引年輕人在台北安居樂業，在拚事業之餘還是可以好好過生活，讓居住成本降低，有餘裕可以讓自己的生活過的更愜意，也可以促進及振興經濟。另外，我們也要解決對弱勢者及高齡長輩出入不方便的老舊公寓問題，並對於有緊急需要、租屋困難需要安置的弱勢者，簡化行政程序，讓租屋悲歌可以相對減低，讓台北更宜居、拚事業也能夠更安心。

【綠色運輸】

推出電動輔助自行車「Youbike 2.0 E」，台北市是一個高齡化城市，我希望再引進千輛Youbike 2.0E，讓長輩外出更便利，上班族使用更省力。串聯北北基桃，共同規畫Youbike 2.0E，讓大首都生活圈的公共自行車系統漸趨一致。

結合台電、智慧服務產業與市民參與的「智慧能源首都計畫」。首先要擴大再生能源建設與使用，在都市更新時加速綠能設置補助與規範；接著要打造韌性電網與電動運具模式，擴大智慧電表、儲能系統、區域變電與配電設施的裝置，並擴大鼓勵電動運具與充電設施。最後則要推動低碳、零碳建築，策略性地導入能源需求管理與能源技術服務(ESCO)，打造台北作為首都的新能源創新模式與韌性。陳時中也提到日前與基隆、新北、桃園要形成大首都圈，以UBike2.0E來建構綠色交通網，就是擴大電動運具、公共運輸，促成運具電動化與共享化的實際政策，以大首都圈的跨域聯合治理，達成具有多重效益的淨零氣候行動。

【「降溫1度C」調適計畫】

- 以提升氣候韌性，高溫熱點降溫1度C為目標。
- 跨局處整合風、水、綠地配置、建築物、運排放之空間規劃調整。
- 具體作法包括遮蔭功能最佳化、綠色基盤規劃、建物配置與設計、引自然涼風入市、擴大透水鋪面、運用都市計畫或縣市國土計畫等空間政策工具等，引自然涼風進入城市。

【士林北投地區交通改善，拓寬通河西街、通河東街為綠色西、東通廊】

西通廊部分：北起環河北路，南接承德路，寬約23公尺4車道全長約3.5公里，提供社子地區及社子島經承德路進出市區便捷路徑，提供洲美快至重慶北路交流道間便捷路徑，提升通河西街沿線社區生活功能。

河堤改建為防洪牆，配置4車道、人行道、綠帶、停車位之人本綠色新通廊，有利推動通河西街沿線都市更新，提昇生活品質。

東通廊部分：北起福國路，南接新生北路、中山北路，寬約23公尺4車道全長約5公里，提供科技園區、劍潭經新生北路、中山北路進出市區便捷路徑，紓解士林、承德路、洲美快車流，提升通河東街沿線社區生活功能。拆除河堤改建為防洪牆，配置4車道、人行道、綠帶、停車位之人本新通廊，有利推動通河東街沿線都市更新，提昇生活品質。