

кожен

2-ий

українець почувається емоційно гірше, ніж три роки тому.

86% опитаних вважають, що люди, які пережили війну, можуть мати ментальні порушення та проблеми. Цей показник зростає до 91% серед тих, хто має власний досвід війни.

З результатів глобального соціологічного дослідження, яке британська компанія Alligators Digital провела в 11 країнах, зокрема й Україні, на замовлення Третього саміту перших леді та джентльменів.

На замовлення Третього саміту перших леді та джентльменів британська компанія Alligators Digital провела глобальне соціологічне дослідження серед жителів 11 країн. Відповіді дозволили частково описати, як сприймають ментальне здоров'я в Україні та світі.

До Всесвітнього дня ментального здоров'я, який відзначають 10 жовтня, поділимося деякими спостереженнями. Одні засмучують, інші надихають, та усі вони – маркери для розуміння, до чого ми прагнемо і над чим ще слід попрацювати.

👉 Одне з опитувань показує, що певний вплив війни на собі відчувають і в Німеччині, Польщі, США. Що ж до України, наразі через постійний стрес кожен 2-й її житель почувається значно гірше, ніж кілька років тому.

Ментальне здоров'я є одним з найбільших викликів сьогодення. Розуміння, що таке стрес, навички самодопомоги та усвідомлення того, що звернутися по допомогу – це не соромно, стають не просто важливими, а життєво необхідними.

Посилання на офіційну сторінку Програми: <https://www.howareu.com/>