

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ИРКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА И ДОРОЖНОГО  
СТРОИТЕЛЬСТВА»

ЦЕНТР ЦИФРОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ «IT-КУБ. ИРКУТСК»



Дополнительная общеразвивающая программа  
«КИБЕРГИГИЕНА»  
Рабочая тетрадь ученика



Иркутск 2023г.



## Раздел 1. «Азбука кибергигиены»

### Занятие 1. Что изучает кибергигиена?

Основные понятия:

Кибергигиена \_\_\_\_\_

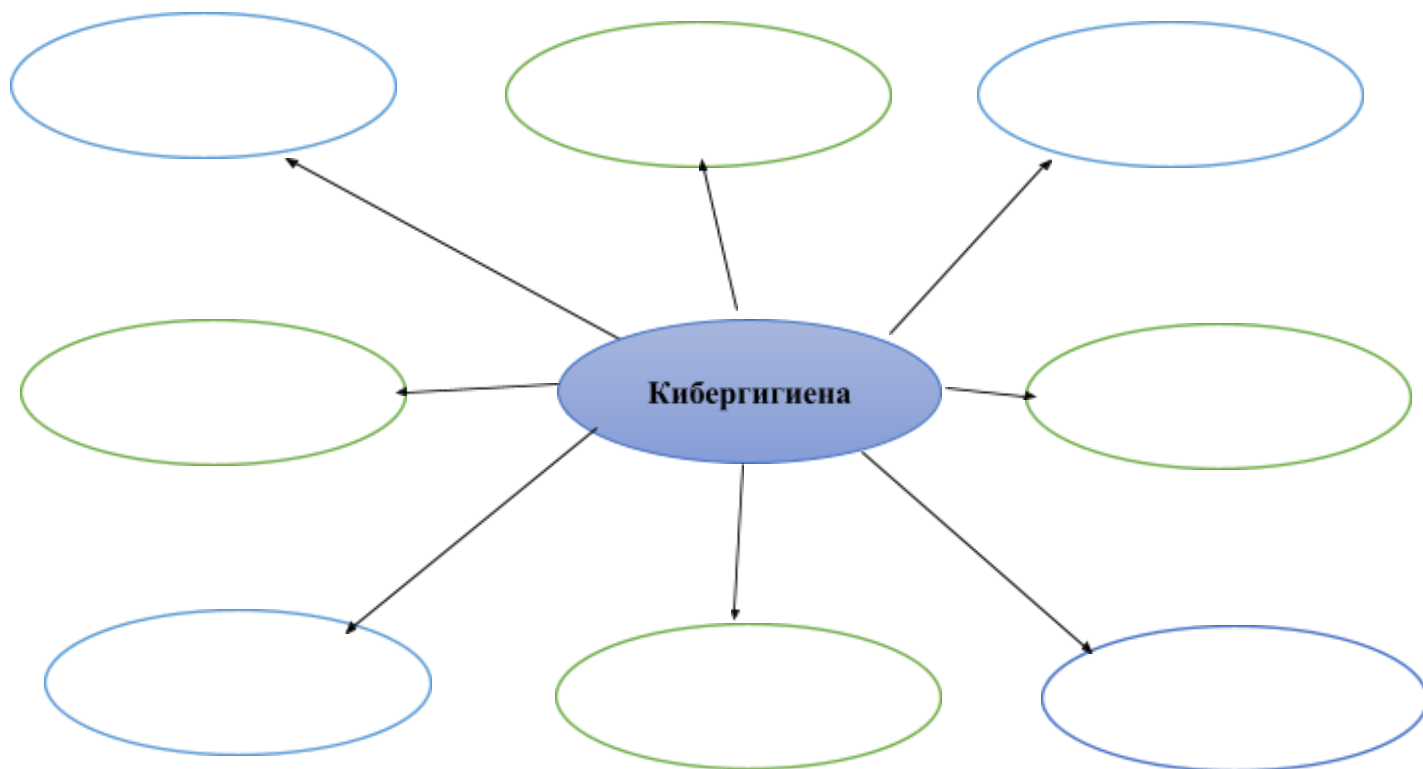
Защита персональных данных \_\_\_\_\_

Угроза в сети \_\_\_\_\_

Безопасное поведение в сети \_\_\_\_\_

Задание 1. Заполни граф соответствующими понятиями, галочками отметь наиболее важные для себя.

Граф 1. Что изучает кибергигиена?



**Домашнее задание:**

Поговори со своими родственниками и друзьями на тему кибергигиены. Знают ли они о безопасности в интернете? Какие рекомендации ты им можешь дать, чтобы защититься в среде Интернет?



# Раздел 1. «Азбука кабергигиены»

## Занятие 2. Контент. Его типы и качество.

Основные понятия:

Интернет-контент \_\_\_\_\_

Типы контента \_\_\_\_\_

Вредоносный контент \_\_\_\_\_

Защита от вредоносного контента \_\_\_\_\_

Задание 1.

Давайте попробуем выделить сильные и слабые стороны Интернета.

Достоинства +	Недостатки -

Задание 2. Соедини стрелочками виды контента и его описание:

Развлекательный	Полезный, обучающий контент – инструкции, статьи, чек-листы, рецензии, инфографики. Материалы, которые решают проблемы пользователей и демонстрируют экспертность компании.
Продающий	Промо-контент, обзоры продуктов, кейсы, лид-магниты. Основная задача этой разновидности контента – привлечь клиентов, прорекламировать и продать товар или услугу.
Информационный	Интересные истории, юмор, опросы, вовлекающие интерактивны, мемы. В контент-стратегии выполняет задачи вовлечения и развлечения аудитории. Позволяет получить эмоциональный отклик от пользователей.

Домашнее задание. Вставь пропущенные слова.

Слова: антивирусную программу, спам, вирусы, «троянские кони», вредоносным, черви.

К \_\_\_\_\_ программам относятся \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ – это компьютерные программы, которые могут нанести вред вашему семейному компьютеру и хранящимся на нем данным. В частности, теперь вирусное ПО (программное обеспечение), которое рассылает \_\_\_\_\_ в социальной сети может быть установлено на ваш компьютер с любого сайта. И от вашего лица могут регулярно рассылаться абсолютно любые сообщения, избавиться от которых не поможет ни одна защита самого сайта. Поэтому не забывайте обновлять свою \_\_\_\_\_ и следить за защитой своего компьютера.



# Раздел 1. «Азбука кабергигиены»

## Занятие 3. Безопасное поведение в Интернет-среде

Основные понятия:

Безопасное поведение \_\_\_\_\_

Правила \_\_\_\_\_

Интернет-среда \_\_\_\_\_



Задание 1. Добавь действия в нужные колонки:

Действия: 1. Выставлять свое настоящее имя, адрес, телефон. 2. Открывать подозрительные сообщения. 3. Рассказывать родителям о проблемах в сети. 4. Хранить свой пароль в тайне. 5. Участвовать в платных играх, конкурсах, лотереях. 6. Обновлять антивирусную программу. 7. Обижать других в социальных сетях. 8. Покидать нехорошие веб-сайты. 9. Общаться в сети с незнакомыми людьми. 10. Вести себя в социальных сетях вежливо. 11. Открывать и пересылать «письма счастья». 12. Скрывать информацию о себе

Я никогда не буду...	Я всегда буду...
----------------------	------------------

Задание 2: Разработай памятку для родителей по защите ребенка от вредоносного контента в виде алгоритма действий



Домашнее задание: проверь, есть ли на домашнем компьютере/смартфоне антивирусная программа. Если нет, установи бесплатную версию или настрой базовую защиту операционной системы, как ты делал это на уроке.

