МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ «ИРКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА И ДОРОЖНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА»

ЦЕНТР ЦИФРОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ «ІТ-КУБ. ИРКУТСК»



Дополнительная общеразвивающая программа «КИБЕРГИГИЕНА» Рабочая тетрадь ученика



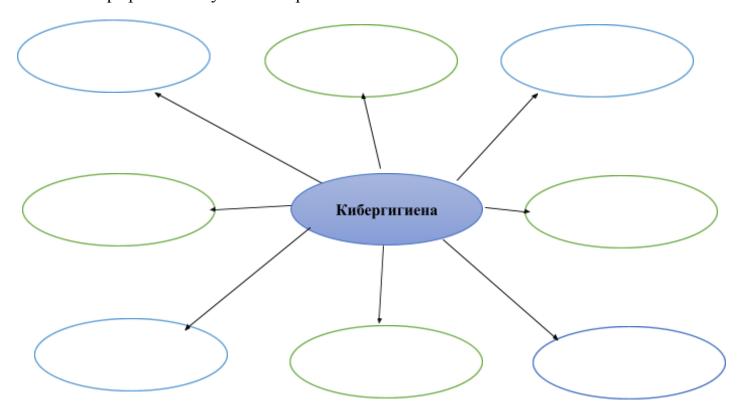


Раздел 1. «Азбука кабергигиены» Занятие 1. Что изучает кибергигиена?

Основные понятия:	
Кибегигиена	
Защита персональных данных	
-	
Угроза в сети	
Безопасное поведение в сети	

Задание 1. Заполни граф соответствующими понятиями, галочками отметь наиболее важные для себя.

Граф 1. Что изучает кибергигиена?



Домашнее задание:

Поговори со своими родственниками и друзьями на тему кибергигиены. Знают ли они о безопасности в интернете? Какие рекомендации ты им можешь дать, чтобы защититься в среде Иртернет?



компьютера.

Раздел 1. «Азбука кабергигиены» Занятие 2. Контент. Его типы и качество.

Интернет иоптент					
Интернет-контент Типы контента					
THIBI ROITTCITTU					
Вредоносный конт	 ент				
·					
Задание 1.		- TT			
		ые и слабые стороны Интернета.			
Дост	оинства +	Недостатки -			
Задание 2. Соедині	и стрелочками ви	ды контента и его описание:			
Развлекательный	Полезный, обучающий контент – инструкции, статьи, чек-листы,				
		рафики. Материалы, которые решают проблемы			
Протоголий		цемонстрируют экспертность компании.			
Продающий	Промо-контент, обзоры продуктов, кейсы, лид-магниты. Основная задача этой разновидности контента – привлечь				
		клиентов, прорекламировать и продать товар или услугу.			
Информационный	Интересные истор	рии, юмор, опросы, вовлекающие			
	интерактивны, мемы. В контент-стратегии выполняет задачи				
	вовлечения и развлечения аудитории. Позволяет получить эмоциональный отклик от пользователей.				
	эмоциональный о	TRIPIR OF HORISOBATCHEN.			
Домашнее задание	. Вставь пропуще	енные слова.			
		у, спам, вирусы, «троянские кони»,			
вредоносным, черв					
Кпрогр	аммам относятся _	,и– это компьютерные			
		д вашему семейному компьютеру и хранящимся русное ПО (программное обеспечение), которое			
рассылаетв	социальной сети	может быть установлено на ваш компьютер с			
		гут регулярно рассылаться абсолютно любые поможет ни одна защита самого сайта. Поэтому			
		поможет ни одна защита самого саита. Поэтому и следить за защитой своего			



Раздел 1. «Азбука кабергигиены» Занятие 3. Безопасное поведение в Интернет-среде

Основные понятия:	
Безопасное поведение	
Правила	
Интернет-среда	
Памя	тка
безопасного поведения и о	
Придумай безопасные пароли, держи их в секрете, не сообщай свой телефон и электронный адрес!	Будь вежливым и дружелюбным, не груби, нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!
Используй псевдоним (логин), не сообщай своё имя и фамилию, не высылай фотографии!	Помни о личной безопасности, веди себя осторожно: никогда не сообщай информацию о себе!
Не загружай сомнительные файлы – это вирусы, черви, программы- шпионы, которые приносят вред!	Нельзя встречаться с виртуальными знакомыми – это могут быть злоумышленники!
Не ходи по незнакомым сайтам и ссылкам, можно попасть в «небезопасную зону»!	Прекрати общение и не возобновляй, если тебя оскорбили, сообщи об этом взрослым!
Игнорируй нежелательную почту и рассылки – это спам (ненужные сообщения программ-роботов)!	Уважай авторские права, указывай источник информации! (Часть 4 Гражданского кодекса Р.Ф.)
Не открывай сообщения без взрослого, если не знаешь кто их отправил!	Твои защитники — антивирусные программы, установи их и регулярно обновляй!
Безопасного путе	ешествия в сети!
Задание 1. Добавь действия в нужн	иче колонки.
	оящее имя, адрес, телефон. 2. Открывать
• •	ывать родителям о проблемах в сети. 4. Хранить
•	платных играх, конкурсах, лотереях. 6. Обновлять
	ругих в социальных сетях. 8. Покидать нехорошие
	омыми людьми. 10. Вести себя в социальных сетях
	исьма счастья». 12. Скрывать информацию о себе
Я никогда не буду	Я всегда буду
Задание 2: Разработай памятку для	
вредоносного контента в виде алго	ритма действий

Домашнее задание: проверь, есть ли на домашнем компьютере/смартфоне антивирусная программа. Если нет, установи бесплатную версию или настрой базовую защиту операционной системы, как ты делал это на уроке.